

7

市HP 市政こよみ

令和7年 文月／July 2025

市政こよみ No.605

「真岡の夏！万プーの夏！」



1	火 赤口	子 子 講	ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 monaca 栄養士の先生とほっとなひととき 11:00 へのみや保育園子育て支援セ 自然教育センター高齢者研修 山前 3 自然教育セ
2	水 先勝	講	自然教育センター高齢者研修 山前 4 自然教育セ
3	木 友引	子 健 子	子供や高齢者を交通事故から守る日 総合健診 8:30-10:45 二宮コミセン リズム遊び 11:00 へのみや保育園子育て支援セ
4	金 先負	健 選 子 子	総合健診 8:30-10:45 二宮コミセン 参議院議員通常選挙期日前投票開始日 8:30-20:00 真岡市役所、二宮コミセン、イオンタウン真岡 絵本タイム 10:45 monaca 体育遊び 11:00 へのみや保育園子育て支援セ
5	土 仏滅		
6	日 大安	健 催 催	ちょこドック 8:30-10:30 総合福祉保健セ シニア向け金融リテラシー講座 10:30 monaca 第68回日本舞踊発表会 開場 12:20 開演 12:50 KOBELCO真岡いちごホール
7	月 赤口	健 講	ちょこドック 8:30-10:30 総合福祉保健セ 自然教育センター高齢者研修 久下田 2 自然教育セ
8	火 先勝	子 子 講	自転車の安全で適正な利用強化の日 ジル先生の英語の読み聞かせ 10:00 monaca 自然教育センター高齢者研修 真岡 3 自然教育セ
9	水 友引	健 子 講	総合健診 8:30-10:45 二宮コミセン 包丁研ぎ 9:00-14:00 シルバー人材セ 自然教育センター高齢者研修 真岡 1 自然教育セ
10	木 先負	健 子	総合健診 8:30-10:45 二宮コミセン あつまれ！おひさまキッズ 11:00 monaca
11	金 仏滅	子 子 催	絵本タイム 10:45 monaca 体育遊び 11:00 へのみや保育園子育て支援セ 第1回クラシック音楽鑑賞教室「旋律で巡る 世界の旅～音の パスポートを持って～」 開場 18:00 開演 18:30 終演 20:10 KOBELCO真岡いちごホール
12	土 大安	催 子 子 子 講	中村夏祭り キャンドルの会による絵本の読み聞かせ・工作 10:00 二宮図書館 子ども向け映画会 10:45 monaca 災害時外国人サポーター養成講座 in 真岡 13:30-16:30 真岡市役所
13	日 赤口	催 受	中村夏祭り 市役所休日窓口 8:30-12:00 (開設場所：水道課・納税課) 8:30-17:15 (開設場所：市民課・税務課) 市役所本庁舎 ひばりの会による読み聞かせ 11:00 二宮図書館
14	月 先勝	健 講	総合健診 8:30-10:45 二宮コミセン 自然教育センター高齢者研修 中村 2 自然教育セ
15	火 友引	健 子 催	総合健診 8:30-10:45 二宮コミセン ジル先生の英語の読み聞かせ 10:00 monaca 大人向け映画会 14:00 monaca
16	水 先負		
17	木 仏滅	催	大人向け映画会 14:00 二宮図書館

