



**真岡市こども家庭課**  
 (母子健康係/子ども家庭センター)  
 電話:0285-83-8121

「笑顔づくり」～安心と元気アップ!～  
 未来を築く元気な『もおかっ子』の  
 健やかな成長を応援します!



## 8月の乳幼児健診

会 場:真岡市総合福祉保健センター  
 受付時間:午後1時00分～1時30分まで  
 3歳児健診のみ1時40分まで

	実施日	対象者
4か月児健診	23(金)	R6.3.4～R6.4.5 生れ
9か月児健診	8(木)	R5.9.30～R5.10.26 生れ
1歳6か月児健診	9(金)	R5.1.5～R5.1.27 生れ
2歳児歯科検診	26(月)	R4.7.1～R4.7.31 生れ
3歳児健診	20(火)	R3.6.8～R3.6.29 生れ



- 対象の方には、健診月の前月にお知らせを送付しています。当日の持ち物や注意事項が記載されていますので、ご確認ください。
- 対象の日に受診できない場合は、かならずこども家庭課にご連絡ください。
- お子さんの健やかな発達のため、かならず健診を受診しましょう。
- 未受診の場合、家庭訪問をさせていただく場合があります



### わくわく子育てナビ/真岡市公式アプリ

子育て情報、お子さんの健診や予防接種の情報、  
 暮らしの情報などを発信中!アプリをダウンロード・  
 子育てナビ登録をして、便利に情報を手に入れよう!

詳しくは、ポスターまたは  
 ホームページをご覧ください。



ご家族の健診・ワクチン・健康に  
 関する情報等はこちらから!



健康増進課 Instagram



真岡市公式LINE

ご相談ください!子育てに関すること、お母さんやお父さん自身のこと…  
**真岡市役所 こども家庭課**(電話:0285-83-8121)

- ・平日、午前9時～午後5時(土日、祝日、年末年始はお休みです)
- ・健診、訪問等で保健師や助産師が不在場合があります。
  - ▶電話相談の場合は、折り返しご連絡いたします。
  - ▶来所での相談を希望される場合は、事前連絡のうえお越しください。



## 8月の健診・教室の予定

こども家庭課(保健センター)で実施する事業です

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				離乳食教室		
4	5	6	7	8	9	10
			・子育て相談会 ・すくすく相談室	・赤ちゃん教室 ・9か月児健診	1歳6か月児健診	
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
	3歳児健診			心理発達相談	4か月児健診	
25	26	27	28	29	30	31
	2歳児歯科健診					

### 教室や相談の利用の際は、事前の申し込みが必要で

赤ちゃん教室  
 対象:生後2～4か月の親子

子育て相談  
 対象:お子さんと保護者

離乳食教室  
 対象:生後6～7か月の親子

心理発達相談  
 対象:お子さん(就学前)の発達  
 に心配のある方

すくすく相談室  
 対象:妊婦さん生後4か月まで  
 の親子

教室内容等の詳細は  
 こちらから→



詳細は、ホームページやウィークリーニュースもおか、子育てモバイルナビでご確認ください。

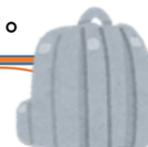
## 親子で防災に備えた日ごろの準備を!

台風や大雨等の自然災害が多くなる季節、自身の身、また大切な人たちの命を守るために日ごろより防災の意識を持ち、防災対策を行うことが大切です。

特に小さなお子様がいるご家庭の方の場合には**非常用持出袋**  
 に以下のものなどを用意すると良いでしょう。



- ・母子手帳、こども医療費受給資格証、診察券
- ・授乳用グッズ(ミルク、哺乳瓶、調乳用の水など)
- ・着替え ・紙おむつ、おしり拭き
- ・生理用品等 その他……



両手を使えるよう  
 なリュックなどが  
 おすすめです!



★詳細は右の二次元コードよりご参照ください。



赤ちゃん家庭の防災:真岡市公式ホーム  
 ページ/『もおか子育てガイドブック  
 2023-2024』18ページに掲載(利用  
 日:令和6年7月26日)  
<https://www.city.moka.lg.jp/material/files/group/43/20236.pdf>