



真岡市こども家庭課 (母子健康係/子ども家庭センター) 電話:0285-83-8121

「笑顔づくり」～安心と元気アップ!～
未来を築く元気な『もおかつ子』の
健やかな成長を応援します!



6月の乳幼児健診

会 場:真岡市総合福祉保健センター
受付時間:午後1時00分～1時30分まで
3歳児健診のみ1時40分まで

	実施日	対象者
4か月児健診	13(木)	R5.12.31～R6.2.1 生れ
9か月児健診	14(金)	R5.7.27～8.23 生れ
1歳6か月児健診	7(金)	R4.10.28～12.3 生れ
2歳児歯科検診	24(月)	R4.5.1～5.31 生れ
3歳児健診	18(火)	R3.4.16～5.3 生れ

○対象の方には、健診月の前月にお知らせを発送しています。当日の持ち物や注意事項が記載されていますので、ご確認ください。
○対象の日を受診できない場合は、かならずこども家庭課にご連絡ください。
○お子さんの健やかな発達のため、かならず健診を受診しましょう。
○未受診の場合、家庭訪問をさせていただく場合があります

わくわく子育てナビ/真岡市公式アプリ

子育て情報、お子さんの健診や予防接種の情報、
くらしの情報などを発信中!アプリをダウンロード・
子育てナビ登録をして、便利に情報を手に入れよう!

詳しくは、ポスターまたは
ホームページをご覧ください。



ご家族の健診・ワクチン・健康に
関する情報等はこちらから!



健康増進課 Instagram



真岡市公式 LINE

ご相談ください!子育てに関すること、お母さんやお父さん自身のこと...
真岡市役所 こども家庭課(電話:0285-83-8121)

・平日、午前9時～午後5時(土日、祝日、年末年始はお休みです)

・健診、訪問等で保健師や助産師が不在場合があります。

▶電話相談の場合は、折り返しご連絡いたします。

▶来所での相談を希望される場合は、事前連絡のうえお越しください。



6月の健診・教室予定

こども家庭課(保健センター)で実施する事業です

						1
	3	4	5	6	7	8
				離乳食教室	1歳6か月児健診	
9	10	11	12	13	14	15
			子育て相談 すくすく相談室	赤ちゃん教室 4か月児健診	9か月児健診	
16	17	18	19	20	21	22
		3歳児健診		心理発達相談		マタニティ セミナー
23/30	24	25	26	27	28	29
	2歳児歯科検診					

教室や相談の利用の際は、事前の申し込みが必要です。

詳細は、ホームページやウィークリーニュースもおか、子育てモバイルナビでご確認ください。

赤ちゃん教室
対象:生後2～4か月の親子

子育て相談
対象:お子さんと保護者

離乳食教室
対象:生後6～7か月の親子

心理発達相談
対象:お子さん(就学前)の発達
に心配のある方

すくすく相談室
対象:妊婦さん生後4か月まで
の親子

教室内容等の詳細は
こちらから→→



親子で熱中症対策!

毎年夏の暑さが増す中で注意したいのが『**熱中症**』です!

子どもは体温の調節機能が未発達のため、暑さに弱く、特に注意が必要です。

水分・塩分の補給について大人が気をつけてあげることが大切です。

<子どもの熱中症予防のポイント>と<熱中症になってしまった場合の応急処置>

については下記消費者庁のウェブサイトにて詳しく掲載されています。



←出典:消費者庁ウェブサイト
Vol.593 子どもの熱中
症対策を心がけましょう!
(参照:2024-5-20)

親子で歯の健康を守ろう!

6月4日～6月10日は『**歯と口の健康習慣**』!

子どもの歯は虫歯になりやすいため、フッ化物の利用が有効です。

真岡市では、3歳児健診以降にむし歯の保有数や保有率が増加傾向にあるため、むし歯予防の一環として、乳歯から永久歯に生えかわる**4歳児を対象にフッ素塗布費用の助成**を行っています。

歯は人が生活する上で大切な【生涯の相棒】です。小さい頃から相棒である歯の健康を守るということは生涯の健康にもつながることを意識し、大人も子どもも**毎日の歯磨きや食べものに気を遣いましょう!**



←出典:厚生労働省 e-ヘル
スネット.子供のむし歯の特
徴と有病状況。(参照:
2024-5-20)

