

11



市HP 市政こよみ

令和7年 霜月／November 2025

市政こよみ No.609

「綿の収穫」



1	土 友引	11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間 ～知らせよう あなたが あの子の声になる～ 催 真岡市文化祭 洋画・日本画展 🕒10:00-16:00(11/2 まで、最終日は15:00) 📍久保講堂
2	日 先負	催 真岡地区公民館まつり 🕒9:30 📍青年女性会館 催 中村地区公民館まつり 🕒9:30 📍中村分館 催 親子日本画体験教室※先着事前申込制 🕒10:30 📍久保講堂
文化の日 3	月 仏滅	🔴ごみ収集あり（該当地区）
4	火 大安	子供や高齢者を交通事故から守る日 子 ジル先生の英語読み聞かせ 🕒10:00 📍monaca
5	水 赤口	
6	木 先勝	
立冬 7	金 友引	自転車の安全で適正な利用強化の日 健 総合健診 🕒8:30-10:45 📍総合福祉保健セ 子 絵本タイム 🕒10:45 📍monaca 子 体育遊び 🕒11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ 講 自然教育センター高齢者研修 久下田 1 📍自然教育セ
8	土 先負	子 子ども向け映写会 🕒10:45 📍monaca 催 真岡市音楽祭 🕒13:00 開演 📍KOBELCO真岡いちごホール
9	日 仏滅	受 市役所休日窓口 🕒8:30-12:00（開設場所：納税課・水道課） 🕒8:30-17:15（開設場所：市民課・税務課）📍市役所本庁舎 催 にのみや地区公民館まつり 🕒9:00 📍二宮コミセン 催 リブフェス 2025 🕒9:00 📍monaca 催 リブフェス in 二宮としょかん 🕒9:00 📍二宮図書館 子 ひばりの会による読み聞かせ 🕒11:00 📍二宮図書館 催 真岡市音楽祭 🕒13:00 開演 📍KOBELCO真岡いちごホール
10	月 大安	講 自然教育センター高齢者研修 山前 3 📍自然教育セ
11	火 赤口	子 ジル先生の英語読み聞かせ 🕒10:00 📍monaca
12	水 先勝	11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間 健 総合健診 🕒8:30-10:45 📍総合福祉保健セ 🔴包丁研ぎ 🕒9:00-14:00 📍シルバー人材セ 催 「想像＆創造」（後期：不思議なモノクローム） 🕒9:00-17:00(2026.1/12 まで、最終入館16:30) 📍まちかど美術館
13	木 友引	子 リズム遊び 🕒11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ 子 あつまれ！おひさまキッズ 🕒11:00 📍monaca 講 自然教育センター高齢者研修 山前 4 📍自然教育セ
14	金 先負	健 総合健診（女性限定）🕒8:30-10:45 📍二宮コミセン 子 絵本タイム 🕒10:45 📍monaca 子 体育遊び 🕒11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ
15	土 仏滅	🔴物部地区防災避難訓練 🕒8:30-9:30 📍物部小学校 物部地域体育館 催 FM もおか開局5周年記念イベント 🕒10:00 📍青年女性会館 子 キャンドルの会による絵本の読み聞かせ・工作 🕒10:00 📍二宮図書館 子 おはなしの森（ひばりの会）🕒14:00 📍monaca

