



## お知らせ

### 市議会 12月定例会日程

11月	25日(月)	10:00～	議会運営委員会
12月	2日(月)	10:00～	開会
	9日(月)	10:00～	質疑・一般質問
	10日(火)	10:00～	質疑・一般質問
	11日(水)	10:00～	質疑・一般質問(予備日)
	12日(木)	10:00～	民生文教常任委員会
	13日(金)	10:00～	産業建設常任委員会
	16日(月)	10:00～	総務常任委員会
	18日(水)	10:00～	閉会

☎ 議事課 Tel 83-8176

### 児童手当制度改正に伴う手続きはお済みですか？

児童手当の制度が改正され、令和6年10月分以降は新制度に基づき支給されます。制度改正後の初回支給は、12月13日(金)を予定しています。(制度改正に伴い支払通知の送付は廃止) 手当の支給にあたっては申請が必要な場合があります。市HPを確認頂き、申請が必要な場合は必ず令和7年3月31日(月)までに申請してください。



詳細は市HP参照 ID 22628

☎ こども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

### 不審な電話や訪問にご注意ください

総務省をかたる自動音声電話が市内で多発

「2時間以内にすべての通信を停止します。オペレーターと話したい方は1番を押してください」などといった音声がかかります。このような電話に出た場合は、すぐに電話を切ってください。誘導された番号を押してしまうと、個人情報を出されたり、詐欺の被害に遭うきっかけになります。知らない番号からの着信には、安易に出たり、かけ直さないようにしてください。

水道の検針員・メーター交換業者を装う空き巣が近隣自治体で発生 訪問者への対応中も玄関を施錠するなどし、家の中に侵入されないようにしてください。

☎ 暮らし安全課交通防犯係 Tel 83-8110

## 募集

### 五行川の草を抜くというボランティア

川沿いに生えた雑草を取り除く作業を行います。

【とき】12月8日(日)午前10時～正午

【ところ】五行川河川緑地

【対象】どなたでも 先着50人

【持ち物等】汚れてもよい服装、軍手、飲み物、草刈り鎌、あればスコップ

【申込】12月3日(火)までに申請フォームまたは下記電話で受付

☎ コラボレもおか Tel 81-5522



申請フォーム

### シルバー人材センター入会説明会

【とき】12月9日(月)午後2時～4時

【ところ】真岡市シルバー人材センター西会議室

【対象】市内在住で健康な60歳以上の方

【仕事内容】除草、植木せん定、屋内外清掃、施設の受付業務、福祉・家事援助、襖・障子張り、刃物研ぎ、その他企業等での軽作業等

【申込】12月6日(金)までに、下記窓口で予約受付(必要書類をお渡しします)

※予約なしで当日の参加も可

☎ 〒321-4305 真岡市荒町111-1

真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110



詳細はシルバー人材センターHP参照

### 真岡市公共交通サポーター募集

地域公共交通の安定的な運行や、市民の公共交通への意識を醸成するために公共交通サポーターを募集しています。



個人会員【協賛金】1口5,000円(中学生以下3,000円)

【特典】

①いちごタクシー回数券1組または、いちごバス・もおかベリー号共通回数券3組進呈(1組11回分・利用期限なし)



申込フォーム(個人)

②いちごバス運賃無料券発行(土日祝日限定・3カ月間有効)

法人会員【協賛金】1口10,000円

【特典】

①市HP、いちごタクシーおよびいちごバス車内に協賛法人として掲載



申込フォーム(法人)

②1口につき3カ月間、いちごバス車内にB3サイズの広告を掲載

※法人会員特典のいちごバス車内広告は、公告枠数が限られているため、申し込み時点で広告の掲載を受付できない場合があります

【申込】申込フォームまたは市役所本庁舎3階の下記窓口で受付

☎ 総合政策課交通政策係 Tel 83-8469

### いちご一市民作品展 作品募集

市HP内掲載の募集要項を確認のうえ、作品の制作・応募をお願いいたします。

※前回の案内から一部変更あり

【作品募集期間】

1月7日(火)～21日(火)

【対象】市内在住、通勤、通学の方

【参加費】無料 ※参加賞あり

【応募方法】作品に必要な事項を記入した応募票を添えて、下記窓口へ持参、または郵送でご応募ください。(1人3点まで)

※配送に関する費用は応募者負担とします

【展示期間】2月4日(火)～19日(水)

