

## 令和5年度 真岡市防災リーダー養成研修 カリキュラム

科目番号	期日	時間	場所	内容
1 (必修)	10月21日 (土)	9:30~9:50	Auto Mirai 真岡公民館 (真岡市公民館) 第7会議室	開講式
		10:00~12:00		市防災担当職員による講義 ●マイタイムライン作成講座
2	11月4日 (土)	10:00~12:00	真岡市民公園 (雨天時: 真岡市役所 401・402 会議室)	消防職員による実技講習 初期消火訓練、応急担架作成方法、負傷者搬送方法、 煙中体験、土のう積み体験（荒天時:消防職員による 防災講話）
3	12月23日 (土)	9:00~12:00	真岡市青年女性会館 ホール1・2	外部講師による講義【栃木県防災士会】 避難所運営ゲーム(HUG)による仮想避難所運営訓練
4	1月13日 (土)	9:00~12:00	真岡市役所 401・402 会議室	普通救命講習(心肺蘇生法、AED 取扱、止血法等) ※すでに普通救命講習を受講しており、受講から3年以 内であればこの科目の受講を免除することができます。 (他市町村で受講済みの場合も含みます) <u>免除を希望さ れる場合、受講修了証の写しを提出してください。</u>
5 (必修)	2月10日 (土)	9:00~10:00	真岡市役所 401・402 会議室	県消防防災課職員による講義 ●地区防災計画策定講座
		10:20~11:00		修了式 修了証交付、帽子・ベスト配布 ※リーダー認定基準必修2科目を含み4科目以上を 満たした者のみ対象。

※気象条件及び講師の都合等により、日程が変更になる場合があります。

※実技講習の際には、動きやすい服装でお越しください。