真岡市2023 防災マップ

真岡市

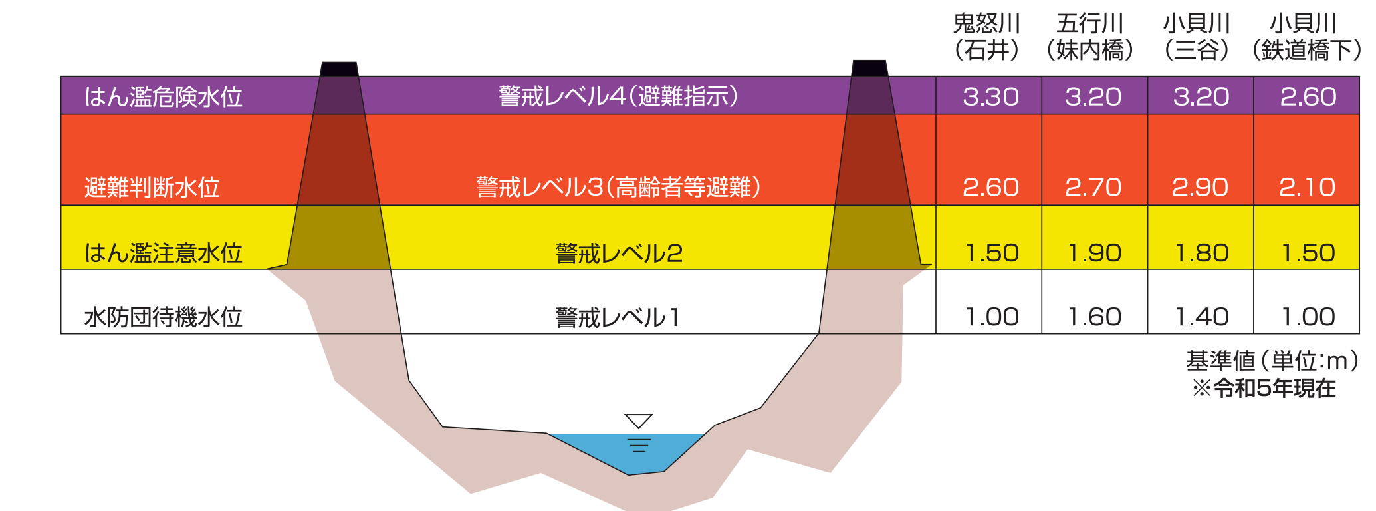
真岡市市民生活部 くらし安全課 危機管理係
☎0285-83-8396

令和5年10月作成

避難に関する情報

河川水位や雨の情報（警戒レベル相当情報）			避難情報等（警戒レベル）				
警戒レベル相当情報	浸水の情報（河川）	土砂災害の情報（雨）	警戒レベル	状況	避難情報等	住民がとるべき行動	とるべき行動の解説
5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報（土砂災害）	5	災害発生又は切迫	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!	既に災害が発生・切迫している状況です。命が危険ですので直ちに身の安全を確保しましょう。
			<警戒レベル4までに必ず避難!>				
4相当	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報	4	災害のおそれ高い	避難指示	危険な場所から全員避難	災害が発生する危険が高まっています。速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。
3相当	氾濫警戒情報 洪水情報	大雨警報	3	災害のおそれあり	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は危険な場所から避難をしましょう、その他の人は、避難の準備を整えましょう。
2相当	氾濫注意情報	－	2	気象状況悪化	大雨・洪水注意報	自らの避難行動を確認	避難に備え、ハザードマップ等により自らの避難行動を確認しましょう。
1相当	－	－	1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報	災害への心構えを高める	

河川の水位と推奨される行動及び指示


鬼怒川（石井）
五行川（妹内橋）
小貝川（三谷）
小貝川（鉄道橋下）
はん濫危険水位　警戒レベル4（避難指示）　3.30　3.20　3.20　2.60
避難判断水位　警戒レベル3（高齢者等避難）　2.60　2.70　2.90　2.10
はん濫注意水位　警戒レベル2　1.50　1.90　1.80　1.50
水防団待機水位　警戒レベル1　1.00　1.60　1.40　1.00

