

MOKA

♪ 奏でようモオカの音色

11月12日(土)、13日(日) 市民「いちご」ホール大ホールで、
「第26回真岡市音楽祭」が行われました。(5P に関連記事)



令和4年(2022年) 12月号
No.811



もおか市

〈特集〉
令和4年度 全国学力・とちぎっ子 学習状況調査
真岡市ゆかりの選手が大奮闘いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会



TOCHIGI BOOKS
トチギ電子書籍

電子書籍ポータルサイト「TOCHIGI eBOOKS」で広報もおかを読むことができます
<http://www.tochigi-ebooks.jp/>



No.141

わが家の天使たち



熊倉町の
おおしま あいの
大嶋 愛乃 ちゃん(0)

ハーフバースデーおめでとう。切迫早産で2カ月入院し、小さく産んでしまった…と悩んだ日もありましたが、とっても大きく育ってくれました。医療従事者の皆さま、本当にありがとうございました。(父・母より)

人口と世帯数
人口 79,526人(65人)
男:40,254人(45人) / 女:39,272人(20人)
世帯 32,734世帯(81世帯)
令和4年11月1日現在、市民課調べ
()内は前月比。減少の場合のみ▲印を記載。住民基本台帳と外国人登録(登録者数3,730人)をもとに算出。

笑顔 をさがして

378人目の笑顔さん

ゴ ヴァン ヴィン
NGO VAN VINH さん

今年の5月にベトナムのタンホアから来ました。今年22歳です。日本語学校を卒業したら、日本の車の会社で働きたいです。日本の車は、とてもいいので、ベトナムでもとても有名です。よろしくお願ひします。



「わが家の天使たち」、「笑顔をさがして」、「あの日のころ」掲載希望の方は、広報広聴係まで申し込みください。
Tel.83-8100 FAX83-5896



申し込みフォーム

今も未来も大切に Vol.9 MOKAのSDGs

SDGsの17のゴールは、私たちの生活と密接に関係しています。SDGsをより身近に感じてもらえるよう、それぞれのゴールについて紹介します。

ゴール11. 住み続けられるまちづくりを



政治経済・文化の中心地である「都市」には多くの人が集まり、世界では、約半数の人が都市部で暮らしています。都市部は、交通手段が充実し便利な反面、人口が集中することで、満員電車や交通渋滞、住宅不足、インフラの老朽化などの問題が生じています。また、多くの人や建物が集まるため、自然災害に強いまちづくりも求められています。一方、地方では、都市部への人口流出や、高齢化社会が深刻な問題となっています。住みやすさの基準は、安全性・医療の充実・文化や教育・インフラ・自然環境などさまざまですが、誰もが幸せに住み続けられるまちづくりを計画していくことが重要です。

私たちに
できること

- 自分が住んでいる街の魅力を考える
- 地域の活動に参加する
- 防災意識を高める

真岡市での取り組み

- ・コミュニティバスやデマンドタクシーを使った公共交通ネットワークの構築
- ・木造住宅の耐震診断助成、耐震改修・建替助成等による耐震化の促進

身近なSDGs

身近な公共交通「いちごバス・いちごタクシー」

市では、免許返納等により移動手段を持たない市民や高齢者が、簡単に移動できる重要な交通手段として、市街地を循環する「いちごバス」と、事前予約制の乗り合いタクシー「いちごタクシー」を運行しています。また、令和5年春から中心市街地と周辺地区を結ぶ新しいコミュニティバス「もおかベリー号」の運行を開始します。この事業は、公共交通の取り組みを通じて、すべての人が住み続けられる持続可能な都市の実現を目指しており、SDGsのゴール達成に向けた取り組みといえます。



「いちごバス」
1乗車 100円

「いちごタクシー」
1乗車 300円

◆1月はゴール12「つくる責任 つかう責任」について紹介します 問 総合政策課総合政策係 Tel.83-8102 FAX83-5896



みんなで応援「障害者週間」^{12/3}〜^{12/9}

障害者週間は、障がい者への理解を深めるとともに、これまで以上に社会、経済、文化、その他のあらゆる分野における障がい者の参加意欲を高めることを目的とした週間です。今回は、市内の障がい者支援施設等の協力により、市役所1階の市民ロビーで平日のお昼に日替わりで開かれている「ひろともマルシェ」を紹介いたします。

「ひろともマルシェ」

おすすめは「採れたて新鮮野菜」
▼なるべく化学肥料を使わずに、利用者がすべて手作業で育てています。形が整っていない野菜もありますが、毎回採れたての状態で販売しています。



ハート二宮

おすすめは「なないろメロンパン」
▼7種類のミニメロンパンを個性あふれる見た目もかわいい商品です。おやつ・お土産にいかがでしょうか。菓子パン、クッキー、ラスクもおおすすめです。



