

もおかの子育て情報誌

# baton



vol. 02  
2025 autumn  
TAKE FREE

ワクワク見つける、自然遊び

baton | Special feature

## すすめ! Into Nature 根本山探検隊

真岡での子育てを応援

### batonつなぎ隊

大人になった私から、ここで生きるこどもたちへ。  
大変だった過去の私から、今頑張るママパパたちへ。  
batonは、明日を今日よりちょっと良くするために、  
ひと、もの、ことをつなぐ活動をするコミュニティです。

batonの活動に賛同し、子育て世代を応援していただける  
サポーター「batonつなぎ隊」を募集します!

こんなサポート  
お願いします

- ・広告の出稿
- ・イベントでのタイアップ
- ・batonのInstagram運用のお手伝い
- ・その他活動へのサポート

■お問い合わせ / Instagram: @moka\_baton  
Tel: 0285-81-6949 (真岡市プロジェクト推進課内)  
Mail: project@city.moka.lg.jp

サポーターの方はbatonの誌面やInstagramでご紹介させていただきます。  
ぜひInstagramのDM・お電話・メールにてお気軽にご連絡ください。

>>>

### つなぎ隊のみなさまからのMessage



大泉エンジニアリング  
代表 伊澤 学さん

子どもと過ごす毎日は変化の連続。昨日と同じ日は1日ありません。大泉エンジニアリングの仕事もそうで、お客様に合わせて毎回違った現場を体験します。大変だけど、刺激的で発見の連続。人生は一度きりです。子育ても仕事も、楽しんでいきましょう! おすすめの自然遊びは秘密基地づくりです。

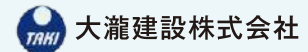


〒321-4413 栃木県真岡市下大田和1141番地 TEL: 0285-84-7005



大瀧建設株式会社  
代表 大瀧 武志さん

大瀧建設では建設・土木を中心に、高い技術力と感性豊かな創造力で新しい時代のふるさとづくりに取り組んでいます。真岡駅にあるSLのミュージアム、SLキューロク館も大瀧建設が施工しました! たくさん遊んでね。おすすめの自然遊びは昆虫採集です。



〒321-4324 栃木県真岡市西沼535 TEL: 0285-82-2940



農園長 大瀧奈美さん

12月下旬から営業開始! バリアフリー設計でベビーカーも楽々、シート張りで足元も汚れません。子育て真っ只中の4kidsママの目線で作っている農園なので、安心してお子様と遊びに来てね! ご予約はホームページから! オススメの自然遊びはドングリ拾いです。  
●HP: <https://twinsfarm.net/>



〒321-4321 栃木県真岡市小林2436-1  
営業時間: 10:00~14:00 定休日: 不定休  
TEL: 0285-81-6855 090-1620-1515



鶴見建設株式会社  
代表 上澤 宏行さん

創業から100年以上続く鶴見建設。道路や公園、学校などをつくる仕事を通して、こどもたちの未来へつなげる地域づくりをしています。建設業の面白さを伝えるイベント企画も。10/25(土)には宇都宮市の道場宿緑地公園で4年目となる「建FES GO!」も開催! オススメの自然遊びはキャンプ!



〒321-4521 栃木県真岡市久下田885  
TEL: 0285-74-0080

### 編集後記

今回は自然遊びがテーマ。取材を通して、だいぶ植物や虫の名前に詳しくなりました(笑)。名前をつけることで人は、物事をその他のものと区別して認識できるようになるそうです。目の前の「草」が「ネコジャラシ」になって、ネコジャラシあったよ、と見つけられるようになる。そうするとだんだん、愛着や親近感も湧いてくる。子どもの見ている世界が、親しいものでいっぱいになるといいな、と思うこの頃です(あわっち)

■baton staff  
editor in chief / 粟村 千愛(真岡市地域おこし協力隊)  
illustration / さくらい design / 古谷 繁男



編集長  
あわっち



イラスト担当  
さくらい



SNS担当  
chico



臨床発達心理士  
池田 良子



元編集者  
平野 琢也



デザイン担当  
ふるや

イベントも  
開催中!



Instagramから情報発信しています!



ぜひ  
フォロー  
お願いします!

コメント  
お待ちしております!

### トンボの水辺



Pickup!

