



～子育て相談会～



真岡市の子育て情報や季節ごとの子育て情報などを随時更新して掲示したり、『子育てミニ講座』を開催したりしながら、みなさまに子育ての情報をお届けしています。子育てや親子の健康に関する「情報・知識の学びの場」としてご活用ください。

【時間】 9時30分～11時

【場所】 総合福祉保健センター

※ 保健センターの移転に伴い、
R8.3月の日程については
真岡市科学教育センターでの
開催となります。

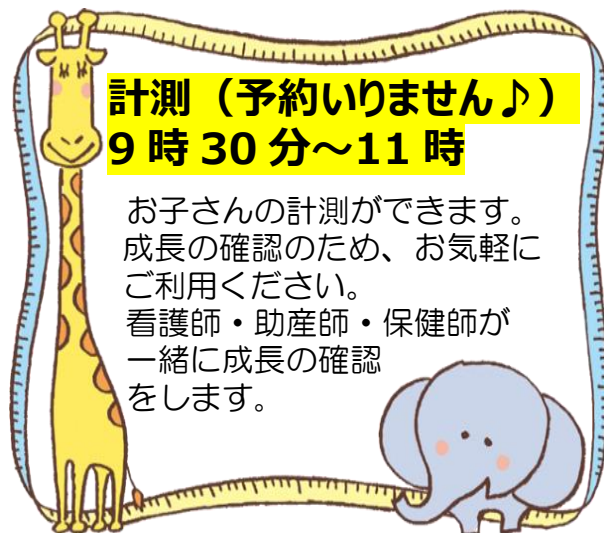
【日程】

R7年	4月	9日 (水)
	5月	14日 (水)
	6月	11日 (水)
	7月	9日 (水)
	8月	6日 (水)
	9月	10日 (水)
	10月	8日 (水)
	11月	5日 (水) ※第1水曜日
	12月	10日 (水)
R8年	1月	14日 (水)
	2月	4日 (水) ※第1水曜日
	★ 3月	11日 (水) 科学教育センターで実施

計測 (予約いりません♪)

9時30分～11時

お子さんの計測ができます。
成長の確認のため、お気軽に
ご利用ください。
看護師・助産師・保健師が
一緒に成長の確認
をします。



個別相談 (予約必要です)

育児・離乳食・発育発達の相談ができます。

育児相談 (保健師)	栄養相談 (栄養士)
①9:30～	①9:25～
②9:50～	②9:50～
③10:30～	③10:30～
④10:50～	④10:55～

子育てミニ講座 (予約いりません♪) 10:15～10:30

※講座テーマや内容はかわることがあります。

子育て相談会の会場で、子育てに関するミニ講話を開催します。予約なしでOK！
「計測ついでに聞いていこうかなあ」「なんとなく気になるなあ」大歓迎です♥気軽に遊びに来てくださいね♪

開催月	内容	開催月	内容
4月	保育士さんとワクワク手遊びと絵本の会	10月	はじめての食材の進め方
5月	みんなで虫歯予防～はみがきのポイント～	11月	乳幼児期に多い家庭内事故を予防しよう。
6月	こどもの栄養～健康なおやつを取り方～	12月	クリスマスオーナメントをつくろう！
7月	赤ちゃんのいるおうちの災害対策	1月	助産師さん教えて！赤ちゃんの便秘予防
8月	保育士さんと楽しく手遊び！	2月	助産師さんから学ぶ、産後のママの体のケア講座。
9月	助産師さんおしえて！こどものスキンケア	3月	ママの笑顔は家族の幸せ～ママの健康について～

【申し込み・問い合わせ】 真岡市こども家庭課 母子健康係 (電話：0285-83-8121)