



真岡市こども家庭課 (母子健康係/子ども家庭センター) 電話:0285-83-8121

「笑顔づくり」～安心と元気アップ!～
未来を築く元気な『もおかつ子』の
健やかな成長を応援します!



7月の乳幼児健診

会 場:真岡市総合福祉保健センター
受付時間:午後1時00分～1時30分まで
3歳児健診のみ1時40分まで

	実施日	対象者
4か月児健診	25(木)	R6.2.2～R5.3.3 生れ
9か月児健診	11(木)	R5.8.24～R5.9.29 生れ
1歳6か月児健診	5(金)	R4.12.4～R5.1.4 生れ
2歳児歯科検診	29(月)	R4.6.1～R4.6.30 生れ
3歳児健診	9(火)	R3.5.4～6.7 生れ

- 対象の方には、健診月の前月にお知らせを発送しています。当日の持ち物や注意事項が記載されていますので、ご確認ください。
- 対象の日に受診できない場合は、かならずこども家庭課にご連絡ください。
- お子さんの健やかな発達のため、かならず健診を受診しましょう。
- 未受診の場合、家庭訪問をさせていただく場合があります



わくわく子育てナビ/真岡市公式アプリ

子育て情報、お子さんの健診や予防接種の情報、
くらしの情報などを発信中!アプリをダウンロード・
子育てナビ登録をして、便利に情報を手に入れよう!

詳しくは、ポスターまたは
ホームページをご覧ください。



ご家族の健診・ワクチン・健康に
関する情報等はこちらから!



健康増進課 Instagram



真岡市公式 LINE

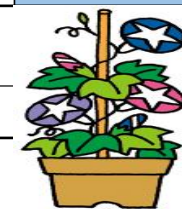
ご相談ください!子育てに関すること、お母さんやお父さん自身のこと…
真岡市役所 こども家庭課(電話:0285-83-8121)

- ・平日、午前9時～午後5時(土日、祝日、年末年始はお休みです)
- ・健診、訪問等で保健師や助産師が不在場合があります。
 - ▶電話相談の場合は、折り返しご連絡いたします。
 - ▶来所での相談を希望される場合は、事前連絡のうえお越しください。



7月の健診・教室の予定 こども家庭課(保健センター)で実施する事業です

	1	2	3	4	5	6
					1歳6か月児健診	
7	8	9	10	11	12	13
		3歳児健診	子育て相談会 すくすく相談室	赤ちゃん教室 9か月児健診		
14	15	16	17	18	19	20
				離乳食教室		
21	22	23	24	25	26	27
				心理発達相談 4か月児健診		
28	29					
	2歳児歯科健診					



教室や相談の利用の際は、事前の申し込みが必要で

赤ちゃん教室
対象:生後2～4か月の親子

子育て相談
対象:お子さんと保護者

離乳食教室
対象:生後6～7か月の親子

心理発達相談
対象:お子さん(就学前)の発達
に心配のある方

すくすく相談室
対象:妊婦さん生後4か月まで
の親子

教室内容等の詳細は
こちらから→→



詳細は、ホームページやウィークリーニュースもおか、子育てモバイルナビでご確認ください。

安全・安心に夏休みを過ごしましょう!

7月に入り、夏休みを迎える園・学校がある中、家族で旅行の計画をされている方もいるのではないのでしょうか。特に暑い中なので海や川といった場所を旅先として選ばれる方も多いかと思いますが、そういった場所で気をつけて頂きたいのは『**子どもの水難事故**』です。外出先だけではなく家でのプール遊び等での溺水事故もあります。

子どもは声や音を出さず静かに溺れることもあります。少しの時間、少しの水量と油断せず、子どもの見守りと合わせて溺水事故が起こらない環境づくりを行いましょう!(環境づくりのポイントは下記消費者庁ウェブサイトをご覧ください。)



←出典:消費者庁ウェブサイト『子どもの水の事故を防ごう!～
7月25日は「世界溺水防止デー」、予防策を再確認して行動を!～
(R6年6月20日利用)

