



真岡市こども家庭課

(母子健康係/子ども家庭センター)
電話:0285-83-8121

「笑顔づくり」～安心と元気アップ!～
未来を築く元気な『もおかっ子』の
健やかな成長を応援します!



12月の乳幼児健診

会場:真岡市総合福祉保健センター
受付時間:午後1時00分～1時30分まで
3歳児健診のみ1時40分まで

	実施日	対象者
4か月児健診	12(木)	R6.7.6～R6.7.31 生れ
9か月児健診	5(木)	R6.1.29～R6.2.28 生れ
1歳6か月児健診	20(金)	R5.5.16～R5.6.11 生れ
2歳児歯科検診	23(月)	R4.11.1～R4.11.30 生れ
3歳児健診	3(火)	R3.10.5～R3.10.28 生れ
	17(火)	R3.10.29～R3.11.20 生れ

- 対象の方には、健診月の前月にお知らせを送信しています。当日の持ち物や注意事項が記載されていますので、ご確認ください。
- 対象の日に受診できない場合は、かならずこども家庭課にご連絡ください。
- お子さんの健やかな発達のため、かならず健診を受診しましょう。
- 未受診の場合、家庭訪問をさせていただく場合があります



わくわく子育てナビ/真岡市公式アプリ

子育て情報、お子さんの健診や予防接種の情報、
くらしの情報などを発信中!アプリをダウンロード・
子育てナビ登録をして、便利に情報を手に入れよう!

詳しくは、ポスターまたは
ホームページをご覧ください。



ご家族の健診・ワクチン・健康に
関する情報等はこちらから!



健康増進課 Instagram



真岡市公式LINE

ご相談ください!子育てに関すること、お母さんやお父さん自身のこと...
真岡市役所 こども家庭課(電話:0285-83-8121)

- ・平日、午前9時～午後5時(土日、祝日、年末年始はお休みです)
- ・健診、訪問等で保健師や助産師が不在場合があります。
 - ▶電話相談の場合は、折り返しご連絡いたします。
 - ▶来所での相談を希望される場合は、事前連絡のうえお越しください。



12月の健診・教室の予定

こども家庭課(保健センター)で実施する事業です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		3歳児健診		9か月児健診		
8	9	10	11	12	13	14
			子育て相談会	午前:赤ちゃん教室 午後:4か月児健診		マタニティ セミナー
15	16	17	18	19	20	21
		3歳児健診		離乳食教室	1歳6か月児健診	
22	23			26	27	28
	2歳児歯科検診			心理発達相談		
29	30	31				

教室や相談の利用の際は、事前の申し込みが必要です。

赤ちゃん教室
対象:生後2～4か月の親子

子育て相談
対象:お子さんと保護者

離乳食教室
対象:生後6～7か月の親子

心理発達相談
対象:お子さん(就学前)の発達
に心配のある方

すくすく相談室
対象:妊婦さん生後4か月まで
の親子

教室内容等の詳細は
こちらから→



詳細は、ホームページやウィークリーニュースもおか、子育てモバイルナビでご確認ください。

親子で健康に新年をむかえるために!

寒くて乾燥するこの季節は、インフルエンザといった感染症が流行する時期
です。家族で元気に新年をむかえることができるように
感染予防対策がとってもこの時期も大切になってきます。

- 手洗い・うがいが基本!
- 親子で予防接種!

→予防接種:子どもは任意ではありませんが、通常12月の終わりから2月頃に流行するので、12月の中旬までに済ませておくとういでしょう。保護者の方もご自身の予防のため、またお子さんの健康を守るために予防接種をしていただくことを推奨します。

↓ 詳しい詳細は下記二次元バーコードから



引用元:日本医師会,白くま先生の子どもの診療所-急な
病気?!と思ったら見て頂きたい緊急時対応方法,
https://www.med.or.jp/clinic/sick2013_96.html
(令和6年11月20日利用)