基準値（単位:m）
※令和5年現在

避難の方法

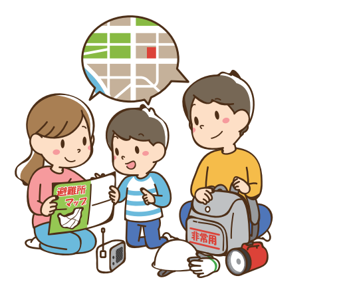
避難とは、難を避けること全体を指しており、学校や公民館といった指定緊急避難場所への移動だけが避難というわけではありません。また、安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。住んでいる地域やそのときの状況、人によって方法は異なります。「自らの命は自らが守る」意識を一人一人が持ち、普段からどう行動するか決めておきましょう。

○小中学校・公民館など行政が指定した避難所への立退き避難
マスク、消毒液、体温計、スリッパ、常備薬など自身が必要とするものを持参しましょう。

○安全な親戚・知人宅への立退き避難
普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

○安全なホテル・旅館への立退き避難
通常の宿泊料が必要です。ハザードマップで安全かどうかを確認し、予約しましょう。

○屋内安全確保
ハザードマップで次の「3つの条件」を確認し自宅にいても大丈夫か確認する必要があります。
・家屋倒壊等氾濫想定区域に入ってないこと
・浸水想定深より居室が高いこと
・水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分にあること



わが家の防災メモ

■避難場所

■家族が離れ離れになったときの集合場所・連絡先

■緊急連絡先

緊急連絡先	電話番号	緊急連絡先	電話番号

災害用伝言ダイヤル「171」

災害時の声の伝言板

●被災地内の方も、被災地以外の方も被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。録音された伝言は被災地の方の電話番号を知っている方が聞くことができます。
●一般加入電話、公衆電話、携帯電話（共に一部事業者を除く）からご利用になれます。

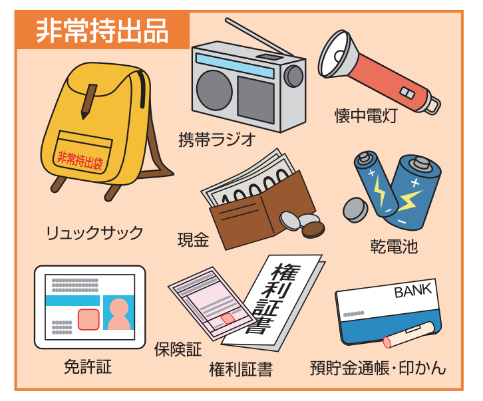
伝言の録音方法
171にダイヤルする
—ガイダンスが流れます
録音の場合 1
—ガイダンスが流れます
(□□□)□□□−□□□□

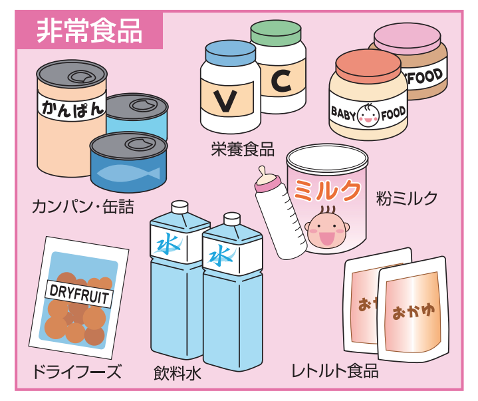
伝言の再生方法
171にダイヤルする
—ガイダンスが流れます
再生の場合 2
—ガイダンスが流れます
(□□□)□□□−□□□□

