



1	日 仏滅	ヤング健診 8:30-10:30 総合福祉保健セ
2	月 大安	ヤング健診 8:30-10:30 総合福祉保健セ 自然教育センター高齢者研修 長沼 1 自然教育セ 固定資産税（1 期）、軽自動車税（1 期）納期限
3	火 赤口	子供や高齢者を交通事故から守る日 ジル先生の英語の読み聞かせ 10:00 monaca 自然教育センター高齢者研修 長沼 2 自然教育セ
4	水 先勝	もおか市合同就職面接会&企業説明会 13:30～（受付 13:00～） フォーシーズン静岡
5	木 友引	総合健診 8:30-10:45 物部会館 自然教育センター高齢者研修 物部 自然教育セ
6	金 先負	絵本タイム 11:00 monaca 体育遊び 11:00 にのみや保育園子育て支援セ
7	土 仏滅	
8	日 大安	市役所休日窓口 8:30-12:00（開設場所：水道課・納税課） 8:30-17:15（開設場所：市民課・税務課） 市役所本庁舎 ひばりの会による読み聞かせ 11:00 二宮図書館
9	月 赤口	自転車の安全で適正な利用強化の日 市議会〈開会〉 10:00 市役所本庁舎 リズム遊び 11:00 にのみや保育園子育て支援セ 自然教育センター高齢者研修 久下田 1 自然教育セ
10	火 先勝	総合健診 8:30-10:45 総合福祉保健セ ジル先生の英語の読み聞かせ 10:00 monaca シルバー入会説明会 14:00 シルバー人材セ 自然教育センター高齢者研修 真岡 4 自然教育セ
11	水 友引	包丁研ぎ 9:00-14:00 シルバー人材セ
12	木 先負	自然教育センター高齢者研修 真岡 3 自然教育セ
13	金 仏滅	総合健診 8:30-10:45 総合福祉保健セ 絵本タイム 11:00 monaca 体育遊び 11:00 にのみや保育園子育て支援セ
14	土 大安	根本地区土砂災害防災避難訓練 8:00 避難開始、10:00 終了予定 山前小学校 家庭ごみ休日受け入れ 9:00-12:00 芳賀地区エコステ キャンドルの会による絵本の読み聞かせ・工作 10:00 二宮図書館 子ども向け映写会 10:45 monaca
15	日 赤口	総合健診 8:30-10:45 総合福祉保健セ せん定枝・落ち葉・草の休日受け入れ 9:00-12:00 リサイクルセ たい肥の無料配布 ①10:00-12:00 ②13:00-15:00
16	月 先勝	市議会〈質疑・一般質問〉 10:00 市役所本庁舎 自然教育センター高齢者研修 中村 3 自然教育セ

17	火 友引	ジル先生の英語の読み聞かせ 10:00 monaca 市議会〈質疑・一般質問〉 10:00 市役所本庁舎 大人向け映写会 14:00 monaca 自然教育センター高齢者研修 中村 2 自然教育セ
18	水 先負	市議会〈質疑・一般質問〉(予備日) 10:00 市役所本庁舎
19	木 仏滅	総合健診 8:30-10:45 二宮コミセン 「もおか子ども美術館」 9:00-17:00(8/4 まで、最終入館 16:30) 久保記念観光文化交流館 市議会〈常任委員会〉(民生文教) 10:00 市役所本庁舎
20	金 大安	総合健診 8:30-10:45 二宮コミセン 市議会〈常任委員会〉(産業建設) 10:00 市役所本庁舎 絵本タイム 11:00 monaca 体育遊び 11:00 にのみや保育園子育て支援セ 自然教育センター高齢者研修 大内 2 自然教育セ
21	夏至 土 赤口	おはなしの森 14:00 monaca
22	日 先勝	市役所休日窓口 8:30-12:00（開設場所：水道課・納税課） 8:30-17:15（開設場所：市民課・税務課） 市役所本庁舎 ※マイナンバーカードの手続き（電子証明書（暗証番号）の発行・再設定、カードの交付・更新・券面変更等）ができません。 絵本タイム 11:00 monaca
23	月 友引	総合健診 8:30-10:45 総合福祉保健セ 市議会〈常任委員会〉(総務) 10:00 市役所本庁舎 自然教育センター高齢者研修 真岡 2 自然教育セ
24	火 先負	総合健診 8:30-10:45 総合福祉保健セ ジル先生の英語の読み聞かせ 10:00 monaca 子育て支援センターの読み聞かせ 10:30 二宮図書館 自然教育センター高齢者研修 山前 1 自然教育セ
25	水 赤口	シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日 包丁研ぎ 9:00-14:00 シルバー人材セ 市議会〈閉会〉 10:00 市役所本庁舎 第 25 回農業委員会総会 14:00 市役所本庁舎
26	木 先勝	
27	金 友引	体育遊び 11:00 にのみや保育園子育て支援セ 自然教育センター高齢者研修 大内 1・3 自然教育セ
28	土 先負	にのみやとしょかんおはなし会 14:00 二宮図書館 子ども向け映写会 14:30 二宮図書館
29	日 仏滅	
30	月 大安	自然教育センター高齢者研修 山前 2 自然教育セ 市県民税（1 期）納期限

