

いろいろな性について考えよう「LGBTQ」「SOGI」



●知っていますか? 「LGBTQ」「SOGI」

近年、耳にする機会が増えたこの言葉。どんな意味かご存じですか?

LGBTQとは、

- ・Lesbian(レズビアン)女性同性愛者
 - ・Gay(ゲイ)男性同性愛者
 - ・Bisexual(バイセクシュアル)両性愛者
 - ・Transgender(トランスジェンダー)心と身体の性が一致していない人
 - ・Questioning(クエスチョニング)性自認・性的指向が決まっていない人
- など性的マイノリティの方を表す総称の一つです。

SOGIとは「Sexual Orientation & Gender Identity」の頭文字をとったもので、日本語では「性的指向と性自認」と訳されます。「好きになる性と心の性」という意味であり、多数派も含めたすべての人が持つ属性です。

●自分には関係ない?

「性的マイノリティって若い人の話でしょ」「自分の周りにはいないけど?」などと思いませんか?

LGBTQを含む性的マイノリティ者の割合は、左利きの人や血液型がAB型の人と割合とほぼ同じだと言われています。このように聞くときよりも身近に感じるのではないのでしょうか。

性的マイノリティ当事者の中には、「受け入れてもらえなかったらどうしよう」「からかわれるかも…」などの差別や偏見、無理解をおそれ、周囲に打ち明けられずにいる人がたくさんいます。あなたの周りも、「いない」のではなく「見えていない」のかもしれない。

誰もがいきいきと自分らしく生きられる社会のために、多様性を認め合うことが大切です。

各種相談窓口 ひとりで悩まずに相談してください。秘密は絶対に守ります。

	名称	電話番号	備考
性的マイノリティ相談窓口	とちぎにじいるダイヤル	028-665-8724	毎月第1・第3金曜日 17時30分～19時30分 ※祝休日・年末年始を除く。
	よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応 性別の違和や同性愛などに関する相談は、ガイダンスが流れたら4番を押してください。セクシュアルマイノリティ専門ラインにつながります。
DV相談窓口	真岡市健康福祉部 こども家庭課 家庭相談係	0285-82-1113	月曜日～金曜日 8時30分～17時
	DV相談+(プラス) (内閣府男女共同参画局)	0120-279-889	24時間対応 ※メール・チャットでの相談、外国人相談者向け相談も対応しています。 右のQRコードからアクセス可能です。 【URL】 https://soudanplus.jp/
	とちぎ男女共同参画センター 相談ルーム	028-665-8720	月曜日～金曜日 9時～20時 土曜日・日曜日 9時～16時
	認定NPO法人ウイメンズハウスとちぎ	028-621-9993	月曜日～金曜日 9時～17時
ジェンダー平等推進センター 被害相談窓口	警察相談専用電話	#9110	月曜日～金曜日 8時30分～17時15分 土日・祝日および執務時間外の場合は、当直または音声案内での対応となります。
	性犯罪被害相談電話	#8103	月曜日～金曜日 8時30分～17時15分 最寄りの都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながります。 土日・祝日および執務時間外は当直が対応します。
	とちぎメール相談専用ダイヤル (とちぎ性暴力被害者サポートセンター)	028-678-8200	月曜日～金曜日 9時～17時30分 土曜日 9時～12時30分 ※チャットでの相談も対応しています。 右のQRコードからアクセス可能です。 【URL】 https://curetime.jp/
	女性の人権ホットライン(法務局)	0570-070-810	月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

「男女共同参画」窓口のご案内

真岡市総合政策部 市民協働推進室
時間:8:30～17:15
(年末年始、土・日・祝日を除く)
TEL:0285-83-8141
FAX:0285-83-5896
Mail:shiminkyoudou@city.moka.lg.jp

【発行】真岡市長 石坂 真一
【編集】真岡市総合政策部市民協働推進室
〒321-4395 真岡市荒町5191
TEL:0285-83-8141 E-mail:shiminkyoudou@city.moka.lg.jp

