

女性の地域活動推進セミナー・とちぎウーマン応援塾

★受講希望は生涯学習課までお申込みください★

女性の地域活動推進セミナー

社会参画に必要なスキルと指導者としての資質の向上を目指します。主にまちづくり・男女共同参画等地域のリーダーとして関心のあるテーマについてグループ研究・発表を行い理解を深め、演習等によりリーダーに求められるコミュニケーションスキルや地域活動の役割等を学びました。

～受講者の声～



岡本 まどかさん

「リーダーとは?」「女性の枠にとらわれず活躍するには?」等、考える機会を多く与えていただき感謝します。グループ研究やトークは一人では経験できません。仲間との活動を経て互いへの感謝と親睦が深まりました。ここで得た知識と経験を地域での活動に活かしたいと思います。半年間ありがとうございました。



三枝 希久江さん

多くの先生のお話を聞く機会に恵まれ、知らない分野についても勉強することで知識を深めることができました。課題を自分たちで発案・調査したあと、研究発表にむけて仲間と共に資料作りや発表原稿の作成など意見を出し合いながらまとめていきお互いに学びあうことができました。



黒子 真菜さん

今回の研修を受け「歩幅を合わせる」という事を学びました。今までの自分は良かれと思って1人で請け負いやりとげてしまう事がありました。歩幅を合わせお互いの意見を認め合い仕事を進める事で良いものが出来る事を実験しました。この経験を忘れず地域に役立てればと思います。



佐々木 寿美さん

この研修に参加して地域での女性の役割や男女共同参画、子育て支援等、様々な講話を聞いていく中で自分で学び、気付く事が多々ありました。この様な経験をさせて頂いた事をとてもありがたく思っています。今後は地域の女性たちと共にこの研修で学んだ事を共有して活動したいと思えます。一緒に受講した仲間達とサポートをしてくれた皆様本当にありがとうございました。

とちぎウーマン応援塾

「自ら一歩踏み出したい」「交流の幅を広げたい」など女性の想いやパワーを活かすお手伝いをする講座です。県内外で活躍する先輩リーダーとの交流や同じ立場の仲間とのグループ研究によりリーダーシップやチームを活かす力を学び地域活動等様々な分野で活躍する女性を育成します。



会田 生子さん

何か、社会の役に立つことが出来ればと参加させていただきました。講師の方、参加者の方々のパワーに触れ、奮起できました。ありがとうございます。おしゃべりハウス(自宅)にて、無農薬米のおにぎり食べながら、食・自然環境について学び、同じ志の方々とながって活動していきたいと思っています。



渡辺 弘子さん

子育ても一段落し、ずっとやりたかったこと(引きこもり支援)に踏み出せるきっかけを求めて受講しました。統計、コミュニケーション術、協働などを学び改めて自分の弱点に気づかれました。同じく受講した仲間との繋がりもでき貴重な時間を戴きました。今後に生かし成長していきたいと思えます。

真岡市男女共同参画情報紙・年1回発行



第9号
2020.3

us アス
びん。

『～ともに ささえあうために～』

真岡市・真岡市PTA連絡協議会・真岡市子ども会育成会連絡協議会共催

真岡市男女共同参画社会づくり講演会 「イクメン・カジダンのすすめ～キッチンで育む人間力～」

令和元年11月1日(金)
市民「いちご」ホール大ホール 実施

講師:コウケンテツ氏
(料理研究家)



児童に男女共同参画の寸劇を披露 ～真岡市せせらぎ会～

真岡市せせらぎ会は男女共同参画社会を推進する活動をしている市民団体です。

11月6日、市内小学校において児童たちに男女共同参画についてのオリジナルの寸劇「男女共同参画～みんないっしょに～」を披露しました。小学生の男の子と家事が得意なお父さん、妖精のせせらぎちゃんが登場し、「家事は女の人の仕事と決まってるわけじゃないよね!大切なことはみんなで助け合うこと!みんな一人一人その人らしさを大切に笑顔で輝ける社会になればいいな」と小学生目線で面白く男女共同参画社会の大切さを呼びかけました。



●編集後記

おかげさまで、真岡市男女共同参画情報紙「us・アス」も第9号となりました。この情報紙を通して、より多くの方に「男女共同参画社会づくり」についてご理解をいただければ幸いです。