マークの見方 イベント くらし全般 健診・検診等 子育て関連
 研修・講座 集集・会議等 受付・手続き 税金等 議会
 実施時間・受付時間 開催場所 SL 運行日

各事業の問い合わせ先 真岡市役所（代表）Tel 0285-82-1111

行事等	電話番号・窓口
4 日 もおか市合同就職面接会&企業説明会	83-8134 商工観光課
17 日 大人向け映写会	84-6151 真岡市立図書館（monaca 内）
19 日 「もおか子ども美術館」	83-7732 文化課文化振興係
11・25 日 包丁研ぎ	84-1110 シルバー人材センター
14 日 根本地区土砂災害防災避難訓練	83-8197 危機管理課危機管理係
14 日 家庭ごみの休日受け入れ	81-1244 芳賀地区エコステーション
15 日 せん定枝等の休日受け入れ	83-8126 環境課ごみ減量係
15 日 たい肥の無料配布	81-5045 真岡市リサイクルセンター
1・2 日 ヤング健診	83-8122 健康増進課
5・10・13・15・19・20・23・24 日 総合健診	83-8122 健康増進課
3・10・17・24 日 ジル先生の読み聞かせ	84-6151 真岡市立図書館（monaca 内）
6・13・20・22 日 絵本タイム	84-6151 真岡市立図書館（monaca 内）
6・13・20・27 日 体育遊び	73-2200 にのみや保育園子育て支援センター

防災行政無線からの火災等情報の内容確認（有料）

防災行政無線情報 Tel 0285-85-0511 火災等情報 Tel 050-5536-6972
真岡市休日夜間急患診療所 Tel 0285-82-9910（小児科・内科の初期診療）

【場所】中郷 227-1（芳賀赤十字病院本館南側） ※受診前に要電話連絡
【診療時間】月～土曜 18:30-21:30 ※受付は終了時間のおおむね30分前まで
日・祝日・年末年始 9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00

もおか健康相談 24 Tel 0120-335-140（24 時間年中無休の電話相談）
医師等による健康・介護・育児等の相談、医療機関紹介など ※相談料・通話料無料

いろいろな相談窓口

相談名・問い合わせ先	期日	時間	場所
消費生活相談 Tel 84-7830	平日	9:00-12:00 13:00-16:00	消費生活センター （市役所 2 階）
交通事故相談 Tel 028-623-2188	平日	9:00-11:30 13:00-15:30	栃木県広報課（県民 プラザ・県庁本館 2 階）
ひきこもり相談会 Tel 83-8129 要予約	19 木	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	総合福祉保健センター
人権相談 Tel 83-8141	10 火	9:00-12:00 17:00-19:00	二宮コミュニティセンター AutoMirai 真岡公民館
心配ごと相談 Tel 82-8844	10 火 3・17・24	9:30-12:00 受付 11:30 まで	二宮コミュニティセンター 総合福祉保健センター
行政相談 Tel 83-8100	10 火	9:30-12:00 受付 11:30 まで	総合福祉保健センター
法律相談 Tel 82-8844	10 火 7 月は 7/8（火）、受付は 6/27（金）	10:00-12:00	総合福祉保健センター
結婚相談 Tel 83-1234	4 水 21 土	10:00-11:00	二宮コミュニティセンター 青年女性会館
児童婦人相談 Tel 82-1113	平日	8:30-17:00	市こども家庭課
児童相談所虐待 対応ダイヤル	毎日	24 時間対応	Tel 189（無料）または 028-665-7830 電話のみ
児童相談所相談 専用ダイヤル	毎日	24 時間対応	Tel 0120-189-783 電話のみ・無料
親子の悩み相談電話 Tel 82-3571	平日	8:30-12:00 13:00-17:00	少年指導センター 主に青少年とその保護者対象
子育て相談会 Tel 83-8121	11 水	9:30-11:00	総合福祉保健センター
真岡すくすく子育て相談室 Tel 83-8121 要予約	11 水	① 9:30-11:00 ② 13:30-15:00	総合福祉保健センター ① 生後 4 か月まで ② 妊婦
とちまる救急安心 電話相談	月～金 16:00- 翌 10:00、土・日・祝日 24 時間	15 歳以上 #7119、15 歳未満または保護者 #8000	
①エンゼル広場 ②もしもテレホン相談室	4 水	市内各保育施設へ ①施設開放 9:30- 11:00 ②電話相談 13:00-16:00	
成人健康相談 （栄養・喫煙・その他） Tel 83-8122 予約	①火 9:00-12:00、13:30- 16:30 ②月～金 9:00-16:00		市健康増進課 ①栄養士 ②保健師
シルバー人材センター 相談窓口 Tel 84-1110	平日	8:30-17:00	シルバー人材センター 電話相談可

老人給食サービス 配達日 市社会福祉協議会 Tel 82-8844	二宮地区 5・12・19・26 日 上記以外 3・10・17・24 日
--------------------------------------	--