多機能型事業所 そらまめ

おすすめは「おねえさんランチ」のテイクアウト「お持ち帰りおねえさん」
▼おいしいオムライスと手作りのプチコロッケ、サラダが入ったかわいいお弁当です。



県東ライフサポートセンター

おすすめは「お菓子工房ピケ」の焼き菓子と「アトリエ・ド・パン シュシュ芳賀店」のパン
▼焼きたてのお菓子とパンです。「わらくや」の産みたて新鮮卵も販売中。



「いざしの会 セルプ・みらい」

おすすめは「貝沢山サンドイッチ」
▼新鮮野菜たっぷりです。市内15カ所好評販売中。対面販売を通して障がい福祉の理解と啓発につながればと思います。



ご利用ください **ひろともマルシェ**

【開催日】 平日（開催しない日もあります）
【時間】 11:50～12:30ごろ（店舗により前後）
【場所】 真岡市役所1階市民ロビー

市HP「ひろともマルシェ」予定表

社会福祉課 障がい福祉係 Tel.83-8129

3年ぶり開催 戦没者追悼式



コロナ禍で中止となっていた戦没者追悼式が10月26日(水)、3年ぶりに市民「いちご」ホール大ホールで開催されました。感染症対策のため、参加者は地区遺族会の代表者のみとなりましたが、全員で献花をささげ、戦没者の冥福を祈りました。

野球場の建設工事に着手



総合運動公園の南ブロックに建設を予定している硬式兼軟式野球場の地鎮祭が10月12日(水)、施工業者の主催により行われました。この施設は、市内初の硬式野球にも対応する球場として工事が進められており、供用開始は令和6年の秋を予定しています。

「広報もおか」リニューアル

令和5年1月号からデザインが変わります
毎月発行の本紙「広報もおか」は、来月号から紙面のデザインをリニューアルします。リニューアルについては、広報モニター委員の皆さまの意見などを参考に決定したもので、主な変更点は次のとおりです。

1 横書き統一・左とじ製本

これまで縦書きと横書きが混在していましたが、書式を横書きに統一して左とじにします。そのため、ページは左から右へ進みます。

2 全ページカラー印刷

これまで一部のみだったカラーページを全ページに増やすことにより、写真や図表を見やすく掲載します。

3 とじ穴の廃止

ファイル用の2つ穴を廃止します。これにより、写真等の自由なレイアウトが可能となるほか、印刷製本費を削減できます。また、自分で穴を開けやすいように、裏表紙の端に目印となる▲マークを印刷します。

4 新企画スタート

FMもおかと共同で進めている市民アンケート「教えてくださいあなたの○○」など、特集ページを増やします。また、公式SNSの作品を紹介するコーナー「集まれモオカファン」を開始します。

子ども・子育て会議を開催



10月28日(金)、子ども・子育て会議が市役所で開催されました。この会議は、本市の子育て支援に関する施策を調査・審議する機関で、保護者や子育て支援事業主などの代表者で構成されています。この日出席した16人の委員は、真岡市子ども・子育て支援プランの令和3年度の進捗状況について事務局からの説明を受け、その内容や今後の施策について意見を交換しました。

婚活セミナー&スイーツbuffetパーティー マッチングでペア3組成立



11月6日(日)、市縁組センターが主催する婚活セミナー&スイーツbuffetパーティーがフォーシーズン静風で開催されました。参加した30人の男女は、「恋愛力アップ!好感度アップ!異性間コミュニケーション術」と題した佐藤律子氏の講演を聴いたあと、ゲームやグループトークを楽しみました。最後のマッチング投票では、3組のカップルが誕生しました。

中村地区で防災避難訓練

11月12日(土)、中村地区防災避難訓練が行われ、地区の住民や関係者など262人が参加しました。訓練は、午前8時25分に震度6強の地震が発生した想定で行われ、災害対策本部から、防災ラジオと防災行政無線を通じて避難情報が発令されました。

避難所は公民館中村分館と長田小学校に開設されました。中村分館に参集した住民114人は、災害時と同様に受付を済ませたあと、係員の説明を受けながら避難所のファミリールームや簡易ベッドを確認しました。また、女性防火クラブの協力により、備蓄食料品と災害用保存水の配布が行われました。



新コミュニティバスの名付け親へ表彰状 もおかベリー号デザイン決定

令和5年春の実証運行開始に向けて準備を進めている、中心市街地と周辺地区を結ぶ新コミュニティバスのデザインが決定しました。デザインは、8月に小学生の投票で決定した愛称「もおかベリー号」をイメージしたもので、11月7日(月)に開催された真岡市地域公共交通活性化協議会(写真左)において報告されました。

