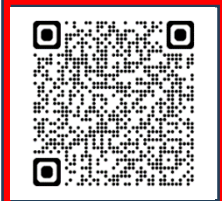


子育てすこやか通信

6 月

わくわく子育てナビ(真岡市公式アプリ)

- お子さんの乳幼児健診
- お子さんの予防接種
- 暮らしの情報 など



ぜひ登録してほしいぴょん♪

6 月 乳幼児健診



【会場】ふれあい福祉プラザ
(旧真岡市科学教育センター)

【受付時間】

午後 1 時 00 分 ~ 1 時 30 分

※3 歳児健診のみ 1 時 40 分まで

健診	実施日	対象者の誕生日	オンラインで 日程変更
4 か月児	11(木)	R8.1.1 ~ R8.1.31	
9 か月児	4(木)	R7.8.1 ~ R7.8.31	
1 歳 6 か月児	5(金)	R6.11.1 ~ R6.11.22	
2 歳児歯科	22(月)	R6.5.1 ~ R6.5.31	
3 歳児	9(火)	R5.5.11 ~ R5.6.3	

健康に関する情報

- ・ ご家族の健診
- ・ ワクチン など



- ◆ お子さんの健やかな発達のため、
かならず健診を受診しましょう。
- ◆ 対象の方には、健診月の前月に
お知らせを郵送しています。
当日の持ち物や注意事項が記載さ
れていますので、ご確認ください。
- ◆ 対象の日を受診できない場合は、
必ずこども家庭課にご連絡くだ
さい。【TEL：0285-83-8121】
オンラインで日程変更も可能で
す。
- ◆ 未受診の場合、家庭訪問をさせて
いただく場合があります。

子育てに関する事業

(利用の際は、事前の申し込みが必要です/カレンダーは次のページへ！)

教室内容等の詳細
はこちら→→



胎児期

ママ♡パパ教室

内容：妊婦体験・沐浴・着替え体験 など
対象：おおむね妊娠 28 週以降の方
双子の場合には 24 週以降参加可



マタニティくらす

内容・対象
○A コース (妊娠 6 か月以降)
⇒胎教やマタニティエクササイズなど
○B コース (妊娠 7 か月以降)
⇒お産の経過や呼吸法など

乳児期

すくすく相談

内容：助産師との授乳や発育等の相談
対象：生後 4 か月までの親子



赤ちゃん教室

内容：ベビーマッサージ
産後のママの体のケアの講和
対象：生後 2 か月から 4 か月の親子

もぐもぐ教室

内容：離乳食の進め方等
対象：生後 5 か月から 7 か月の親子

幼児期

心理発達相談

内容：お子さんとの関わりや対応、発達
について相談されたい方
対象：就学前のお子様



子育て相談

内容：身長・体重測定(予約不要)
育児相談・栄養相談(要予約)
♡子育てに関するミニ講和！(予約不要)
対象：生後 4 か月以降で就学前のお子様



6月 母子事業一覧カレンダー



10日（水）午前：子育て・すくすく相談

11日（木）午前：赤ちゃん教室

20日（土）午前：ママ♥パパ教室

25日（木）午前：心理発達相談（心理・作業）

詳しくは、

真岡市ホームページ・ウィークリーニュースもおか・子育てモバイルナビをチェック！



今日から出来る虫歯予防



子どもの成長はあっという間で、歯の発達もそのひとつです。乳歯は「どうせ抜けるから…」と思われがちですが、実は永久歯の生え方や顎の成長に大きく関わる、とても大切な歯です。乳歯の健康を守ることは、将来の歯並びや噛む力を育てることにつながります。

0～6カ月

- ・スキンシップとして、
歯ぐきをさわる。

6～9カ月

- ・離乳食後に湯冷ましを飲む。
- ・指でやさしくお口の中をこする、ガーゼでみがく。

1歳

- ・口の中を毎日見る。
- ・機嫌の良いときに歯ブラシでみがく習慣をつける。

1歳6か月

- ・奥歯をよく磨く！
- ・歯磨きの習慣をつける。
とくに夜！
- ・うまくできたらほめる。



2～3歳

- ・家族で磨くところをみせ、
子どもの磨く意欲を育てる。



真岡市では年中児を対象に

4歳児フッ素塗布事業

を実施中！

詳しくはこちら→



場所が変更となります。



【会場】新名称:ふれあい福祉プラザ
(旧・真岡市科学教育センター)

【所在地】栃木県真岡市田町1349-1

※駐車場はふれあい福祉プラザ周辺をご利用ください。

ご相談ください！子育てに関すること、お母さんやお父さん自身のこと…

真岡市役所1階 **こども家庭課**（電話：0285-83-8121）



◎平日、午前 9 時～午後 5 時(土日、祝日、年末年始はお休みです)

◎健診、訪問等で保健師や助産師が不在場合があります。

▶電話相談の場合は、折り返しご連絡いたします。

▶来所での相談を希望される場合は、事前連絡のうえお越しください。