#### ザリガニ釣り (5~10月)

はじめての釣りに最適。忍耐力や集中力が身につきます。食い付いたと思っすぐに引っ張ると逃げられてしまいます。竿をゆっくり持ち上げて、ザリガニが食いつくのを待つべし。意外と心理戦なんです。釣竿は自然観察センターでレンタル可能。餌はスルメがおすすめです!

### オニヤンマの沢



草むらに分け入ることができる観察のための小道あり。バッタやカマキリ、チョウやクモなどいろいろな生き物が見られます。



Pickup!

#### リアルはらぺこあおむし!

クロコノマチョウの幼虫。スキの葉っぱが食べられていたら、その裏側にいるかもしれません。虫全般苦手な編集長もイチオシ!かわいい。

### 昆虫の林

コナラの木が多く、樹液に集まる虫がたくさん。夏はカブトムシも見られます。



Pickup!

#### 樹液には オオムラサキもやってくる

オオムラサキは、里山の雑木林を代表するチョウです。林の中を飛んでいる時、バサッパサッとはねの音が聞こえるくらい大きなチョウです。食べ物は花のみつではなく、樹液。カブトムシやカナブンと一緒に樹液を吸っているところも見られますよ。ぜひ会いに来てね。

### 自然観察センター



季節に合わせた動植物の写真の展示を見ることができます。観察用具の貸出も!生き物観察や調査、ネイチャークラフトなど、一年を通して里山の自然とふれあえる楽しいイベントも開催中。



Pickup!

#### 野鳥クラフト

季節の野鳥をかたどった木型に色付けできるクラフト体験。なんと無料!絵の具が自由に使えるのでお絵描き好きにオススメ!野鳥を覚えるきっかけにも!



### 根本山って どんどこところ?

標高165mの低山で、昔から人々の暮らしと共にあった里山。木を切って橋や水路や道具をつくったり、落ち葉を燃料や堆肥にしたり。今は「いきものふれあいの里」として整備され、雑木林や水辺や草地とそこに住む生物と出会うことができます。

# すすめ! 根本山探検隊

真岡市東部、益子町との境にある根本山(ねもとやま)。県道257号を益子方面に向かうと、左手に「根本山自然公園」と書かれたアーチ型の看板が見えてきます。ずっと気になっていたのですが、なんとなく看板をくぐる勇気が出なかった編集長!そこで今回、取材にうかがってみました!根本山ってどんなところ?どんな体験ができるの?子どもと一緒に遊べるの?根本山のプロ・自然観察指導員のお二人に案内していただきます。これを読めばあなたも根本山マスター!?

### 案内してくれたのは...

きむらゆき 木村有紀さん

博物館の解説員として働いた後、根本山の指導員になり、季節ごとに見どころがある根本山の魅力を発信しています。今、特に気になっているのがキノコ。キノコは、木と根っこでつながって栄養のやりとりもして、お互い助け合って生きているんです。つまり、さまざまな生き物がくらす林や森をつくっているのは、キノコのおかげでこと。皆さんも自分で見つけて、心がワクワクするような体験をぜひ根本山で!



あいだひであき 廻田英明さん

測量の仕事をするうちに自然に興味を持ち、指導員になりました。特に好きなのはトンボ。4枚の羽を自由に動かし、急に曲がったり止まったりできる、飛ぶのがすごく上手な昆虫です。アブや蚊などを食べてくれるので昔から人に親しまれており、前に進んでいく象徴として戦国時代の武将の兜にも登場するなど、文化的にも面白いですよ。根本山は、私たちが自然がどこかでつながっていると感じられる場所。散歩気分であげに遊びにきてください!



### トンボと バッタの広場



夏はヤマユリ、秋はトンボやバッタの観察も楽しめるエリア。ベンチがあるのでお昼休憩にも。

Pickup!