また、同日、新コミュニティバスの愛称募集優秀作品表彰式が行われ、「もおかベリー号」の名付け親である永嶋春日さん(写真右)へ、石坂市長から表彰状が贈呈されました。



「もおかベリー号」側面のデザイン

青年式「お祝いの品」申し込み受付中 20歳の方へ木綿製品を贈呈

成人年齢が18歳に引き下げられたことを受け、成人式の名称は今年度から「青年式」に変わります。出席対象者は年度内に20歳を迎える方となります。

お祝いの品の受け取りは申し込み制となりますので、対象となる方は忘れずに申し込みください。

【対象者】 市内在住の青年式対象者
【申込期限】 令和5年1月15日(日)
【申込方法】 通知(対象者へ送付済み)に記載された専用フォームから入力
【発送】 1月下旬から順次

【問い合わせ先】 秘書広報課シティプロモーション係
 TEL 81-6947



男女共同参画社会づくり推進事業 パパとミニサッカー教室

10月23日(日)、総合運動公園で「スポーツの秋、ミニサッカー教室」が行われ、13組の親子が参加しました。この事業は、男女共同参画社会づくり推進事業の子育て世代交流会の一つとして企画されたものです。参加した子どもたちは、ボールを使ったレクリエーションや試合形式のゲームなどでパパとの時間を楽しみました。



3年ぶりに音楽祭一般公開

11月12日(土)と13日(日)、第26回真岡市音楽祭が市民いっしょホール大ホールで開催され、延べ10団体が演奏を披露しました。初日の幼稚園・学校の部は関係者のみの公開となりましたが、2日目の演奏は3年ぶりに一般公開されました。



それいけ！ まちびと

高校生だった昨年、自分一人で真岡まちづくりプロジェクト(通称まちつく)に参加した今西さん。これまで参加してきたボランティアとは一味違う「まちつく」で感じたこととは？ 地域おこし協力隊の栗村さんが取材しました。

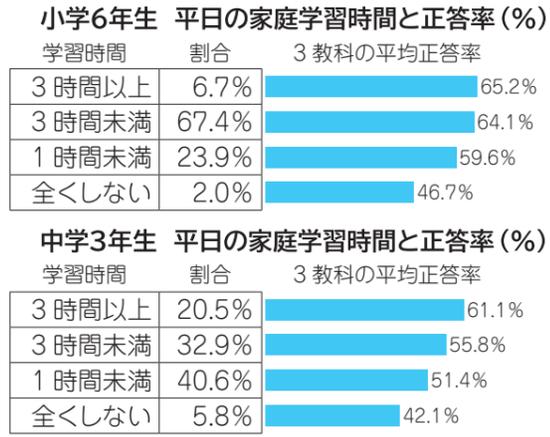


高3の課題研究で「生まれ育った真岡をより良くする方法」をテーマにしました。先生の勧めで「まちつく」に参加しましたが、最初は一人で緊張して戸惑うばかりでした。「まちつく」では、決められた作業をするボランティアとは異なり、アイデアを出し合い、企画・実行まで自分たちで進めます。私は市役所の青空ステーションを活用するチームに入りました。学習スペース、本棚づくり、人工芝ベンチなど、大人メンバーの支援もあり、アイデアが形になりました。知識も経験もなく助けられてばかりでしたが、「自分でやっている」感覚があって楽しかったです。今後も真岡をより良くするための活動をしてみたいと思い、「まちつく」も続けています。新メンバーの皆さんにも、自らのアイデアを実現することを楽しんでほしいですね。



平日のゲーム時間は年々増加しており、特に、「ゲームを一日4時間以上している」小学6年生は、5年前の平成29年と比較して5倍に増加しています。
小・中学生ともに、すべての教科において、長時間ゲームをしていると、正答率が低くなる傾向にあります。

1日のゲーム時間は？



小・中学生とも、すべての教科において、学習時間が長いと正答率が高くなる傾向にあります。

1日の勉強時間は？



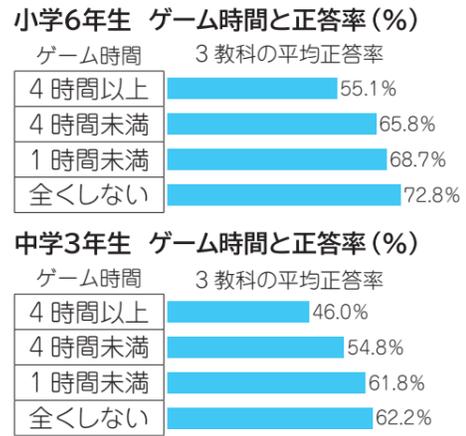
小学6年生 [H29]		[R4]	
ゲーム時間	割合	割合	
4時間以上	4.9%	20.9%	
4時間未満	47.4%	58.8%	
1時間未満	33.4%	14.5%	
全くしない	14.3%	5.8%	