【感想募集中!】

ここまでお読みいただきありがとうございます。今後の参考にするため、右のQRコードから本紙についての感想を送ってください。
<https://logoform.jp/form/jZFV/78431>

●編集後記

おかげさまで、真岡市男女共同参画情報紙「us・アス」も第11号となりました。この情報紙を通して、より多くの方々に「男女共同参画社会づくり」についてご理解をいただければ幸いです。

真岡市男女共同参画情報紙・年1回発行



第11号

2022.3

us・アス 『～ともに ささえあうために～』

真岡市・真岡市PTA連絡協議会・真岡市子ども会育成会連絡協議会共催

真岡市男女共同参画社会づくり講演会

「スイッチの切り替えが大切～仕事も家庭も私自身も～」

パネルディスカッション「『家庭』『地域』から発信するワーク・ライフ・バランス」

講師兼コーディネーター
茅原 ますみ 氏
(元テレビ東京アナウンサー)

パネリスト
真岡市自治会連合会 大瀧陽子会長
真岡市PTA連絡協議会 大真聖子会長
真岡市子ども会育成会連絡協議会 相川寿夫会長
真岡市女性団体連絡協議会 横山玲子会長



令和3年12月1日(水)
市民「いちご」ホール大ホール

「us・アス第11号」の 主な内容

- ★男女共同参画社会づくり講演会
- ★男女共同参画推進事業者表彰
- ★ちょこっとベリーNews (男女共同参画地域座談会)
- ★カジダン・イクメンエピソード表彰
- ★家族のためにはじめよう「おとう飯」料理教室
- ★男女共同参画セミナー「クラウドソーシング活用講座」
- ★それって愛なの? デートDV
- ★そのアルバイト先、大丈夫?JKビジネス
- ★いろいろな性について考えよう「LGBTQ」「SOGI」
- ★各種相談窓口

1987年にテレビ東京に入社し報道部に配属され、1995年産休から復帰後にアナウンサー室に異動。業界初の「ママになってから女子アナ」に。その後、ドラマ制作室や編成局などを経て、2017年から総務人事局総務部で、主に事務局長としてCSR業務を担当。そして、2021年9月末でテレビ東京を離れ、フリーのアナウンサーに。さまざまな経歴をもつ茅原ますみさんですが、プライベートでは3人の男の子の母親。育休は常に半年で復帰し、ママでも楽しく働き続けよう!という雰囲気作りを牽引しました。

基調講演では、そんなご自身の人生経験を踏まえながら楽しいエピソードを交えつつ盛りだくさんにお話していただきました。

パネルディスカッションでは、さまざまな分野の代表者から、ご自身の実際の生活や男女共同参画へのそれぞれの思いなどをお話していただきました。

参加者の感想

- 子育てと仕事を両立されてきた茅原さんの貴重なお話を聞いてよかった。自分が幸せでない周りも幸せにならないという言葉が心に残った。
- 生活の中で発想を切り替えていくように日々生活をしたかった。
- パネルディスカッションでは、いろんな立場の人の意見が聞けたので楽しめた。参考にしたい話も多かった。
- パネリストの方たちの話を聞いて、さまざまな家族の形があり普通の形もそれぞれだと思った。

男女共同参画推進事業者表彰



REPORT

令和3年12月1日(水)市民「いちご」ホール(市民会館)大ホールにて、「真岡市男女共同参画推進事業者表彰式」を行いました。
この表彰は真岡市男女共同参画推進条例に基づき男女共同参画推進の取り組みを積極的に行っている事業者を表彰するものです。
令和3年度は 英工業株式会社様を受賞しました。