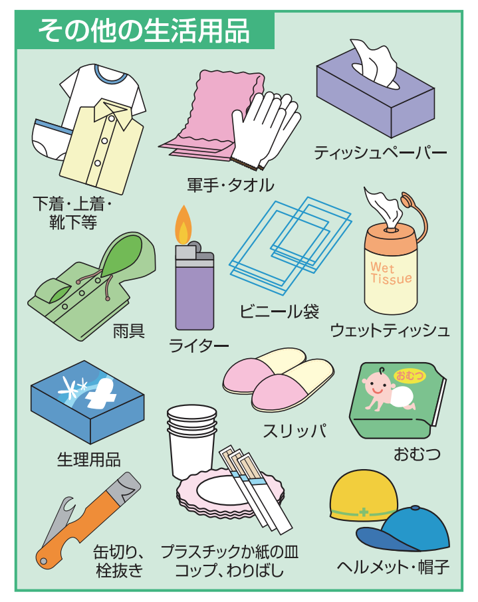
被災地の方の電話番号をダイヤルします

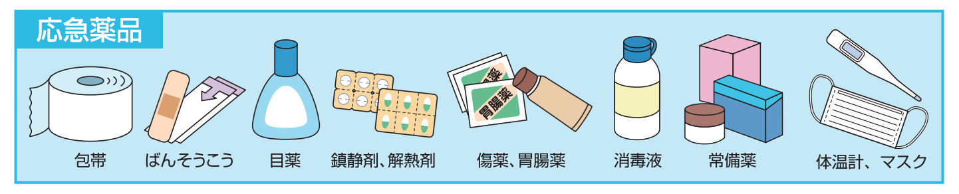
備蓄品（非常持出品）のチェック表

非常持出品 避難するときに持ち出す最小限の必需品。男性で15kg、女性で10kg程度を目安にリュックなどの持ちやすい状態で準備しておきましょう。

非常持出品

非常持出袋
リュックサック
携帯ラジオ
懐中電灯
現金
乾電池
免許証
保険証
権利証書
預貯金通帳・印かん
BANK

非常食品

かんぱん
カンパン・缶詰
栄養食品
BABY FOOD
粉ミルク
ミルク
DRYFRUIT
ドライフーズ
水
飲料水
おかゆ
レトルト食品

その他の生活用品

下着・上着・靴下等
軍手・タオル
ティッシュペーパー
雨具
ライター
ビニール袋
Wet Tissue
ウェットティッシュ
生理用品
スリッパ
おむつ
缶切り、栓抜き
プラスチックか紙の皿 コップ、わりばし
ヘルメット・帽子

