



初午	1	日	先勝	催	第37回 真岡市地域公民館芸能発表会 🕒10:00-16:00 📍KOBELCO 真岡いちごホール
	2	月	友引	子	リズム遊び 🕒11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ
	3	火	先負	税	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(7期) 納期限
	4	水	仏滅	子	子供や高齢者を交通事故から守る日
立春	5	木	大安	子	豆まきの集い 🕒9:45 📍にのみや保育園子育て支援セ
	6	金	赤口	子	ジル先生の英語読み聞かせ 🕒10:00 📍monaca
	7	土	先勝	子	ツインズデー 🕒11:00 📍monaca
	8	日	友引	子	お誕生会 🕒10:30 📍monaca
	9	月	先負	子	絵本タイム 🕒10:45 📍monaca
	10	火	仏滅	子	体育遊び 🕒11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ
建国記念の日	11	水	大安	講	自然教育センター高齢者研修 大内 2 📍自然教育セ
	12	木	赤口	子	絵本タイム 🕒10:45 📍monaca
	13	金	先勝	子	体育遊び 🕒11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ
	14	土	友引	子	キャンドルの会による絵本の読み聞かせ・工作 🕒10:00 📍二宮図書館
	15	日	先負	子	子ども向け映画会 🕒10:45 📍monaca
	16	月	仏滅	子	せん定枝・落ち葉・草の休日受け入れ 🕒9:00-12:00 📍リサイクルセ
				子	たい肥の無料配布 🕒10:00-12:00 ②13:00-15:00 📍リサイクルセ
				子	いちごの日 📍monaca
				申	市県民税申告受付 🕒①8:30-11:00 ②13:00-16:00 (3/16 まで)
				子	市役所本庁舎 ①八條 ②小林 ③二宮コミセン ④寿多町・長島 ⑤本郷・旭町
				議	市議会〈開会〉 🕒10:00 📍市役所本庁舎
				議	自然教育センター高齢者研修 中村 1 📍自然教育セ

各事業の問い合わせ先 真岡市役所（代表）Tel 0285-82-1111

行事等	電話番号・窓口
催 1 日 第37 回真岡市地域公民館 芸能発表会	82-7150 生涯学習課生涯学習係
催 8 日 真岡市若手演奏家支援事業	83-7732 文化課文化振興係
催 17 日 大人向け映画会	84-6151 真岡市立図書館 (monaca 内)
催 19 日「NEW WORLD 新たな挑戦 (後期)」	83-7732 文化課文化振興係
催 21 日 芸術鑑賞会第6回映画会	
＜ 8 日 フードドライブ休日受付	83-8126 環境課ごみ減量係
＜ 11・23 日 ごみ収集 (該当地区)	
＜ 12 日 包丁研ぎ	84-1110 シルバー人材センター
＜ 15 日 せん定枝等の休日受け入れ	81-5045 真岡市リサイクルセンター
＜ 15 日 たい肥の無料配布	
＜ 18 日 空き家に関する相談会 (栃木県司法書士会)	83-8144 暮らし安全課空き家対策係
子 2 日 リズム遊び	73-2200 にのみや保育園子育て支援センター
子 3 日 豆まきの集い	
子 3・10・17・24 日 ジル先生の読み聞かせ	84-6151 真岡市立図書館 (monaca 内)
子 4 日 ツインズデー	
子 5 日 お誕生会	85-8111 子育て支援センター

防災行政無線からの火災等情報の内容確認 (有料)

防災行政無線情報 Tel 0285-85-0511 火災等情報 Tel 050-5536-6972

真岡市休日夜間急患診療所 Tel0285-82-9910 (小児科・内科の初期診療)

【場所】中萩二丁目10番地2 (芳賀赤十字病院本館南側) ※受診前に要電話連絡
【診療時間】月～土曜 18:30-21:30 ※受付は終了時間のおおむね30分前まで
日・祝日・年末年始 9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00

もおか健康相談 24 Tel0120-335-140 (24 時間年中無休の電話相談)