5年間でゲームの時間が急増
「1日4時間以上」が5倍以上
「全くしない」は半分に以下に

中学3年生 [H29]		[R4]	
ゲーム時間	割合	割合	
4時間以上	8.1%	13.7%	
4時間未満	50.1%	54.9%	
1時間未満	23.3%	18.2%	
全くしない	18.5%	13.2%	



ゲームの時間、ちょっと考えてみようかな？



小学6年生 スマートフォンの使い方と正答率 (%)

家の人との約束	割合	3教科の平均正答率
約束をきちんと守っている	45.2%	65.3%
約束をだいたい守っている	28.4%	63.0%
約束を守っていない・約束をあまり守っていない	4.6%	39.8%
スマートフォンを持っているが約束はない	10.5%	60.1%
スマートフォンを持っていない	11.2%	68.3%

スマートフォンなどの使い方について、家の人との約束を守っている小・中学生は、正答率が高い傾向にあります。
小学6年生のスマートフォンの使い方と正答率の関係を見ると、「スマートフォンなどを持っていない」と回答したグループの正答率が最も高い結果となりました。

スマホやパソコンを使うときのルールは？



学校教育課
教育政策係
TEL 81-9052

ですが、一方的に言い聞かせるだけでは難しい場合があります。「お子さんの良さを努力を認める声かけ」や「励ましの言葉」を大切にしながら、お子さんと話合ってみましょう。

家庭における重要なポイントは、

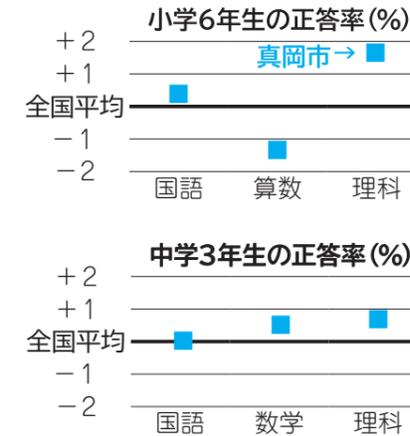


スマホなどを使うとき
家の人との約束を守っている



家庭学習に
しっかりと取り組んでいる

正答率の高い
子どもの特徴は？



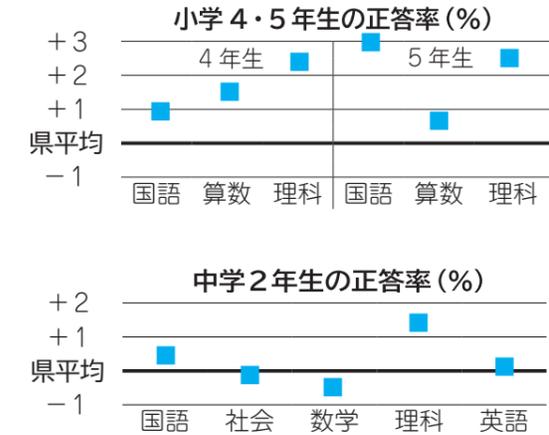
小学6年生は、算数でやや全国平均を下回ったものの、理科では上回りました。漢字の書き、かけ算の筆算などの基本的な問題において、正答率が高い傾向が見られました。
中学3年生は、数学・理科でわずかに全国平均を上回りました。数学では、「数と式」に関する問題の正答率が高い結果となりました。

全国平均と比較した
真岡っ子の正答率は？



各学校では、今回の結果を踏まえ、実態に即した具体的な対応策に取り組んでいます。例えば、記

学校の授業は？



小学4・5年生は、3教科ともに県平均を上回りました。3教科とも基本的な問題の正答率が高く、多くの児童に定着していることが分かりました。
中学2年生は、理科がやや上回り、他の教科は同程度でした。理科では特に「生命」に関する問題の正答率が高い結果となりました。

栃木県平均と比較した
真岡っ子の正答率は？



小6算数問題に挑戦！ 日常生活でよくある場面から出題されています

【問題】りんごの果汁が20%含まれている飲み物が500mLあります。この飲み物を2人で等しく分けると、1人分は250mLになります。250mLは、500mLの2分の1の量です。このとき、

②にあてはまる文を下の①～③から選んでください。

- ①果汁の割合も2分の1になります。
- ②果汁の割合は2倍になります。
- ③果汁の割合は変わりません。



学んだことと日常生活での経験に関連付けて考えましょう

正解は③です。(市内小学6年生の正答率 17.2%)

※ R4 全国学力・学習状況調査 小学6年生 算数から引用

とちぎ大会 陸上 男子 2 部
走り幅跳び 同 100 ㊦優勝
久保野 泰央 選手
(栃木県庁)