英工業株式会社様のコメント

弊社は首都圏の大規模タワーマンションを中心に「システム収納家具」を製造・販売している会社です。昨年10月に創業50周年を迎えました。
従来女性社員は主に経理や見積回答等のアシスタント業務というスタイルでしたが、昨年4月に営業窓口を兼ねた女性チームを結成。育児休業から復帰したメンバーも含めて取引先との商談や輸入業務の場で現在活躍しています。チーム発足時には職場復帰者への再教育または新業務入職のための研修を社長と役員が直接担当。期間・内容とも充実した業務研修を実施して新業務への早期定着をサポートしました。
健康維持に関する啓発活動として、全社員参加の健康診断や年一回の企業内献血への社員参加取組み(令和3年2月献血社員14名)を実施。また、全部門で有給休暇を取りやすい業務シフトが確立されており、今後も社員一人ひとりのライフスタイルや価値観に応じたワークスタイルの提供を目指し取り組んでいきたいと考えております。

真岡市男女共同参画推進事業者表彰制度に応募(推薦)してください!!

真岡市では、積極的に男女共同参画の推進のための取組を行っている事業者を表彰し、広く市民や事業者の皆さんに紹介します。

Q1.対象事業者は?

男女が共同して参画することのできる環境づくりのための取組を行っている市内の事業者(企業、個人事業者、NPO法人、自治会、PTA、市民団体等)が対象です。

Q2.表彰されると、どんな効果があるの?

表彰を受けた事業者の取組については市の広報紙、男女共同参画情報紙、ホームページ等に掲載し、広くPRします。表彰を受けると、事業者のイメージアップにつながります。

*まずは気軽に市民協働推進室へお問い合わせください。TEL:0285-83-8141



ちょこっとベリー
News

☆男女共同参画地域座談会☆

日時:令和3年12月19日(日) 午前10時~11時20分
会場:京泉第一公民館

12月19日(日)京泉第一公民館で、男女共同参画地域座談会を実施しました。第3次真岡市男女共同参画社会づくり計画についてお話しさせていただきました。今後も男女共同参画意識の醸成を図っていききたいと思います!



令和3年度カジダン・イクメンエピソード表彰



REPORT

令和3年12月1日(水)市民「いちご」ホール(市民会館)大ホールにて、「カジダン・イクメンエピソード表彰式」を行いました。
年齢や性別に関わらず、誰もが家庭、地域、職場において生き生きと活躍する男女共同参画社会の実現のためには、男女が共に協力して家事、育児、介護などを行うことが重要です。
男女が協力しながら仕事、家事、介護など、家庭で行っている心温まるエピソードを募集し、表彰することで、男性の家庭参画促進を図ることを目的としています。
令和3年度は、家事・育児に奮闘するご自身のエピソードをつづった川又之典(かわまたゆきのり)さんが最優秀賞を受賞しました。エピソードを紹介します。

最優秀賞



川又 之典さん

私の家族は、妻と6才になる長女、4才次女の4人家族です。
今回は、カジダン・イクメンエピソードというテーマを元に、わが家の家事や育児について紹介していきたいと思います。
今回のテーマにおいて、何か1つでも新しい発見や参考になるようなこと、参加する事にしました。
まず、私が育メンになったキッカケは、いくつかありました。
元々、バンドをやったりスノーボードをやったりと多趣味な私でしたが、子育ては、その時しか出来ない事ばかり。今しか出来ない貴重な体験をしたい。そう思った私は、趣味や自分の事はその後からでも全然遅くないと思うようになりました。

そして長女の出産時に、助産師さんから、「最初はパパが抱っこしてあげてください。」と言われ、初めてその小さな体を抱き寄せた瞬間、親としての責任の重さを感じ一生懸命に生きる長女の姿を見て感極まりました。

こうして私の育児生活がスタートしました。まったく知識もない新米パパでしたが、自分なりに考えた結果、インターネットやSNSなどを参考にし、知識を身につけては実践してみる今風のスタイルでした。しかし、初めての沐浴では、いきなり中でウンチをされてしまい、思わず「ネットにはこのパターンは載ってなかった。」と妻に助けを求める場面もありました。

