



真岡市こども家庭課

(母子健康係/子ども家庭センター)

電話:0285-83-8121

「笑顔づくり」～安心と元気アップ!～
未来を築く元気な『もおかっ子』の
健やかな成長を応援します!



10月の乳幼児健診

会場:真岡市総合福祉保健センター
受付時間:午後1時00分～1時30分まで
3歳児健診のみ1時40分まで

| | 実施日 | 対象者 |
|----------|-------|----------------------|
| 4か月児健診 | 10(木) | R6.5.6～R6.5.31 生れ |
| 9か月児健診 | 11(金) | R5.11.29～R5.12.25 生れ |
| 1歳6か月児健診 | 25(金) | R5.3.4～R5.4.12 生れ |
| 2歳児歯科検診 | 28(月) | R4.9.1～R4.9.30 生れ |
| 3歳児健診 | 8(火) | R3.7.23～R3.8.13 生れ |
| | 22(火) | R3.8.14～R3.9.6 生れ |

○対象の方には、健診月の前月にお知らせを送信しています。当日の持ち物や注意事項が記載されていますので、ご確認ください。

○対象の日に受診できない場合は、かならずこども家庭課にご連絡ください。

○お子さんの健やかな発達のため、かならず健診を受診しましょう。

○未受診の場合、家庭訪問をさせていただく場合があります



わくわく子育てナビ/真岡市公式アプリ

子育て情報、お子さんの健診や予防接種の情報、
くらしの情報などを発信中!アプリをダウンロード・
子育てナビ登録をして、便利に情報を手に入れよう!

詳しくは、ポスターまたは
ホームページをご覧ください。



ご家族の健診・ワクチン・健康に
関する情報等はこちらから!



健康増進課 Instagram



真岡市公式LINE

ご相談ください!子育てに関すること、お母さんやお父さん自身のこと…
真岡市役所 こども家庭課(電話:0285-83-8121)

・平日、午前9時～午後5時(土日、祝日、年末年始はお休みです)

・健診、訪問等で保健師や助産師が不在場合があります。

▶電話相談の場合は、折り返しご連絡いたします。

▶来所での相談を希望される場合は、事前連絡のうえお越しください。



10月の健診・教室の予定

こども家庭課(保健センター)で実施する事業です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------|-------|--------|------------------------|---------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | 3歳児健診 | 子育て相談会 | 午前:赤ちゃん教室 午後:4か月児健診 | 9か月児健診 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | | 離乳食教室 | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | 3歳児健診 | | 心理発達相談 | 1歳6か月健診 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | 2歳児歯科検診 | | | | | |

教室や相談の利用の際は、事前の申し込みが必要です。

赤ちゃん教室
対象:生後2～4か月の親子

子育て相談
対象:お子さんと保護者

離乳食教室
対象:生後6～7か月の親子

心理発達相談
対象:お子さん(就学前)の発達に心配のある方

すくすく相談室
対象:妊婦さん生後4か月までの親子

教室内容等の詳細は
こちらから→



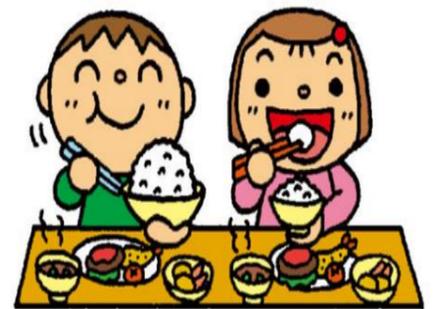
詳細は、ホームページやウィークリーニュースもおか、子育てモバイルナビでご確認ください。

親子で季節を味わおう!～食育の大切さ～

稲刈りや作物が盛んに収穫されるこの時期を『食欲の秋』とよこいいます。そんな美味しい作物と出会うこの時期にお子様・保護者様で食育の大切さについて一緒に学ぶ機会にさせていただくとよいでしょう。

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことと(※1)であり、国や各市町村が力を入れている取り組みです。

小さい頃の食生活が今後の食生活の基盤となり、生涯の健康を支える大切なものとなるため、この時期親子で季節の味を楽しんでもらいながら、食育について興味をもってもらえたら幸いです。



詳しい詳細は下記二次元バーコードから



出典:「食べる力」=「生きる力」を育む 食育 実践の環(わ)を上げよう,政府広報オンライン,
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201605/3.html>
(令和6年9月25日利用)

※1 引用元:「食育」とは 農林水産省
<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/network/about/index.html>
(令和6年9月25日利用)