18	金 大安	小・中学校終業式 催 久下田祇園祭 子 絵本タイム 10:45 monaca 子 体育遊び 11:00 へのみや保育園子育て支援セ
19	土 赤口	催 久下田祇園祭 選 参議院議員通常選挙期日前投票最終日 8:30-20:00 真岡市役所、二宮コミセン、イオンタウン真岡 催 第2回歴史教室「その後の報徳仕法-久保田謙之助と日光県 開墾仕法」 10:00-12:00 KOBELCO真岡いちごホール 子 おはなしの森 14:00 monaca 催 プロ野球BCリーグ真岡市民デー 栃木ゴールデンブレーブス 対 群馬ダイヤモンドバガサス(真岡市民等無料)※住所、勤務先または 学校が分かるものを当日持参 16:00 プレイボール 真岡市民球場
20	日 先勝	催 久下田祇園祭 選 参議院議員通常選挙投票日 7:00-19:00 市内各投票所 子 たい肥の無料配布 10:00-12:00 13:00-15:00
21	月 友引	海の日 子 たい肥の無料配布 10:00-12:00 13:00-15:00
22	火 先負	大暑 健 総合健診 8:30-10:45 総合福祉保健セ 子 ジル先生の英語の読み聞かせ 10:00 monaca 子 子育て支援センターの読み聞かせ 10:30 二宮図書館 講 出張高齢者研修 真岡市公民館
23	水 仏滅	健 総合健診 8:30-10:45 総合福祉保健セ 子 包丁研ぎ 9:00-14:00 シルバー人材セ 講 出張高齢者研修 中村分館
24	木 大安	催 「山の姿 海の情景」(後期:海の情景) 9:00-17:00(9/15まで、 最終入館 16:30) まちかど美術館 講 出張高齢者研修 山前分館
25	金 赤口	シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日 催 真岡の夏まつり荒神祭 子 体育遊び 11:00 へのみや保育園子育て支援セ 集 第26回農業委員会総会 14:00 市役所本庁舎
26	土 先勝	催 真岡の夏まつり荒神祭 催 第53回真岡市夏祭大花火大会 ※荒天時は28日に延期 花火大会の協賛観覧席準備のため、庁舎東側駐車場が使用できま せん。代替え駐車場をご利用ください。 子 へのみやとしゃかんおはなし会 14:00 二宮図書館 子 子ども向け映画会 14:30 二宮図書館
27	日 友引	催 真岡の夏まつり荒神祭 催 花火大会クリーンボランティア 5:30-7:30 真岡市役所東側駐車場 受 市役所休日窓口 8:30-12:00 (開設場所：水道課・納税課) 8:30-17:15 (開設場所：市民課・税務課) 市役所本庁舎 子 絵本タイム 10:45 monaca
28	月 先負	26日の花火大会が延期になった場合、協賛観覧席準備のため、 17時15分以降庁舎東側駐車場が使用できません。 講 出張高齢者研修 真岡西分館
29	火 仏滅	子 ジル先生の英語の読み聞かせ 10:00 monaca 講 出張高齢者研修 大内分館
30	水 大安	講 出張高齢者研修 二宮分館
31	木 赤口	健 総合健診 8:30-10:45 二宮コミセン 子 クッキングをしよう 10:30 へのみや保育園子育て支援セ 講 出張高齢者研修 二宮分館 税 固定資産税(2期)・国民健康保険税・後期高齢者保険料・ 介護保険料(1期)納期限

マークの見方 選挙 催 イベント 暮らし全般 健 健診・検診等
子 子育て関連 講 研修・講座 集 集会・会議等 受 受付・手続き 税 税金等
実施時間・受付時間 開催場所 SL 運行日

各事業の問い合わせ先 真岡市役所 (代表) Tel 0285-82-1111

行事等	電話番号・窓口
選 4日 参議院議員通常選挙期日前投票開始日	83-8190 選挙管理委員会
選 19日 参議院議員通常選挙期日前投票最終日	83-8190 選挙管理委員会
選 20日 参議院議員通常選挙投票日	83-8190 選挙管理委員会
催 6日 シニア向け金融リテラシー講座	84-6151 真岡市立図書館 (monaca内)
催 6日 第68回日本舞踊発表会	83-7735 文化課
催 11日 第1回クラシック音楽鑑賞教室	83-7735 文化課
催 12・13日 中村夏祭り、18～20日 久下田祇園祭、25～27日 真岡の 夏まつり荒神祭、26日大花火大会	83-8135 商工観光課
催 15日 大人向け映画会	84-6151 真岡市立図書館 (monaca内)
催 17日 大人向け映画会	74-0286 二宮図書館
催 19日 第2回歴史教室	83-7735 文化課
催 19日 プロ野球BCリーグ真岡市民デー	84-2811 スポーツ振興課
催 24日 「山の姿 海の情景」	83-7732 文化課文化振興係
催 27日 花火大会クリーンボランティア	81-5522 コラボレーもおか
子 9・23日 包丁研ぎ	84-1110 シルバー人材センター
子 20日 たい肥の無料配布	81-5045 真岡市リサイクルセンター
子 21日 ごみ収集 (該当地区)	83-8126 環境課ごみ減量係
健 3・4・9・10・14・15・22・23・ 31日 総合健診	83-8122 健康増進課
健 6・7日 ちょこドック	83-8122 健康増進課
子 1・8・15・22・29日 ジル先生の読み聞かせ	84-6151 真岡市立図書館 (monaca内)
子 1日 栄養士の先生とほっとなひととき	73-2200 へのみや保育園子育て支援センター
子 3日 リズム遊び	73-2200 へのみや保育園子育て支援センター
子 4・11・18・25日 体育遊び	73-2200 へのみや保育園子育て支援センター
子 4・11・18・27日 絵本タイム	84-6151 真岡市立図書館 (monaca内)
子 10日 あつまれ！おひさまキッズ	85-8111 子育て支援センター (monaca内)
子 12日 キャンドルの会	74-0286 二宮図書館
子 12日 子ども向け映画会	84-6151 真岡市立図書館 (monaca内)
子 13日 ひばりの会による読み聞かせ	74-0286 二宮図書館

