



# 妊娠したら

## 母子健康手帳の交付

問 こども家庭課 母子健康係 ☎83-8121 FAX 83-8619

妊娠をされた方に、母子健康手帳の交付をいたします。

母子健康手帳は、妊娠中から出産、そして育児期間にわたって、お母さんとお子様の健康状態を記録する、とても大切な手帳です。忘れずに手続きをしてください。

真岡市では、母子健康手帳を交付する際、あわせて妊産婦医療費受給資格証及び妊産婦健康診査受診票の交付もしています。

- 対象となる方 真岡市民
- 持参するもの
  - 健康保険被保険者証
- お渡しするもの及び手続きの内容
  - 母子健康手帳
  - もおか子育てガイドブック
  - マタニティカード
  - 妊産婦医療費受給資格証
  - マタニティ手当の案内
  - チャイルドシート購入補助制度の案内
  - とちぎ笑顔つぎつぎカード(第1子妊娠時)
  - 妊婦保健指導
  - 妊産婦健康診査受診票 等

## 出産準備手当(マタニティ手当)

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎83-8131 FAX 83-8619

市では、「市民だれもが安心して子どもを生み育てることができるまちづくり」に取り組んできており、未来の真岡市を担う次世代の育成を推進するため、妊婦さんに対し「真岡市出産準備手当」を支給しています。

- 対象者
  - 妊娠15週を経過した方(妊娠5か月以上の方)であって、次のすべてに該当すること
  - ①真岡市に住所を有すること
  - ②妊婦本人及びその配偶者に市税等の滞納がないこと
  - ③出産日から6か月以内に申請をした方
- 助成額
  - 赤ちゃん(胎児)1人につき 20,000円
- 必要なもの
  - 出産準備手当認定申請書
  - 母子健康手帳の写し(分娩予定日の記載があること)
  - 妊婦本人の預金通帳

広 告



### 共済商品のご案内

お子さまの教育資金の備えと万一の保障です。高い貯蓄性と保障がバランスよく備わっていて、進学時期に合わせて3タイプからお選びいただけます。

資料請求はこちら ▶

はじめて共済

検索

<http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>  
[23092010189]



JAはが野 ———— 詳しくは、お近くの支店窓口までお問い合わせください。 ————

真岡支店: 0285-84-6611

二宮支店: 0285-74-0020

益子支店: 0285-72-3246

茂木支店: 0285-63-1105

市貝支店: 0285-68-1311

芳賀支店: 028-677-0080

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)および「ご契約のおしり・約款」を必ずご確認ください

## 🍓 出産応援金

市では、妊娠届出時より出産・育児等にかかる面談や情報発信等を行い必要な支援につなぐ伴走型相談支援と経済的支援を実施しています。

・助成額 妊産婦1人あたり50,000円

・申請対象者 妊婦

・申請に必要な物

- 出産応援金申請書
- 妊婦の本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードの写しなど)
- 妊婦名義の振込口座確認書類(通帳やキャッシュカードの写し)

