

8



市HP 市政こよみ

令和7年 葉月/August 2025
市政こよみ No.606
「思い出のプラネタリウム」

1	金 先勝	健 総合健診 8:30-10:45 二宮コミセン 受 児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新受付開始 (8/29 まで) ※10日以外の土日祝日を除く 8:30-17:00 市役所本庁舎 催 歴史資料保存館一般公開 9:00-16:00 (8/3 まで、最終日のみ 15:00) 歴史資料保存館 子 絵本タイム 10:45 monaca
2	土 友引	
3	日 先負	く 家庭ごみ休日受け入れ 9:00-12:00 芳賀地区エコステ 催 第18回 真岡市立図書館寄席 13:30 monaca
4	月 仏滅	子供や高齢者を交通事故から守る日 健 総合健診 8:30-10:45 総合福祉保健セ 子 リズム遊び 11:00 におのみや保育園子育て支援セ
5	火 大安	健 総合健診 8:30-10:45 総合福祉保健セ 子 ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 monaca
6	水 赤口	
7	木 先勝	立秋 健 総合健診 8:30-10:45 二宮コミセン 催 「終戦 80 年 アートでつなぐ戦争と平和」(前期) 9:00-17:00 (10/6 まで、最終入館 16:30) 久保記念観光文化交流館
8	金 友引	自転車の安全で適正な利用強化の日 子 絵本タイム 10:45 monaca 子 体育遊び 11:00 におのみや保育園子育て支援セ 講 シルバー入会説明会 14:00 シルバー人材セ
9	土 先負	子 子ども向け映写会 10:45 monaca 催 芸術鑑賞会第3回映画会「ファースト キス 1ST KISS」 ①14:00 ②18:30 KOBELCO真岡いちごホール 子 ナイトライブラリー 19:00 monaca
10	日 仏滅	受 児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新受付 8:30-16:00 市役所本庁舎 受 市役所休日窓口 8:30-12:00 (開設場所: 納税課・水道課) 8:30-17:15 (開設場所: 市民課・税務課) 市役所本庁舎 催 真岡どろんこバレーボール大会 2025 8:30 二宮運動場前特設会場 子 ひばりの会による読み聞かせ 11:00 二宮図書館
11	月 大安	山の日 く ごみ収集あり(該当地区)
12	火 赤口	子 ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 monaca
13	水 先勝	く 包丁研ぎ 9:00-14:00 シルバー人材セ
14	木 友引	
15	金 先負	催 第30回真岡の灯ろう流し ※ 荒天中止 18:00-21:00 行屋川水辺公園 子 絵本タイム 10:45 monaca
16	土 仏滅	子 おはなしの森 14:00 monaca

行事等	電話番号・窓口	
催 15 日 第30回真岡の灯ろう流し	83-8135	商工観光課
催 23 日 もおか木綿踊り		
催 30 日 尊徳夏まつり		
催 1〜3 日 歴史資料保存館一般公開	83-7735	文化課文化財係
催 3 日 第18回 真岡市立図書館寄席	84-6151	真岡市立図書館 (monaca 内)
催 7 日 「終戦80年アートでつなぐ戦争と平和」	83-7732	文化課文化振興係
催 9 日 芸術鑑賞会第3回映画会	83-7732	文化課文化振興係
催 10 日 真岡どろんこバレーボール大会2025	83-8139	農政課
催 19 日 大人向け映写会	84-6151	真岡市立図書館 (monaca 内)
催 21〜24 日 発掘された真岡 考古学展	83-7735	文化課文化財係
催 23 日 歴史教室「とちぎの戦後80年」	83-7735	文化課文化財係
催 31 日 尊徳夏まつりクリーンボランティア	81-5522	コラボーレもおか
く 3 日 家庭ごみの休日受け入れ	81-1244	芳賀地区エコステーション
く 11 日 ごみ収集(該当地区)	83-8126	環境課ごみ減量係
く 13・27 日 包丁研ぎ	84-1110	シルバー人材センター
く 17 日 せん定枝等の休日受け入れ	81-5045	真岡市リサイクルセンター
く 17 日 たい肥の無料配布	81-5045	真岡市リサイクルセンター
く 28 日 空き家に関する相談会	83-8144	くらし安全課空き家対策係
健 1・4・5・7 日 総合健診	83-8122	健康増進課
健 17・18 日 総合健診(40代〜50代限定)	83-8122	健康増進課
防災行政無線からの火災等情報の内容確認 (有料)		
防災行政無線情報 Tel 0285-85-0511 火災等情報 Tel 050-5536-6972		
真岡市休日夜間急患診療所 Tel 0285-82-9910 (小児科・内科の初期診療)		
【場所】中萩二丁目10番地2 (芳賀赤十字病院本館南側) ※ 受診前に要電話連絡 【診療時間】月〜土曜 18:30-21:30 ※ 受付は終了時間のおおむね30分前まで 日・祝日・年末年始 9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00		
もおか健康相談 24 Tel 0120-335-140 (24 時間年中無休の電話相談)		
医師等による健康・介護・育児等の相談、医療機関紹介など ※相談料・通話料無料		