とちぎ大会 陸上 成年男子
400 ㊦優勝
関根 圭輔 選手 写真左
(カネカフォームプラスチック(株))



とちぎ大会 競泳 男子 2 部
25 ㊦背泳ぎ
同 25 ㊦バタフライ優勝
齋藤 靖 選手 写真右
(独) 地域医療機能推進機構うつのみや病院)



真岡市ゆかりの選手が大奮闘

いちご一会とちぎ国体 10月1日~11日

いちご一会とちぎ大会 10月29日~31日

栃木県選手団は、「いちご一会とちぎ国体」で天皇杯(男女総合)・皇后杯(女子総合)ともに第2位の成績をおさめました。また、全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」では、栃木県選手団総勢 471 人が参加し、個人競技では過去最高の 141 個のメダルを獲得したほか、団体競技においてもサッカーで準優勝するなど大きな成果を上げました。

今回の特集では、真岡市にゆかりのある上位入賞者を紹介します。

とちぎ大会 サッカー 準優勝

成田 一史 選手 (FW) (県立益子特別支援学校)
種倉 寛 コーチ (県立高根沢高等学校)

真岡市では、市総合運動公園で全国障がい者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」のサッカー競技が行われました。栃木県チームは、1 回戦で鹿児島県を 1-0 で破り、続く準決勝も北海道代表の札幌市を相手に 2-0 で勝利しました。東京都と対戦した決勝戦は、0-0 のまま延長戦に突入し、最後は 0-3 で惜しくも準優勝となりましたが、観客からは大健闘した選手たちへ大きな拍手が送られました。



とちぎ大会 その他の上位入賞者

種目	成績	名前	種目	成績	名前
陸上 男子 3 部 ① 100㊦ ② 200㊦	①準優勝 ②第3位	吉田 哲朗	フライングディスク ディスクスラストスタンディング	第3位	林 桃香
卓球 女子 1 部	第3位	鈴木 綾華	ポッチャ 男子 2 部	第3位	峯岸 裕之
卓球 少年	準優勝	天野 涼大	バレーボール	第3位	仁科 彩音
フライングディスク ①アキュラシーディスク ②ディスクスラストスタンディング	①準優勝 ②準優勝	上野 哲史	バレーボール	第3位	佐々木 加奈

とちぎ国体 競泳 成年男子 100 ㊦バタフライ優勝

水沼 尚輝 選手 (新潟医療福祉大学職員)
記録: 51 秒 62

真岡市出身の水沼選手は、いちご一会とちぎ国体の会期前競技として、9月17日に宇都宮市で行われた、競泳成年男子の種目で見事初優勝しました。



とちぎ国体 ソフトボール

成年女子 第3位
ホンダリベルタ
(本田技研工業(株))



とちぎ国体 ライフル射撃

成年男子 50 ㊦ライフル三姿勢
第3位 小林 郁弥 選手 写真右
(株)日本ウォーターテックス



とちぎ国体 スポーツクライミング

少年女子ボルダリング
第3位 篠崎 由希 選手
(県立真岡北陵高等学校)



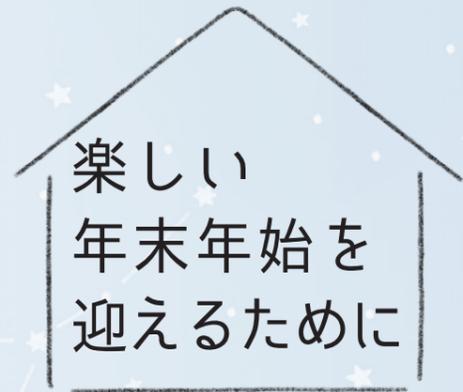
とちぎ国体(公開競技) パワーリフティング 成年男子 120kg 級優勝

枝 和輝 選手 (コベルコトレーニングクラブ)
記録: 3 種目 合計 800 kg

真岡市出身の枝選手は、9月17日~19日に芳賀町で行われた、パワーリフティングに出場。スクワット・ベンチプレス・デッドリフトの3種目の合計の重さで競い合い、見事優勝しました。

※競技の普及や国民のスポーツ振興のために行われる正式競技以外の競技





年末年始を迎えると何かと慌ただしくなり、犯罪が多発する傾向にあります。安心して年末年始を過ごすためにも、どのような犯罪があるのかを知り、防犯対策をしっかりと行いましょう。

一人一人が暮らしの中で注意を怠らないことが大切です。防犯意識を高め、思わぬ被害に巻き込まれないように気を付けましょう。

ドロボーに注意！

年末年始は、帰省や旅行など長期間で家を空けることが増えるため、泥棒に狙われやすくなります。一般家庭だけでなく、年末年始休業の店舗や事業所などでも空き巣被害が発生しています。狙われないために、泥棒が嫌がる対策を行いましょう。

