

子育てすこやか通信

4月

わくわく子育てナビ (真岡市公式アプリ)

- お子さんの乳幼児健診
- お子さんの予防接種
- 暮らしの情報 など



ぜひ登録してほしいぴょん♪

4月 乳幼児健診



【会場】ふれあい福祉プラザ
(旧真岡市科学教育センター)
【受付時間】
午後 1 時 00 分 ~ 1 時 30 分
※3 歳児健診のみ 1 時 40 分まで

健診	実施日	対象者の誕生日	オンラインで 日程変更
4 か月児	9(木)	R7.11.1 ~ R7.11.30	
9 か月児	10(金)	R7.6.1 ~ R7.6.30	
1 歳 6 か月児	17(金)	R6.9.1 ~ R6.9.30	
2 歳児歯科	27(月)	R6.3.1 ~ R6.3.31	
3 歳児	14(火)	R5.3.1 ~ R5.4.5	

健康に関する情報



- ・ ご家族の健診
- ・ ワクチン など



- ◆ お子さんの健やかな発達のため、かならず健診を受診しましょう。
- ◆ 対象の方には、健診月の前月にお知らせを郵送しています。当日の持ち物や注意事項が記載されていますので、ご確認ください。
- ◆ 対象の日に受診できない場合は、必ずこども家庭課にご連絡ください。【TEL: 0285-83-8121】オンラインで日程変更も可能です。
- ◆ 未受診の場合、家庭訪問をさせていただく場合があります。

子育てに関する事業

(利用の際は、事前の申し込みが必要です/カレンダーは次のページへ!)

教室内容等の詳細
はこちら→→



胎児期

ママ♡パパ教室



内容: 妊婦体験・沐浴・着替え体験 など
対象: おおむね妊娠 28 週以降の方
双子の場合には 24 週以降参加可

マタニティくらす

内容・対象
OA コース (妊娠 6 か月以降)
⇒胎教やマタニティエクササイズなど
OB コース (妊娠 7 か月以降)
⇒お産の経過や呼吸法など

乳児期

すくすく相談



内容: 助産師との授乳や発育等の相談
対象: 生後 4 か月までの親子

赤ちゃん教室

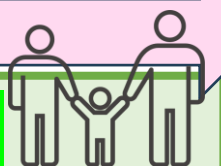
内容: ベビーマッサージ
産後のママの体のケアの講和
対象: 生後 2 か月から 4 か月の親子

もぐもぐ教室

内容: 離乳食の進め方等
対象: 生後 6 か月から 7 か月の親子

幼児期

心理発達相談



内容: お子さんとの関わりや対応、発達について相談されたい方
対象: 就学前のお子様

子育て相談

内容: 身長・体重測定(予約不要)
育児相談・栄養相談(要予約)
♡子育てに関するミニ講和! (予約不要)
対象: 生後 4 か月以降で就学前のお子様



4月 母子事業一覧カレンダー



8日（水）午前：子育て・すくすく相談

13日（月）午前：赤ちゃん教室

23日（木）午前：心理発達相談

27日（月）午前：心理発達相談（言語相談のみ）

詳しくは、

[真岡市ホームページ](#)・[ウィークリーニュース](#)もおか・[子育てモバイルナビ](#)をチェック！



こどもの発達

心と体の成長が実感できる時期

子どもの発達

子どもは自らの経験を基に、周囲の環境に働きかけ、環境との相互作用を通じ、豊かな心情、意欲、態度を身につけ、新たな能力を獲得します。身体的発達、情緒的発達、知的発達や社会性の発達などの子どもの成長における様々な側面は、相互に関連を有しながら総合的に発達します。



乳児



・泣く、笑うなどの表情の変化や、からだの動き、喃語(まだ言葉にならない段階の声)により、自分の欲求を表現します。

・大人から愛されること、大切にされることで、情緒的な絆(愛着)が深まります。

・スキンシップは情緒が安定し、人への信頼感を育むために大きな役割を果たします。

乳幼児の発達において大切なこと・・・

・愛着の形成

・人に対する基本的信頼感の獲得

・基本的な生活習慣の形成

・十分な自己の発揮と他者の受容による自己肯定感の獲得

・道徳性や社会性の芽生えとなる遊びなど、子ども同士の体験活動の充実



子どもの発達段階ごとの特徴と重視すべき課題
文部科学省ホームページより

○真岡市総合福祉保健センターの移転に伴い、

令和8年2月24日以降のすべての母子保健事業及び乳幼児健康診査は、

新名称:ふれあい福祉プラザ(旧・真岡市科学教育センター)に実施

場所が変更となります。



【会場】新名称:ふれあい福祉プラザ

(旧・真岡市科学教育センター)

【所在地】栃木県真岡市田町1349-1

※駐車場はふれあい福祉プラザ周辺をご利用ください。

ご相談ください！子育てに関すること、お母さんやお父さん自身のこと…

真岡市役所1階 **こども家庭課** (電話:0285-83-8121)



◎平日、午前9時～午後5時(土日、祝日、年末年始はお休みです)

◎健診、訪問等で保健師や助産師が不在の場合があります。

▶電話相談の場合は、折り返しご連絡いたします。

▶来所での相談を希望される場合は、事前連絡のうえお越しください。