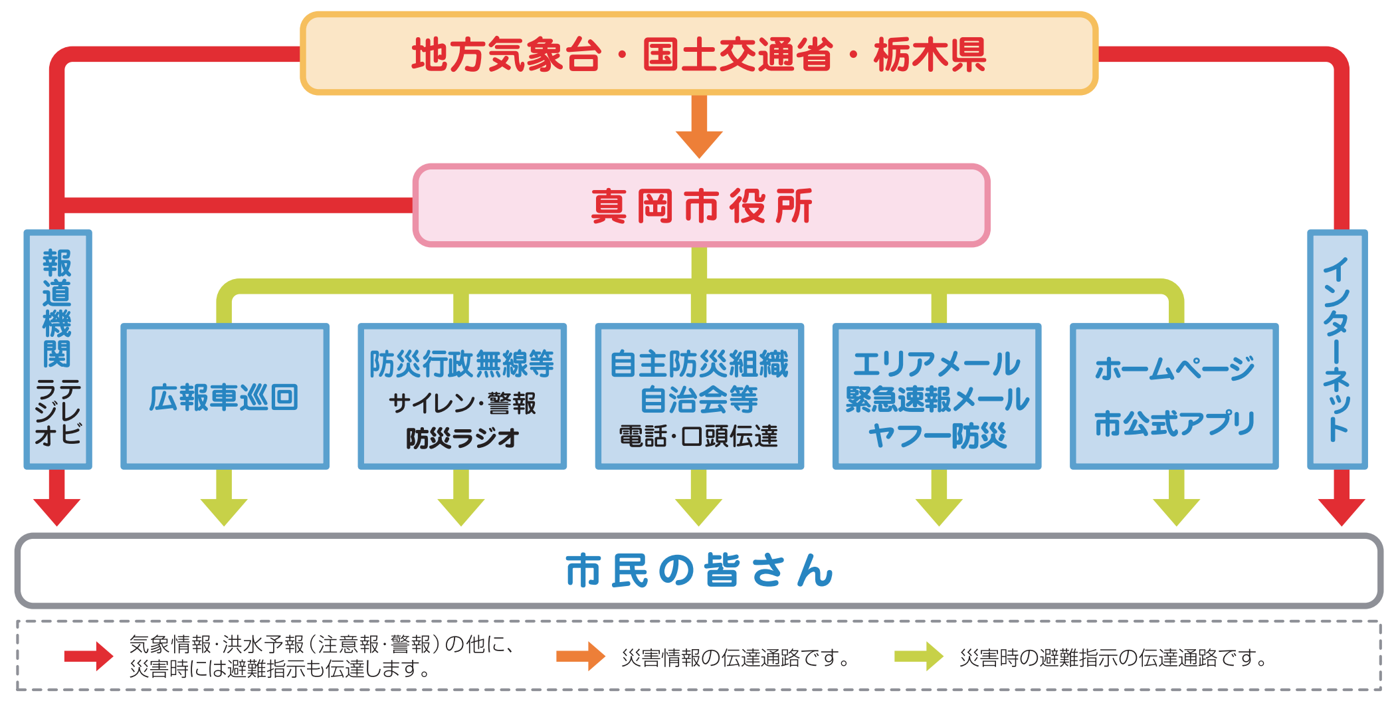
応急薬品

包帯
ばんそうこう
目薬
鎮静剤、解熱剤
傷薬、胃腸薬
消毒液
常備薬
体温計、マスク

リュックサック		カンパン・缶詰		包帯		下着・上着・靴下等		おむつ	
携帯ラジオ		栄養食品		ばんそうこう		ティッシュペーパー		缶切り・栓抜き	
懐中電灯		離乳食		目薬		軍手・タオル		プラスチックか紙の皿、コップ	
現金		粉ミルク		鎮静剤・解熱剤		雨具		わりばし	
乾電池		ドライフーズ		傷薬・胃腸薬		ビニール袋		ヘルメット・帽子	
免許証		飲料水		消毒液		ウェットティッシュ		スリッパ	
保険証・権利証書		レトルト食品		常備薬		生理用品			
預貯金通帳・印かん		※最低限3日、推奨7日分		体温計・マスク		ライター			

いざという時は119番

行政	真岡市役所　市民生活部　くらし安全課	0285－83－8396
	栃木県　真岡土木事務所	0285－83－8305
	国土交通省　下館河川事務所真岡出張所	0285－83－2817
消防	芳賀地区広域行政事務組合　消防本部通信指令課	0285－82－0119
警察	真岡警察署	0285－84－0110
ライフライン	NTT 東日本　栃木支店設備部災害対策室	028－662－4256
	東京電力パワーグリッド（株）　栃木カスタマーセンター	0120－995－007

情報の伝達経路



地方気象台・国土交通省・栃木県

真岡市役所

報道機関 テレビ ラジオ

広報車巡回

防災行政無線等 サイレン・警報 防災ラジオ

自主防災組織 自治会等 電話・口頭伝達

エリアメール 緊急速報メール ヤフー防災

ホームページ 市公式アプリ

インターネット

市民の皆さん

→ 気象情報・洪水予報（注意報・警報）の他に、災害時には避難指示も伝達します。
→ 災害情報の伝達通路です。
→ 災害時の避難指示の伝達通路です。

真岡市が発信する情報の入手方法

◆真岡市公式ホームページ
https://www.city.moka.lg.jp/

◆真岡市防災ウェブ
http://www.bousai-moka.jp/
防災行政無線の内容確認や市内の雨量情報、
河川の水位状況等が確認できます

◆真岡市公式アプリ
緊急情報や暮らしの情報が入手できるほか、
防災行政無線の内容確認もできます
iPhone版　アンドロイド版

◆Yahoo!防災アプリ
災害時には市からの避難情報や
注意喚起情報を配信しています
iPhone版　アンドロイド版

◆防災行政無線テレフォンサービス
0285−85−0511
防災行政無線の内容確認ができます

◆緊急速報メール・エリアメール
市内のNTTドコモ、au、ソフトバンク、楽天モバイルの
携帯電話・スマートフォンに情報が一斉配信されます
（事前登録不要）

◆FMもおか
周波数　87.4
大規模災害時には臨時災害放送局として市から情報発信を行います
アプリをダウンロードすればスマートフォンからも聴くことができます
FM++