ドロボーが嫌がる4つのポイントと対策

- | | | | |
|------------|--|-------------|--|
| 光・音 | ・外出時の室内灯の点灯
・センサーライトの設置
・敷石（防犯用砂利）など | 目 | ・防犯カメラの設置
・長期の不在時は、近所の方向士で声かけなど |
| 時間 | ・窓やドアの施錠の徹底
・防犯ガラスや防犯フィルムを設置など | 整理整頓 | ・見通しの良い環境をつくる
・家の周りに足場になるようなものを置かないなど |

特殊詐欺に注意！

被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振込みやその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪を特殊詐欺といいます。

真岡警察署管内では、本年1月から9月末までの間に特殊詐欺被害が4件発生しています。巧妙な手口が多様に存在しますので、特徴をしっかりと把握しておきましょう。

オレオレ詐欺



「携帯番号が変わった」「風邪引いた」は詐欺！

息子や孫になりすました犯人から電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実に、お金を要求する手口です。

電話でお金の話が出たら、いったん電話を切り、すぐに家族などに相談しましょう。

還付金詐欺

「還付金がある」「ATMで手続きができる」は詐欺！

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。犯人の指示通りにATMを操作すると、犯人側の口座にお金が振り込まれるという手口です。

市では、特殊詐欺対策電話機等の購入補助事業を行っています。ぜひこの機会に購入を検討ください。

☎ 暮らし安全課交通防犯係 TEL 83-8110

キャッシュカード詐欺盗

「キャッシュカードを確認しに行く」「口座が悪用されている」は詐欺！

警察官などと偽って電話をかけ「キャッシュカードが不正に利用されている」「預金を保護する手続きをする」などとして、嘘の手続きを説明した上で、キャッシュカードをすり替えるなどして盗み取る手口です。



詳しくは市HPで確認ください

あなたの車狙われてます！

栃木県では、本年1月から9月末までの間に自動車盗の被害が257件発生しており、真岡市内では19件の自動車盗の被害が発生しています。

※イモビライザー等の防犯機器やハンドル・タイヤを固定する器具などを設置し、駐車する際は、人目につく場所に駐車しましょう。

※登録されている電子キー以外ではエンジンの始動ができない、自動車盗難防止システム

誰もが自分らしく生きるために

知っておこう 成年後見制度

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度です。成年後見制度には、本人の判断能力に応じて「補助」「保佐」「後見」の3つの制度があり、どの制度を利用するかは、申し立てを受けた家庭裁判所が判断します。

判断能力に応じた3つの制度

「補助」「保佐」「後見」の各制度では、それぞれ「補助人」「保佐人」「成年後見人」として選任された方が、対象となる方の意思を尊重し、その人にふさわしい生活が送れるようお手伝いします。

補助の
対象となる方



判断能力が不十分
ほとんどのことは自分でできるが誰かの手助けがあると安心な方

補助人に選任された方は、家庭裁判所が定めた範囲で契約の代理や取り消しなどを行うことができます。



保佐の
対象となる方



判断能力が著しく不十分
日常の買い物は1人でできるが、重要な契約の手続きは1人でできない方

保佐人に選任された方は、自分の同意を得ずに交わされた契約を取り消すことができます。また、家庭裁判所が定めた範囲で、本人に代わって契約を行います。

後見の
対象となる方



判断能力が常に欠けている
家族の区別がつかず、日常の買い物も1人でできない方

成年後見人に選任された方は、本人の財産を管理し、本人に代わって契約を交わしたり、本人が交わした契約を取り消すことができます。



相談や手続き支援は成年後見サポートセンターへ

真岡市成年後見サポートセンターでは、「制度について詳しく知りたい」「申し立ての手続きなどが分からない」という方の相談や手続き支援等を行います。

また毎月、成年後見制度の講座も開催しています。初心者向けの講座で、制度について分かりやすく丁寧に説明します。お気軽に参加ください。

はじめての成年後見制度 講座(無料)

【時間】午前10時～11時

【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室

【定員】各回先着20人

【申し込み】真岡市成年後見サポートセンターにて電話(82-8844)で受付

開催日
令和4年12月9日(金)
令和5年1月13日(金)
2月10日(金)
3月10日(金)

☎ 健康福祉部いきいき高齢課 地域包括支援センターもおか TEL 83-8132
地域包括支援センターにのみや TEL 74-5139
真岡市成年後見サポートセンター(真岡市社会福祉協議会内) TEL 82-8844



10月9日(日) 真岡木綿会館周辺 もおか木綿フェスタ



地元特産の真岡もめんを身近に感じてもらうと“もおか木綿フェスタ”が開催され、真岡もめん工場の作品展や機織り体験、真岡もめんの着物を着てのまち歩きなどが行われました。訪れた人々は、真岡もめんを手にとると、やさしい風合いやぬくもり、質の良さを実感していました。