・その他

妊娠届時や妊娠8か月前後(希望者)には面談を実施します。応援金の支給にあたっては、「面談・アンケート」が必須になりますので、ご協力をお願いします。

・応援金に関すること

子育て支援係 ☎0285-83-8131

・相談(面談)に関すること

母子健康係 ☎0285-83-8121

## 🍓 妊産婦保健指導

☎ こども家庭課 母子健康係 ☎83-8121 FAX 83-8619

・対象者 母子健康手帳交付者

・健診方法・健診場所

こども家庭課

・個人負担

無料

## 🍓 産前・産後サポート事業

☎ こども家庭課 母子健康係(子育て世代包括支援センター) ☎83-8121 FAX 83-8619

保健師・助産師等が妊娠、出産、育児に関する不安や悩みについてのお話を伺いながら、安心して出産・子育てができるようサポートします。

● 真岡すくすく子育て相談室

・対象 妊娠中の方または、生後4か月までの赤ちゃん和妈妈

・回数 毎月1回

・内容 マタニティエクササイズ・妊娠・授乳・育児に関する相談等

・利用方法 電話で申し込み

## 🍓 マタニティセミナー

☎ こども家庭課 母子健康係(子育て世代包括支援センター) ☎83-8121 FAX 83-8619

妊娠期間を健やかに過ごし、赤ちゃんが生まれた後の生活や育児のイメージがもてるよう開催しています。

・対象

概ね妊娠28週(双子の場合は24週)以降の妊婦と夫(パートナー)※妊婦のみの参加可

・内容

抱っこの仕方・赤ちゃんの沐浴・妊婦体験等

・回数

年8回

・利用方法

電話で申し込み



妊娠したら

## 妊産婦健康診査

問 こども家庭課 母子健康係 ☎83-8121 FAX 83-8619

### ・対象年齢等

市内在住の妊産婦

### ・健診方法・健診場所

施設健診

### ・個人負担

※下記が市の助成額となり、これを超えた部分が自己負担となります。

- ① 第1回目 20,000円
- ② 第2～7・9・10・12～14回目各 5,000円
- ③ 第8回目 11,000円
- ④ 産後2週間・産後1か月 各5,000円
- ⑤ 第11回目 9,000円
- ⑥ 多胎妊娠の場合は、第15～19回目 各5,000円

## 妊産婦医療費の助成

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎83-8131 FAX 83-8619

妊娠届をした月の初日または転入した日から出産した月の翌月末日までの保険診療分の医療費を助成します。

### ・受給資格証の交付申請

こども家庭課に健康保険被保険者証を持参のうえ、受給資格証の交付を受けてください。  
※母子健康手帳(P22)を交付する際及び転入の手続きの際、あわせてご案内します。

### ・助成申請

妊産婦医療費助成申請書に保険点数等がわかる領収書を貼付して、こども家庭課または二宮支所へ提出してください。  
(申請書は、こども家庭課または二宮支所にご用意しています。また、ホームページでダウンロードすることもできます。)

### ・その他

- ① 高額療養費や付加給付がある場合、それらを差し引いた金額を助成します。
- ② 住所、氏名、加入保険などに変更があったときは、こども家庭課まで届出をお願いします。

広 告

ずっとこれからも  
住んでいく家だから  
**家族の心が喜ぶ  
リフォームを**



内装リフォーム      水回りリフォーム      外構・外装リフォーム

住まいの暮らしを大切に  
**CARF'E STYLE**  
カーフェスタイル 株式会社

〒321-4332 栃木県真岡市大谷新町3-15  
☎0285-81-6274  
FAX 0285-81-6275

カーフェスタイル 株式会社 | 掲載



## 🍓 不妊治療費の助成

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎83-8131 📠83-8619

不妊治療を受けたご夫婦に対し、治療費の一部を助成します。

### ● 真岡市による助成

#### ● 対象者

法律上の婚姻をしている夫婦であって、次のすべてに該当する方

- ①保険適用外の不妊治療(人工授精・体外受精・顕微授精)が必要と医師に判断された方
- ②体外受精・顕微授精は、都道府県の知事等が指定する医療機関において治療を受けた方
- ③夫婦ともに1年以上前から真岡市に住民登録していること
- ④夫婦ともに市税を滞納していないこと

#### ● 助成額

費用の1/2(1年度あたり上限15万円)とし、通算5年まで助成します。

ただし、体外受精・顕微授精の初回申請年度のみ30万円まで助成します。

※栃木県、健康保険、勤務先等の助成制度の対象となる場合、その差額が市の助成対象となりますので、それらの手続きを優先してください。

#### ● 必要なもの

申請関係書類(①～③)はこども家庭課窓口にご用意しています。

また、ホームページでダウンロードすることもできます。

- ①真岡市不妊治療費助成事業費補助金交付申請書
- ②真岡市不妊治療費助成事業受診等証明書
- ③補助金交付請求書
- ④医療機関発行の領収書(コピー可)
- ⑤他から助成があるときはその交付決定通知書等(コピー可)

妊娠したら



## \\ 子どもと遊ぼう //

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつっぱりとうします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」