

月・MONDAY	火・TUESDAY	水・WEDNESDAY	木・THURSDAY	金・FRIDAY	土・SATURDAY	日・SUNDAY
	 市公式アプリ Android版 iPhone版	1 先負 子 ツインズサポート 🕒10:30 📍monaca 自 自然教育センター高齢者研修 真岡 3 📍自然教育セ	2 仏滅 子 お誕生会 🕒10:30 📍monaca に 栄養士の先生とほっとなひととき 🕒11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ 児 9か月児健診 🕒13:00-13:30 📍ふれあい福祉プラザ	3 大安 健 総合健診 🕒8:00-10:45 📍二宮コミセン m 絵本タイム 🕒10:45 📍monaca に 体育遊び 🕒11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ 児 1歳6か月児健診 🕒13:00-13:30 📍ふれあい福祉プラザ	4 赤口 m おはなしリレー 🕒10:30 📍monaca	5 先勝 健 ちよこドック 🕒8:30-10:30 📍ふれあい福祉プラザ 文 第69回日本舞踊発表会 🕒開場 12:30/ 開演 13:00 📍KOBELCO 真岡いちごホール
6 友引 健 ちよこドック 🕒8:30-10:30 📍ふれあい福祉プラザ 自 自然教育センター高齢者研修 真岡 4 📍自然教育セ	7 先負 m ジル先生の英語読み聞かせ 🕒10:00 📍monaca 児 3歳児健診 🕒13:00-13:40 📍ふれあい福祉プラザ 自 自然教育センター高齢者研修 大内 1・3 📍自然教育セ	8 仏滅 健 総合健診 🕒8:00-10:45 📍二宮コミセン 子 包丁研ぎ 🕒9:00-14:00 📍ふれあい福祉プラザ 自 自然教育センター高齢者研修 山前 3 📍自然教育セ	9 大安 健 総合健診 🕒8:00-10:45 📍二宮コミセン に 水遊びをしよう 🕒10:30 📍にのみや保育園子育て支援セ 自 自然教育センター高齢者研修 久下田 2 📍自然教育セ	10 赤口 健 総合健診 🕒8:00-10:45 📍ふれあい福祉プラザ m 絵本タイム 🕒10:45 📍monaca に 体育遊び 🕒11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ	11 先勝 商 中村夏祭り 二 キャンドルの会による絵本の読み聞かせ・工作 🕒10:00 📍二宮図書館 m 子ども向け映画会 🕒10:45 📍monaca	12 友引 商 中村夏祭り 二 ひばりの会による読み聞かせ 🕒11:00 📍二宮図書館
13 先負 健 総合健診 🕒8:00-10:45 📍二宮コミセン 自 自然教育センター高齢者研修 真岡 2 📍自然教育セ	14 赤口 健 総合健診 🕒8:00-10:45 📍二宮コミセン m ジル先生の英語読み聞かせ 🕒10:00 📍monaca 子 すくすくおしゃべり会 🕒10:30 📍monaca 児 3歳児健診 🕒13:00-13:40 📍ふれあい福祉プラザ	15 先勝 自 自然教育センター高齢者研修 大内 2 📍自然教育セ	16 友引	17 先負 小中学校 1学期終業式 商 久下田祇園祭 に 水遊びをしよう 🕒10:30 📍にのみや保育園子育て支援セ m 絵本タイム 🕒10:45 📍monaca	18 仏滅 商 久下田祇園祭 m おはなしの森(ひばりの会) 🕒14:00 📍monaca	19 大安 商 久下田祇園祭 リ たい肥の無料配布 🕒①10:00-12:00 ②13:00-15:00 📍リサイクルセ
20 赤口 海の日 環 ごみ収集あり(該当地区) 二 にのみや☆スイスイ水族館(8/30 まで) 📍二宮図書館	21 先勝 健 総合健診 🕒8:00-10:45 📍ふれあい福祉プラザ 農 第1回農業委員会総会 🕒9:30 📍市役所本庁舎 m ジル先生の英語読み聞かせ 🕒10:00 📍monaca m 大人向け映画会 🕒14:00 📍monaca	22 友引 健 総合健診 🕒8:00-10:45 📍ふれあい福祉プラザ 子 包丁研ぎ 🕒9:00-14:00 📍ふれあい福祉プラザ に 水遊びをしよう 🕒10:30 📍にのみや保育園子育て支援セ	23 先負 児 4 か月児健診 🕒13:00-13:30 📍ふれあい福祉プラザ	24 仏滅 商 真岡の夏まつり荒神祭 に 体育遊び 🕒11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ 農 第2回農業委員会総会 🕒14:00 📍市役所本庁舎	25 大安 商 真岡の夏まつり荒神祭 商 第54回真岡市夏祭大花火大会※荒天時は27日に延期 花火大会の協賛観覧席準備のため、庁舎東側駐車場が使用できません。代替駐車場をご利用ください。 二 にのみやとしょかんおはなし会 🕒14:00 📍二宮図書館 二 子ども向け映画会 🕒14:30 📍二宮図書館	26 赤口 商 真岡の夏まつり荒神祭 m 絵本タイム 🕒10:45 📍monaca
27 先勝 25日の花火大会が延期になった場合、協賛観覧席準備のため、庁舎東側駐車場が使用できません。代替駐車場をご利用ください。 に クッキングをしよう 🕒10:30 📍にのみや保育園子育て支援セ 児 2歳児歯科検診 🕒13:00-13:30 📍ふれあい福祉プラザ	28 友引 m ジル先生の英語読み聞かせ 🕒10:00 📍monaca 二 わくわくおはなしタイム in 二宮図書館 🕒10:30 📍二宮図書館 に リズム遊び 🕒11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ	29 先負 健 総合健診 🕒8:00-10:45 📍ふれあい福祉プラザ	30 仏滅 健 総合健診（女性の日） 🕒8:00-10:45 📍二宮コミセン に 水遊びをしよう 🕒10:30 📍にのみや保育園子育て支援セ	31 大安 健 総合健診 🕒8:00-10:45 📍ふれあい福祉プラザ に 体育遊び 🕒11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ	3日 子供や高齢者を交通事故から守る日 7日 小暑 8日 自転車の安全で適正な利用強化の日 23日 大暑 24日 シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日 市税等納期限 31日 固定資産税（第2期）・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料（第1期）納期限	