【展示場所】真岡市複合交流拠点施設 monaca1階 ウェルカムギャラリー

☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



詳細は市HP参照 ID 23712

### スマホで気軽に！応募受付中 フォトコンテスト・動画コンテスト

フォトコンテスト

【募集部門】真岡の風景／真岡のいちご／真岡のイベント／フォトスポット／祝70周年

【募集期間】12月31日(火)まで

動画コンテスト

【募集部門】ショート部門 15秒以内／ロング部門 3分以内

【募集期間】1月15日(水)まで

☎ 秘書広報課シティブロモーション係 Tel 81-6947



詳細は市HP参照 ID 22575



詳細は市HP参照 ID 22547

## イベント・催し

### ～SLに乗って、見て、触って、食べて、楽しめる～ SLフェスタ2024

「SLの走るまち真岡」ならではのイベントを開催します。ヘッドマークの展示やミニSL運転、もおかぴょんとじゃんけんして豪華な賞品ゲットなど盛りだくさんです。キッチンカーや駅前商店会など、真岡の美味しい食べ物も集まります！

【とき】11月24日(日)

午前10時～午後3時30分

【ところ】SLキューロク館、真岡駅構内

☎ SLキューロク館 Tel 83-9600

商工観光課観光係 Tel 83-8135



詳細はキューロク館HP参照

### 第12回にのみや地区公民館まつり

芸能発表や子どもたち・愛好会等の作品展示、地域公民館対抗玉入れ大会、カレースタンプラリー、模擬店(焼き鳥など)、子どもコーナーなどを行います。

【とき】12月1日(日)午前9時から

【ところ】二宮コミュニティセンター ※雨天決行

【駐車場】生涯学習館(旧二宮文化会館)

☎ 市公民館二宮分館 Tel 74-0107

### 第31回山前地区公民館まつり

芸能発表、作品の展示、地域物産展、お楽しみ抽選会、カレーライス無料配布などを行います。

【とき】12月1日(日)午前9時から

【ところ】市公民館山前分館 ※雨天決行

☎ 市公民館山前分館 Tel 82-2802

### 真岡市芸術鑑賞会映画会

#### 「ディア・ファミリー」

【とき】12月7日(土)

①午後2時 ②午後6時30分 (開場：各30分前)

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール(真岡市民会館)大ホール

【入場料】大人(高校生以上)1,000円

中学生以下(4歳以上)500円

入場券はAutoMirai 真岡公民館

および当日会場で購入可 全席自由

令和6年度芸術鑑賞会会員無料

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



詳細は市HP参照 ID 19836

### もおか観光コンシェルジュガイドツアー 真岡史跡ガイド

久保記念観光文化交流館から門前地区を通り、真岡城跡を経て、芳賀氏の菩提寺の海潮寺を回り、レトロな街並みをめぐるコースです。

【とき】12月15日(日)午前10時～正午

【集合場所】久保記念観光文化交流館

【申込】12月12日(木)までに下記にて受付

☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012

### 市制70周年・久保記念観光文化交流館 開館10周年記念ワークショップ 「真岡のいちごで染めよう」

真岡産のいちごで絹のハンカチを染めます。美術品展示館ギャラリートークも案内します。

【とき】12月15日(日)午後1時～2時30分

【ところ】久保記念観光文化交流館

観光まちづくりセンター

【対象】小学4年生以上 先着15人

【参加費】500円

【申込】11月22日(金)～12月13日(金)の期間に、申請フォームまたは下記電話(平日8:30～17:00)で受付

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



申請フォーム

### 真岡市まちかど美術館市制施行70周年記念事業 ベスト・オブ・久保コレクション連動企画展 (前期：版画の軌跡 part1 木版画・銅版画の光と影)

【とき】1月19日(日)まで

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

【休館日】火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

【入場料】無料

☎ 真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984



## 福祉・健康

### マシン de エクササイズ 中止

真岡井頭温泉いちごの湯のリニューアル改装工事に伴い、マシン de エクササイズが中止となります。

【中止期間】12月～令和7年3月

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

### まちなか保健室 ～心の健康～

#### 楽しいことをしよう！【12月】

1日(日)	11:00～12:30	整体 先着6人
8日(日)	11:00～12:30	日本語で踊るフラダンス
10日(火)	10:30～12:00	将棋で遊ぼう
15日(日)	11:00～12:30	生け花教室 参加費:1,500円
22日(日)	11:00～12:30	そばを食べよう 参加費:500円
24日(火)	10:30～12:00	紙工作 指を動かし頭のリハビリ

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日12:20～12:30)

【ところ】まちなか保健室田町館

【参加費】記載なしは無料

【申込】まちなか保健室田町館にて電話で受付

Tel 080-8096-9918 (月曜除く9:00～15:00)

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

## 健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。

【とき】12月14日(土)