妻からも色々教えてもらい、長女と2人で出かけたリ一緒に横で寝て夜泣きのたびに抱っこしたりオムツ交換をしたり、自分1人でも育児をこなせるようになりました。

こうした中、次女が産まれ、育児に慣れた私は1人目の時にあった大きな不安感を無く自信満々でしたが、長女の時に上手くいった事が通用しなかったり、同じ育児でも1人1人育て方が違う事を知りました。次女の時は、なかなか私になついてくれず常にママを求めていました。何度も泣かれながらも、挫折してしまいうなりながらも諦めず接していきました。

その甲斐あって、ある日を境に少しずつ私に対する反応も変わっていき、やっとパパとして認められるようになりました。ちょうどこの頃、長女が次女に集中してしまうことへのヤキモチが表れはじめました。この問題については、妻と私とでうまく分担したり、次女が寝た後にたっぷり時間を作ったりと、コミュニケーションを怠らないように気を付けました。

1つ1つ、小さな事の積み重ねが親と子供のキズナを深める事を感じました。元々キズナの強いママと子供には、なかなか適いませんが、1分1秒でも育児に関わった分だけ、子供から信頼され、キズナが深まるのだと思います。「今日はパパと2人でお出かけしたい。」と言われた時には、とても嬉しいものです。

このような育児生活の中で同時に家事をこなすのもなかなか大変なことです。子育てがスタートした頃は、お互いにいっぱいいっぱい、家事は二の次状態でした。当然、ストレスも溜まり、ケンカをしてしまうことも。

そのたびに話し合いを重ね、最終的に分担制を採用しました。どうしても得意不得意は誰にでもあるので、お互いの得意分野を活かし、それ以外は2人で協力する方法にしたのです。私は買い出しや料理が元々好きなタイプなので、専属担当に。その他にも、子供の遊び相手や保育園の準備を、妻は水まわりが得意なので食器洗いや洗濯を中心に、ひらがなや、習っているピアノを教えてもらっています。お掃除は子供も交え、4人で楽しくやっています。

そんなルールの中で、仕事や体調などにより、お互いカバーしあう事で、ケンカもなくなりスムーズに家事分担をする事が出来ました。

今では、休みの日になると料理に興味を持った娘が食事作りに参加してくれて、ワイワイと楽しくやっています。

このように、育児も家事もこなす男性にはメリットがたくさんあります。

育児に積極的になれば、子供とのキズナはより深まり、家事をこなせば家族とのコミュニケーションも自然と発生します。これらは必ず家族が楽しく笑顔で生活していける大切な事だと思います。

だれもが、最初は手を出しにくいことですが、自分の為、家族の為、1歩ふみ出して、チャレンジしてもらいたいです。きっと新しい楽しみや発見があると思います。

そして、たくさんのパパに新しい喜びを感じてもらいたいです。

☆家族のためにはじめよう『おとう飯』料理教室☆

日時:令和3年7月31日(土)午前10時~12時
会場:リモート開催のため各自宅からの参加

男性の家事参画促進を目的に、「おとう飯(はん)」料理教室を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度はZOOMによるリモート開催となり、参加者は各自宅からの参加となりました。合同会社こむにかしの高野江美さんを講師に呼び、「ふわっとろっオムライス」を作りました。

料理教室参加者の感想

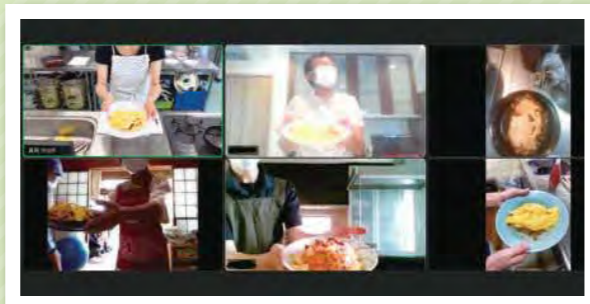
- 料理の機会がなかなかないため楽しかった。
- リモート開催なので自宅から参加できてよかった。リラックスしながらできた。

『おとう飯』とは?

