

月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY	日・SUNDAY
				1 大安	2 赤口	3 先勝 憲法記念日
	 市公式アプリ  Android版 iPhone版	1日 子供や高齢者を交通事故から守る日 5日 立夏 8日 自転車の安全で適正な利用強化の日 21日 小満 25日 シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日		 絵本タイム  10:45  monaca		 Happy kids Festa これ読んで！  10:30  monaca
4 友引 みどりの日	5 先負 こどもの日	6 仏滅 振替休日	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引
 ごみ収集あり(該当地区)	 ごみ収集あり(該当地区)  ジル先生の英語読み聞かせ  10:00  monaca  子 5・5monaca  10:30  monaca	 ごみ収集あり(該当地区)	 お誕生会  10:30  monaca	 絵本タイム  10:45  monaca  に 体育遊び  11:00  にのみや保育園子育て支援セ  児 1歳6か月児健診  13:00-13:30  ふれあい福祉プラザ	 キャンドルの会による絵本の読み聞かせ・工作  10:00  二宮図書館  子 ども向け映画会  10:45  monaca	 ひばりの会による読み聞かせ  11:00  二宮図書館
11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 仏滅
 健 総合健診  8:00-10:45  ふれあい福祉プラザ  に ベビーヨガ  11:00  にのみや保育園子育て支援セ  自 自然教育センター高齢者研修 山前 1  自然教育セ	 健 総合健診  8:00-10:45  ふれあい福祉プラザ  m ジル先生の英語読み聞かせ  10:00  monaca  子 すくすくおしゃべり会  10:30  monaca  自 自然教育センター高齢者研修 長沼 2  自然教育セ	 健 総合健診  8:00-10:45  西分館  シ 包丁研ぎ  9:00-14:00  ふれあい福祉プラザ  子 ツインズサポート  10:30  monaca  に のみやいちご摘み(5/23 まで)  二宮図書館	 健 総合健診  8:00-10:45  中村分館  児 4 か月児健診  13:00-13:30  ふれあい福祉プラザ	 健 総合健診  8:00-10:45  中村分館  子 いちごの日・ベジチェック  10:30  monaca  m 絵本タイム  10:45  monaca  に 体育遊び  11:00  にのみや保育園子育て支援セ  自 自然教育センター高齢者研修 山前 4  自然教育セ	 m おはなしの森(ひばりの会)  14:00  monaca	 農 真岡いちごフェスタ(真岡いちごまつり)2026  9:00-14:00  二宮コミセン  リ たい肥の無料配布  ①10:00-12:00 ②13:00-15:00  リサイクルセ
18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安
 自 自然教育センター高齢者研修 中村 2  自然教育セ	 m ジル先生の英語読み聞かせ  10:00  monaca  m 大人向け映画会  14:00  monaca  自 自然教育センター高齢者研修 山前 2  自然教育セ  児 3 歳児健診  13:00-13:40  ふれあい福祉プラザ	 健 総合健診  8:00-10:45  大内分館  に リズム遊び  11:00  にのみや保育園子育て支援セ  自 自然教育センター高齢者研修 大内 1・3  自然教育セ	 健 総合健診  8:00-10:45  大内分館	 に 体育遊び  11:00  にのみや保育園子育て支援セ  児 9 か月児健診  13:00-13:30  ふれあい福祉プラザ	 に のみやとしょかんおはなし会  14:00  二宮図書館  子 ども向け映画会  14:30  二宮図書館	 環 春季市内一斉清掃  m 絵本タイム  10:45  monaca
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口
 児 2 歳児歯科検診  13:00-13:30  ふれあい福祉プラザ  農 第36回農業委員会総会  14:00  市役所本庁舎  自 自然教育センター高齢者研修 久下田 2  自然教育セ	 m ジル先生の英語読み聞かせ  10:00  monaca  に わくわくおはなしタイム in 二宮図書館  10:30  二宮図書館  自 自然教育センター高齢者研修 山前 3  自然教育セ	 健 総合健診  8:00-10:45  山前分館  シ 包丁研ぎ  9:00-14:00  ふれあい福祉プラザ	 健 総合健診  8:00-10:45  二宮体育館	 健 総合健診  8:00-10:45  二宮体育館  に 体育遊び  11:00  にのみや保育園子育て支援セ  自 自然教育センター高齢者研修 真岡 2  自然教育セ	 文 芸術鑑賞会第2回映画会  ①14:00 ②18:30  KOBELCO 真岡いちごホール	

 環 環境課	83-8126	 農 農政課	83-8139	 工 芳賀地区エコステーション	81-1244	 m 真岡市立図書館(monaca内)	84-6151	 に 二宮図書館	74-0286
 健 健康増進課	83-8122	 農 農業委員会事務局	83-8188	 リ 真岡市リサイクルセンター	81-5045	 子 子育て支援センター	85-8111	 に のみや保育園子育て支援センター	73-2200
 文 文化課	83-7732	 自 自然教育センター	83-1277	 児 こども家庭課	83-8121	 シ シルバー人材センター	84-1110		