16	日 大安	健 総合健診 🕒8:30-10:45 📍総合福祉保健セ 🔴せん定枝・落ち葉・草の休日受け入れ 🕒9:00-12:00 📍リサイクルセ 催 いたどまち&どんとこい広場の音楽祭 🕒9:40-15:00 📍どんとこい広場 🔴たい肥の無料配布 🕒①10:00-12:00 ②13:00-15:00 📍リサイクルセ
17	月 赤口	健 総合健診 🕒8:30-10:45 📍総合福祉保健セ
18	火 先勝	子 ジル先生の英語読み聞かせ 🕒10:00 📍monaca 催 大人向け映写会 🕒14:00 📍monaca
19	水 友引	健 総合健診 🕒8:30-10:45 📍山前分館 講 自然教育センター高齢者研修 中村 2 📍自然教育セ
20	木 仏滅	健 総合健診 🕒8:30-10:45 📍山前分館 催 大人向け映写会 🕒14:00 📍二宮図書館 講 自然教育センター高齢者研修 長沼 1 📍自然教育セ
21	金 大安	議 議会運営委員会 🕒10:00 📍市役所本庁舎 子 絵本タイム 🕒10:45 📍monaca
小雪 22	土 赤口	子 にのみやとしょかんおはなし会 🕒14:00 📍二宮図書館 子 子ども向け映写会 🕒14:30 📍二宮図書館
勤労感謝の日 23	日 先勝	受 市役所休日窓口 🕒8:30-12:00（開設場所：納税課・水道課） 🕒8:30-17:15（開設場所：市民課・税務課）📍市役所本庁舎 催 第33回真岡市大産業祭 🕒9:00-14:00 📍久保講堂南駐車場、真岡市民公園ほか 子 絵本タイム 🕒10:45 📍monaca
振替休日 24	月 友引	🔴ごみ収集あり（該当地区）
25	火 先負	シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日 子 ジル先生の英語読み聞かせ 🕒10:00 📍monaca 子 わくわくおはなしタイム in 二宮図書館 🕒10:30 📍二宮図書館 集 第30回農業委員会総会 🕒14:00 📍市役所本庁舎 講 自然教育センター高齢者研修 中村 1 📍自然教育セ
26	水 仏滅	健 総合健診 🕒8:30-10:45 📍二宮コミセン 🔴包丁研ぎ 🕒9:00-14:00 📍シルバー人材セ 健 骨密度健診 🕒13:00-15:30 📍二宮コミセン 講 自然教育センター高齢者研修 中村 3 📍自然教育セ
27	木 大安	健 総合健診 🕒8:30-10:45 📍西分館
28	金 赤口	健 総合健診 🕒8:30-10:45 📍西分館 🔴空さ家に関する相談会（不動産業者） 🕒13:00-16:00（事前予約制）📍真岡市役所
29	土 先勝	
30	日 友引	催 山前地区公民館まつり 🕒9:00 📍山前分館 催 山前地区防災キャンプ 2025 🕒9:00 📍山前分館
マークの見方 催 イベント 🔴くらし全般 健 健診・検診等 子 子育て関連 講 研修・講座 集 集会・会議等 受 受付・手続き 税 税金等 議 議会 🕒実施時間・受付時間 📍開催場所 🚗SL運行日		

各事業の問い合わせ先 真岡市役所（代表）Tel 0285-82-1111

行事等	電話番号・窓口
催 1日 真岡市文化祭 洋画・日本画展	83-7732 文化課文化振興係
催 2日 親子日本画体験教室	84-6781 公民館真岡西分館
催 2日 真岡地区公民館まつり	82-2902 公民館中村分館
催 8・9日 真岡市音楽祭	83-7732 文化課文化振興係
催 9日 にのみや地区公民館まつり	74-0107 公民館二宮分館
催 9日 リブフェス2025	85-8002 monaca
催 9日 リブフェス in 二宮としょかん	74-0286 二宮図書館
催 12日 「想像＆創造」	83-7732 文化課文化振興係
催 15日 FMもおか開局5周年記念イベント	83-8135 エフエム真岡
催 16日 いたどまち&どんとこい広場の音楽祭	74-0324 にのみや商工会
催 18日 大人向け映写会	84-6151 真岡市立図書館（monaca内）
催 20日 大人向け映写会	74-0286 二宮図書館
催 23日 第33回真岡市大産業祭	83-8134 商工観光課
催 30日 山前地区公民館まつり	82-2802 公民館山前分館
催 30日 山前地区防災キャンプ 2025	82-2540 山前中学校
🔴3・24日 ごみ収集（該当地区）	83-8126 環境課ごみ減量係
🔴12・26日 包丁研ぎ	84-1110 シルバー人材センター
🔴15日 物部地区防災避難訓練	83-8197 危機管理課危機管理係
🔴16日 せん定枝等の休日受け入れ	81-5045 真岡市リサイクルセンター
🔴16日 たい肥の無料配布	

防災行政無線からの火災等情報の内容確認（有料）

防災行政無線情報 Tel 0285-85-0511 火災等情報 Tel 050-5536-6972

真岡市休日夜間急患診療所 Tel0285-82-9910（小児科・内科の初期診療）

【場所】中萩二丁目10番地2（芳賀赤十字病院本館南側）※受診前に要電話連絡
【診療時間】月～土曜18:30-21:30 ※受付は終了時間のおおむね30分前まで
日・祝日・年末年始9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00