その名のとおり、お父さんが作るごはんのこと。内閣府が実施しているキャンペーンで、男性の料理参画の促進を目的としています。男性の料理参画の第一歩として、簡単で手間をかけず、多少見た目が悪くてもおいしい料理を「おとう飯(はん)」と名付けました。家事はみんなでする時代!



リモート料理教室のようす



おいしいオムライスの完成です!

☆男女共同参画セミナー「クラウドソーシング活用講座」☆

日時:令和4年2月9日(水)午前10時~12時(基礎編)
講師:特定非営利活動法人コムラボ 代表理事 山田 雅俊 氏

※午後に発展編を実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

クラウドソーシングとは?

インターネットを活用し、仕事の受発注を行う新しい仕組みです。子育てをしながらスキマ時間を活用して働きたい、在宅で仕事がしたい方におすすめです。

講座では、クラウドソーシングの仕組みや必要なスキル、メリット・デメリットについてお話しいただきました。また、クラウドソーシングを生業とする難しさや心構えなどについてもお話しいただき、それらを踏まえたうえでの取り組むべきポイントを教えていただきました。

受講者の感想

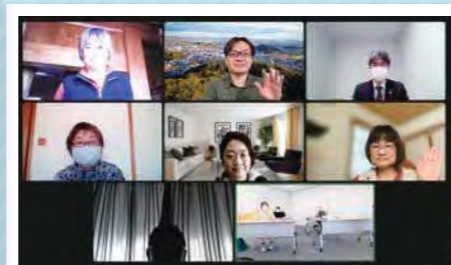
- こんな仕事のやり方もあるのかと知ることができてよかった。
- 成功の秘訣的な話もあり、ありがたかった。
- 基本的な知識を得ることができた。教えていただいた情報をもとに、さらに学びを深められそうだった。



講師 山田 雅俊 氏



リモート受講のようす



それって愛なの? デートDV

恋人が自分の言うことを聞かなくてイライラしたことはありますか? または、恋人を怒らせないようにと、嫌なことをされても我慢していませんか?

デートDVとは、恋人からふるわれる暴力のことを言います。「好きだから気持ちを通じ合わせたい」というのと「自分の思い通りにしたい」という気持ちは別物です。相手をコントロールしたり、「自分のモノ」として扱ったりすることは、恋人に対する「暴力」、すなわち「デートDV」にあたります。

ふたりの関係は大丈夫? チェックリスト

- 気に入らないことがあると、大声で怒鳴ったり物に当たったりする
- 相手の交友関係を制限する/される
- 付き合っているのだから、キスや性行為を拒否するのはおかしいと思う
- 服装や髪形を細かくチェックする/される
- 優しい時とこわい時の差が激しい(優しい時期とこわい時期を定期的に繰り返す)



ひとつでもチェックがいたら要注意!

暴力は殴る・蹴るなど身体的なものだけではなくありません。あなたが「こわい」と思ったらそれは暴力です。ひとりで悩まないで相談してください。

▶DV相談窓口は6ページ目をチェック!

すてきな関係を築くには……

自分を尊重し、同時に相手も尊重すること。「自分らしさ」を大切に!



そのアルバイト先、大丈夫? JKビジネス



JKビジネスとは、女子高校生等による接客を売り物とする営業のことを言います。

「学校帰り・週1回でもOK」

「お客さんの悩みを聞いたり、一緒にカラオケを楽しむだけ」

「お客さんと写真を撮るだけ」

友だちと一緒だし大丈夫

ぱっと見まともなバイト先っぽい

やばかったら逃げればいいでしょ

簡単そう



「露出の多い格好をさせられた」

「客から性行為を強要された」

「面接に行ったのに服を脱がされ、写真を撮られた」

「客からつきまとわれるようになった」



一見、ふつうに見えるアルバイト先でも、性被害やストーカー被害が起きています。ネット上にあふれている甘い言葉にはだまされしないでください。

そして、性的被害やトラブルに遭ってしまっても、あなたの責任ではありません。ひとりで悩まず相談しましょう。

▶相談窓口は6ページ目をチェック!