

# 令和6年度 真岡市子育て支援センター行事予定表

## ぴよぴよ 子育て健康相談



☆助産師、歯科衛生士、栄養士による健康相談、身長、体重測定  
【第二子育て支援センター】 10:00 ~ 11:00

4/23	5/28	6/18	7/9
8/20	9/17	10/8	11/12

相談例…発育全般・夜泣き・予防接種・生活リズム・睡眠・アレルギー・赤ちゃん返り  
イヤイヤ期・指しゃぶり・偏食・離乳食の進め方・便秘・歯磨き・仕上げ磨き・歯並びなど  
\*その他、気になることをお気軽にご相談ください。【健康相談のみ予約が必要です】

## あつまったらリトミック

☆塩野谷幸子先生によるリトミックと  
エプロンシアターなど

【第一子育て支援センター】 10:45~  
5/9 7/11 9/12  
10/3 11/14 12/12

## 絵本の読み聞かせ会

☆保育士による読み聞かせや手遊びなど

【二宮図書館】 10:30~  
4/30 5/21 6/25  
7/23 8/27 9/24

## 親子で楽しくふれあい遊び

☆潮田里子先生による親子体操など

【第一子育て支援センター】 10:45~  
4/18 8/22 11/21  
\*参加は、あんよのできるお友達

【第二子育て支援センター】 10:45~  
7/18 9/19 12/19

## 育児講座あいあい

☆ぷちコンサートやリズム体操など

年6回、親子で楽しめる講座を予定  
しています。  
詳細はホームページをご覧ください。

ホームページで最新情報をご確認ください。



いちごのまちから  
未来をつむぐ もおか70  
~真岡市70周年・二宮誕生70年~