環 環境課	83-8126	商 商工観光課	83-8135	リ 真岡市リサイクルセンター	81-5045	m 真岡市立図書館（monaca内）	84-6151	二 二宮図書館	74-0286
健 健康増進課	83-8122	農 農業委員会事務局	83-8188	子 シルバー人材センター	84-1110	子 子育て支援センター	85-8111	に にのみや保育園子育て支援センター	73-2200
児 こども家庭課	83-8121	文 文化課	83-7732			自 自然教育センター	83-1277		

相談窓口

消費生活相談 平日 📍消費生活センター（市役所 2 階） 🕒① 9:00-12:00 ② 13:00-16:00 消費生活センター Tel 84-7830	交通事故相談 平日 📍栃木県広報課 🕒① 9:00-11:30 ② 13:00-15:30 栃木県広報課 Tel 028-623-2188
心配ごと相談 7・14・21・28日 📍ふれあい福祉プラザ 🕒9:30-12:00(受付11:30まで) ※ 7/14(火)は中村分館で開催 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844	法律相談 14日 ※電話で要予約 📍ふれあい福祉プラザ 🕒10:00-12:00 ※ 次回は8/18(火) 予約開始日 7/31(金) 8:30～ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844
人権相談 14日 📍ふれあい福祉プラザ 🕒9:00-12:00(受付11:30まで) 市民協働推進室 Tel 83-8141	ひきこもり相談会 16日 ※要予約 📍ふれあい福祉プラザ 🕒① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:00 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129
行政相談 14日 📍二宮コミュニティセンター 🕒9:30-12:00(受付11:30まで) 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100	結婚相談 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234 1日 📍市役所 401・402 会議室 🕒10:00-11:00 18日 📍二宮コミュニティセンター 🕒10:00-11:00
真岡すくすく子育て相談室 8日 ※要予約 📍ふれあい福祉プラザ 🕒① 9:30-11:00 ② 13:30-15:00 ① 生後4か月まで ② 妊婦 こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121	①エンゼル広場 ②もしもしテレフォン相談室 1日 📍市内各保育所 🕒①施設開放 9:30～11:00 ②電話相談13:00～16:00
子育て相談会 8日 📍ふれあい福祉プラザ 🕒9:30-11:00 育児相談・子どもの栄養相談（要予約）、計測（予約不要） 🕒10:15-10:30 子育てミニ講座「赤ちゃんのいるおうちの災害対策」こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121	