いろいろな相談窓口

相談名・問い合わせ先	期日	時間	場所
消費生活相談 Tel 84-7830	平日	9:00-12:00 13:00-16:00	消費生活センター (市役所 2 階)
交通事故相談 Tel 028-623-2188	平日	9:00-11:30 13:00-15:30	栃木県広報課 (県民 プラザ・県庁本館 2 階)
ひきこもり相談会 Tel 83-8129 要予約	21 木	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	総合福祉保健センタ
人権相談 Tel 83-8141	12 火	9:00-12:00 受付 11:30 まで	総合福祉保健センタ
心配ごと相談 Tel 82-8844	12 火 5・19・26	9:30-12:00 受付 11:30 まで	大内分館 総合福祉保健センタ
行政相談 Tel 83-8100	12 火	9:30-12:00 受付 11:30 まで	総合福祉保健センタ
法律相談 Tel 82-8844	12 火 9 月は 9/9 (火)、受付は 8/29 (金) 8:30〜電話で要予約	10:00-12:00	総合福祉保健センタ
結婚相談 Tel 83-1234	23 土	10:00-11:00	青年女性会館
児童婦人相談 Tel 82-1113	平日	8:30-17:00	市こども家庭課
児童相談所虐待 対応ダイヤル	毎日	24 時間対応	Tel 189 (無料) または 028-665-7830 電話のみ
児童相談所相談 専用ダイヤル	毎日	24 時間対応	Tel 0120-189-783 電話のみ・無料
親と子の悩み相談電話 Tel 82-3571	平日	8:30-12:00 13:00-17:00	少年指導センター 主に青少年とその保護者対象
子育て相談会 Tel 83-8121	6 水	9:30-11:00	総合福祉保健センタ
真岡すくすく子育て相談室 Tel 83-8121 要予約	6 水	① 9:30-11:00 ② 13:30-15:00	総合福祉保健センタ ① 生後 4 か月まで ② 妊婦
とちまる救急安心 電話相談	月〜金 16:00- 翌 10:00、土・日・祝日 24 時間 15 歳以上 #7119、15 歳未満または保護者 #8000		
① エンゼル広場 ② もしもテレホン相談室	6 水	市内各 保育施設へ 1 施設開放 9:30- 11:00 ② 電話相談 13:00-16:00	
成人健康相談 (栄養・喫煙・その他) Tel 83-8122 予約	① 火 9:00-12:00、13:30- 16:30 ② 月〜金 9:00-16:00		市健康増進課 ① 栄養士 ② 保健師
シルバー人材センター 相談窓口 Tel 84-1110	平日	8:30-17:00	シルバー人材センタ 電話相談可