①13:00 ②13:40 ③14:20

【ところ】まちなか保健室駅前館

【定員】各回1人30分程度 【相談料】無料

【持ち物】お薬手帳 【申込】下記電話で受付

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



## 認知症サポーター養成講座

認知症について理解し、認知症の方への対応を学んでみませんか。サポーターとは、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。お気軽にご参加ください。

【とき】12月11日(水) 午前10時～11時30分

【ところ】Auto Mirai 真岡公民館 第7会議室

【対象】認知症や認知症の対応について関心のある市民の方 【参加費】無料

【申込】下記窓口または電話で受付

☎高齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

## ひきこもりに関する家族のつどい

ひきこもりで悩む家族同士のグループトークを開催します。家族の役割についてや悩みの共有、アドバイスなどを行います。

【とき】12月11日(水) 午後2時～3時30分  
(午後1時45分から受付)

【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第3・4会議室

【対象】市内在住の方(1人でも参加可) 先着15人  
【アドバイザー】ポラリス★とちぎ 副センター長 齋藤 三枝子氏

【申込】12月9日(月)までに下記電話で受付

☎社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

## 子育て

### 産前・産後サポート事業

## 12月の真岡すくすく子育て相談室

助産師・保健師等がお話を伺い、安心して出産・子育てができるようサポートしていきます。

【とき】11日(水) 【ところ】総合福祉保健センター

【持ち物】母子健康手帳

ママと赤ちゃんの相談 ※要予約

【時間】午前9時30分～11時30分(受付11時まで)

【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん

【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり

マタニティ相談 ※要予約

【時間】午後1時30分～4時 【対象】妊娠中の方

【内容】胎教・妊娠中の過ごし方・マタニティエクササイズ・お産の進み方の話

☎子ども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

## 12月の子育て相談会

【とき】11日(水) 【ところ】総合福祉保健センター

【持ち物】母子健康手帳

①育児相談・栄養相談 ②身長・体重測定

時間：午前9時30分～11時

③子育てミニ講座「クリスマス飾りを作ろう」

時間：午前10時15分～10時30分

【申込】①下記電話で受付(要予約) ②③当日参加可

☎子ども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

## 赤ちゃん教室

産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。

【とき】12月12日(木) 午前10時～11時15分

(午前9時50分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和6年8～10月生まれのお子さん

【申込】11月22日(金)から申請フォームまたは下記電話で受付

☎子ども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



## マタニティセミナー

沐浴や着替え、抱っこの仕方などを体験します。

【とき】12月14日(土) 午前9時30分～11時30分

(午前9時15分から受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】市内在住で妊娠中の夫婦 先着12組  
(おおむね28週以降、胎児が双子の場合は、妊娠24週以降で参加可)

※両親以外の参加や1人での参加も可

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込】11月22日(金)から下記電話で受付

☎子ども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

## 講座・講演

### 12月のモオカの休日

真岡の魅力を感じることができるプログラムです。

【ところ】久保記念観光文化交流館

1日(日) 午前10時30分～	うたごえ喫茶 (アンサンブル花)	無料
5日、19日(木) 午前10時～	押し花教室 (和子会グランジュテ)	体験 100円～
7日、21日(土) 午後1時30分～	子供将棋教室 (真岡市将棋連合会)	無料
12日、26日(木) 午前9時30分～	竹はり画教室 (竹真会)	実費 負担
22日(日) 午後2時～	第36回荒町寄席 (真岡落語研究会)	無料

☎真岡市観光協会 Tel 82-2012 (火曜日休館)

### クラシック音楽鑑賞教室

分かりやすい講話や演奏でクラシックに親しんでみませんか。

【とき】12月13日(金)

開場：午後6時 開演：午後6時30分

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 小ホール

【講師】声楽家 柳田 明美氏

【内容】市制施行70周年記念事業「第九」演奏会  
に向けて～苦悩を乗り越え、歓喜に至る～

【定員】先着300人 ※申込不要 【参加費】無料

☎文化課文化振興係 Tel 83-7732

### 冬休み環境学習会 工場見学環境学習会

市内で操業している工場の見学と環境問題学習会を通して、身近な環境を守る大切さを学びます。工作やクイズも実施予定!