「男女共同参画」窓口のご案内

真岡市教育委員会 生涯学習課 女性青少年係(真岡市公民館内)
時間:8:30～17:15(年末年始、日曜・祝日を除く)
TEL:0285-82-7151(4/1から0285-82-7152に変更)
FAX:0285-83-4070
Mail:gakusyu@city.moka.lg.jp
HP:<https://www.city.moka.lg.jp/toppage/soshiki/shogaigakushu/7/danjokyoudou/index.html>

【編集・発行】真岡市長 石坂 真一 〒321-4305 真岡市荒町1201 TEL:0285-82-7151(4/1から0285-82-7152に変更)
E-mail:gakusyu@city.moka.lg.jp

かつては「手料理を作りましょう。子どもの健康は手料理から」と料理研究家として推奨してきたコウケンテツさん。しかし現在3児の父となり多忙な毎日を過ごす中、また海外で様々な国の一般家庭の食生活に触れてきたことにより日本ほど家庭料理のハードルが高い国はない。それは素晴らしいことだが同時にストレスにつながっていると考えるようになったそうです。

ハードルが下がれば男性でも家事に取り組みやすくなり、感謝の気持ちもうまれお互いに心に余裕を持つことが出来ます。また料理をやるだけがイクメン、カジダンではなくパートナーとお互いに納得し分担・協力することが重要だとお話しをされました。

大切なのは何を食べるかではなく誰とどんな風に食べるかであり、家族が、社会が幸せになるためにはまずは自分自身が幸せになること。自分の中のサンシャインが輝いていないと周りを幸せにできない。自分の中のサンシャインを大切にしてください。ご自身のお子さんとの日々のエピソードや写真を交えながら料理家として、父親としての実体験をもとに楽しくお話しいただき和やかな講演会となりました。

「us・アス第9号」の 主な内容

- ★男女共同参画社会づくり講演会
- ★男女共同参画推進事業者表彰
- ★ちょこっと・ベリーNews
- ・男女共同参画地域座談会
- ・DV防止講話
- ・家族のためにはじめよう「おとう飯」料理教室
- ・今日から始める男の趣味～自分だけの珈琲を喫する～
- ★真岡とちぎめ会
- ★わが家の男女共同参画
- ★女性の地域活動推進セミナー、とちぎウーマン応援塾
- ★真岡市せせらぎ会

男女共同参画について講演会でのアンケート

- 「料理・家事・子育てに休みがない」という言葉に考えさせられた。
- 改めて家族の在り方を考えさせられた。もっと話し合ってお互い協力して乗り越えたいと思った。
- 男性の家事、料理、子育ての重要性を再確認した。
- 毎日毎日料理も仕事も完璧にしていたが、少しは手を抜いても良いんだ。「サンシャインが輝かないときはやらない。」素晴らしいことだと思いました。

男女共同参画推進事業者表彰



11月1日(金)市民"いちご"ホール大ホールにて、男女共同参画推進事業者の表彰を行いました。この表彰は、真岡市男女共同参画推進条例に基づき男女共同参画推進の取組を積極的に行っている事業者を表彰するもので、株式会社和興建設、株式会社協和製作所の2事業者が受賞している取り組みについてお話いただきました。



株式会社和興建設 (写真左)



建設業界に女性の活躍する環境を定着させるための取組を推進し、建設業への女性活躍促進を図っています。女性が働きやすい業界となることは男女問わず誰もが働きやすい環境づくりにつながるため誰もが活躍できる建設業を目指して取り組んでいます。

- 今まで男性が行っていた業務へ女性を登用し、性別に関わりなく業務を行い、女性が活躍できる場を積極的に作る。
- 女性職員を検査員などに任命し女性ならではの新たな視点により業務の活性化を図る。
- 家族ぐるみでの交流やレクレーション参加などにより職場内のコミュニケーションを図り信頼関係を構築し働きやすい職場環境を作る。
- 次世代育成支援対策、女性活躍推進行動計画を作成し、社員が能力を発揮し仕事と生活の調和を図り働きやすい環境整備に努めている。 など

株式会社協和製作所 (写真右)



女性の採用拡大をはかり、資格取得の推進やプロジェクトメンバー、各活動のリーダー等への登用を進め、女性自身のやりがいや働く意欲を高めたり女性でも働きやすい職場環境整備に努めています。また様々な取組により、子育て中の社員だけでなく男女問わず誰もがいきいきと働くことができる職場環境作りに取り組んでいます。

- 女性も働きやすい職場環境プロジェクト(重筋作業の軽減化等)の実施により現場への女性の配置促進や女性の採用促進
- 技能大会の実施(未経験者や女性も参加)や表彰制度により、女性も活躍の場を広げ自信ややりがいを感じいきいきと働ける環境づくり
- プロジェクトやリーダー等へ女性を積極的に登用
- ハラスメント教育の実施
- 有休計画取得制度により休暇を取りやすい環境作り
- 技能伝承の取組による人材育成 など

真岡市男女共同参画推進事業者表彰制度に応募(推薦)してください!!

