

10



市 HP 市政こよみ

令和 7 年 神無月／October 2025

市政こよみ No.608

「幼鳥、おねだり」



1	水 大安	社会的養護を担う里親になりませんか「10月は里親月間」 健 総合健診 8:30-10:45 ♀ 総合福祉保健セ 催 令和7年度市政功労者表彰式典 10:00 ♀ KOBELCO真岡いちごホール 子 リズム遊び 11:00 ♀ にのみや保育園子育て支援セ 子 ハロウィンをもっと楽しもう！(10/31まで) ♀ monaca 催 歴史教室PR展示「大谷石未来へ」(10/18まで、10/6～13は休館) ♀ monaca
2	木 赤口	健 総合健診 8:30-10:45 ♀ 総合福祉保健セ 講 自然教育センター高齢者研修 久下田 1 ♀ 自然教育セ
3	金 先勝	子供や高齢者を交通事故から守る日 健 総合健診 8:30-10:45 ♀ 総合福祉保健セ 催 真岡市文化祭 書道展 10:00-16:00(10/5まで、最終日は15:00) ♀ 久保講堂 子 絵本タイム 10:45 ♀ monaca 子 体育遊び 11:00 ♀ にのみや保育園子育て支援セ
4	土 友引	子 子ども向け映写会 10:45 ♀ monaca 催 真岡市文化祭短歌大会 ※要申込、見学可 13:30 ♀ AutoMirai真岡公民館
5	日 先負	子 これ読んで！ 10:30 ♀ monaca
6	月 仏滅	健 総合健診 8:30-10:45 ♀ 総合福祉保健セ 催 子育て世代の女性対象就職活動準備セミナー【事前予約制】 10:00-11:30 ♀ 真岡市役所 講 自然教育センター高齢者研修 長沼 2 ♀ 自然教育セ
7	火 大安	健 総合健診 8:30-10:45 ♀ 総合福祉保健セ 講 自然教育センター高齢者研修 大内 2 ♀ 自然教育セ
8	水 赤口	自転車の安全で適正な利用強化の日 ＜ 包丁研ぎ 9:00-14:00 ♀ シルバー人材セ 講 自然教育センター高齢者研修 真岡 1 ♀ 自然教育セ
9	木 先勝	催 「終戦 80年 アートでつなぐ戦争と平和(後期)」 9:00-17:00(11/30 まで、最終入館 16:30) ♀ 久保記念観光文化交流館
10	金 友引	健 総合健診 8:30-10:45 ♀ 総合福祉保健セ 催 真岡市文化祭 盆栽展 10:00-16:00(10/12 まで、最終日は15:00) ♀ 久保講堂 子 体育遊び 11:00 ♀ にのみや保育園子育て支援セ 講 シルバー入会説明会 14:00 ♀ シルバー人材セ
11	土 先負	＜ 家庭ごみ休日受け入れ 9:00-12:00 ♀ 芳賀地区エコステ 催 真岡市文化祭川柳大会 ※要申込、見学可 10:00 ♀ 青年女性会館ホール 子 キャンドルの会による絵本の読み聞かせ・工作 10:00 ♀ 二宮図書館
12	日 仏滅	受 市役所休日窓口 8:30-12:00 (開設場所：納税課・水道課) 8:30-17:15 (開設場所：市民課・税務課) ♀ 市役所本庁舎 催 つながる MOKAフェスティバル 10:00-15:00 ♀ 二宮とちおとめホール 子 ひばりの会による読み聞かせ 11:00 ♀ 二宮図書館
13	月 大安	＜ ごみ収集あり(該当地区)
14	火 赤口	子 ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 ♀ monaca 講 自然教育センター高齢者研修 真岡 2 ♀ 自然教育セ
15	水 先勝	講 自然教育センター高齢者研修 真岡 3 ♀ 自然教育セ
16	木 友引	
17	金 先負	健 総合健診(女性限定) 8:30-10:45 ♀ 総合福祉保健セ 催 真岡市文化祭 写真・工芸展 10:00-16:00(10/19 まで、最終日は15:00) ♀ 久保講堂 子 絵本タイム 10:45 ♀ monaca 子 体育遊び 11:00 ♀ にのみや保育園子育て支援セ 講 自然教育センター高齢者研修 真岡 5 ♀ 自然教育セ