#### 山の管理

散策路を含む山全体について、生き物の住処や花などを残して定期的に草刈りしています。



# 秋



## 根本山からの景色



根本山には見晴らしの良い場所もあり、田んぼの見える丘からは益子町の雨巻山が見えます。

紅葉でイロハモミジは赤、コナラやクヌギは黄色、アオハダはレモンイエローに。11月ごろにタイミングが合えば、色とりどりの山の姿を見ることができます。虫たちは、オオカマキリやコオロギの仲間などが成虫へ。赤トンボの仲間もたくさん飛びます。

ブナ科の木にはドングリが。声をかけてもらえれば、やじるべえやコマの作り方もお教えします。クルミも見つけることができますよ。リスは前歯で穴を開け、テコの原理で殻を割って中身を食べます。意外と器用なんです!野ネズミは殻を割ることができないので、1センチくらいの穴を開けて中身を食べます。でも、若いネズミはまだ穴を開けるのがヘタ…。落ちているクルミを見たら、誰が食べたか推理してみるのも面白いかも?



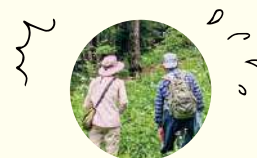
紅葉黄葉



ニホンリスの食べ痕



どんぐり遊び(やじるべえ) エンマコオロギ



# 1年中楽しめる!

# 冬



## 根本山の冬はにぎやか



越冬のため街の中では見かけない鳥たちが訪れます。運が良くと見られるかも。左上から時計回りにキウイタダキ、ルリビタキ、ミヤマホオジロ

冬は落葉して日差しが入り、明るい林になります。落ち葉の上に寝転んでみると、意外とあたたか!落ち葉のふかふかプール遊びが楽しいですね。オオカマキリの卵や落ち葉の下のダンゴムシなど、越冬する生き物を探してみるのもオススメです。野鳥観察にも適した時期です!平地よりは寒いので、霜柱ができたリトンボの池に氷が張ったりもします。年に一度くらいは雪が降りますよ。安全を確保しながら登ってきていただくと、タヌキやキツネ、野ウサギたちの足跡が見られるかも…



ルリビタキ



ふかふか落ち葉



ノウサギの足跡



霜柱

# 春



取材の日、なんと女王バチに遭遇!近くの木に止まり、動かなくなる女王バチ…後ずさる編集長の横で「休憩してるね」「初めて見た」と盛り上がる指導員のお二人。初めは逃げ腰だった編集長ですが、葉っぱの裏で静かに休む女王バチを見ていると、「ワンオペ、お疲れ…」と労いの気持ちになりました。お二人に安全を確認してもらい、遠くからバシャリ。

春は幼虫が多い季節。芋虫だけでなく、バッタやキリギリス、カマキリ、トンボの幼虫、アリが地表に出きます。たくさん見つかるので生き物探しが楽しいです!

草花遊びもおすすめ。タンポポで指輪や腕輪を作ったり、フジやハギの葉っぱを笛のように鳴らしたり。コウゾリナの葉っぱは、ちぎると服にくっつくよ!ヘビイチゴは美味しそうな赤い色。だけど、味はありません。

5月ごろから活動を始めるスズメバチ。見つけたら近づかないように。

でも、この頃に見るのはすべて女王バチ。一匹だけで越冬し、巣作りから働き蜂の羽化まで全て自分で行います。究極のワンオペ育児なんです!春先に一匹だけで飛んでいる体の大きな女王バチに出会ったら、頑張ってるねとそっと見守ってください。



カマキリ幼虫



ツマグロバッタ幼虫



ヘビイチゴの実



コウゾリナの草花遊び

# 根本山を遊び尽くせ!

# 百々

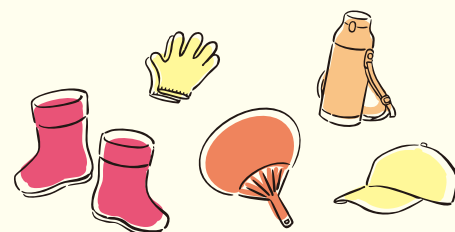


## 根本山に行くときは?

- なるべく素肌を出さないこと。漆や棘、カヤアブから身を守るため、長袖長ズボンがオススメです。歩きやすい靴が長靴に、手袋もあるといいですね。日差しを遮る帽子も大切。
- 夏には虫除けスプレーのほか、うちわや扇子も虫除けに役立ちます。
- 飲み物は忘れずに!火を使わなければ飲食自由なので、お弁当を持ってきて好きな場所でピクニックするのも◎ゴミは持ち帰って、きれいな山を守りましょう!

