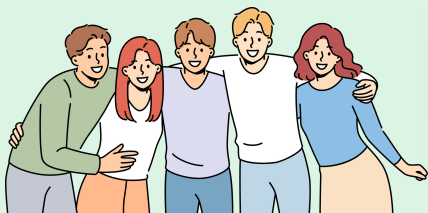


性と健康に関する講師派遣・相談窓口

# プレコンセプション ケアセンターとちぎ



## プレコンセプションケアって？

今は妊娠や結婚を考えていなくても  
若いうちに知識と健康的な生活を身につけて  
満ち足りた豊かな自分の将来を見据えたケアのことです

## どんな相談ができるの？

月経に関する悩み

女性に多い病気について

性行為について

妊娠について

避妊について

性感染症について

男性に多い性の悩み

お気軽にご相談ください。

LINE



電話

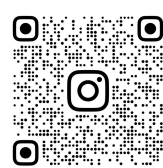
050-5799-9357

月曜・水曜  
18:00~21:00

website



Instagram



プレコンセプションケアに関する様々な情報を発信しています！

プレコンとちぎでは、講師派遣事業も実施しています。（詳細は裏面）

# プレコンセプション ケアセンターとちぎ

## 講師派遣事業について

プレコンとちぎでは、性別に関わらず若い時から性の知識を身につけ、より健康になるための取り組みとして、プレコンセプションケア講師派遣事業を実施しています。

栃木県内の各教育機関をはじめ、  
「プレコンセプションケアに関する  
セミナーを実施したい」、  
「プレコンセプションケアについて  
もっと詳しく知りたい」  
といった企業や団体に、  
講師を派遣します。  
(講師派遣に係る費用は無料です)



プレコンセプション  
ケアセンターとちぎweb site

詳細は  
こちら



本事業は栃木県が一般社団法人栃木県助産師会に委託して実施しています