【とき】12月26日(木)

午前8時30分～午後0時30分

【見学場所】コベルコパワー真岡(市大型バスで現地へ移動) 【定員】15人程度 ※定員超抽選

【対象】小学5年生～中学3年生(子ども3人以下のグループに責任者1人同伴)

【申込】11月22日(金)～29日(金)の期間に、申請フォームで受付 【参加費】無料

☎環境課環境対策係 Tel 83-8127

### 市民講座 たこづくり教室

赤城風の会の講師指導のもと風作りします。手作りのたこで、1月18日(土)に開催する「にのみやたこあげ大会」に参加してみませんか。

【とき】12月14日(土) 午前9時～正午

【ところ】市公民館二宮分館

【対象】市内在住または通学の方

先着10組(小学生以下は保護者同伴)

【参加費】500円(材料代) 【持ち物】軍手

【申込】11月23日(土)から12月8日(日)の期間に申請フォームで受付(8:30～17:15)

☎市公民館二宮分館 Tel 74-0107 (日曜・祝日休)

### 市民講座

### お正月フラワーアレンジメント教室

【とき】12月26日(木) 午後7時～9時

【ところ】市公民館二宮分館

【対象】市内在住または勤務の方先着40人

【持ち物】園芸用ハサミ、空き箱(持ち帰り用)

【参加費】3,500円(材料代)

【申込】11月26日(火)から申請フォームまたは、下記窓口・電話で受付

☎市公民館二宮分館 Tel 74-0107 (日曜・祝日休)



## 暮らし・相談

### 12月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望

10日(火) 9:30～11:30 総合福祉保健センター

☎秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

人権相談 虐待・DV・差別

3日(火)	9:00～12:00 (受付11:30まで)	二宮コミュニティセンター
	17:00～19:00 (受付18:30まで)	AutoMirai 真岡公民館

☎市民協働推進室 Tel 83-8141

法律相談 (真岡市民に限る)

10日(火)	10:00～12:00	総合福祉保健センター
※要予約 11/29(金)8:30から下記電話のみで受付開始		

心配ごと相談 電話相談可 (Tel 82-8844)

3・17・24日(火)	9:00～12:00	総合福祉保健センター
10日(火)	(受付11:30まで)	市公民館大内分館

☎真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

## みんなのひろば

●ポリオ撲滅運動 世界のこどもにワクチンを  
ペットボトルキャップの回収にご協力ください。  
キャップ2kgがワクチン1人分になります。ご協力  
いただいた方には記念品プレゼント! 【とき】  
11/23(土・祝)9:00～14:00 【ところ】大産業祭  
真岡西ロータリークラブ・ブース ☎真岡西ロータリー  
クラブ事務局 Tel 83-1333

●国府田利光写真展「SPROUT FROM」×

ごみと花の Art Photo ワークショップ

進行し続けている海洋プラスチック問題について関心を高めてもらうため、  
収集した廃棄物と花を組み合わせた写真  
展を開催します。また、清掃活動や  
ワークショップも行います。◆写真展

【とき】12/20(金)～12/22(日)

11:00～19:00(最終日18:00まで) 【ところ】久

保講堂◆河川清掃活動 【とき】12/21(土)9:00～

10:30 【集合場所】市役所正面入口 【持ち物等】汚

れても良い服装(あれば手袋・トンガ) 【参加費】無料

◆ワークショップ 【とき】12/20(金)～12/22(日) 【と

ころ】久保講堂 【内容】拾ったごみとお

花を組み合わせて撮影を行います 【持ち

物】拾ったごみ、スマホまたはカメラ 【対

象】10歳以上 【定員】先着10人 【参加

費】無料 【申込】下記メールにて受付 ☎

plustikos@gmail.com (国府田)

●「花もめん」のむかしむかし始まるよ

民話の花「花もめん」第158回町おこし「ふるさと

の昔ばなし」をFMもおかで放送します。【放送日】

11/30、12/14、12/28(土)8:00～ 【演題】雷

様の手伝い、矢取り稲荷、ほれぐすり、かめのこせき、

蜘蛛女房、豆大臣、大きな運と小さな運、小言念仏

ほか 国民話の会「花もめん」(水沼) Tel 82-9574

## いちごチャンネル番組案内

【11月25日(月)～12月1日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・中郷・萩田土地区画整理事業地内の町名
12:00	・地番変更について
16:00	・もおかインフォ
18:00	・いちご一会市民作品展 募集
22:00	・とちぎっ子学習状況
	◆お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操 11月のテーマ
	「ウォーキング」
	◆いちごショートケーキ
	・尊徳さんの田んぼで米づくり体験【かし作り】
	・第1回大谷台子ども夏まつり
13:00	◆コットンタイム
20:00	・令和6年度真岡市消防団出初式

【小学校運動会】

学校名	放送日	再放送日
物部小	11/26(火)8:00～	12/1(日)8:00～

☎宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの874(ハナシ)

【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

11/25(月)	いちご一会市民作品展
11/26(火)	市からのお知らせ
11/27(水)	指定管理施設からのお知らせ
11/28(木)	道路オンライン通報
11/29(金)	WeeklyNewsもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡

Tel 83-8185

※番組内容が変更になる場合があります