バッタやキリギリスなど、多くの虫が幼虫から成虫へ。トンボの水辺にはオニヤンマが登場!網で捕まえても大丈夫だけど、観察が終わったら捕まえた場所に返してあげてください。

昆虫の林には、カブトムシやクワガタムシも出ます。ただ、どこにでもいるわけではありません。オススメは朝!朝早く見に行くと、樹液にいるたくさんの虫を見つけられるかも…?セミの抜け殻を集めたり、ヤマユリの群生を見たり。夏の根本山には見所がいっぱい!



ノギリクワガタ



カブトムシ



オニヤンマ



ヤマユリ

# 磯山



## 磯山って どんなところ？

昔から地元の小学生が遠足で登っていたという、真岡市東大島に位置する磯山。標高は104.8m。山の半分は市が、半分は民間が管理している面白い山なのです！2023年にトイレと駐車場が整備され、山歩きしやすくなりました。

## 磯山市民の森

地元の有志でつくる「磯山とゆかいな仲間たち」が、市の委託を受け管理しています。子どもたちのために緑を守ろうという想いからつくられた会で、30～60代の約60人が所属し活動。大臣表彰も受賞しています。

## 磯山と ゆかいな仲間たち

細島正稔会長に聞く磯山の魅力  
「真岡市に自然は残っているけど、遊べる場所は少なくなってきたよね。磯山は遊歩道があって登りやすいし、旧石器時代の遺跡もある。頂上からは真岡の田園風景が一望できるよ。地図作成に重要な一等三角点があるので、県外からマニアが見に来ることも…」

## 磯山 自然教育園

磯山の斜面に突如広がる芝生！真岡ふたば幼稚園などを運営する学校法人磯山学園が管理する土地で、芝すべりやターザンロープ、アスレチックなどを楽しめます。なんと、大部分が幼稚園などに勤務する先生方の手作りだそう…！基本的には、磯山学園が管理する園児たちのための施設ですが、マナーを守ってもらえれば利用も検討可能とのこと。興味のある方は事前に園に問い合わせしてみてください。  
●連絡先：真岡ふたば幼稚園  
☎0285-84-5151（平日 9:00～17:00）

●磯山／栃木県真岡市東大島1639  
真岡市 市民生活部 環境課 ☎0285-83-8125  
●アクセス／国道294号田町交差点から東南へ3.7km



## オオバンの池

真岡市の指定天然記念物である「オオバン」が観察できることから、池の名前がつけました。慎重な水鳥たちに見つからないよう、身を隠せる生垣がついた観察台もあります。湿性生物や鳥たちを観察してみてください？

Pickup!

### オオバン

黒い体に白い顔とクチバシ、赤い瞳がトレードマークの水鳥です。水辺の草やアシの中に住みますが、巣を見つけるのは難しいのだそう。オオバンの池では全国的に珍しいオオバンの営巣が観察できるということで、県外からも愛鳥家が訪れます。

Pickup!

### カイツブリ

小ぶりな体に、首の茶色が印象的な水鳥で、年間通して見られます。得意技は潜水1分以上上潜れるので、水に首を突っ込んでから、なかなか上がってこないことも…。6月ごろにはふわふわの雛をおんぶした、可愛い姿も見られます。

## 鬼怒水辺観察センター



●鬼怒水辺観察センター／栃木県真岡市若旅1188 ☎0285-84-6439  
●開館時間／水、土、日、祝日の9:00-15:00（年末年始12/28～1/4は除く）  
●入館料／無料 ●アクセス／国道408号から寺内南通りに入り、西へ直進  
●駐車場／20台ほど（無料）

# 鬼怒水辺観察センター



## 鬼怒水辺 観察センターって どんなところ？

自然とふれあい、理解する環境教育の場として2002年に整備されました。敷地内の自然案内をするほか、動植物や野鳥の写真を展示。図鑑も充実しているので、観察に行く前の事前学習にもピッタリです。池などで使う網、双眼鏡の貸出あり！

## トンボの池



5つの池と草地、湿地から構成されています。スロープが整備されているので、ベビーカーや車椅子でも散策を楽しめます。カエルやメダカ、ザリガニ、カメなどが生息。水路を網でガサガサすると、たくさんの生き物と出会えるかも！外来種など持ち帰りできない生き物もいるので、捕まったらスタッフまで声をかけてください。

Pickup!