10月19日(水) 真岡ふたば幼稚園 花育事業(花の鉢植え体験)



造園業や関連団体で組織している“花と緑の市実行委員会”が「花を育てることで思いやりの心を育ててほしい」との思いで“花育事業”を実施しています。今回は、ピオラの鉢植えが行われ、参加した園児たちは、花の手入れ方法などを教わりながら、心を込めて丁寧に植えていました。



10月30日(日) 久保記念観光文化交流館・真岡木綿会館 岡部記念館・金鈴荘 久保邸ハロウィン&貞次郎さんのカレーフェスタ 金鈴荘ハロウィン芸術祭 ~wa to you~



秋晴れの中、久保記念観光文化交流館周辺で、ハロウィンイベントとカレーフェスタが行われ、金鈴荘では、琴の演奏会などが同時開催されました。各会場は、おばけやアニメのキャラクターに仮装した来場者たちでにぎわい、カレーの食べ比べや琴の音色など、思い思いに秋のイベントを楽しみました。



11月11日(金) 物部小学校 ドリーム・スクール・キャラバン 「バスケットボール教室」



子どもたちに“夢を叶える力”を育ててもらおうプロジェクトの一環で、プロチーム「宇都宮ブレイクス」の選手・コーチが物部小の5・6年生を対象に授業を行いました。児童たちは、パスの仕方やドリブルのポイント、シュートのコツなどを教わり、プロの技に驚きながらもスポーツの楽しさを学びました。



真岡市内飲食店等支援事業

#真岡ごはん 真岡の「美味しい」をお届けします。



①ライフデリ真岡・益子店の豊田安志さん ②多くの野菜を少しずつ食べたい方におすすめ! ないろ弁当
③店舗入口 ④白身魚のみぞれ煮が入ったお弁当 ⑤鶏のちゃんちゃん焼きが入ったお弁当



【所在地】
田町1-20
【駐車場】あり
【営業時間】
9:00 ~ 18:00
【定休日】年中無休
(1月1日~3日休み)
【テイクアウト】あり
※配達は市内全域・益子
圏 090-5348-6950

ライフデリ真岡・益子店(田町)

高齢者の方向けのお弁当を提供しており、配達の際には、併せて見守りサービスも実施しています(配達料無料)。国産食材を8割以上使用しているお弁当は、塩分控えめでヘルシーな普通食やカロリー調整食が中心です。営業時間中は、一般の方向けに店頭販売も行っていますので、ぜひご利用ください。

読者プレゼント

応募締切 令和4年12月31日(土) ※消印有効

抽選で、ライフデリで利用できるライフデリのお弁当3個配達サービス(テイクアウトも可)を5名にプレゼントします。専用応募フォーム、または官製はがきに必要な事項を記入し、応募ください。

- 【必要事項】
- ・応募者情報(住所、氏名、年齢、連絡先)
 - ・広報紙に関するご意見・ご感想など

<応募先>
〒321-4395 真岡市荒町5191番地
秘書広報課広報広聴係
「広報もおか12月号プレゼント」担当



専用応募フォーム

-注意事項-

- *市内外問わず、1人1通応募できます。
- *同じ名前での応募が2通以上あった場合は、1通のみ有効とします。
- *応募数が定数を超えた場合は抽選となります。
- *当選者の発表は、当選券の発送をもって替えさせていただきます。
- *抽選の結果について、電話・メール等では回答できませんので、あらかじめご了承ください。



せん定枝・落ち葉・草はリサイクルセンターへ

真岡市リサイクルセンターでは、収集した、せん定枝・落ち葉・草から「たい肥」「チップ」をつくっています。リサイクルセンターで製造されたたい肥は、土が柔らかくなる土壌改良効果が期待できます。無料で配布していますので、家庭菜園や花壇、畑等にご利用ください。