医師等による健康・介護・育児等の相談、医療機関紹介など ※相談料・通話料無料

いろいろな相談窓口

相談名・問い合わせ先	期日	時間	場所
消費生活相談 Tel 84-7830	平日	9:00-12:00 13:00-16:00	消費生活センター (市役所 2 階)
交通事故相談 Tel 028-623-2188	平日	9:00-11:30 13:00-15:30	栃木県広報課 (県民プラザ・県庁本館 2 階)
ひきこもり相談会 Tel 83-8129 要予約	19 木	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	真岡市役所 社会福祉課 (1 階)
人権相談 Tel 83-8141	10 火	9:00-12:00 受付 11:30 まで	総合福祉保健センター
心配ごと相談 Tel 82-8844	10 火 3・17 火 24 火	9:30-12:00 受付 11:30 まで	二宮コミュニティセンター 総合福祉保健センター ふれあい福祉プラザ
行政相談 Tel 83-8100	10 火	9:30-12:00 受付 11:30 まで	総合福祉保健センター
法律相談 Tel 82-8844	10 火 3 月は 3/10 (火)、受付は 2/27 (金) 8:30～	10:00-12:00	総合福祉保健センター 電話で要予約
結婚相談 Tel 83-1234	4 水 21 土	10:00-11:00	青年女性会館 二宮コミュニティセンター
児童婦人相談 Tel 82-1113	平日	8:30-17:00	市こども家庭課 (1 階)
児童相談所虐待 対応ダイヤル	毎日	24 時間対応	Tel 189 (無料) または 028-665-7830 電話のみ
児童相談所相談 専用ダイヤル	毎日	24 時間対応	Tel 0120-189-783 電話のみ・無料
親と子の悩み相談電話 Tel 82-3571	平日	8:30-12:00 13:00-17:00	少年指導センター 主に青少年とその保護者対象
子育て相談会 Tel 83-8121	4 水	9:30-11:00	総合福祉保健センター
真岡すすく子育て相談室 Tel 83-8121 要予約	4 水	① 9:30-11:00 ② 13:30-15:00	総合福祉保健センター ①生後4カ月まで ②妊婦
とちまる救急安心 電話相談	月～金 16:00- 翌 10:00、土・日・祝日 24 時間	15 歳以上 #7119、15 歳未満または保護者 #8000	
①エンゼル広場 ②もしもしテレフォン相談室	4 水	市内各保育施設へ 11:00 ②電話相談 13:00-16:00	①施設開放 9:30- 11:00 ②電話相談 13:00-16:00
成人健康相談 (栄養・喫煙・その他) Tel 83-8122 予約	①火 9:00-12:00、13:30-16:30 ②月～金 9:00-16:00		市健康増進課 (1 階) ①栄養士 ②保健師
シルバー人材センター 相談窓口 Tel 84-1110	平日	8:30-17:00	シルバー人材センター 電話相談可
老人給食サービス 配達日 市社会福祉協議会 Tel 82-8844		二宮地区 5・12・19・26 日 上記以外 3・10・17・24 日	

17	火	先勝	申	真岡①南高岡・島 ②根本・須釜 ③二宮①寺山・程島 ④春來町・境
			子	ジル先生の英語読み聞かせ 🕒10:00 📍monaca
			催	大人向け映画会 🕒14:00 📍monaca
			講	自然教育センター高齢者研修 長沼 2 📍自然教育セ
18	水	友引	申	真岡①鶴田・青谷 ②西田井 ③二宮①久松第一・久松第二 ②久松第一
			＜	空き家に関する相談会 (栃木県司法書士会) 🕒9:00-16:00 (事前予約制) 📍真岡市役所
			議	自然教育センター高齢者研修 中村 2 📍自然教育セ
雨水	19	木	申	真岡①道祖土・東沼 ②新沼 ③君島・東大島 ④二宮①丸山・阿部品 ②大根田
			催	「NEW WORLD 新たな挑戦 (後期)」 🕒9:00-17:00 (4/6 まで、最終入館 16:30) 📍久保記念観光文化交流館
20	金	仏滅	申	真岡①田島・清水 ②飯貝
			子	絵本タイム 🕒10:45 📍monaca
			子	体育遊び 🕒11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ
			催	芸術鑑賞会第6回映画会「8 番出口」 🕒①14:00 ②18:30 📍KOBELCO 真岡いちごホール
			子	おはなしの森 (ひばりの会) 🕒14:00 📍monaca
22	日	赤口	受	市役所休日窓口 🕒8:30-12:00 (開設場所: 納税課・水道課) 🕒8:30-17:15 (開設場所: 市民課・税務課) 📍市役所本庁舎 ※マイナンバーカードの手続き (電子証明書 (暗証番号) の発行・再設定、カードの交付・更新・券面変更等) ができません。
			子	絵本タイム 🕒13:30 📍monaca
天皇誕生日	23	月	＜	ごみ収集あり (該当地区)
			申	真岡①京泉・下鷲谷・上鷲谷 ②原町・赤羽・堀内 ③二宮①石島・下大曾 ②石島
			子	ジル先生の英語読み聞かせ 🕒10:00 📍monaca
			議	市議会〈質疑・一般質問〉 🕒10:00 📍市役所本庁舎
			子	わくわくおはなしタイム in 二宮図書館 🕒10:30 📍二宮図書館
			議	自然教育センター高齢者研修 久下田 1 📍自然教育セ
24	火	友引	申	真岡①下籠谷 ②上大田和・下大田和 ③二宮①長沼南・谷貝新田 ②長沼北
			子	シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日
			議	市議会〈質疑・一般質問〉 🕒10:00 📍市役所本庁舎
			議	シルバー入会説明会 (翌年度入会) 🕒14:00 📍シルバー人材セ
			集	第33 回 農業委員会総会 🕒14:00 📍市役所本庁舎
25	水	先負	申	真岡①粕田・寺分・下大沼・下大沼 1～2 ②寺内・若旅・加倉
			子	二宮 ①上江連 ②大道泉・西大島
			議	市議会〈質疑・一般質問〉 (予備日) 🕒10:00 📍市役所本庁舎
26	木	仏滅	申	真岡①長田 1～5 ②中・上大沼 1～2 ③二宮①青田北・堀込 ②古山
			子	体育遊び 🕒11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ
			議	自然教育センター高齢者研修 山前 2 📍自然教育セ
27	金	大安	子	にのみやとしょかんおはなし会 🕒14:00 📍二宮図書館
			子	子ども向け映画会 🕒14:30 📍二宮図書館
28	土	赤口	子	にのみやとしょかんおはなし会 🕒14:00 📍二宮図書館
			子	子ども向け映画会 🕒14:30 📍二宮図書館