国・県からの情報入手方法

◆気象庁
https://www.jma.go.jp/jma/index.html
天候や気象データ等が確認できるほか、キキクル（危険度分布）
では地域の浸水・洪水・土砂災害の危険度を表示できます

◆栃木県　リアルタイム雨量河川水位観測情報
https://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/index.asp
栃木県で観測している河川の雨量・水位情報や
ライブカメラの映像が確認できます

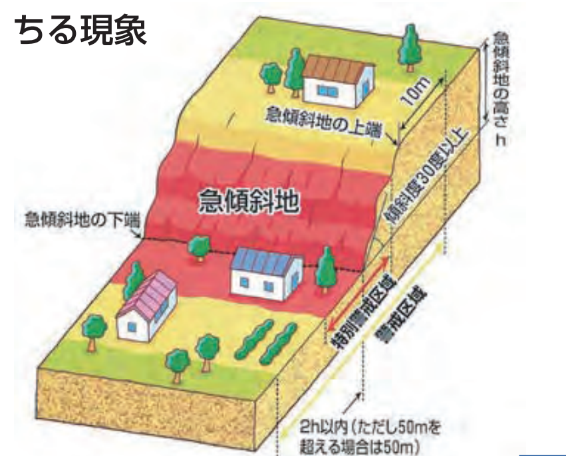
◆国土交通省　川の防災情報
https://www.river.go.jp/index
全国の河川の雨量・水位情報を確認できます

◆栃木県　とちぎ地図情報公開システム
https://www.sonicweb-asp.jp/tochigi_pref/
栃木県が所有する県内の土砂災害警戒区域や
洪水浸水想定区域等の地図情報を確認できます

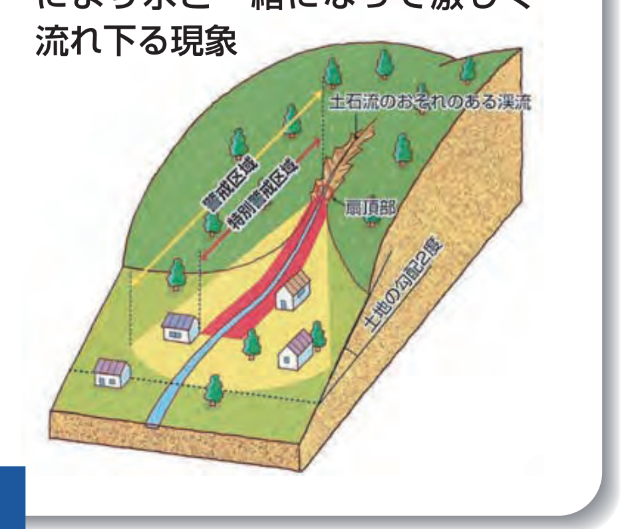
土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域とは

区域指定の対象

① 急傾斜地の崩壊
雨や雪どけ水、地震などの影響によって、急激に斜面が崩れ落ちる現象



② 土石流
山や川の石や土砂が、大雨などにより水と一緒になって激しく流れ下る現象



基礎調査後、都道府県知事が市町村長の意見を聞いた上で区域を指定します。

●土砂災害警戒区域
土砂災害のおそれがある区域

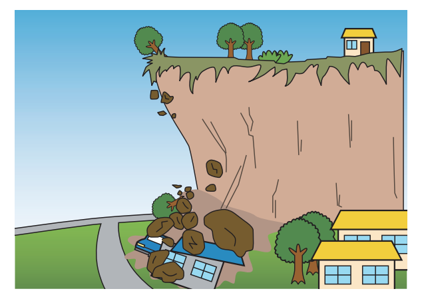
●土砂災害特別警戒区域
建物が破壊され、住民に大きな被害が生じるおそれがある区域

