

情報紙の名前の由来について

2013年3月発行の第2号から、公募によって名前がus(アス)になりました。英語で「わたしたち」を意味するus。また、uは理解(understand)、sは支える(support)の頭文字であり、男女ともにお互いを理解し、支え合うことが重要であるという意味をかけています。更に、日本語の「明日」の音とも重なり、明るい未来を感じる名前に決めました。



サマーラボMOKA for サイエンスガールズ

令和7年8月25日に「サマーラボMOKA for サイエンスガールズ」をAuto Mirai 真岡公民館にて実施しました。市内の女子小中学生が理工系分野に興味・関心を持って、将来の自分をしっかりイメージして進路選択(チャレンジ)することを応援する目的で、女子小中学生向けの理科の実験教室を行っています。市内在住の小学5年生から中学2年生が28名集まり、ライトを当てると浮かび上がる文字探しをとおして、蛍光の仕組みについて学びました。

その後、暗闇でライトを当てると光る、スライムを作りました。参加者全員から、イベントに参加したことで、理系の分野への興味度が上がった、との声をいただきました。


令和7年度の男女共同参画推進事業










令和7年度は、第4次真岡市男女共同参画社会づくり計画の4年目として、以下のような事業内容を実施しました。今後も、男女ともに、誰もがあらゆる場面において、自らの選択に基づき、自信とやりがいをもって多様な役割を果たし活躍できる社会に向けて、事業を取り組んでまいります。

市HP



※第4次真岡市男女共同参画社会づくり計画は、市ホームページからご覧いただけます。

( は、令和7年度の新規事業)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	 真岡イクボス宣言企業等募集開始	 ・男女共同参画庁内推進会議 ・男の料理！そば打ち教室	 ・真岡市男女共同参画セミナー	 ・第1回男女共同参画審議会 ・第5次真岡市男女共同参画社会づくり計画策定業務開始	 ・サマールボMOKA for サイエンスガールズ ・第1回子育て世代交流会 (チョコレートケーキ作り)	 ・女性異業種交流会 ・第2回男女共同参画審議会 ・第2回子育て世代交流会(自然体験教室)	 ・第3回子育て世代交流会 (ニュースポーツ教室)	 審議会等における女性委員の割合向上に向けた取り組みの強化			 ・男女共同参画情報誌US(アス)発行 ・第3回男女共同参画審議会

子育て世代交流会 ～パパと子の体験教室&交流会～

子どもを持つ父親同士の交流を通して、男性の家事・子育て参加の促進や、男女共同参画への意識啓発を行うため、令和7年9月から11月にかけて、3回にわたり子育て世代交流会～パパと子の体験教室～を実施しました。



「お菓子作り教室」
～パパと一緒にチョコレートケーキ作り～



「自然体験教室」
～秋の根本山で虫とりに挑戦～



「スポーツの秋、ニュースポーツ教室」
～モルックとカーリンコンに挑戦～

パートナーシップ(宣誓)制度とは？

戸籍上同性のカップルに対して、地方自治体が婚姻と同等の関係を承認する制度のこと。

※婚姻制度とは異なり、法律上の効果が生じるものではない。

栃木県:令和4年に「とちぎパートナーシップ宣誓制度」を導入(詳しくは栃木県HPを参照)。

【宣誓カードの提示により提供するサービス】

- ・公営住宅への入居・病院での面会等(17 病院)・とちぎ結婚応援カード(とちマリ)の利用
- ・民間サービス(住宅ローン等の収入合算) ※自治体によって制度の呼び方や内容には違いがある。



男女共同参画セミナー

令和7年7月18日に、厚生労働省 栃木労働局 雇用環境・均等室の担当者を講師にお迎えし、「改正育児介護休業法に沿った就業規則の変更はお済ですか!」と題して、令和7年4月1日から段階的に施行された、育児・介護休業法の改正のポイントをお話いただきました。市内事業者



の方々20名が参加され、「会社の就業規則を見直すきっかけになった。」「他社の規則が整っていることを知り、自社の対応を考えないといけないと思った。」「気になっていた点を説明してもらえた。」「特に1人親世帯に対しての制度の活用が悩みどころだったので、多くの助成金や支援金について知れてよかった。」との声をいただきました。