Q1.対象事業者は?

男女が共同して参画することのできる環境づくりのための取組を行っている市内の事業者(企業、個人事業者、NPO法人、自治会、PTA、市民団体等)が対象です。

Q2.表彰されると、どんな効果があるの?

表彰を受けた事業者の取組については市の広報、男女共同参画情報紙、ホームページ等に掲載し、広くPRします。表彰を受けると、事業者のイメージアップにつながります。
*詳しくは、生涯学習課女性青少年係までお問い合わせください。

ワーク・ライフ・バランスとは

ライフ(家族、友人恋人、趣味、社会生活)を充実させることにより仕事がかたくなりに進み、私生活もうまくいくという相乗効果を指す言葉です。

イクボスとは

職場で共に働く部下・スタッフのワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の両立)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)のことです。



今後もこのような講座を開催し、男女共同参画意識の醸成を図っていききたいと思います!!

☆男女共同参画地域座談会☆



三ツ谷公民館



並木町公民館

※出前講座のご依頼は生涯学習課までご連絡ください。

地域の座談会で男女共同参画について勉強会を実施しました。

☆DV防止講話☆

令和元年11月6日(水)実施

11月は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。この日は、DV根絶に向けた取り組みと啓発について講話がありました。DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人など親密な関係にある、又は以前そうだった者から振られる暴力のことです。



勇気を持って相談しましょう

身近な相談窓口

真岡市健康福祉部 こども家庭課 TEL.0285-82-1113

☆家族のためにはじめよう『おとう飯』料理教室☆

令和元年6月15日(土)実施



☆本日のメニュー☆
蒸し器で簡単、3品同時調理
・蒸し餃子・変わり和え物
・具だくさんスープ

料理教室参加者の感想

- 料理をする機会もなく生活してきたが、体験してみても大変さと楽しさを感じることができた。
- 幅広い年代の方とコミュニケーションをとりながら料理を作ることができて楽しかった。
- 包丁の使い方を勉強できた。ほかの人と班を組み協力して料理をできないところをフォローしてもらえたりと絆を深めることができた。

☆今日から始める男の趣味 ~自分だけの珈琲を喫する~☆

令和元年11月16日(土)実施 市民講座



〜真岡とちびめ会〜

令和元年度活動

昨年度発足した真岡市職員の女性役職者の自主研究グループです。活動2年目となり、会員も35名と増え、各々のスキルアップのために、新たな活動を実施しました。

①講演会の開催

令和元年11月15日(金)

真岡市職員労働組合女性部と合同で、高市智恵子真岡税務署長を講師に迎え、講演会を開催しました。高市氏は、真岡税務署初の女性署長として令和元年7月に着任されました。講演会では、「私の履歴書〜国税の職場の今までとこれから〜」と題し、女性職員として国税の職場で苦勞されたこと、また管理職としての心がまえ等、お話いただきました。



②小山市、結城市の女性管理職職員との交流会

令和元年12月23日(月)

小山市役所で実施された、小山市、結城市の女性管理職職員の会「小山市女性職員開運塾」、「えんばわめんと結城」との研修会を兼ねた交流会に参加しました。宇都宮大学特任助教桑島英理佳氏を講師に迎えた研修では、「人を惹きつけ動かす女性リーダーの隠しワザ」について学び、グループワークにおいて、他市の方々と話し合いをするなど、女性ならではの和気あいあいとした雰囲気の中交流することができました。

今回、交流会に参加することで、職場の中だけでは気づかないこと、他市の取り組み、その他の情報等、新たな視点を持つことができました。今後もこのような外部の方々との交流を通じ、自己研鑽に励んでまいります。

わが家の男女共同参画

女らしさ男らしさは関係ないよ
好きな自分でいられるように
大切なのは「自分らしさ」

西田井小5年 小柳 真朋さん 作品

〜令和元年日本PTA全国協議会 三行詩応募作品より〜

LGBTとは?

Lesbian(レスビアン)、Gay(ゲイ)、Bisexual(バイセクシュアル)、Transgender(トランスジェンダー)の頭文字をとった単語で、セクシュアルマイノリティ(性的少数者)の総称のひとつです。誰もがいきいきと自分らしく生きられる社会のために多様性を認め合うことが大切です。