



2月のおしらせ

真岡市こども家庭課

(母子健康係/子育て世代包括支援センター)

電話:0285-83-8121

「笑顔づくり」～安心と元気アップ!

未来を築く元気な『もおかっ子』の
健やかな成長を応援します!



2月の乳幼児健診

会場:真岡市総合福祉保健センター
受付時間:午後1時00分~1時30分まで
3歳児健診のみ1時40分まで

	実施日	対象者
4か月児健診	16(金)	R5.9.9~10.8 生れ
9か月児健診	8(木)	R5.4.18~5.8 生れ
1歳6か月児健診	9(金)	R4.6.21~7.22 生れ
2歳児歯科検診	26(月)	R4.1.1~1.31 生れ
3歳児健診	16(火)	R2.12.11~R3.1.6 生れ

○対象の方には、健診月の前月にお知らせを送付しています。当日の持ち物や注意事項が記載されていますので、ご確認ください。

○対象の日に受診できない場合は、かならずこども家庭課にご連絡ください。

○お子さんの健やかな発達のため、かならず健診を受診しましょう。

○未受診の場合、家庭訪問をさせていただく場合があります



登録しよう! わくわく子育てナビ 真岡市公式アプリ

子育て情報、お子さんの健診や予防接種の情報、
くらしの情報などを発信中! アプリをダウンロード・
子育てナビ登録をして、便利に情報を手に入れよう!

詳しくは、ポスターまたは
ホームページをご覧ください。



ご家族の健診・ワクチン・健康に
関する情報等はこちらから!



健康増進課 Instagram



真岡市公式 LINE

2月の健診・教室の予定				1	2	3
こども家庭課(保健センター)で実施する事業です						
4	5	6	7	8	9	10
				赤ちゃん教室 9か月児健診	1歳6か月児健診	
11	12	13	14	15	16	17
			子育て相談 すくすく相談室	離乳食教室	4か月児健診	
18	19	20	21	22	23	24
		3歳児健診		心理発達相談		
25	26	27	28	29		
	2歳児歯科検診					



教室や相談の利用の際は、事前の申し込みが必要です。

詳細は、ホームページやウィークリーニュースもおか、子育てモバイルナビでご確認ください。

赤ちゃん教室

対象:生後2~4か月の親子

子育て相談

対象:お子さんと保護者

離乳食教室

対象:生後6~7か月の親子

心理発達相談

対象:お子さん(就学前)の
発達に心配のある方

すくすく相談室

対象:妊婦さん
生後4か月までの親子

教室内容等の詳細は
こちらから→→



女性の健康♥ 育児、家事で自分の健康は後回しになってませんか?

○毎年3月1日から3月8日は、厚生労働省が定める「女性の健康習慣」です!

○真岡市で実施している頑張る女性のための事業になります。ぜひ、この機会に利用してみてください。

【産後ケア事業】

・母子で医療機関等に宿泊又は日帰りでサポートします。

・対象:生後1歳未満(概ね4ヶ月未満)

産後の疲労や体調不良、育児不安がある方、
サポートが無い方

★事前申請が必要です。

★自己負担額は、委託先、
ご利用回数により異なります。

(詳細は、QRコード先
こども家庭課 HPへ)



【女性がん(乳がん・子宮がん)検診】

・「集団検診」又は「個別(施設)検診」の
どちらか年に1回ご受診いただけます。

★20代以降で子宮頸がん、30代以降で乳
がんのリスクが高まります。

★早期発見・早期治療が
重要です。

(詳細は、QRコード先
健康増進課 HPへ)



女性の健康
推進室
ヘルス
ラボ



ご相談ください! 子育てに関すること、お母さんやお父さん自身のこと...
真岡市役所 こども家庭課(電話:0285-83-8121)

・平日、午前9時~午後5時(土日、祝日、年末年始はお休みです)

・健診、訪問等で保健師や助産師が不在場合があります。

▶電話相談の場合は、折り返しご連絡いたします。

▶来所での相談を希望される場合は、事前連絡のうえお越しください。