真岡市男女共同参画推進事業者表彰

真岡市では、積極的に男女共同参画の推進のための取組を行っている市内事業者を表彰し、広く市民や事業者のみなさんに紹介することで、市民の意識の啓発を図っています。



真岡市男女共同参画推進事業者表彰は、今回で14回目の表彰を迎え、延べ27の事業者(企業、個人事業者、NPO法人、自治会、PTA、市民団体等)が受賞されています。

今年度は、鶴見建設株式会社様が表彰されました。

※企業の具体的な取組は、市ホームページからご覧いただけます。

市HP



その他の男女共同参画推進事業



男性向け料理教室 「そば打ち」教室

令和7年6月7日に、料理作りにチャレンジしたい男性向けの料理教室として、「そば打ち」教室を開催しました。講師には、真岡市「MENの会」から4名をお迎えし、丁寧なご指導のもと、そば打ち初心者から経験者まで、1からそば打ちを学ぶことができました。



男女共同参画 地域座談会

令和7年6月21日・令和8年1月18日に、大内分館にて、男女共同参画地域座談会を実施しました。同地区で2回実施し、計26名の方が参加されました。家庭や地域におけるアンコンシャス・バイアスについて、お話をさせていただきました。



女性異業種交流会

令和7年10月10日に、多様な視点や考え方に触れることで、新たな発想や気づきを得てもらう機会として、女性異業種交流会を実施しました。様々な職種の26名の女性が参加し、「仕事に生かす女性のためのアドー心理学ワークショップ」と題してEDUVISION代表 北村優子氏のもと、グループに分かれてワークショップを行いました。

アンコンシャス・バイアスとは

「無意識の思い込み」や「無意識の偏見」のこと。

例)「友人が育休取得中」と聞くと、女性の友人と思う・「親が単身赴任中」と聞くと、父親のことだと思う
年配になるほど頭が固くなると思う・「私にはどうせ無理」と思うことがある



我が家の家事・育児シェアエピソード表彰

普段から家庭内で家事、育児、介護等を協力しているご家族から、ご家庭での家事・育児に関するエピソードと写真を募集しました。今年度は、以下3名の方々が各部門の大賞となりました。

- ・パパの家事エピソード部門 大賞 雨海 直仁 様
- ・パパの子育てエピソード部門 大賞 野澤 清美 様
- ・家族の協力エピソード部門 大賞 竹下有佳里 様

※全てのエピソード・写真は、市ホームページ、市民協働推進室インスタグラムからご覧いただけます。



男女共同参画講演会

令和7年11月29日に、男女共同参画講演会を開催しました。コミュニケーションコーチ 山崎 洋実 氏をお迎えし、「戦わないコミュニケーション～自分のパターンに気づいていますか～」と題して講演をいただきました。参加者からは、「子どもが自分で様々な選択をして、失敗もできるようにチャレンジさせたい」との感想をいただきました。



真岡イクボス宣言

真岡市では、やりがいのある仕事と、充実した私生活を両立させるワークライフバランスを推進するため、企業や団体等からの「イクボス宣言」を募集しています。中村市長もイクボス宣言を行い、ワークライフバランスの推進に取り組んでいます。

※詳しくは、市ホームページからご覧いただけます。



不安・心配事を相談したいときは..

女性の相談窓口

- 真岡市 健康福祉部 こども家庭課
電話番号 0285-82-1113
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時
- とちぎ男女共同参画センター
女性のための一般相談(女性相談員)
電話番号 028-665-8720
月曜日～日曜日 午前9時～午後4時
・困難を抱える女性LINE相談@とちぎ
火曜日・土曜日 午後3時～午後10時



男性の相談窓口

- パルティとちぎ男女共同参画センター
男性のための電話相談(男性相談員)
電話番号 028-665-8724
月曜日・水曜日 午後5時30分～午後7時30分

配偶者暴力(DV)相談(性別に関わらず相談可)

- パルティとちぎ男女共同参画センター
配偶者暴力(DV)相談
・配偶者やパートナーの暴力に困っている
・加害者から離れて生活するにはどうしたら…
・DV被害者が利用できる制度について知りたい
・保護命令について知りたい など
電話番号 028-665-8720
月曜日～金曜日 午前9時～午後8時
土曜日・日曜日 午前9時～午後4時
- その他の相談窓口(内閣府)
・#8008 [DV相談ナビダイヤル]
・DV相談+(プラス)
24時間電話相談 0120-279-889
チャット相談(毎日12時～22時、10か国語対応)
メール相談

QRコードより
チャットで相談可能



【発行】真岡市長 中村和彦

【編集】真岡市 総合政策部 市民協働推進室 電話0285-83-8141