もおか健康相談 24 Tel0120-335-140（24時間年中無休の電話相談）

医師等による健康・介護・育児等の相談、医療機関紹介など ※相談料・通話料無料

いろいろな相談窓口

相談名・問い合わせ先	期日	時間	場所
消費生活相談 Tel 84-7830	平日	9:00-12:00 13:00-16:00	消費生活センター （市役所2階）
交通事故相談 Tel 028-623-2188	平日	9:00-11:30 13:00-15:30	栃木県広報課（県民 プラザ・県庁本館2階）
ひきこもり相談会 Tel 83-8129 要予約	20 木	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	総合福祉保健センター
人権相談 Tel 83-8141	11 火	9:00-12:00 受付11:30 まで	総合福祉保健センター
心配ごと相談 Tel 82-8844	11 火 4・18・25	9:30-12:00 受付11:30 まで	中村分館 総合福祉保健センター
行政相談 Tel 83-8100	11 火	9:30-12:00 受付11:30 まで	二宮コミュニティセンター
法律相談 Tel 82-8844	11 火 12月は12/9（火）、受付は11/28（金）8:30～電話で要予約	10:00-12:00	総合福祉保健センター
結婚相談 Tel 83-1234	5 水 15 土	10:00-11:00	青年女性会館
児童婦人相談 Tel 82-1113	平日	8:30-17:00	市こども家庭課
児童相談所虐待 対応ダイヤル	毎日	24 時間対応	Tel 189（無料）または 028-665-7830 電話のみ
児童相談所相談 専用ダイヤル	毎日	24 時間対応	Tel 0120-189-783 電話のみ・無料
親と子の悩み相談電話 Tel 82-3571	平日	8:30-12:00 13:00-17:00	少年指導センター 主に青少年とその保護者対象
子育て相談会 Tel 83-8121	5 水	9:30-11:00	総合福祉保健センター
真岡すくすく子育て相談室 Tel 83-8121 要予約	5 水	① 9:30-11:00 ② 13:30-15:00	総合福祉保健センター ①生後4カ月まで ②妊婦
とちまる救急安心 電話相談	月～金16:00-翌10:00、土・日・祝日24時間 15歳以上 #7119、15歳未満または保護者 #8000		
①エンゼル広場 ②もしもしテレフォン相談室	5 水	市内各保育施設へ 11:00-16:00 ②施設相談 13:00-16:00	
成人健康相談 （栄養・喫煙・その他） Tel 83-8122 予約	①火9:00-12:00、13:30- 16:30 ②月～金9:00-16:00		市健康増進課 ①栄養士 ②保健師
シルバー人材センター 相談窓口Tel 84-1110	平日	8:30-17:00	シルバー人材センター 電話相談可

老人給食サービス 配達日 市社会福祉協議会Tel82-8844	二宮地区 6・13・20・27 日
	上記以外 4・11・18・25 日

行事等	電話番号・窓口
🔴28日 空さ家に関する相談会(不動産業者)	83-8144 くらし安全課空さ家対策係
健 7・12・16・17・19・20・26・ 27・28日 総合健診	83-8122 健康増進課
健 14日 総合健診（女性限定）	
健 26日 骨密度健診	84-6151 真岡市立図書館（monaca内）
子 4・11・18・25日 ジル先生の読み聞かせ	
子 7・14日 体育遊び	73-2200 にのみや保育園子育て支援センター
子 7・14・21・23日 絵本タイム	84-6151 真岡市立図書館（monaca内）
子 8日 子ども向け映写会	
子 9日 ひばりの会による読み聞かせ	74-0286 二宮図書館
子 13日 リズム遊び	73-2200 にのみや保育園子育て支援センター
子 13日 あつまれ！おひさまキッズ	85-8111 子育て支援センター
子 15日 キャンドルの会	74-0286 二宮図書館
子 15日 おはなしの森	84-6151 真岡市立図書館（monaca内）
子 22日にのみやとしょかんおはなし会	74-0286 二宮図書館
子 22日 子ども向け映写会	
子 25日 わくわくおはなしタイム in 二宮図書館	
講 7・10・13・19・20・25・26日 高齢者研修	83-1277 自然教育センター
集 25日 第30回農業委員会総会	83-8188 農業委員会事務局
議 21日 議会運営委員会	83-8176 議会事務局議事課

