

# 令和3年度 真岡市子育て支援センター行事予定表

## ぴよぴよ 子育て健康相談



☆助産師、歯科衛生士、栄養士による健康相談、身長、体重測定  
【第二子育て支援センター】 10:00 ~ 11:00

5/11	6/8	7/13	8/3	9/7
10/5	11/9	12/7	2/1	3/8

相談例…発育全般・夜泣き・予防接種・生活リズム・睡眠・アレルギー・赤ちゃん返り  
イヤイヤ期・指しゃぶり・偏食・離乳食の進め方・便秘・歯磨き・仕上げ磨き・歯並び など  
\*その他、気になることをお気軽にご相談ください。

## あつまったらリトミック

☆塩野谷幸子先生によるリトミックと  
エプロンシアターなど  
【第一子育て支援センター】 10:45~  
5/13 6/10 7/8 9/9  
10/14 11/11 12/9 1/13

## 絵本の読み聞かせ会

☆保育士による読み聞かせや手遊びなど  
【二宮図書館】 10:30~  
4/27 5/25 6/22 7/27 8/24  
9/21 10/26 11/30 12/21  
1/25 2/22 3/22

## 親子で楽しくふれあい遊び

☆潮田里子先生による親子体操など  
【第一子育て支援センター】 10:45~  
6/17 9/16 12/16 2/17  
【第二子育て支援センター】 10:45~  
5/20 8/19 10/21 1/20

## 育児講座あいあい

☆親子クッキングやリズム体操など  
年6回、親子で楽しめる講座を予定  
しています。  
詳細はホームページをご覧ください。



※ 行事は、全て予約制となっております。  
※ 状況により中止となる場合があります。  
ホームページで最新情報をご確認ください。