相談名・問い合わせ先	期日	時間	場所
消費生活相談 Tel 84-7830	平日	9:00-12:00 13:00-16:00	消費生活センター (市役所2階)
交通事故相談 Tel 028-623-2188	平日	9:00-11:30 13:00-15:30	栃木県広報課 (県民 プラザ・県庁本館2階)
ひきこもり相談会 Tel 83-8129 要予約	17 木	10:00 11:00 13:00 14:00	総合福祉保健センター
人権相談 Tel 83-8141	8 火	9:00-12:00	総合福祉保健センター
心配ごと相談 Tel 82-8844	8 火 1・15・22	9:30-12:00 受付 11:30 まで	中村分館 総合福祉保健センター
行政相談 Tel 83-8100	8 火	9:30-12:00 受付 11:30 まで	二宮コミュニティセンター
法律相談 Tel 82-8844	8 火 8月は8/12(火)、受付は7/25(金) 8:30～電話で要予約	10:00-12:00	総合福祉保健センター
結婚相談 Tel 83-1234	2 水 19 土	10:00-11:00	青年女性会館 二宮コミュニティセンター
児童婦人相談 Tel 82-1113	平日	8:30-17:00	市こども家庭課
児童相談所虐待 対応ダイヤル	毎日	24 時間対応	Tel 189 (無料)または 028-665-7830 電話のみ
児童相談所相談 専用ダイヤル	毎日	24 時間対応	Tel 0120-189-783 電話のみ・無料
親と子の悩み相談電話 Tel 82-3571	平日	8:30-12:00 13:00-17:00	少年指導センター 主に青少年とその保護者対象
子育て相談会 Tel 83-8121	9 水	9:30-11:00	総合福祉保健センター
真岡すくすく子育て相談室 Tel 83-8121 要予約	9 水	1 9:30-11:00 2 13:30-15:00	総合福祉保健センター 1 生後4カ月まで 2 妊婦
とちまる救急安心 電話相談	月～金 16:00- 翌 10:00、土・日・祝日 24 時間 15歳以上 #7119、15歳未満または保護者 #8000		
①エンゼル広場 ②もしもしテレフォン相談室	2 水	市内各保育施設へ 13:00-16:00	
成人健康相談 (栄養・喫煙・その他) Tel 83-8122 予約	1 火 9:00-12:00、13:30- 16:30 2 月～金 9:00-16:00		市健康増進課 1 栄養士 2 保健師
シルバー人材センター 相談窓口 Tel 84-1110	平日	8:30-17:00	シルバー人材センター 電話相談可

老人給食サービス 配達日 市社会福祉協議会 Tel 82-8844	二宮地区 3・10・17・24 日 上記以外 1・8・15・22 日
--------------------------------------	---------------------------------------

子 19日 おはなしの森	84-6151 真岡市立図書館 (monaca内)
子 22日 子育て支援センターの読み聞かせ	74-0286 二宮図書館
子 26日 へのみやとしゃかんおはなし会	74-0286 二宮図書館
子 26日 子ども向け映画会	74-0286 二宮図書館
子 31日 クッキングをしよう	73-2200 へのみや保育園子育て支援センター
講 1・2・7・8・9・14日 高齢者研修	83-1277 自然教育センター
講 12日 災害時外国人サポーター養成 講座 in 真岡	83-8719 暮らし安全課外国籍市民相談係
講 22～24・28～31日 出張高齢者研修	83-1277 老人研修センター (自然教育センター)
集 25日 第26回 農業委員会総会	83-8188 農業委員会事務局
税 31日 固定資産税(2期)・国民健康保険税・ 後期高齢者保険料・介護保険料(1期)納期限	83-8115 納税課

夜間延長窓口・休日窓口 (通常の窓口は平日 8:30-17:15)

