

## 真岡市こども家庭課

(母子健康係/子育て世代包括支援センター) 電話:0285-83-8121

「笑顔づくり」~安心と元気アップ!

未来を築く元気な『もおかっ子』の 健やかな成長を応援します!



# 2月の乳幼児健診

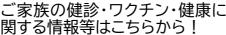
場:真岡市総合福祉保健センター 受付時間:午後1時00分~1時30分まで 3歳児健診のみ 1 時 40 分まで

	実施日	対象者
4か月児健診	16(金)	R5.9.9~10.8 生れ
9か月児健診	8(木)	R5.4.18~5.8 生れ
1歳6か月児健診	9(金)	R4.6.21~7.22 生れ
2歳児歯科検診	26(月)	R4.1.1~1.31 生れ
3 歳児健診	16(火)	R2.12.11~R3.1.6 生れ

- ○対象の方には、健診月の前月にお知らせを発送しています。当日の持ち物や注意事項が 記載されていますので、ご確認ください。
- ○対象の日に受診できない場合は、かならずこども家庭課にご連絡ください。
- ○お子さんの健やかな発達のため、かならず健診を受診しましょう。

わくわく子育でナビ 真岡市公式アプリ

○未受診の場合、家庭訪問をさせていただく場合があります







真岡市公式 LINE

がつせのゆき ロカイン ゆきに
ご家族の健診・ワクチン・健康に
関する情報等はこちらから!
1 <del>=</del> 1 9 6)11 = 10 <del>+ 1</del> + 1 + ( - 2 ) 2 ) / 1 / 2 )





7

8

赤ちゃん教室

詳細は、ホームページやウィークリーニュースもおか、子育てモバイルナビでご確認ください。

#### 赤ちゃん教室

対象:生後2~4か月の親子

心理発達相談

4

### すくすく相談室

子育て相談

対象:お子さんと保護者

対象:お子さん(就学前)の 発達に心配のある方

2月の健診・教室の予定

こども家庭課(保健センター)で実施する事業です

対象:妊婦さん 生後4か月までの親子

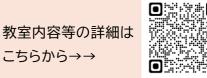
#### 離乳食教室 対象:生後6~7か月の親子

2

9

3

10



女性の健康♥ 育児、家事で自分の健康は後回しになってませんか?

○毎年3月1日から3月8日は、厚生労働省が定める「女性の健康習慣」です!

○真岡市で実施している頑張る女性のための事業になります。ぜひ、この機会に利用してみてください。

#### 【産後ケア事業】

- ・母子で医療機関等に宿泊又は日帰りでサポ ートします。
- 対象:生後1歳未満(概ね4ヶ月未満) 産後の疲労や体調不良、育児不安がある方、 サポートが無い方
- ★事前申請が必要です。
- ★自己負担額は、委託先、
- ご利用回数により異なります。 (詳細は、QR コード先

こども家庭課 HP へ)

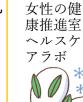


【女性がん(乳がん・子宮がん)検診】

- ・「集団検診」又は「個別(施設)検診」の どちらか年に1回ご受診いただけます。
- ★20 代以降で子宮頸がん、30 代以降で乳 がんのリスクが高まります。
- ★早期発見・早期治療が 重要です。

(詳細は、QR コード先 健康増進課 HPへ)







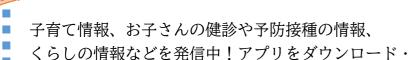
ご相談ください!子育てに関すること、お母さんやお父さん自身のこと… 真岡市役所 こども家庭課(電話:0285-83-8121)



- ・平日、午前 9 時~午後 5 時(土日、祝日、年末年始はお休みです)
- ・健診、訪問等で保健師や助産師が不在の場合があります。
  - ▶電話相談の場合は、折り返しご連絡いたします。
  - ▶来所での相談を希望される場合は、事前連絡のうえお越しください。







子育てナビ登録をして、便利に情報を手に入れよう! 詳しくは、ポスターまたは

ホームページをご覧ください。