各事業の問い合わせ先 真岡市役所(代表) TEL 0285-82-1111

行事等	電話番号・窓口
催 1日 令和7年度市政功労者表彰式典	83-8098 秘書広報課
催 1日 歴史教室PR展示「大谷石 未来へ」	83-7735 文化課文化財係
催 3～5日 真岡市文化祭 書道展	83-7732 文化課文化振興係
催 4日 真岡市文化祭短歌大会	83-8134 商工観光課
催 6日 子育て世代の女性対象就職活動準備セミナー	83-7732 文化課文化振興係
催 9日 「終戦80年アートでつなぐ戦争と平和(後期)」	81-5522 コラボレーレもおか
催 10～12日 真岡市文化祭 盆栽展	83-7732 文化課文化振興係
催 11日 真岡市文化祭川柳大会	83-7732 文化課文化振興係
催 12日 つながるMOKAフェスティバル	84-6151 真岡市立図書館(monaca内)
催 17～19日 真岡市文化祭 写真・工芸展	83-7732 文化課文化振興係
催 18日 フラダンス体験	83-7735 文化課文化財係
催 18日 第5回歴史教室	83-7735 文化課文化財係
催 19日 真岡市文化祭ホール部門	83-7732 文化課文化振興係
催 25・26日 真岡市文化祭 華道展	83-8135 商工観光課
催 25日 真岡市文化祭 俳句大会・将棋大会	83-7732 文化課文化振興係
催 26日 木綿と魔法のハロウィンマルシェ	83-7732 文化課文化振興係
催 26日 呈茶会・華道体験教室	84-6151 真岡市立図書館(monaca内)
催 28日 大人向け映写会	83-7732 文化課文化振興係
催 31日 真岡市文化祭 洋画・日本画展	84-6151 真岡市立図書館(monaca内)
催 31日 2025巡回原画展	84-1110 シルバー人材センター
＜ 8・22日 包丁研ぎ	81-1244 芳賀地区エコステーション
＜ 11日 家庭ごみの休日受け入れ	83-8126 環境課ごみ減量係
＜ 13日 ごみ収集(該当地区)	81-5045 真岡市リサイクルセンター
＜ 19日 せん定枝等の休日受け入れ	83-8126 環境課ごみ減量係
＜ 19日 たい肥の無料配布	
＜ 26日 フードドライブ休日受付	
健 1・2・3・6・7・10・29日 総合健診	73-2200 にのみや保育園子育て支援センター
健 17日 総合健診(女性限定)	84-6151 真岡市立図書館(monaca内)
健 29日 骨密度健診	73-2200 にのみや保育園子育て支援センター
子 1日 リズム遊び	84-6151 真岡市立図書館(monaca内)
子 1日 ハロウィンをもっと楽しもう！	73-2200 にのみや保育園子育て支援センター
子 3・10・17・31日 体育遊び	84-6151 真岡市立図書館(monaca内)
子 3・17・24日 絵本タイム	
子 4日 子ども向け映写会	