行事等	電話番号・窓口
8 日 ひばりの会による読み聞かせ	74-0286 二宮図書館
9 日 リズム遊び	73-2200 にのみや保育園子育て支援センター
14 日 キャンドルの会	74-0286 二宮図書館
14 日 子ども向け映写会	84-6151 真岡市立図書館（monaca 内）
21 日 おはなしの森	84-6151 真岡市立図書館（monaca 内）
24 日 子育て支援センターの読み聞かせ	74-0286 二宮図書館
28 日 にのみやとしょかんおはなし会	74-0286 二宮図書館
28 日 子ども向け映写会	74-0286 二宮図書館
2・3・5・9・10・12・16・17・20・ 23・24・27・30 日 高齢者研修	83-1277 自然教育センター
10 日 シルバー入会説明会	84-1110 シルバー人材センター
25 日 第 25 回農業委員会総会	83-8188 農業委員会事務局
2 日 固定資産税、軽自動車税 納期限	83-8115 納税課
30 日 市県民税 納期限	83-8115 納税課
9・16～20・23・25 日 市議会	83-8176 議会事務局議事課

夜間延長窓口・休日窓口（通常の窓口は平日 8:30-17:15）

延長 窓口	水曜 金曜	19:00 まで	市民課 Tel 83-8117、税務課 Tel 83-8112、 納税課 Tel 83-8115、水道課 Tel 83-8166 二宮支所 Tel 74-5002・5003
休日 窓口	第 2・4 日曜	8:30-17:15 8:30-12:00	市民課 Tel 83-8117、税務課 Tel 83-8112 納税課 Tel 83-8115、水道課 Tel 83-8166

コンビニ交付

日時	場所	取り扱う証明	誤って取得した証明書の返金・ 交換不可。利用にはマイナンバー カードに利用者電子証明書の暗 証番号設定が必要。
全日 6:30-23:00 各店舗の営業時間内	マルチ コピー機 設置店	印鑑登録証明書、住民 票、所得・課税証明書 （住民税決定証明書）	

今月の家庭ごみ・資源収集日程

収集地区	もえる ごみ	資源 ①	資源 ②	せん 定枝	その他 （粗大）
荒町 中郷 中萩 東光寺		4 水	18 水	5 木	5・19 木
田町 東郷 東郷団地	火・金	18 水	4 水	5 木	5・19 木
台町		11 水	25 水	16 月	2・16 月
並木町（白布ヶ丘・大谷新町含）高勢町	月・木	24 火	10 火	11 水	11・25 水
熊倉（大谷本町・寺久保1含）		17 火	3 火	18 水	4・18 水
西郷 西郷西 大田山	火・金	25 水	11 水	26 木	12・26 木
大谷台町		3 火	17 火	18 水	4・18 水
亀山	月・木	13 金	27 金	11 水	11・25 水
高間木		20 金	6 金	11 水	11・25 水
小林 根本 君島 南高岡 道祖土 東大島 東沼 西沼		6 金	20 金	26 木	12・26 木
八條 鶴田 西田井		20 金	6 金	26 木	12・26 木
島	火・金	11 水	25 水	26 木	12・26 木
飯貝 京泉 田島 原町 清水 赤羽 上大田和 堀内 下大田和		27 金	13 金	16 月	2・16 月
下鷲谷 上鷲谷 下籠谷		13 金	27 金	16 月	2・16 月
寺内 寺内駅前 西原 大野原 若旅 宿中 三ツ谷 間木堀 南中里	月・木	25 水	11 水	3 火	9・23 月
北中里 茅堤 小橋 伊勢崎		10 火	24 火	3 火	9・23 月
粕田 加倉 下大沼 大沼（上大沼含） 長田 柳林 勝瓜		3 火	17 火	18 水	4・18 水
本郷 寺山 久松 久松住宅		4 水	17 火	3 火	3・17 火
新石 旭町 富永町 福居町 錦町		5 木	17 火	3 火	3・17 火
東町 豊住町 銀 石島 大根田 丸山 阿部品		11 水	24 火	10 火	10・24 火
春來町 寿多町 境 程島 長島 下大曾		12 木	24 火	10 火	10・24 火
長沼南 長沼北 鷲東 西大島 上江連 古山	月・金	18 水	17 火	3 火	3・17 火
大道泉 青田北 青田南 堀込 砂ヶ原東 砂ヶ原西 上大曾 上谷貝 谷貝新田		19 木	17 火	3 火	3・17 火
東物井 下原 下物井 西物井一 西物井二 上物井 横田 大和田 沖		25 水	24 火	10 火	10・24 火
南鹿 西鹿 東鹿 北鹿 桑ノ川 原分 高田 高田新町 市之塚 反町 水戸郡 三谷 阿部岡		26 木	24 火	10 火	10・24 火
資源①空き缶、雑ビン、ペットボトル等 資源②紙類、古着類、生きビン 【注意】テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・ 洗濯機・衣類乾燥機・パソコンは収集不可	環境課ごみ減量係 Tel 83-8126 エコステーション Tel 81-1244 リサイクルセンター Tel 81-5045 ごみの出し方・分別はこちら ▶市 HP 環境課				