

月・MONDAY		火・TUESDAY		水・WEDNESDAY		木・THURSDAY		金・FRIDAY		土・SATURDAY		日・SUNDAY	
		市公式アプリ Android版 iPhone版						3日 子供や高齢者を交通事故から守る日 7日 自転車の安全で適正な利用強化の日 25日 シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日 市税等納期限 31日 市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料（第2期）納期限		1 赤口		2 先勝	
3 友引 健 総合健診 ♡8:00-10:45 ♡ふれあい福祉プラザ に リズム遊び ♡11:00 ♡にのみや保育園子育て支援セ		4 先負 健 総合健診 ♡8:00-10:45 ♡ふれあい福祉プラザ m ジル先生の英語読み聞かせ ♡10:00 ♡monaca 子 すくすくおしゃべり会 ♡10:30 ♡monaca		5 仏滅 に バルーンショー ♡10:30 ♡にのみや保育園子育て支援セ 子 キラキラ夏フェス ♡10:30 ♡monaca		6 大安 健 総合健診 ♡8:00-10:45 ♡二宮コミセン 子 お誕生会 ♡10:30 ♡monaca		7 赤口 立秋 健 総合健診 ♡8:00-10:45 ♡ふれあい福祉プラザ 子 ツインズサポート ♡10:30 ♡monaca m 絵本タイム ♡10:45 ♡monaca に 体育遊び ♡11:00 ♡にのみや保育園子育て支援セ シルバー入会説明会 ♡14:00 ♡ふれあい福祉プラザ		8 先勝 子 ベジチェック ♡10:30 ♡monaca m 子ども向け映画会 ♡10:45 ♡monaca 文 芸術鑑賞会第3回映画会 ♡①14:00 ②18:30 ♡KOBELCO 真岡いちごホール		9 友引 農 真岡どろんこバレーボール大会2026 ♡8:30 ♡二宮運動場前特設会場 に ひばりの会による読み聞かせ ♡11:00 ♡二宮図書館	
10 先負 に 水遊びをしよう ♡10:30 ♡にのみや保育園子育て支援セ		11 仏滅 山の日 環 ごみ収集あり(該当地区) m ジル先生の英語読み聞かせ ♡10:00 ♡monaca		12 大安 に 包丁研ぎ ♡9:00-14:00 ♡ふれあい福祉プラザ		13 先勝		14 友引 m 絵本タイム ♡10:45 ♡monaca		15 先負 m おはなしの森(ひばりの会) ♡14:00 ♡monaca 商 第31回真岡の灯ろう流し ※荒天中止 ♡18:00-21:00 ♡行屋川水辺公園		16 仏滅 に せん定枝・落ち葉・草の休日受け入れ ♡9:00-12:00 ♡リサイクルセ に たい肥の無料配布 ♡①10:00-12:00 ②13:00-15:00 ♡リサイクルセ	
17 大安 に ベビーヨガをしよう ♡11:00 ♡にのみや保育園子育て支援セ		18 赤口 m ジル先生の英語読み聞かせ ♡10:00 ♡monaca m 大人向け映画会 ♡14:00 ♡monaca		19 先勝		20 友引 に 水遊びをしよう ♡10:30 ♡にのみや保育園子育て支援セ 子 あつまれ!おひさまキッズ ♡11:00 ♡monaca		21 先負 m 絵本タイム ♡10:45 ♡monaca に 体育遊び ♡11:00 ♡にのみや保育園子育て支援セ		22 仏滅 健 総合健診(女性の日) ※追加日程 ♡8:00-10:45 ♡ふれあい福祉プラザ に にのみやとしょかんおはなし会 ♡14:00 ♡二宮図書館 に 子ども向け映画会 ♡14:30 ♡二宮図書館 商 もおか木綿踊り※荒天の場合23日へ順延 ♡17:50-20:30 ♡荒町本通り		23 大安 処暑 健 総合健診(40代～50代限定) ♡8:00-10:45 ♡ふれあい福祉プラザ m 絵本タイム ♡10:45 ♡monaca	
24 赤口 健 総合健診(40代～50代限定) ♡8:00-10:45 ♡ふれあい福祉プラザ 議 議会運営委員会 ♡10:00 ♡市役所本庁舎 31 先勝 議 市議会〈開会〉 ♡10:00 ♡市役所本庁舎 に 水遊びをしよう ♡10:30 ♡にのみや保育園子育て支援セ		25 先勝 m ジル先生の英語読み聞かせ ♡10:00 ♡monaca に わくわくおはなしタイム in 二宮図書館 ♡10:30 ♡二宮図書館		26 友引 健 ちよこドック ♡8:30-10:30 ♡二宮コミセン に 包丁研ぎ ♡9:00-14:00 ♡ふれあい福祉プラザ に 水遊びをしよう ♡10:30 ♡にのみや保育園子育て支援セ		27 先負 に フィンガーペインティング ♡11:00 ♡にのみや保育園子育て支援セ		28 仏滅 に 体育遊び ♡11:00 ♡にのみや保育園子育て支援セ		29 大安 子 野菜を食べよう ♡10:30 ♡monaca m 第21回素話を楽しむおはなし会『ようこそおはなしのじかんへ』 ♡13:30 ♡monaca 商 尊徳夏まつりザ・ファイナル2026※荒天の場合9月5日へ延期 ♡16:30-20:20(花火大会 19:30～) ♡鬼怒川河川敷緑地公園(砂ヶ原橋付近)		30 赤口	
環 環境課 83-8126 健 健康増進課 83-8122 農 農政課 83-8139		商 商工観光課 83-8135 文 文化課 83-7732 議 議会事務局 83-8176		に 芳賀地区エコステーション 81-1244 に 真岡市リサイクルセンター 81-5045 に シルバー人材センター 84-1110		m monaca 85-8002 m 真岡市立図書館(monaca内) 84-6151 子 子育て支援センター 85-8111		に 二宮図書館 74-0286 に にのみや保育園子育て支援センター 73-2200					