相談窓口

消費生活相談 平日  消費生活センター（市役所 2 階）  ① 9:00-12:00 ② 13:00-16:00 消費生活センター Tel 84-7830	交通事故相談 平日  栃木県広報課  ① 9:00-11:30 ② 13:00-15:30 栃木県広報課 Tel 028-623-2188
心配ごと相談 12・19・26 日  ふれあい福祉プラザ  9:30-12:00(受付11:30まで) ※ 5/12（火）は山前分館で開催 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844	法律相談 12 日 ※電話で要予約  ふれあい福祉プラザ  10:00-12:00 ※ 次回は 6/9（火）予約開始日 5/29（金）8:30～ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844
人権相談 12 日  ふれあい福祉プラザ  9:00-12:00(受付11:30まで) 市民協働推進室 Tel 83-8141	ひきこもり相談会 21 日 ※要予約  ふれあい福祉プラザ  ① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:00 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129
行政相談 12 日  二宮コミュニティセンター  9:30-12:00(受付11:30まで) 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100	結婚相談 13・23 日  市役所 401・402 会議室  10:00-11:00 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234
真岡すすく子育て相談室 13 日 ※要予約  ふれあい福祉プラザ  ① 9:30-11:00 ② 13:30-15:00 ① 生後 4 か月まで ② 妊婦 こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121	①エンゼル広場 ②もしもしテレフォン相談室 13 日  市内各保育所 ①施設開放9:00～11:00 ②電話相談13:00～16:00
子育て相談会 13 日  ふれあい福祉プラザ  9:30-11:00 育児相談・子どもの栄養相談（要予約）、計測（予約不要）  10:15-10:30 子育てミニ講座「みんなで虫歯予防～はみがきのポイント～」こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121	

夜間延長窓口・休日窓口（通常の窓口は平日 8:30-17:15）

延長窓口	水曜・金曜	19:00 まで	市民課・税務課・納税課・水道課 / 二宮支所	市民課 83-8117 税務課 83-8112 納税課 83-8115 水道課 83-8166
休日窓口	第2・4日曜	8:30-17:15	市民課・税務課	
		8:30-12:00	納税課・水道課	

防災行政無線からの内容確認（有料）

防災行政無線情報 Tel 0285-85-0511 火災等情報 Tel 050-5536-6972

真岡市休日夜間急患診療所 中萩二丁目 10 番地 2（芳賀赤十字病院本館南側） Tel 0285- 82- 9910 ※受診前要電話連絡

小児科・内科の初期診療 ※受付は終了 30 分前まで 【診療時間】月～土曜 18:30-21:30 日・祝日・年末年始 9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00
--

老人給食サービス 配達日 社会福祉協議会 Tel 82-8844	二宮地区 7・14・21・28 日 上記以外 12・19・26 日
-------------------------------------	--------------------------------------

今月の家庭ごみ・資源収集日程

収集地区		もえる ごみ	資源①	資源②	せん定枝	その他(粗大)
真岡	荒町 中郷 中萩 東光寺	火・金	6 水	20 水	7 木	7・21 木
	田町 東郷 東郷団地		20 水	6 水	7 木	7・21 木
	台町		13 水	27 水	18 月	4・18 月
	並木町(白布ヶ丘・大谷新町含)高勢町	月・木	26 火	12 火	13 水	13・27 水
	熊倉(大谷本町・寺久保1含)	火・金	19 火	5 火	20 水	6・20 水
	西郷 西郷西 大田山		27 水	13 水	28 木	14・28 木
	大谷台町		5 火	19 火	20 水	6・20 水
	亀山		8 金	22 金	13 水	13・27 水
高間木	15 金	1 金	13 水	13・27 水		
山前	小林 根本 君島 南高岡 道祖土 東大島 東沼 西沼	火・金	1 金	15 金	28 木	14・28 木
	八條 鶴田 西田井		15 金	1 金	28 木	14・28 木
	島		13 水	27 水	28 木	14・28 木
大内	飯貝 京泉 田島 原町 清水 赤羽 上大田和 堀内 下大田和	月・木	22 金	8 金	18 月	4・18 月
	下鷲谷 上鷲谷 下籠谷		8 金	22 金	18 月	4・18 月
中村	寺内 寺内駅前 西原 大野原 若旅 宿中 三ツ谷 間木堀 南中里 北中里 茅堤 小橋 伊勢崎	月・木	27 水	13 水	5 火	11・25 月
	粕田 加倉 下大沼 大沼(上大沼含) 長田 柳林 勝瓜		12 火	26 火	5 火	11・25 月
	八木岡		5 火	19 火	20 水	6・20 水
久下田	本郷 寺山 久松 久松住宅	月・金	6 水		19 火	5・19 火
	新石 旭町 富永町 福居町 錦町		7 木		19 火	5・19 火
	東町 豊住町 銀 石島 大根田 丸山 阿部品		13 水		26 火	12・26 火
	春來町 寿多町 境 程島 長島 下大曾		14 木		26 火	12・26 火
長沼	長沼南 長沼北 鷲巣 西大島 上江連 古山	月・金	20 水		19 火	5・19 火
	大道泉 青田北 青田南 堀込 砂ヶ原東 砂ヶ原西 上大曾 上谷貝 谷貝新田		21 木		19 火	5・19 火
物部	東物井 下原 下物井 西物井一 西物井二 上物井 横田 大和田 沖	月・金	27 水		26 火	12・26 火
	南鹿 西鹿 東鹿 北鹿 桑ノ川 原分 高田 高田新町 市之塚 反町 水戸部 三谷 阿部岡		28 木		26 火	12・26 火
資源①空き缶、雑ビン、ペットボトル等 資源②紙類、古着類、生きビン 【注意】テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・ 衣類乾燥機・パソコンは収集不可			環境課ごみ減量係 Tel 83-8126 エコステーション Tel 81-1244 リサイクルセンター Tel 81-5045 ごみの出し方・分別はこちら▶			
			 市HP 環境課			