

# 3月の おしらせ

真岡市こども家庭課

(母子健康係/子ども家庭センター)

電話:0285-83-8121

「笑顔づくり」

～安心と元気アップ!～

未来を築く元気な『もおかっ子』  
の健やかな成長を応援します!

ぜひご登録下さい!

わくわく子育てナビ

(真岡市公式アプリ)

子育て情報を発信中!

- ・お子さんの乳幼児健診
- ・お子さんの予防接種
- ・くらしの情報 などなど...



子育てナビ登録をして、便利に情報を手に入れよう!  
詳細はホームページよりご確認ください!



ご家族の健診・ワクチン・健康に関する情報等はこちらから!



健康増進課Instagram



真岡市公式LINE

## 3月の乳幼児健診

【会場】真岡市総合福祉保健センター  
【受付時間】午後1時00分～1時30分  
※3歳児健診のみ1時40分まで

	実施日	対象者
4か月児健診	7(金)	R6.9.30～R6.10.31生れ
9か月児健診	13(木)	R6.5.7～R6.6.13生れ
1歳6か月児健診	14(金)	R5.8.1～R5.8.30生れ
2歳児歯科検診	10(月)	R5.2.1～R5.2.28生れ
3歳児健診	4(火)	R4.2.2～R4.2.28生れ



- 対象の方には、健診月の前月にお知らせを送っています。当日の持ち物や注意事項が記載されていますので、ご確認ください。
- 対象の日を受診できない場合は、かならずこども家庭課にご連絡ください。
- お子さんの健やかな発達のため、かならず健診を受診しましょう。
- 未受診の場合、家庭訪問をさせていただく場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		3歳児健診		赤ちゃん教室	4か月児健診	
9	10	11	12	13	14	15
	2歳児歯科検診		子育て相談会	午前 離乳食教室 午後 9か月児健診	1歳6か月児月健診	マタニティセミナー
16	17	18	19	20	21	22
				桜		
23/30	24 /31	25	26	27	28	29
				心理発達相談		

## 毎月開催! 子育てに関する事業

(教室や相談の利用の際は、事前の申し込みが必要です。)

### 赤ちゃん教室

対象:生後2～4か月の親子

### 子育て相談

対象:お子さんと保護者

### 離乳食教室

対象:生後6～7か月の親子

### 心理発達相談

対象:お子さん(就学前)の発達に心配のある方

### すくすく相談室

対象:妊婦さん生後4か月までの親子

- ・ホームページ
- ・ウィークリーニュースもおか
- ・子育てモバイルナビ

より詳細ご確認ください。

教室内容等の詳細はこちら→→



# 知ってほしいお子さんの発達

## そもそも発達とは？



発達は身体の成長だけではなく、心で感じる力や学ぶ力、人と会話できる力なども含めた成長を言います。

人は生まれながらにそれらの力を持っているのではなく、自身の経験や多くの人との触れ合いや様々な環境を通して力を養います。

## ★跳べた！！

皆様は小さい頃に跳び箱を園や学校でやったことはありますか？

私は跳び箱ができずいつも悔しい思いをしていました。当時は何度挑戦してもできず、自信をなくしてしまいましたが、先生が補助板を出してくれたり、周りの友達が飛び方を教えてくれたり、先生が付き添ってくれたり等してコツをつかめるようになってからはなんとか跳べるようになり、できたその日に家族に「今日跳び箱跳べたよ！」と報告した喜びを今でも覚えています。

お子さんの発達もそうですが、言葉や体の動かし方、気持ちのコントロール一つとっても、子どもたちにとっては跳び箱の段数が積みあがっていくように、飛び越えてできるようになる、使いこなせるようになるまでには難しいことです。言葉がうまくできずもどかしい、みんなと同じように遊びたいのに身体が思うように動かせないといった焦りや不安の気持ちは自信をなくしてしまう恐れがあり、話さなくなる、遊ばなくなる等といったマイナスに働く可能性がでます。無理にやらなくていいことはありますが、これから大人になるうえで言葉や気持ちのコントロールは他者とやりとりし、社会で生きていくうえで欠かせないものですし、身体を生かしたスポーツをやりたい子なら身体を動かす基礎を子どものうちから養ってあげることが大切でしょう。現代は色々なことがわかり、子どもたちの発達を伸ばすポイントが分かるようになってきました。跳び箱のように補助板を出してくれたり、一緒に付き添って動いてくれるような専門の先生方もいます。

我々こども家庭課保健師も子どもたちが跳び越える手段と一緒に考えていける専門職の1つであるので、お子さんの将来のためにもうちの子はこれに困っている、気にしているなどがあればいつでも我々の方にお問い合わせください。お子さん、保護者さんの「(自分は) / (あの子が)跳べた！」という喜びの力になればと我々は強く思います。

～最後に～

お子さんの発達を促してあげるために、保護者様だけでなくお子さんに関わる全ての方に、まずお子さんが自身でやってみる経験や様々な人や環境に触れ合える機会を設けていただきたいと思います。

ただお子さんの発達は個人差があるものであり、それらの関わりを通しても中々伸び悩むこともあるかと思います。そんなときは保護者様一人で悩まずに下記こども家庭課窓口へぜひご相談ください。



ご相談ください！子育てに関すること、お母さんやお父さん自身のこと…

**真岡市役所 こども家庭課(電話:0285-83-8121)**

- ・平日、午前9時～午後5時(土日、祝日、年末年始はお休みです)
- ・健診、訪問等で保健師や助産師が不在場合があります。
- ▶電話相談の場合は、折り返しご連絡いたします。
- ▶来所での相談を希望される場合は、事前連絡のうえお越しください。