いろいろな相談窓口

相談名・問い合わせ先	期日	時間	場所
消費生活相談 Tel 84-7830	平日	9:00-12:00 13:00-16:00	消費生活センター (市役所2階)
交通事故相談 Tel 028-623-2188	平日	9:00-11:30 13:00-15:30	栃木県広報課 (県民プラザ・県庁本館2階)
ひきこもり相談会 Tel 83-8129 要予約	20 木	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	ふれあい福祉プラザ
人権相談 Tel 83-8141	18 火	9:00-12:00 受付11:30 まで	ふれあい福祉プラザ
心配ごと相談 Tel 82-8844	18 火 4・25 火	9:30-12:00 受付11:30 まで	大内分館 ふれあい福祉プラザ
行政相談 Tel 83-8100	18 火	9:30-12:00 受付11:30 まで	ふれあい福祉プラザ
法律相談 Tel 82-8844	18 火	10:00-12:00	ふれあい福祉プラザ
①エンゼル広場 ②もしもしテレフォン相談室	5 水	市内各保育施設へ ①施設開放 9:30-11:00 ②電話相談 13:00-16:00	

夜間延長窓口・休日窓口（通常の窓口は平日 8:30-17:15）

延長窓口	水曜・金曜	19:00 まで	市民課・税務課・納税課・水道課 / 二宮支所	市民課 83-8117 税務課 83-8112 納税課 83-8115 水道課 83-8166
休日窓口	第2・4日曜	8:30-17:15	市民課・税務課	
		8:30-12:00	納税課・水道課	

防災行政無線からの内容確認（有料）

防災行政無線情報 Tel 0285-85-0511 火災等情報 Tel 050-5536-6972

真岡市休日夜間急患診療所 中萩二丁目10番地2（芳賀赤十字病院本館南側） Tel 0285-82-9910 ※受診前に要電話連絡

小児科・内科の初期診療 ※受付は終了30分前まで 【診療時間】月～土曜 18:30-21:30 日・祝日・年末年始 9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00
--

老人給食サービス 配達日 社会福祉協議会 Tel 82-8844	二宮地区 6・20・27日 上記以外 4・12・18・25日
-------------------------------------	-----------------------------------

今月の家庭ごみ・資源収集日程

収集地区		もえる ごみ	資源①	資源②	せん定枝	その他(粗大)
真岡	荒町 中郷 中萩 東光寺	火・金	5 水	19 水	6 木	6・20 木
	田町 東郷 東郷団地	火・金	19 水	5 水	6 木	6・20 木
	台町	火・金	12 水	26 水	17 月	3・17 月
	並木町(白布ヶ丘・大谷新町含) 高勢町	月・木	25 火	11 火	12 水	12・26 水
	熊倉(大谷本町・寺久保1含)	月・木	18 火	4 火	19 水	5・19 水
	西郷 西郷西 大田山	火・金	26 水	12 水	27 木	13・27 木
	大谷台町	月・木	4 火	18 火	19 水	5・19 水
	亀山	月・木	14 金	28 金	12 水	12・26 水
	高間木	月・木	21 金	7 金	12 水	12・26 水
	小林 根本 君島 南高岡 道祖土 東大島 東沼 西沼	火・金	7 金	21 金	27 木	13・27 木
山前	八條 鶴田 西田井	火・金	21 金	7 金	27 木	13・27 木
	島	火・金	12 水	26 水	27 木	13・27 木
	飯貝 京泉 田島 原町 清水 赤羽 上大田和 堀内 下大田和	火・金	28 金	14 金	17 月	3・17 月
大内	下鷲谷 上鷲谷 下籠谷	火・金	14 金	28 金	17 月	3・17 月
	寺内 寺内駅前 西原 大野原 若旅 宿中 三ツ谷 間木堀 南中里 北中里 茅堤 小橋 伊勢崎	月・木	26 水	12 水	4 火	10・24 月
中村	粕田 加倉 下大沼 大沼(上大沼含) 長田 柳林 勝瓜	月・木	11 火	25 火	4 火	10・24 月
	八木岡	月・木	4 火	18 火	19 水	5・19 水
久下田	本郷 寺山 久松 久松住宅	月・金	5 水		18 火	4・18 火
	新石 旭町 富永町 福居町 錦町	月・金	6 木		18 火	4・18 火
	東町 豊住町 銀 石島 大根田 丸山 阿部品	月・金	12 水		25 火	11・25 火
	春來町 寿多町 境 程島 長島 下大曾	月・金	13 木		25 火	11・25 火
長沼	長沼南 長沼北 鷲巣 西大島 上江連 古山	月・金	19 水		18 火	4・18 火
	大道泉 青田北 青田南 堀込 砂ヶ原東 砂ヶ原西 上大曾 上谷貝 谷貝新田	月・金	20 木		18 火	4・18 火
物部	東物井 下原 下物井 西物井一 西物井二 上物井 横田 大和田 沖	月・金	26 水		25 火	11・25 火
	南鹿 西鹿 東鹿 北鹿 桑ノ川 原分 高田 高田新町 市之塚 反町 水戸部 三谷 阿部岡	月・金	27 木		25 火	11・25 火
資源①空き缶、雑ビン、ペットボトル等 資源②紙類、古着類、生きビン 【注意】テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコンは収集不可		環境課ごみ減量係 Tel 83-8126 エコステーション Tel 81-1244 リサイクルセンター Tel 81-5045 ごみの出し方・分別はこちら▶				 市HP 環境課