## 約20種類の トンボと出合える

市指定天然記念物のマダラヤンマや赤とんぼの代表アキアカネやマイコアカネ…たくさんのトンボが見られます！



ナツアカネ

ショウジョウトンボ

アキアカネの産卵

マイコアカネ

マユタテアカネ

マダラヤンマ

自然遊びに慣れてきたら…

鬼怒川のほとり、ゴルフ場の隣に位置する鬼怒水辺観察センター。東京ドーム2.5個分の敷地には、池や湿地、草場が広がり、さまざまな動植物が見られます。

野鳥や昆虫が好きな方や家族連れ、幼稚園などの団体、合わせて年間1500人ほどの団体、合わせているそう。ここには元々採石会社があり、石を掘ったところに自然と水が溜まって池ができたとか。そこにオオバンをはじめとする水鳥が集まり、愛好家たち

の間で盛り上がりを見せていました。しかし会社が廃業すると、池の周りにゴミが捨てられるように。そんな状況を憂いた人々が声をあげ、その声が市に届き、防災センターを兼ねたこの観察センターをつくったそうです。「季節によって見られる生き物が変わるので、年間通して楽しめる場所」とのこと。池での生き物探しに加え、野鳥の観察も大人と一緒にあれば3歳くらいからO



### 生きものつかまえたらどうする?

秋山 幸也・文 松橋 利光・写真  
こぼ ようこ・絵／備成社  
近所の空き地や庭、公園、川辺で出会  
う身近な生き物、ダンゴムシやバッタ、カ  
エルやメダカ、トカゲやヘビまで!?どうつ  
かまえて、どう持ちかえり、どう飼って、観  
察し、飼えなくなったらどう対応するかを  
写真やイラストとともにやさしく紹介して  
くれています。飼育の仕方から命への配  
慮までを学べるのがおススメポイントです。  
お子さまのいるご家庭のあるあるを解  
決してくれるかもしれない1冊です。



### はやしでひろったよ

～しぜんにタッチ!～  
大久保茂徳(テクノ・ホルティ園芸専門学  
校講師)・監修 電田龍吉ほか・写真/  
ひさかたチャイルド  
秋は、思わず持ち帰りたくなる木の実や  
色とりどりの落ち葉がいっぱい!色や形  
の違い、成長過程を一目でわかりやすく紹  
介したページなど子どもたちにもわかりやす  
い科学絵本です。遊びも紹介されていて、  
"もみじのたね"がクルクルとヘリコプター  
のように舞う様子は、ぜひ子ども達と楽し  
んでほしい秋ならではの自然遊びです。



## プロが 選ぶ オススメ の本

ためがい ようこ  
ひだり: 為谷 陽子さん  
(真岡市立図書館)  
くろさわ わかこ  
みぎ: 黒沢 和歌子さん  
(真岡市立二宮図書館)

親子で楽しめる本を、batonのテーマに合わせてご紹介。  
今回は自然にまつわるオススメの本を、  
児童書担当司書のお二人にご紹介いただきました!



### びっくりまつぼっくり

多田 多恵子・ぶん 堀川 理万子・え／福  
音館書店  
身近なまつぼっくりには、実は大人も  
知らない不思議がいっぱい。まずはじっ  
くり観察、どんな形かな?まつぼっくりのタネ  
も探してみよう!"しょんぼりまつぼっくり"  
から"はりきりまつぼっくり"への大変身!  
そして、最後の"てじな"もやってみたく  
なること間違いなし!秋の読み聞かせにピッタ  
リの1冊です!