老人給食サービス 配達日 市社会福祉協議会 Tel 82-8844	二宮地区 7・21・28 日
	上記以外 5・12・19・26 日



17	日 大安	健 総合健診 8:30-10:45 (40 代〜50 代限定) 総合福祉保健セ く せん定枝・落ち葉・草の休日受け入れ 9:00-12:00 リサイクルセ く たい肥の無料配布 ①10:00-12:00 ②13:00-15:00 リサイクルセ
18	月 赤口	健 総合健診 8:30-10:45 (40 代〜50 代限定) 総合福祉保健セ
19	火 先勝	子 ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 monaca 催 大人向け映写会 14:00 monaca
20	水 友引	受 児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新受付延長 8:30-19:00 市役所本庁舎
21	木 先負	催 発掘された真岡 考古学展 9:00-16:00 (8/24 まで、最終日のみ 15:00) 大内資料館
22	金 仏滅	子 体育遊び 11:00 におのみや保育園子育て支援セ
23	土 先勝	処暑 催 もおか木綿踊り ※ 荒天の場合 24 日へ順延 17:50-20:30 荒町本通り 催 歴史教室「とちぎの戦後80年」 10:00 KOBELCO真岡いちごホール 子 にのみやとしょかんおはなし会 14:00 二宮図書館 子 子ども向け映写会 14:30 二宮図書館
24	日 友引	受 市役所休日窓口 8:30-12:00 (開設場所: 納税課・水道課) 8:30-17:15 (開設場所: 市民課・税務課) 市役所本庁舎 子 絵本タイム 10:45 monaca
25	月 先負	シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日 議 議会運営委員会 10:00 市役所本庁舎 集 第27 回農業委員会総会 14:00 市役所本庁舎
26	火 仏滅	子 ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 monaca 子 わくわくおはなしタイム in 二宮図書館 10:30 二宮図書館
27	水 大安	健 ちょこドック 8:30-10:30 二宮コミセン く 包丁研ぎ 9:00-14:00 シルバー人材セ
28	木 赤口	く 空き家に関する相談会 (栃木県司法書士会) 9:00-16:00 (事前予約制) 真岡市役所 子 フィンガーペインティング 11:00 におのみや保育園子育て支援セ
29	金 先勝	受 児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新受付延長 8:30-19:00 市役所本庁舎 子 野菜を食べよう 10:30 monaca 子 体育遊び 11:00 におのみや保育園子育て支援セ
30	土 友引	催 尊徳夏まつり ※ 荒天中止 16:30-20:20 (花火大会 19:30〜) 鬼怒川河川敷緑地公園 (砂ヶ原橋付近)
31	日 先負	催 尊徳夏まつりクリーンボランティア 5:30〜7:30 そうそう長沼校庭 (旧・長沼北小)
マークの見方 催 イベント く ぐらし全般 健 健診・検診等 子 子育て関連 講 研修・講座 集 集会・会議等 受 受付・手続き 税 税金等 議 議会 実施時間・受付時間 開催場所 SL 運行日		

行事等	電話番号・窓口	
健 27 日 ちょこドック	83-8122	健康増進課
子 1・8・15・24 日 絵本タイム	84-6151	真岡市立図書館 (monaca 内)
子 4 日 リズム遊び	73-2200	におのみや保育園子育て支援センター
子 5・12・19・26 日 ジル先生の読み聞かせ	84-6151	真岡市立図書館 (monaca 内)
子 8・22・29 日 体育遊び	73-2200	におのみや保育園子育て支援センター
子 9 日 子ども向け映写会	84-6151	真岡市立図書館 (monaca 内)
子 9 日 ナイトライブラリー	85-8002	monaca
子 10 日 ひばりの会による読み聞かせ	74-0286	二宮図書館
子 16 日 おはなしの森	84-6151	真岡市立図書館 (monaca 内)
子 23 日 にのみやとしょかんおはなし会	74-0286	二宮図書館
子 23 日 子ども向け映写会	74-0286	二宮図書館
子 26 日 わくわくおはなしタイム in 二宮図書館	74-0286	二宮図書館
子 28 日 フィンガーペインティング	73-2200	におのみや保育園子育て支援センター
子 29 日 野菜を食べよう	85-8111	子育て支援センター
講 8 日 シルバー入会説明会	84-1110	シルバー人材センター
集 25 日 第27 回 農業委員会総会	83-8188	農業委員会事務局
受 1〜29 日 児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新受付 ※10日以外の土日祝日を除く	83-8131	こども家庭課
議 25 日 議会運営委員会	83-8176	議会事務局議事課

夜間延長窓口・休日窓口 (通常の窓口は平日 8:30-17:15)