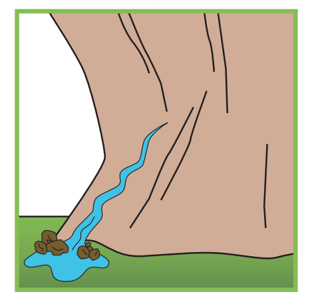
（令和3年3月11日時点　栃木県指定）

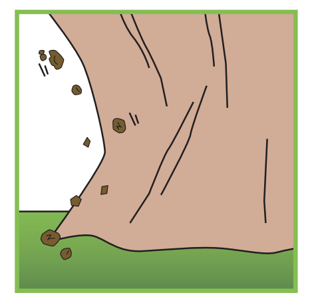
土砂災害警戒区域の指定箇所
急傾斜地の崩壊 …31箇所
土石流 ……………35箇所

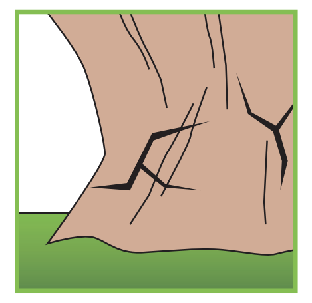
土砂災害特別警戒区域の指定箇所
急傾斜地の崩壊 …26箇所
土石流 ……………19箇所

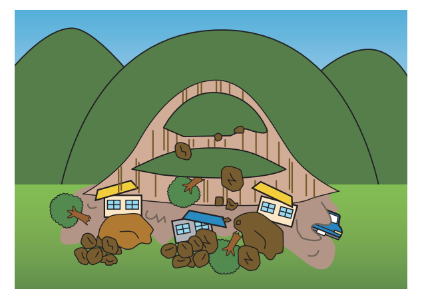
ここではがけ崩れ、地すべり、土石流の前兆を示しています。このような前兆に気づいたら、すぐに避難をはじめてください。