いろいろな相談窓口

相談名・問い合わせ先	期日	時間	場所
消費生活相談 TEL 84-7830	平日	9:00-12:00 13:00-16:00	消費生活センター (市役所2階)
交通事故相談 TEL 028-623-2188	平日	9:00-11:30 13:00-15:30	栃木県広報課(県民 プラザ・県庁本館2階)
ひきこもり相談会 TEL 83-8129 要予約	16 木	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	総合福祉保健センタ
人権相談 TEL 83-8141	14 火	9:00-12:00 受付11:30 まで	総合福祉保健センタ
心配ごと相談 TEL 82-8844	14 火 7・21・28	9:30-12:00 受付11:30 まで	二宮コミュニティセンタ 総合福祉保健センタ
行政相談 TEL 83-8100	14 火	9:30-12:00 受付11:30 まで	総合福祉保健センタ
法律相談 TEL 82-8844	14 火 11月は11/11(火)、受付は10/31(金)	10:00-12:00 8:30～ 電話で要予約	総合福祉保健センタ
結婚相談 TEL 83-1234	1 水 18 土	10:00-11:00	二宮コミュニティセンタ 青年女性会館
児童婦人相談 TEL 82-1113	平日	8:30-17:00	市こども家庭課
児童相談所虐待 対応ダイヤル	毎日	24 時間対応	TEL 189(無料)または 028-665-7830 電話のみ
児童相談所相談 専用ダイヤル	毎日	24 時間対応	TEL 0120-189-783 電話のみ・無料
親と子の悩み相談電話 TEL 82-3571	平日	8:30-12:00 13:00-17:00	少年指導センター 主に青少年とその保護者対象
子育て相談会 TEL 83-8121	8 水	9:30-11:00	総合福祉保健センタ
真岡すくすく子育て相談室 TEL 83-8121 要予約	8 水	① 9:30-15:00 ② 13:30-11:00	総合福祉保健センタ ①生後4ヵ月まで ②妊婦
とちまる救急安心 電話相談	月～金 16:00-翌 10:00、土・日・祝日 24 時間	15歳以上 #7119、15歳未満または保護者 #8000	
①エンゼル広場 ②もしもしテレフォン相談室	1 水	市内各保育施設へ ①施設開放 9:30-11:00 ②電話相談 13:00-16:00	
成人健康相談 (栄養・喫煙・その他) TEL 83-8122 予約	①火 9:00-12:00、13:30-16:30 ②月～金 9:00-16:00		市健康増進課 ①栄養士 ②保健師
シルバー人材センター 相談窓口TEL 84-1110	平日	8:30-17:00	シルバー人材センタ 電話相談も可

老人給食サービス 配達日	二宮地区 2・9・16・23 日
市社会福祉協議会TEL 82-8844	上記以外 7・14・21・28 日

18	土 仏滅	催 フラダンス体験 ①9:30-10:30 ②10:50-11:50 ♀ Earth いちごスポーツ交流館 催 第5回歴史教室「大谷石 未来へ ー大谷石の持つ限りなき潜在力ー」 10:00 ♀ KOBELCO 真岡いちごホール 子 おはなしの森(ひばりの会) 14:00 ♀ monaca
19	日 大安	＜ せん定枝・落ち葉・草の休日受け入れ 9:00-12:00 ♀ リサイクルセ ＜ たい肥の無料配布 ①10:00-12:00 ②13:00-15:00 ♀ リサイクルセ 催 真岡市文化祭ホール部門 10:00 ♀ KOBELCO 真岡いちごホール
20	月 赤口	子 栄養士の先生とほっとなひととき 11:00 ♀ にのみや保育園子育て支援セ 講 自然教育センター高齢者研修 真岡 4 ♀ 自然教育セ
21	火 先負	子 ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 ♀ monaca
22	水 仏滅	＜ 包丁研ぎ 9:00-14:00 ♀ シルバー人材セ 子 クッキングをしよう 10:30 ♀ にのみや保育園子育て支援セ 講 自然教育センター高齢者研修 大内 1・3 ♀ 自然教育セ
23	木 大安	
24	金 赤口	シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日 子 絵本タイム 10:45 ♀ monaca 集 第29回農業委員会総会 14:00 ♀ 市役所本庁舎
25	土 先勝	催 真岡市文化祭 華道展(10/26 まで) 10:00-16:00 ♀ 久保講堂 催 真岡市文化祭 俳句大会 10:00 ♀ Auto Mirai 真岡公民館 催 真岡市文化祭 将棋大会 10:00 ♀ 青年女性会館ホール 子 にのみやとしょかんおはなし会 14:00 ♀ 二宮図書館 子 子ども向け映写会 14:30 ♀ 二宮図書館
26	日 友引	受 市役所休日窓口 8:30-12:00 (開設場所：納税課・水道課) 8:30-17:15 (開設場所：市民課・税務課) ♀ 市役所本庁舎 ＜ フードドライブ休日受付 9:00-14:00 ♀ 真岡市役所 催 木綿と魔法のハロウィンマルシェ 10:00-15:00 ♀ 真岡木綿会館周辺【荒町・田町】 催 呈茶会※茶菓子がなくなり次第終了 10:00-16:00 ♀ 久保講堂 催 華道体験教室※要申込 ①10:30 ②13:00 ♀ 久保講堂 子 オータムコンサート 10:30 ♀ monaca 講 自然教育センター高齢者研修 山前 2 ♀ 自然教育セ
27	月 先負	
28	火 仏滅	子 ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 ♀ monaca 子 わくわくおはなしタイム in 二宮図書館 10:30 ♀ 二宮図書館 催 大人向け映写会 14:00 ♀ monaca
29	水 大安	健 総合健診 8:30-10:45 ♀ 総合福祉保健セ 健 骨密度健診 13:00-15:30 ♀ 総合福祉保健セ
30	木 赤口	講 自然教育センター高齢者研修 久下田 2 ♀ 自然教育セ
31	金 先勝	催 真岡市文化祭 洋画・日本画展 10:00-16:00(11/2 まで、最終日は15:00) ♀ 久保講堂 子 体育遊び 11:00 ♀ にのみや保育園子育て支援セ 催 2025巡回原画展「絵本作家岡田千晶展」(11/9 まで) ♀ monaca 税 市県民税(3期)、国民健康保険税後期高齢者医療保険料・介護保険料(4期)納期限