夜間延長窓口・休日窓口（通常の窓口は平日 8:30-17:15）

延長窓口	水曜・金曜	19:00 まで	市民課・税務課・納税課・水道課 / 二宮支所	市民課 83-8117 税務課 83-8112 納税課 83-8115 水道課 83-8166
休日窓口	第2・4日曜	8:30-17:15	市民課・税務課	
		8:30-12:00	納税課・水道課	

防災行政無線からの内容確認（有料）

防災行政無線情報 Tel 0285-85-0511 火災等情報 Tel 050-5536-6972

真岡市休日夜間急患診療所 中萩二丁目10番地2（芳賀赤十字病院本館南側） Tel 0285-82-9910 ※受診前に要電話連絡

小児科・内科の初期診療 ※受付は終了30分前まで 【診療時間】月～土曜 18:30-21:30 日・祝日・年末年始 9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00
--

老人給食サービス 配達日 社会福祉協議会 Tel 82-8844	二宮地区 2・9・16・23日
	上記以外 7・14・21・28日

今月の家庭ごみ・資源収集日程

収集地区		もえるごみ	資源①	資源②	せん定枝	その他(粗大)
真岡	荒町 中郷 中萩 東光寺	火・金	1 水	15 水	2 木	2・16 木
	田町 東郷 東郷団地		15 水	1 水	2 木	2・16 木
	台町		8 水	22 水	20 月	6・20 月
	並木町(白布ヶ丘・大谷新町含) 高勢町	月・木	28 火	14 火	8 水	8・22 水
	熊倉(大谷本町・寺久保1含)		21 火	7 火	15 水	1・15 水
	西郷 西郷西 大田山	火・金	22 水	8 水	23 木	9・23 木
	大谷台町	月・木	7 火	21 火	15 水	1・15 水
	亀山		10 金	24 金	8 水	8・22 水
山前	高間木		17 金	3 金	8 水	8・22 水
	小林 根本 君島 南高岡 道祖土 東大島 東沼 西沼	火・金	3 金	17 金	23 木	9・23 木
	八條 鶴田 西田井		17 金	3 金	23 木	9・23 木
	島		8 水	22 水	23 木	9・23 木
大内	飯貝 京泉 田島 原町 清水 赤羽 上大田和 堀内 下大田和	火・金	24 金	10 金	20 月	6・20 月
	下鷲谷 上鷲谷 下籠谷		10 金	24 金	20 月	6・20 月
中村	寺内 寺内駅前 西原 大野原 若旅 宿中 三ツ谷 間木堀 南中里 北中里 茅堤 小橋 伊勢崎	月・木	22 水	8 水	7 火	13・27 月
	粕田 加倉 下大沼 大沼(上大沼含) 長田 柳林 勝瓜 八木岡		14 火	28 火	7 火	13・27 月
			7 火	21 火	15 水	1・15 水
久下田	本郷 寺山 久松 久松住宅	月・金	1 水		21 火	7・21 火
	新石 旭町 富永町 福居町 錦町		2 木		21 火	7・21 火
	東町 豊住町 銀 石島 大根田 丸山 阿部品		8 水		28 火	14・28 火
	春來町 寿多町 境 程島 長島 下大曾		9 木		28 火	14・28 火
長沼	長沼南 長沼北 鷲巣 西大島 上江連 古山	月・金	15 水		21 火	7・21 火
	大道泉 青田北 青田南 堀込 砂ヶ原東 砂ヶ原西 上大曾 上谷貝 谷貝新田		16 木		21 火	7・21 火
	東物井 下原 下物井 西物井一 西物井二 上物井 横田 大和田 沖		22 水		28 火	14・28 火
物部	南鹿 西鹿 東鹿 北鹿 桑ノ川 原分 高田 高田新町 市之塚 反町 水戸部 三谷 阿部岡		23 木		28 火	14・28 火
資源①空き缶、雑ビン、ペットボトル等 資源②紙類、古着類、生きビン 【注意】テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコンは収集不可			環境課ごみ減量係 Tel 83-8126 エコステーション Tel 81-1244 リサイクルセンター Tel 81-5045 ごみの出し方・分別はこちら▶			



市HP 環境課