延長 窓口	水曜 金曜	19:00 まで	市民課 Tel 83-8117、税務課 Tel 83-8112、 納税課 Tel 83-8115、水道課 Tel 83-8166 二宮支所 Tel 74-5002・5003
休日 窓口	第2・4 日曜	8:30-17:15 8:30-12:00	市民課 Tel 83-8117、税務課 Tel 83-8112 納税課 Tel 83-8115、水道課 Tel 83-8166

コンビニ交付

日時	場所	取り扱う証明	誤って取得した証明書の返金・ 交換不可。利用にはマイナンバー カードに利用者電子証明書の暗 証番号設定が必要。
全日 6:30-23:00 各店舗の営業時間内	マルチ コピー機 設置店	印鑑登録証明書、住民 票、所得・課税証明書 (住民税決定証明書)	

今月の家庭ごみ・資源収集日程

収集地区		もえる ごみ	資源 ①	資源 ②	せん 定枝	その他 (粗大)
真岡	荒町 中郷 中萩 東光寺	火・金	6 水	20 水	7 木	7・21 木
	田町 東郷 東郷団地		20 水	6 水	7 木	7・21 木
	台町		13 水	27 水	18 月	4・18 月
	並木町(白布ヶ丘・大谷新町含)高勢町	月・木	26 火	12 火	13 水	13・27 水
	熊倉 (大谷本町・寺久保1含)		19 火	5 火	20 水	6・20 水
	西郷 西郷西 大田山		27 水	13 水	28 木	14・28 木
	大谷台町	月・木	5 火	19 火	20 水	6・20 水
	亀山		8 金	22 金	13 水	13・27 水
	高間木		15 金	1 金	13 水	13・27 水
	小林 根本 君島 南高岡 道祖土	火・金	1 金	15 金	28 木	14・28 木
山前	東大島 東沼 西沼		15 金	1 金	28 木	14・28 木
	八條 鶴田 西田井		13 水	27 水	28 木	14・28 木
	島	月・木	22 金	8 金	18 月	4・18 月
	飯貝 京泉 田島 原町 清水		8 金	22 金	18 月	4・18 月
	赤羽 上大田和 堀内 下大田和		27 水	13 水	5 火	11・25 月
	下鷲谷 上鷲谷 下籠谷	月・木	12 火	26 火	5 火	11・25 月
	寺内駅前 西原 大野原 若旅 宿中 三ツ谷 間木堀 南中里		5 火	19 火	20 水	6・20 水
	北中里 茅堤 小橋 伊勢崎		21 木	19 火	5・19 火	
	粕田 加倉 下大沼 大沼 (上大沼含)	月・金	27 水	26 火	12・26 火	
	八木 柳林 勝瓜		28 木	26 火	12・26 火	
久下田	本郷 寺山 久松 久松住宅	月・金	6 水	19 火	5・19 火	
	新石 旭町 富永町 福居町 錦町		7 木	19 火	5・19 火	
	東町 豊住町 銀 石島 大根田		13 水	26 火	12・26 火	
	丸山 阿部品	月・金	14 木	26 火	12・26 火	
	春來町 寿多町 境 程島 長島 下大曾		20 水	19 火	5・19 火	
	長沼南 長沼北 鷲巣 西大島		21 木	19 火	5・19 火	
	上江連 古山	月・金	27 水	26 火	12・26 火	
	大道泉 青田北 青田南 堀込 砂ヶ原東 砂ヶ原西 上大曾		28 木	26 火	12・26 火	
	上谷貝 谷貝新田					
	東物井 下原 下物井 西物井	月・金				
物部	西物井二 上物井 横田 大和田 沖					
	南鹿 西鹿 東鹿 北鹿 桑ノ川					
	原分 高田 高田新町 市之塚	月・金				
	反町 水戸部 三谷 阿部岡					
	資源①空き缶、雑ビン、ペットボトル等					
	資源②紙類、古着類、生きビン	月・金				
	【注意】テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・ 洗濯機・衣類乾燥機・パソコンは収集不可					
	環境課ごみ減量係 Tel 83-8126					
	エコステーション Tel 81-1244	月・金				
	リサイクルセンター Tel 81-5045					
	ごみの出し方・分別はこちら ▶ 市HP 環境課					