月1回の指定日に各自治会のごみステーションへ、またはリサイクルセンターへ直接持ち込んでください。

【リサイクルセンター搬入受付】
月～金（祝日含）・年末年始休
9:00～12:00/13:00～16:30

せん定枝
太さ15cm・長さ150cm以内

落ち葉

草
透明・半透明のビニール袋で

せん定枝・落ち葉・草がたい肥・チップになるまで



チップ完成

土壌の乾燥防止や雑草の発生防止などの効果が期待できます。



たい肥完成

土壌を柔らかくし、根が伸びやすくなるなどの効果があります。



たい肥利用者の声
・土壌の水はけが良くなった。
・土が柔らかくなり、根菜の出来が良くなった。
・作物が甘くなった。 など

せん定枝・落ち葉・草の出し方
たい肥の配布

もえるごみや異物を混ぜないで

良質なたい肥をつくるため、生ごみ・土・石・金属類などの異物は絶対に混ぜないでください。

収集できないもの・対象外のもの

加工された木材、竹、笹、野菜、果物、花、栗のイガ、シュロ、ソテツ、藤、木の根

環境課ごみ減量係 Tel 83-8126 真岡市リサイクルセンター Tel 81-5045

社会福祉協議会だより

10月に寄付をしてくださった方々(敬称略・順不同)ありがとうございました。

わたのみ基金	
有限会社ハヤセ	30,900円
善意銀行	
JA はが野 真岡地区、二宮地区女性会	食品
(一社)真岡法人会真岡支部女性部	タオル425本
赤間 燈代	ぞうきん100枚、サンダル10足
上野 みち江	タオル/てぬぐい331本
真岡市社会福祉協議会	Tel 82-8844
匿名	ビール5.5ケース、干そば1箱
匿名	パジャマ1着、半袖シャツ2着 ズボン9着、下着17着
匿名	りんご1箱、米30kg
匿名	精米6kg

あの日 あのころ

第406回
せんぼ そう
仙波 壮さん
(長田在住・81歳)



今はボランティアが生きがい

私は、昭和16年、旧中村大字柳林に10人兄弟の末っ子として生まれました。小さい頃から電車の運転士に憧れ、国鉄宇都宮機関区へ入社。念願の東北本線・両毛線・日光線の運転士になりました。日光線は急こう配のため、冬季になると車輪が空転する恐れがあり、運転には大変気を使いました。



整備に携わったお召し列車

その後、国鉄改革による分割民営化の進行とともに、関東鉄道学園に転勤となり、広域異動者職員(北海道・東北地方からの職員)の指導を担当。住み慣れた土地を離れた職員たちの気持ちは、断腸の思いと推察しましたが、最近になり、当時の職員から「住めば都。首都圏で元気に頑張っています」との便りがあり安心しています。また、一番印象に残るの



シルバー大学OBのボランティア仲間たち(右から2番目が仙波さん)

は、お召し列車をけん引する機関車の整備に責任者として携わったことです。平成8年10月24日、両毛線小山ー足利間を当時の天皇皇后両陛下とベルギー国王ご夫妻がご乗車されました。線路の両側は、国旗を振る人や写真を撮影する人たちで歓迎ムードに包まれていました。列車の運行が何事もなく終了したときの安堵感、今でも忘れることができません。

そして、平成13年2月に定年退職しました。ある日、縁側で一休みをしていると、元職場の後輩が来宅。「日向ぼっこばかりしていると

けてしましますよ。何か趣味はないのですか?」と問われ、一晩中考えて脳裏に浮かんだのが、幼い頃、両親に買ってもらったハーモニカでした。これだ!と思い即購入し、練習を始めました。現在は、ボランティア仲間とともに、老人ホーム・学童保育・幼稚園等へ訪問し、ハーモニカの演奏をしています。訪問先の方から「また来てね」と言っていたことが私の励みとなっています。今後この活動を生きがいに継続していきたいと思っています。

消費生活センターメモ

シリーズ474
カーなどの海産物を勧める
電話勧誘に注意



《事例》「新型コロナウイルスの影響で観光客が減り、海産物が売れずに困っている。半額にするので買ってくれないか」と電話があった。協力したいと思い、2万円のカニを購入した。よく考えると高額なので断りたいと思い、着信履歴の番号に電話をしたが誰も出ない。どうしたらよいか。

カーなどの海産物の電話勧誘販売に関する相談が急増しています。

電話勧誘なら「生鮮食品」もクーリング・オフできる

事例のように、電話で購入を承諾した場合、特定商取引法の電話勧誘販売に該当し、契約書面の受領日から8日以内であれば、クーリング・オフにより解除できます。商品を受け取らないようにしましょう。

受け取り時の対処方法

- ①商品の配達時に、宅配業者にクーリング・オフすることを伝え、受け取りを拒否する。
- ②送り状に記載された業者名や住所、電話番号などをメモする。
- ③8日以内にハガキ等による「特定記録郵便」や「簡易書留」で契約を解除する。

代引配達に注意

代金引換で届いた場合は、家族が注文したと思い、代金を支払ってしまうケースがあるため注意しましょう。また、生鮮食品を開封してしまってもクーリング・オフは可能です。

トラブル回避ポイント

詐欺対策電話機を活用するか、常に留守番電話に設定し、知らない相手と話をしない。曖昧な返事をせず、「いいえ」と大きな声ではっきり断り、すぐに電話を切る。

ご相談は、消費生活センター(真岡市役所2階 暮らし安全課内) 毎週 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ハナシテナヤミナシ Tel 84-7830 相談料無料