### 11びきのねことへんなねこ

馬場のぼる・著／こぐま社  
川辺でのんびり魚釣りをしていた11び  
きのねこたちが、水玉模様の「へんなね  
こ」に出会います。こっそりあとをつけ、森  
や野原を抜けてたどり着いたのはへんて  
こな家。実は宇宙から来たねこで…。  
ユーモラスなやりとりと自然の描写が心  
地よく、想像力と探究心を刺激する楽し  
い絵本です。あらゆる可能性を秘めた子  
どもたちに読んであげたい1冊です。



### 『じっちょりん』シリーズ ([『じっちょりんのあるくみち』 『じっちょりんとおつきさま』など全5冊])

かとうあじゅ・作／文溪堂  
思わぬ所にポツンと咲いているお花を  
見つけたことはありませんか?もしかした  
らそれは"じっちょりん"の仕業かも!?小さ  
な小さなじっちょりんたちが自然の中で暮  
らす姿が愛らしく描かれたシリーズ絵本。  
じっちょりんたちが歩いた道を想像しなが  
ら、季節の植物を辿って、散歩に出かけ  
たくなる絵本です。



### ぼうけん図鑑

ホールアース自然学校・監修/  
PHP研究所  
この図鑑は、自然の中を歩こう・キャン  
プをしよう・自然を感じよう・危険にそな  
えようの4章で構成され、コンパスや地  
図の使い方、火のおこし方、昆虫や野鳥  
の観察、毒草や道に迷ったときの対応ま  
でを大きな写真とイラストで分かりやす  
く紹介してくれています。自然の中でたく  
ましく生きる力が育ち、親子で楽しく学  
べる1冊です。読みたい方は図書館へ!



臨床発達心理士  
いけだ よしこ  
池田良子先生

長年教職に就き、特別支援学校の  
立ち上げにも尽力。現在も発達心  
理学をベースに、真岡市内外で  
数々のお子さんをサポートする。

## 自然遊びは学びのチャンス

子どもたちは、社会生活をするうえで必要な  
技術、知識、社会性や体の使い方を、「遊び活動」から学んでいきます。

天気の良い日の外遊び!風の音、葉っぱ  
の色、芝生の匂い。五感が刺激され、体の  
成長が促されます。どんぐりや松ぼっくり  
の発見!宝物を手に入れたような感動を味  
わい、それを身近な大人と共有することで  
アタッチメント(愛着)が育ちます。乳児期  
の「見る」ことだって立派な遊び。手を伸ば

して触ったり掴んだりすることで、新たなも  
のや人とのやり取りが生まれ、新しい興  
味関心を引き出します。遊び活動には欲  
求を引き出す刺激が散りばめられている  
のです。遊ぶことは学びのチャンス。子ども  
も大人も一生懸命遊びましょう!



楽し・癒やし・美味し

いがしら  
リゾート  
IGASHIRA RESORT

## 井頭公園



案内してくれたのは...



いづか  
鳥担当: 飯塚さん 蝶担当: 若泉さん  
わかいずみ  
オススメは晴れた日の午前中。鳥も蝶も活発に動きます。  
高山帯、熱帯、亜熱帯と、異なる気候帯を一度に体験で  
きる施設なので、ぜひ利用してみてください。

### 色とりどりの蝶が 飛び交うチョウゾーン



オオゴマダラやリュウキュウアサギマダラなど、南方  
にしか生息しない蝶を見ることができます。冬は、オオ  
ゴマダラの金色のサナギのクリスマスツリーが登場!

Pickup! 蝶たちは...  
蝶たちは1匹ずつ卵から育てています!  
幼虫が食べる葉っぱ(食草)も育てます。

info ●井頭公園/真岡市下籓谷99 ☎0285-83-3121(代) ●駐車場利用時間/3月~9月:  
8:30~18:30 10月~2月:8:30~17:30 ●花ちょう遊館/開館時間:9:00~16:30※  
受付は30分前に終了します。 ●休館日/火曜(祝日の場合は翌日) ●入館料/大人600円、  
高・中・小学生300円※毎月第3日曜日「家庭の日」は、高・中・小学生料金が無料になります。

今回は...  
花ちょう遊館  
井頭公園の西側にある花ちょう遊館では、その名の通り  
高山帯の珍しい花々や熱帯の鳥、さまざまな蝶を見ることが  
できます!鳥や蝶が目の前を飛んでいく距離感が近くてス  
ゴイ!はじめはびっくりするかもしれないけど、身近にはない  
自然を体験することができる施設です。

### 目の前を飛んでいく! オニオオハシ



ブラジルの国鳥・オニオオハシ。放し飼いにされてい  
るのは日本でも珍しい!左がユウくん右がハナちゃん。

Pickup! オススメは  
ごはんタイム。  
関東で唯一の高山植物館。  
スペース自体は小さいです  
が、常時100種類ほどの高  
山植物がみられます。見慣れ  
ない形や質感が面白い!