夜間延長窓口・休日窓口（通常の窓口は平日8:30-17:15）

延長 窓口	水曜 金曜	19:00 まで	市民課 Tel 83-8117、税務課 Tel 83-8112、 納税課 Tel 83-8115、水道課 Tel 83-8166 二宮支所 Tel 74-5002・5003
休日 窓口	第2・4 日曜	8:30-17:15 8:30-12:00	市民課 Tel 83-8117、税務課 Tel 83-8112 納税課 Tel 83-8115、水道課 Tel 83-8166

コンビニ交付

日時	場所	取り扱う証明	誤って取得した証明書の返金・ 交換不可。利用にはマイナンバー カードに利用者電子証明書の暗 証番号設定が必要。
全日 6:30-23:00 各店舗の営業時間内	マルチ コピー機 設置店	印鑑登録証明書、住民 票、所得・課税証明書 （住民税決定証明書）	

今月の家庭ごみ・資源収集日程

収集地区		もえる ごみ	資源 ①	資源 ②	せん 定枝	その他 (粗大)
真岡	荒町 中郷 中萩 東光寺	火・金	5 水	19 水	6 木	6・20 木
	田町 東郷 東郷団地		19 水	5 水	6 木	6・20 木
	台町		12 水	26 水	17 月	3・17 月
	並木町(白布ヶ丘・大谷新町含)高勢町	月・木	25 火	11 火	12 水	12・26 水
	熊倉(大谷本町・寺久保1含)		18 火	4 火	19 水	5・19 水
	西郷 西郷西 大田山	火・金	26 水	12 水	27 木	13・27 木
	大谷台町	月・木	4 火	18 火	19 水	5・19 水
	亀山		14 金	28 金	12 水	12・26 水
	高間木		21 金	7 金	12 水	12・26 水
山前	小林 根本 君島 南高岡 道祖土 東大島 東沼 西沼	火・金	7 金	21 金	27 木	13・27 木
	八條 鶴田 西田井		21 金	7 金	27 木	13・27 木
	島		12 水	26 水	27 木	13・27 木
大内	飯貝 京泉 田島 原町 清水 赤羽 上大田和 堀内 下大田和		28 金	14 金	17 月	3・17 月
	下鷲谷 上鷲谷 下籠谷		14 金	28 金	17 月	3・17 月
中村	寺内 寺内駅前 西原 大野原 若旅 宿中 三ツ谷 間木堀 南中里 北中里 茅堤 小橋 伊勢崎	月・木	26 水	12 水	4 火	10・24 月
	粕田 加倉 下大沼 大沼(上大沼含) 長田 柳林 勝瓜		11 火	25 火	4 火	10・24 月
	八木岡		4 火	18 火	19 水	5・19 水
	本郷 寺山 久松 久松住宅		5 水	18 火	4 火	4・18 火
久下田	新石 旭町 富永町 福居町 錦町		6 木	18 火	4 火	4・18 火
	東町 豊住町 銀 石島 大根田 丸山 阿部品		12 水	25 火	11・25 火	
	春來町 寿多町 境 程島 長島 下大曾		13 木	25 火	11・25 火	
長沼	長沼南 長沼北 鷲巣 西大島 上江連 古山	月・金	19 水	18 火	4 火	4・18 火
	大道泉 青田北 青田南 堀込 砂ヶ原東 砂ヶ原西 上大曾 上谷貝 谷貝新田		20 木	18 火	4 火	4・18 火
	東物井 下原 下物井 西物井一 西物井二 上物井 横田 大和田 沖		26 水	25 火	11・25 火	
物部	南鹿 西鹿 東鹿 北鹿 桑ノ川 原分 高田 高田新町 市之塚 反町 水戸部 三谷 阿部岡		27 木	25 火	11・25 火	
資源①空き缶、雑ビン、ペットボトル等 資源②紙類、古着類、生きビン 【注意】テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・ 洗濯機・衣類乾燥機・パソコンは収集不可			環境課ごみ減量係 Tel 83-8126 エコステーション Tel 81-1244 リサイクルセンター Tel 81-5045 ごみの出し方・分別はこちら▶			 市HP環境課