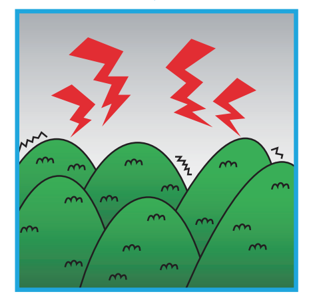

崖崩れ

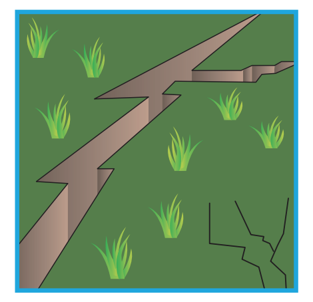

斜面から水が噴き出す

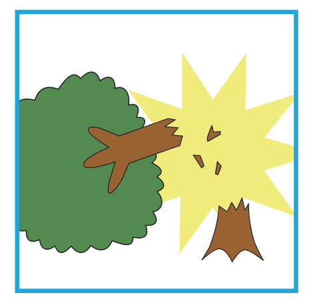

小石がパラパラと落ちてくる

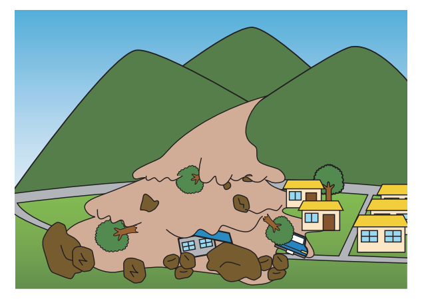

斜面に割れ目が見える

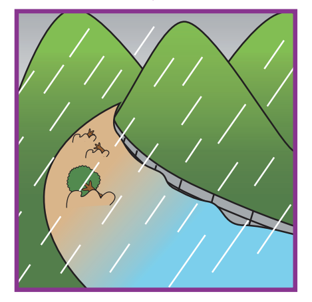

地すべり

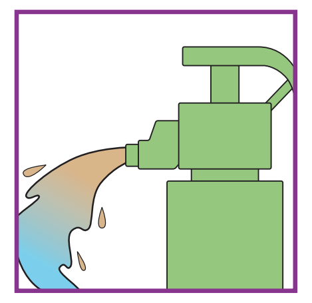

山鳴りがする

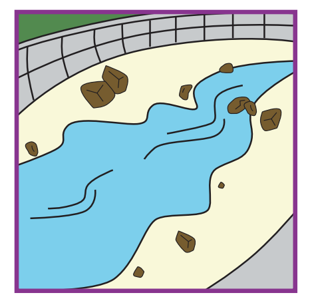

地面にひび割れができる


木の裂ける音がする


土石流


川の流れが濁り流木が混ざる


沢や井戸の水が濁る


雨が降り続いているのに川の水位が下がる。

土砂災害から身を守るためのポイント

①住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」等かどうか確認
土砂災害のおそれのある地区は「土砂災害警戒区域」、「土砂災害警戒特別区域」とされています。
普段から自分の家がこれらの土砂災害のおそれのある地区にあるかどうか、
裏面のハザードマップで確認しましょう。
また、避難の際に「どこに」「どのように」逃げるのか想定しておくことが大事です。
平時から避難場所や避難経路を確認しておきましょう。
＊ただし、土砂災害警戒区域等でない区域でも、土砂災害が発生する場合があります。
付近に「がけ地」や「小さな沢」などがあれば注意してください。

②雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意
雨が降り出したら、大雨注意報、大雨警報（土砂災害）及び土砂災害警戒情報に注意してください。
大雨が予想される場合には、いつでも避難行動がとれるよう準備をしておきましょう。
特に、お年寄りや障がいのある人など避難に時間がかかる方は、
移動時間を考えて早めの避難を心がけてください。

③警戒レベル4で全員避難
土砂災害警戒情報（警戒レベル4相当情報）が発表されたら、
市からの避難指示の発令（警戒レベル4）に留意するとともに、避難指示が発令されていなくても、
キキクル（危険度分布）などを参考にし、家族・親戚や地域内の方々に声をかけあい、
早めに近くの避難場所など、安全な場所に避難しましょう。
土砂災害の多くは木造建物の1階で被災しています。どうしても避難場所への避難が困難なときは、
近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難するか、それも難しい場合は
家の中でより安全な場所（がけから離れた部屋や2階など）に避難しましょう。

避難訓練に参加しましょう

・真岡市では、地域の防災意識の高揚を目的に、毎年対象地区を定め、防災避難訓練を実施しています。
お住まいが対象地区の際には積極的な参加をお願いします。

・避難訓練時には防災マップを活用して自分が「どこに」、「どのように」避難するか想定しておきましょう。

・特に裏面のマップで「家屋倒壊等氾濫想定区域」内の方や区域付近の方は1年に1度以上、
自身が避難する場所や避難の方法について確認しておきましょう。

避難行動要支援者への地域の支援が必要です

避難行動要支援者にやさしいまちづくり
お年寄りや乳幼児、または障がいのある方など、災害時に様々な助けが必要な方がたくさんいます。
避難行動要支援者を守るため、地域が一丸となって取り組んでいきましょう。
○避難行動要支援者の身になって、避難誘導体制を整備。
○日ごろから地域でのコミュニケーションを持ち、プライバシーや個人情報に配慮しつつ、地域ぐるみでの支援体制の整備。