マークの見方 **催** イベント **＜** 暮らし全般 **健** 健診・検診等 **子** 子育て関連 **講** 研修・講座 **集** 集会・会議等 **受** 受付・手続き **税** 税金等 **議** 議会
✔実施時間・受付時間 **♀**開催場所 **SL** 運行日

子 5日 これ読んで！	84-6151 真岡市立図書館(monaca内)
子 11日 キャンドルの会	74-0286 二宮図書館
子 12日 ひばりの会による読み聞かせ	
子 14・21・28日 ジル先生の読み聞かせ	
子 18日 おはなしの森(ひばりの会)	84-6151 真岡市立図書館(monaca内)
子 20日 栄養士の先生とほっとなひととき	73-2200 にのみや保育園子育て支援センター
子 22日 クッキングをしよう	
子 25日 にのみやとしょかんおはなし会	74-0286 二宮図書館
子 25日 子ども向け映写会	
子 26日 オータムコンサート	85-8111 子育て支援センター
子 28日 わくわくおはなしタイム in 二宮図書館	74-0286 二宮図書館
講 2・6・7・8・14・15・17・20・22・27・30日 高齢者研修	83-1277 自然教育センター
講 10日 シルバー入会説明会	84-1110 シルバー人材センター
集 24日 第29回 農業委員会総会	83-8188 農業委員会事務局
税 31日 市県民税(3期)、国民健康保険税後期高齢者医療保険料・介護保険料(4期)納期限	83-8115 納税課

防災行政無線からの火災等情報の内容確認(有料)
防災行政無線情報 TEL 0285-85-0511 火災等情報 TEL 050-5536-6972

真岡市休日夜間急患診療所 TEL 0285-82-9910 (小児科・内科の初期診療)
【場所】中萩二丁目10番地2(芳賀赤十字病院本館南側) ※受診前に要電話連絡
【診療時間】月～土曜 18:30-21:30 ※受付は終了時間のおおむね30分前まで
日・祝日・年末年始 9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00

もおか健康相談 24 TEL 0120-335-140 (24 時間年中無休の電話相談)
医師等による健康・介護・育児等の相談、医療機関紹介など ※相談料・通話料無料

