



～子育て相談会～



真岡市の子育て情報や季節ごとの子育て情報などを随時更新して掲示したり、『子育てミニ講座』を開催したりしながら、みなさまに子育ての情報をお届けしています。子育てや親子の健康に関する「情報・知識の学びの場」としてご活用ください。

【時間】 9時30分～11時

【場所】 ふれあい福祉プラザ

【日程】

R8年	4月	8日 (水)
	5月	13日 (水)
	6月	10日 (水)
	7月	8日 (水)
	8月	5日 (水)
	9月	9日 (水)
	10月	14日 (水)
	11月	11日 (水)
	12月	9日 (水)
R9年	1月	13日 (水)
	2月	10日 (水)
	3月	10日 (水)

【申し込み・問い合わせ】

真岡市こども家庭課 母子健康係

(電話:0285-83-8121)

計測 (予約いりません♪)

9時30分～11時

お子さんの計測ができます。成長の確認のため、お気軽にご利用ください。看護師・助産師・保健師と一緒に成長の確認をします。

※母乳測定は別途予約が必要です。

個別相談 (予約必要です)

育児・離乳食・発育発達の相談ができます。

育児相談 (保健師)	栄養相談 (栄養士)
①9:30～	①9:25～
②9:50～	②9:50～
③10:30～	③10:30～
④10:50～	④10:55～

子育てミニ講座 (予約いりません♪) 10:15～10:30

※講座テーマや内容はかわることがあります。

子育て相談会の会場内で、子育てに関するミニ講話を開催します。予約なしでOK!

「計測ついでに聞いていこうかなあ」「なんとなく気になるなあ」大歓迎です♥気軽に遊びに来てくださいね♪

開催月	内容	開催月	内容
4月	保育士さんとワクワク手遊びと絵本の会	10月	助産師さん教えて!赤ちゃんの便秘予防とスキンケア
5月	みんなで虫歯予防～はみがきのポイント～	11月	乳幼児期に多い家庭内事故を予防しよう。
6月	こどもの栄養～健康なおやつを取り方～	12月	クリスマスオーナメントをつくろう!
7月	赤ちゃんのいるおうちの災害対策	1月	保育士さんと楽しく手遊び!
8月	産後のママの体のケア講座～親子エクササイズ～	2月	産後のママの体のケア講座～親子エクササイズ～
9月	ドキドキ離乳食!はじめての食材の進め方	3月	ママの笑顔は家族の幸せ～ママの健康について～