

# 6月のおしらせ

## わくわく子育てナビ

(真岡市公式アプリ)



- ・ お子さんの乳幼児健診
- ・ お子さんの予防接種
- ・ 暮らしの情報 など

ぜひ登録してほしいぴょん♪



| 6月<br>乳幼児健診 | 【会場】<br>真岡市総合福祉保健センター                                    |                         |
|-------------|----------------------------------------------------------|-------------------------|
|             | 【受付時間】<br>午後 1 時 00 分 ~ 1 時 30 分<br>※3 歳児健診のみ 1 時 40 分まで |                         |
|             | 実施日                                                      | 対象者                     |
| 4 か月児健診     | 12(木)                                                    | R7.1.1 ~<br>R6.1.31 生れ  |
| 9 か月児健診     | 19(金)                                                    | R6.8.1 ~<br>R6.8.31 生れ  |
| 1 歳 6 か月児健診 | 6(金)                                                     | R5.11.1 ~<br>R5.12.5 生れ |
| 2 歳児歯科検診    | 23(月)                                                    | R5.5.1 ~<br>R5.5.31 生れ  |
| 3 歳児健診      | 10(火)                                                    | R4.5.10 ~<br>R4.6.1 生れ  |

ご家族の健診

ワクチン

健康に関する情報等  
はこちらから↓



◆健康増進課 Instagram



◆真岡市公式 LINE

- ◆対象の方には、健診月の前月にお知らせを発送しています。
- ◆当日の持ち物や注意事項が記載されていますので、ご確認ください。
- ◆対象の日に受診できない場合は、かならずこども家庭課にご連絡ください。
- ◆お子さんの健やかな発達のため、かならず健診を受診しましょう。
- ◆未受診の場合、家庭訪問をさせていただきます場合があります。

## 毎月開催！子育てに関する事業

(教室や相談の利用の際は、事前の申し込みが必要です/カレンダーは次のページへ！)

### ★マタニティ相談★

対象：妊婦さん生後 4 か月  
までの親子

### ★赤ちゃん教室★

対象：生後 2 か月から  
4 か月の親子



### ★離乳食教室★

対象：生後 6 か月から  
7 か月の親子



### ★心理発達相談★

対象：お子さん(就学前)  
の発達に心配のある方



### ★子育て相談★

対象：就学前の  
お子さんと保護者



教室内容等の詳細  
はこちら→→



- ・ ホームページ
  - ・ ウィークリーニュースもおか
  - ・ 子育てモバイルナビ
- より詳細ご確認できます。

# 6月の母子事業一覧カレンダー

6日（金） 1歳6か月児健診



10日（火） 3歳児健診

11日（水） 子育て相談会

&すくすく相談

12日（木） 午前：赤ちゃん教室

午後：4か月児健診

19日（木） 午前：離乳食教室

午後：9か月児健診

21日（土） マタニティセミナー

23日（月） 2歳児検診

26日（木） 心理発達相談





# 6月は親子で

# 歯の健康を守ろう！



**食事は時間を決める！**



**野菜やカルシウム**

の多く含んだ  
**乳製品**などを  
たべましょう！

※乳製品等のアレルギーのある方は医療機関等の専門へ相談しましょう。



**フッ素(F)で虫歯菌をブロック！！**

⇒フッ素入りの歯磨き粉の使用など



**仕上げ磨き**

大人の歯が生えるまで大人の方がしてあげましょう！

**8020 運動**

知っていますか？  
ぜひ調べてみてください

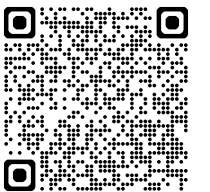


**歯の健康を  
チェック！**

親子で定期的に歯の様子を見てもらいましょう！



真岡市では年中児を対象に  
**4歳児フッ素塗布事業**  
を行っています。↓詳細下記より



ご相談ください！子育てに関すること、お母さんやお父さん自身のこと…

**真岡市役所1階 こども家庭課(電話:0285-83-8121)**

- ・平日、午前9時～午後5時(土日、祝日、年末年始はお休みです)
- ・健診、訪問等で保健師や助産師が不在場合があります。
- ▶電話相談の場合は、折り返しご連絡いたします。
- ▶来所での相談を希望される場合は、事前連絡のうえお越しください。