野生では果物や昆虫を食べますが、ここではバード  
フード(ペレット)を食べています。くちばしが大い  
いので、くちばしの先でつまんで上に放り投げてから  
パクッとキャッチして食べます。

やっぱりココ! 井頭公園

### 食べてみよう!

ドングリは動物たちの大切な食糧。実は縄文時代から、人間もドングリを食べていました。ドングリを使ったこんにゃくやお豆腐もあるんだって。アク抜きが必要だけど、スタジイやマテバシイは炒って殻を割ると食べられます! 殻を割ってから、茹でてペーストにするのもアリ。どんな味が試してみてくださいね♡



### 育ててみよう!

秋の終わりから春にかけて、傷んでいないきれいなドングリを拾ったら、土に埋めておきましょう。白い根を出しているドングリもGOOD! 春にニュッと芽を出します。



### そもそもドングリとは



私たちの身近にある、約20種類のブナ科の木の実をドングリと呼んでいます。コナラやクヌギ、カシやマテバシイ...クリもドングリの仲間です。

クリ

ブナ科/クリ属

ブナ

ブナ科/ブナ属

コナラ

ブナ科/コナラ属  
コナラ亜属

クヌギ

ブナ科/コナラ属  
コナラ亜属

ミズナラ

ブナ科/コナラ属  
コナラ亜属

カシワ

ブナ科/コナラ属  
コナラ亜属

シラカシ

ブナ科/コナラ属  
アカガシ亜属

スタジイ

ブナ科/シイ属

マテバシイ

ブナ科/マテバシイ属

### ドングリ遊び!

#### 用意するもの

- ・木工用ボンド(速乾タイプ)もしくはグルーガン(熱に注意!)
- ・動眼(100均などの釣具コーナーに売っている、ルアーにつける用の目玉です。工作に便利!もしくは、修正ペンとサインペン)
- ・竹ひご・キリ、画びょう

#### やじろベエ



#### やじろベエの作り方

- ① ドングリをぬれた雑巾などの上に置いて固定し、左右にキリや画びょうなどで穴をあける
- ② 同じぐらいの大きさのドングリを2つ用意し、殻の部分に穴をあける
- ③ 竹ひごを同じ長さに切って、①のドングリを真ん中にして山形になるように刺す
- ④ 両端に②のドングリをつけたら完成!

#### ドングリの中には虫がいることも

綺麗に見えるドングリにも中に卵や幼虫がいることがあります。拾っておうちで遊ぶ場合は、一時間かけて熱湯で5分ほど茹でると、中から虫が出てこなくなります。1週間ほど冷凍するのも効果的!



### どうやって見分けるの?

ドングリの帽子部分に注目! 針のようにトゲトゲなのはクリ、紙のようなヒラヒラはカシワやクヌギ。ウロコみたいにぼこぼこしているのはコナラやミズナラです。その中でも、実の部分のお尻が凹んで細長いのは、アクが少ないマテバシイ。シマシマなのはシラカシ。チューリップみたいな形をしているのはブナやスタジイなんだって!

種類や遊び方、拾える場所をまとめました!

秋になるとついつい拾ってしまう、魅惑のドングリ。

ドングリに魅せられた編集長によるドングリ愛満載のドングリ特集!

### ドングリ家族



ドングリに顔を描き、木の枝などに乗せると、可愛い置物に! ドングリの帽子を被せるとまた違った表情が楽しめるよ。

### 教えてくれたのは...

ほうじょう あつし  
真岡市自然教育センター 北城 篤史さん



においを嗅いで、手で触れて、音を聞いて...体験が知識と結びつくことで、非認知能力が育ちます。テストなどでは測れない、生きていくために必要な力です。自然遊びを通して、インターネットで検索するだけでは得ることができない、生の体験をしてみてください!



西の台公園 真岡市並木町3丁目21



大久保中央公園 真岡市鬼怒ヶ丘1丁目



高勢中央公園 真岡市高勢町2丁目43



寺内さくら公園 真岡市寺内678-1

### たくさん拾おう! ドングリスポット

ドングリの木が多いオススメスポットをご紹介します。お気に入りのドングリが見つかりますように!