

子育てすこやか通信

2月

わくわく子育てナビ (真岡市公式アプリ)

- お子さんの乳幼児健診
- お子さんの予防接種
- 暮らしの情報 など



ぜひ登録してほしいぴょん♪

健診	実施日	対象者の誕生日	オンラインで 日程変更
2月 乳幼児健診	【会場】 真岡市総合福祉保健センター 【受付時間】 午後1時00分～1時30分 ※3歳児健診のみ1時40分まで		
4か月児	13(金)	R7.9.1～ R7.9.30	
9か月児	12(木)	R7.4.1～ R7.4.30	
1歳6か月児	6(金)	R6.7.6～ R6.7.31	
2歳児歯科	16(月)	R6.1.1～ R6.1.31	
3歳児	17(火)	R5.1.11～ R5.2.5	

健康に関する情報

- ・ ご家族の健診
- ・ ワクチン など



- ◆ お子さんの健やかな発達のため、かならず健診を受診しましょう。
- ◆ 対象の方には、健診月の前月にお知らせを郵送しています。当日の持ち物や注意事項が記載されていますので、ご確認ください。
- ◆ 対象の日に受診できない場合は、必ずこども家庭課にご連絡ください。【TEL: 0285-83-8121】オンラインで日程変更も可能です。
- ◆ 未受診の場合、家庭訪問をさせていただく場合があります。

教室内容等の詳細
はこちら→



毎月開催！子育てに関する事業

(教室や相談の利用の際は、事前の申し込みが必要です/カレンダーは次のページへ！)

胎児期

★マタニティセミナー★

内容：妊婦体験・沐浴・着替え体験 など
対象：おおむね妊娠28週以降の方
双子の場合には24週以降参加可

★マタニティ相談★※2コース

内容・対象
○Aコース(妊娠6か月以降)
⇒胎教やマタニティエクササイズなど
○Bコース(妊娠7か月以降)
⇒お産の経過や呼吸法など

乳児期

★すくすく相談★

内容：助産師との授乳や発育等の相談
対象：生後4か月までの親子

★赤ちゃん教室★

内容：ベビーマッサージ
産後のママの体のケアの講和
対象：生後2か月から4か月の親子

★離乳食教室★

内容：離乳食の進め方等
対象：生後6か月から7か月の親子

幼児期

★心理発達相談★

内容：お子さんとの関わりや対応、発達について相談されたい方
対象：就学前のお子様

★子育て相談★

内容：身長・体重測定(予約不要)
育児相談・栄養相談(要予約)
♡子育てに関するミニ講和！(予約不要)
対象：生後4か月以降で就学前のお子様



2月 母子事業一覧カレンダー



4日（水）午前：子育て・すくすく相談

4日（水）午前：心理発達相談

10日（火）午前：もぐもぐ教室—離乳食—

12日（木）午前：赤ちゃん教室

26日（木）午前：心理発達相談

詳しくは、

[真岡市ホームページ](#)・[ウィークリーニュース](#)もおか・[子育てモバイルナビ](#)をチェック！



アレルギー？ どのような症状が出るのかな？

主なアレルギーにはアトピー性皮膚炎、食物アレルギー、気管支喘息、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎、花粉症があります。

（他にも、金属アレルギーや昆虫アレルギー、薬物アレルギーなど）

アレルギーによる主な局所症状

皮膚：かゆみ、発疹

目：充血、涙

鼻：くしゃみ、鼻づまり

食物：口のイガイガ、腹痛

強いアレルギー反応による全身症状

呼吸器：咳、呼吸困難

消化器：嘔吐、強い腹痛、下痢

循環器：血圧低下 など



アレルギー疾患を発症した場合、原因や悪化要因が何かをなるべく早く特定することが大切です。お子さんの身体に入るもの、接触したものが何かを、保護者の方には把握していただくと良いでしょう。独断で判断するのではなく、医師に相談しましょう。

○真岡市総合福祉保健センターの移転に伴い、

令和8年2月24日以降のすべての母子保健事業及び乳幼児健康診査は、

新名称:ふれあい福祉プラザ(旧・真岡市科学教育センター)に実施

場所が変更となります。

※R8年2月23日までの母子保健事業及び乳幼児健康診査は、現在の

真岡市総合福祉保健センターで実施となりますので、ご注意ください。



【会場】新名称:ふれあい福祉プラザ

(旧・真岡市科学教育センター)

【所在地】栃木県真岡市田町1349-1

※駐車場はふれあい福祉プラザ周辺をご利用ください。

ご相談ください！子育てに関すること、お母さんやお父さん自身のこと…

真岡市役所1階 **こども家庭課** (電話:0285-83-8121)



◎平日、午前9時～午後5時(土日、祝日、年末年始はお休みです)

◎健診、訪問等で保健師や助産師が不在の場合があります。

▶電話相談の場合は、折り返しご連絡いたします。

▶来所での相談を希望される場合は、事前連絡のうえお越しください。