◎高齢者・傷病者

◎目が不自由な人

◎耳が不自由な人

◎車いすの人

◎外国人

◎妊婦

真岡市の既往水害

年月日	概要
昭和57年9月12日～13日（1982年）	台風18号 （日最大24時間降水量:140㎜、最大1時間降水量:37㎜） 床下浸水 16棟
昭和61年8月4日～5日（1986年）	台風10号（日最大24時間降水量:308㎜、最大1時間降水量:41㎜） 床上浸水 78棟 床下浸水487棟 田流出・埋没7.0ha、田冠水670.3ha 畑流出・埋没2.1ha、文教施設3か所 道路84か所、橋りょう6か所、河川35か所 崖崩れ4か所、鉄道不通1か所 （旧二宮町地内） 床上浸水 52棟 床下浸水105棟 崖崩れ10か所、石島大橋崩壊 罹災人員 207名 避難勧告 旧真岡市:荒町、田町 旧二宮町:水戸部、沖、三谷、阿部品、 桂（大根田）、反町
平成13年8月11日（2001年）	大雨被害（日降水量:87㎜、最大1時間降水量:33㎜） 主被害地域 田島地区 床上浸水9件
令和元年10月12日（2019年）	台風19号（日降水量:209.5㎜、最大1時間降水量:27.5㎜） 住 家 一部破損6棟 非住家 8棟（事業所、物置等） がけ崩れ 1箇所（三谷） 通行止め 6箇所（小林、田島、阿部岡、三谷、砂ケ原） 避難指示 1箇所（三谷） 避難勧告 9地区（根本、青谷、君島、道祖土、大和田、高田、反町、水戸部、阿部岡） 避難所開設 11箇所（真岡小学校、真岡中学校、真岡市公民館真岡西分館、真岡市公民館山前分館、山前小学校、山前中学校、大内東小学校、大内西小学校、真岡市公民館中村分館、二宮コミュニティセンター、長沼小学校） 避難者数 371名（149世帯）

要配慮者利用施設一覧

施設名	住所	災害種別			
		鬼怒川	小貝川	五行川	土砂災害警戒区域
1 特別養護老人ホームいきいき萌丘東ノ郷 小規模多機能いきいき萌丘	東郷457番地1			○	
2 老人保健施設わたのみ荘	荒町3丁目46番地9			○	
3 グループホーム五行の杜	大和田288番地			○	
4 グループホームふれんど真岡	東大島801番地4			○	
5 高齢者介護施設たいよう	鷲巣517番地	○			
6 家族の家ひまわり真岡通所介護事業所	荒町3丁目25番地6			○	
7 JAはが野すこやか大内	飯貝558番地1			○	
8 ニチイケアセンター真岡	東光寺1丁目16番地5			○	
9 さわやかデイホーム悠々	荒町2丁目17番地1			○	
10 デイサービスひだまり	小林59番地39		○		
11 マストクデイサービス	田町1556番地1			○	
12 家族の家ひまわり真岡	荒町3丁目25番地6			○	
13 県東ライフサポートセンター・真岡センター	荒町3丁目9番地5			○	
14 社会福祉法人 飛山の里福祉会 そうそう長沼	砂ケ原1280番地	○			
15 プランテーション真岡	下大田和125番地1			○	
16 なごやか	飯貝479番地4			○	
17 こどもサークル真岡東	東郷290番地9			○	
18 こぱんはうすさくら真岡田町教室	田町5番地1			○	
19 物部保育所	物井748番地2			○	
20 萌丘東保育園	東郷390番地			○	
21 認定こども園真岡ふたば幼稚園・いちごの杜保育園 真岡ふたば児童クラブ	東大島1081番地		○		
22 認定こども園にしだ幼稚園 にしだわんぱくクラブ	飯貝178番地			○	
23 真岡さくら幼稚園 真岡さくら幼稚園児童クラブ	田町1054番地1			○	
24 真岡東小学校留守家庭児童会 真岡東小学校	東光寺1丁目4番地1			○	
25 真岡病院託児所	荒町3丁目46番地9			○	
26 古河ヤクルト販売㈱ 真岡託児所	荒町1110番地1			○	
27 社会福祉法人あかつき寮（本所）	東郷808番地			○	
28 大内中央小学校	飯貝457番地1			○	
29 長沼小学校	長沼716番地	○			
30 物部小学校	物井1180番地			○	
31 真岡東中学校	田町1256番地18			○	
32 大内中学校	飯貝1159番地			○	
33 長沼中学校	長沼706番地	○			
34 物部中学校	高田1838番地		○	○	
35 真岡市適応指導教室	田町1344番地			○	
36 芳賀赤十字病院	中郷271番地			○	
37 真岡病院	荒町3丁目45番地16			○	
38 真岡メディカルクリニック	荒町3丁目49番地6			○	
39 柳田産婦人科小児科医院	並木町4丁目5番地3				○

要配慮者利用施設とは…浸水想定区域及び土砂災害警戒区域内に位置し、真岡市地域防災計画にその名称及び所在地が定められた、防災上の配慮を要する方々が利用する施設です。