夜間延長窓口・休日窓口(通常の窓口は平日 8:30-17:15)
延長
窓口
水曜
金曜
19:00 まで
市民課 TEL 83-8117、税務課 TEL 83-8112、
納税課 TEL 83-8115、水道課 TEL 83-8166
二宮支所 TEL 74-5002・5003
休日
窓口
第2・4
日曜
8:30-17:15
8:30-12:00
市民課 TEL 83-8117、税務課 TEL 83-8112
納税課 TEL 83-8115、水道課 TEL 83-8166

日時	場所	取り扱う証明	誤って取得した証明書の返金・交換不可。利用にはマイナンバーカードに利用者電子証明書の暗証番号設定が必要。
全日 6:30-23:00 各店舗の営業時間内	マルチ コピー機 設置店	印鑑登録証明書、住民 票、所得・課税証明書 (住民税決定証明書)	

今月の家庭ごみ・資源収集日程

日時	場所	取り扱う証明	誤って取得した証明書の返金・交換不可。利用にはマイナンバーカードに利用者電子証明書の暗証番号設定が必要。				
全日 6:30-23:00 各店舗の営業時間内	マルチコピー機 設置店	印鑑登録証明書、住民票、所得・課税証明書(住民税決定証明書)					
今月の家庭ごみ・資源収集日程							
	収集地区		もえる ごみ	資源 ①	資源 ②	せん 定枝	その他 (粗大)
真岡	荒町 中郷 中萩 東光寺			1 水	15 水	2 木	2・16 木
	田町 東郷 東郷団地		火・金	15 水	1 水	2 木	2・16 木
	台町			8 水	22 水	20 月	6・20 月
	並木町(白布ヶ丘・大谷新町含)高勢町		月・木	28 火	14 火	8 水	8・22 水
	熊倉(大谷本町・寺久保1含)			21 火	7 火	15 水	1・15 水
	西郷 西郷西 大田山		火・金	22 水	8 水	23 木	9・23 木
	大谷台町			7 火	21 火	15 水	1・15 水
	亀山		月・木	10 金	24 金	8 水	8・22 水
高間木		17 金		3 金	8 水	8・22 水	
山前	小林 根本 君島 南高岡 道祖土		火・金	3 金	17 金	23 木	9・23 木
	東大島 東沼 西沼			17 金	3 金	23 木	9・23 木
	八條 鶴田 西田井			8 水	22 水	23 木	9・23 木
大内	飯貝 京泉 田島 原町 清水			24 金	10 金	20 月	6・20 月
	赤羽 上大田和 堀内 下大田和			10 金	24 金	20 月	6・20 月
	下鷲谷 上鷲谷 下籠谷						
中村	寺内 寺内駅前 西原 大野原 若旅		月・木	22 水	8 水	7 火	13・27 月
	宿中 三ツ谷 間木堀 南中里			14 火	28 火	7 火	13・27 月
	北中里 茅堤 小橋 伊勢崎						
	粕田 加倉 下大沼 大沼(上大沼含)						
久下田	長田 柳林 勝瓜			7 火	21 火	15 水	1・15 水
	八木岡						
	本郷 寺山 久松 久松住宅			1 水	21 火	7・21 火	
	新石 旭町 富永町 福居町 錦町			2 木	21 火	7・21 火	
	東町 豊住町 銀 石島 大根田			8 水	28 火	14・28 火	
長沼	丸山 阿部品			9 木	28 火	14・28 火	
	春來町 寿多町 境 程島 長島 下大曾						
	長沼南 長沼北 鷲巣 西大島		月・金	15 水	21 火	7・21 火	
	上江連 古山						
物部	大道泉 青田北 青田南 堀込			16 木	21 火	7・21 火	
	砂ヶ原東 砂ヶ原西 上大曾						
	上谷貝 谷貝新田						
	東物井 下原 下物井 西物井一			22 水	28 火	14・28 火	
	西物井二 上物井 横田 大和田 沖						
	南鹿 西鹿 東鹿 北鹿 桑ノ川			23 木	28 火	14・28 火	
	原分 高田 高田新町 市之塚						
	反町 水戸部 三谷 阿部岡						

令和7年10月1日発行 真岡市秘書広報課広報広聴係 TEL 0285-83-8100 FAX 83-5896