延長
窓口

水曜
金曜

19:00 まで

市民課 Tel 83-8117、税務課 Tel 83-8112、
納税課 Tel 83-8115、水道課 Tel 83-8166

二宮支所 Tel 74-5002・5003

休日
窓口

第2・4
日曜

8:30-17:15
8:30-12:00

市民課 Tel 83-8117、税務課 Tel 83-8112
納税課 Tel 83-8115、水道課 Tel 83-8166

防災行政無線からの火災等情報の内容確認 (有料)

防災行政無線情報 Tel 0285-85-0511 火災等情報 Tel 050-5536-6972

真岡市休日夜間急患診療所 Tel 0285-82-9910 (小児科・内科の初期診療)

【場所】中郷 227-1 (芳賀赤十字病院本館南側) ※受診前に要電話連絡

【診療時間】月～土曜 18:30-21:30 ※受付は終了時間のおおむね30分前まで

日・祝日・年末年始 9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00

もおか健康相談 24 Tel 0120-335-140 (24 時間年中無休の電話相談)

医師等による健康・介護・育児等の相談、医療機関紹介など ※相談料・通話料無料

コンビニ交付

日時	場所	取り扱う証明	誤って取得した証明書の返金・ 交換不可。利用にはマイナンバー カードに利用者電子証明書の暗 証番号設定が必要。
全日 6:30-23:00 各店舗の営業時間内	マルチ コピー機 設置店	印鑑登録証明書、住民 票、所得・課税証明書 (住民税決定証明書)	

今月の家庭ごみ・資源収集日程

収集地区	もえる ごみ	資源 ①	資源 ②	せん 定枝	その他 (粗大)
荒町 中郷 中萩 東光寺		2 水	16 水	3 木	3・17 木
田町 東郷 東郷団地	火・金	16 水	2 水	3 木	3・17 木
台町		9 水	23 水	21 月	7・21 月
並木町(白布ヶ丘・大谷新町含)高勢町	月・木	22 火	8 火	9 水	9・23 水
熊倉 (大谷本町・寺久保1含)		15 火	1 火	16 水	2・16 水
西郷 西郷西 大田山	火・金	23 水	9 水	24 木	10・24 木
大谷台町		1 火	15 火	16 水	2・16 水
亀山	月・木	11 金	25 金	9 水	9・23 水
高間木		18 金	4 金	9 水	9・23 水
小林 根本 君島 南高岡 道祖土		4 金	18 金	24 木	10・24 木
東大島 東沼 西沼					
八條 鶴田 西田井		18 金	4 金	24 木	10・24 木
島	火・金	9 水	23 水	24 木	10・24 木
飯貝 京泉 田島 原町 清水		25 金	11 金	21 月	7・21 月
赤羽 上大田和 堀内 下大田和					
下鷲谷 上鷲谷 下籠谷		11 金	25 金	21 月	7・21 月
寺内 寺内駅前 西原 大野原 若旅					
宿中 三ツ谷 間木堀 南中里	月・木	23 水	9 水	1 火	14・28 月
北中里 茅堤 小橋 伊勢崎					
粕田 加倉 下大沼 大沼(上大沼含)		8 火	22 火	1 火	14・28 月
長田 柳林 勝谷					
八木田		1 火	15 火	16 水	2・16 水
本郷 寺山 久松 久松住宅		2 水		15 火	1・15 火
新石 旭町 富永町 福居町 錦町		3 木		15 火	1・15 火
東町 豊住町 銀 石島 大根田		9 水		22 火	8・22 火
丸山 阿部品					
春來町 寿多町 境 程島 長島 下大曾		10 木		22 火	8・22 火
長沼南 長沼北 鷲東 西大島	月・金	16 水		15 火	1・15 火
上江連 古山					
大道泉 青田北 青田南 堀込		17 木		15 火	1・15 火
砂ヶ原東 砂ヶ原西 上大曾					
上谷貝 谷貝新田					
東物井 下原 下物井 西物井一		23 水		22 火	8・22 火
西物井二 上物井 横田 大和田 沖					
南鹿 西鹿 東鹿 北鹿 桑ノ川		24 木		22 火	8・22 火
原分 高田 高田新町 市之塚					
反町 水戸部 三谷 阿部岡					

資源①空き缶、雑ビン、ペットボトル等 資源②紙類、古着類、生きビン 【注意】テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・ 洗濯機・衣類乾燥機・パソコンは収集不可	環境課ごみ減量係 Tel 83-8126 エコステーション Tel 81-1244 リサイクルセンター Tel 81-5045 ごみの出し方・分別はこちら ▶市HP 環境課
--	---