マークの見方 催 イベント くらし全般 健 健診・検診等 子 子育て関連
講 研修・講座 集 集会・会議等 受 受付・手続き 税 税金等 議 議会
実施時間・受付時間 開催場所

申 マークは市・県民税、所得税の申告日です
2 月 16 日 (月) ～ 3 月 16 日 (月) 受付 ① 8:30-11:00 ② 13:00-16:00
真岡＝市役所本庁舎、二宮＝二宮コミュニティセンター
※ 地区ごとの指定日に申告できない場合は別日でも受付可
※ 混雑により受付終了時刻が早まる場合あり



行事等	電話番号・窓口
子 6・13・20・22 日 絵本タイム	84-6151 真岡市立図書館 (monaca 内)
子 6・13・20・27 日 体育遊び	73-2200 にのみや保育園子育て支援センター
子 8 日 これ読んて!	84-6151 真岡市立図書館 (monaca 内)
子 8 日 ひばりの会による読み聞かせ	74-0286 二宮図書館
子 10 日 すくすくおしゃべり会	85-8111 子育て支援センター
子 14 日 キャンドルの会	74-0286 二宮図書館
子 14 日 子ども向け映画会	84-6151 真岡市立図書館 (monaca 内)
子 15 日 いちごの日	85-8111 子育て支援センター
子 21 日 おはなしの森 (ひばりの会)	84-6151 真岡市立図書館 (monaca 内)
子 24 日 わくわくおはなしタイム in 二宮図書館	
子 28 日 にのみやとしょかんおはなし会	74-0286 二宮図書館
子 28 日 子ども向け映画会	
講 6・9・10・16・17・18・24・27 日 高齢者研修	83-1277 自然教育センター
講 25 日 シルバー入会説明会	84-1110 シルバー人材センター
集 25 日 第33 回 農業委員会総会	83-8188 農業委員会事務局
税 2 日 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 (7 期) 納期限	83-8115 納税課
議 9・16・24～26 日 市議会	83-8176 議会事務局議事課

夜間延長窓口・休日窓口 (通常の窓口は平日 8:30-17:15)

延長 窓口	水曜 金曜	19:00 まで	市民課 Tel 83-8117、税務課 Tel 83-8112、 納税課 Tel 83-8115、水道課 Tel 83-8166 二宮支所 Tel 74-5002・5003
休日 窓口	第2・4 日曜	8:30-17:15 8:30-12:00	市民課 Tel 83-8117、税務課 Tel 83-8112 納税課 Tel 83-8115、水道課 Tel 83-8166

日時	場所	取り扱う証明	誤って取得した証明書の返金・交換不可。利用にはマイナンバーカードに利用者電子証明書の暗証番号設定が必要。
全日 6:30-23:00 各店舗の営業時間内	マルチ コピー機 設置店	印鑑登録証明書、住民票、所得・課税証明書 (住民税決定証明書)	

今月の家庭ごみ・資源収集日程

収集地区	もえる ごみ	資源 ①	資源 ②	せん 定枝	その他 (粗大)
真岡	荒町 中郷 中萩 東光寺	4 水	18 水	5 木	5・19 木
	田町 東郷 東郷団地	火・金	18 水	4 水	5 木
	台町		11 水	25 水	16 月
	並木町 (白布ヶ丘・大谷新町含) 高勢町	月・木	24 火	10 火	11 水
	熊倉 (大谷本町・寺久保1含)		17 火	3 火	18 水
	西郷 西郷西 大田山	火・金	25 水	11 水	26 木
	大谷台町		3 火	17 火	18 水
	亀山	月・木	13 金	27 金	11 水
	高間木		20 金	6 金	11 水
	小林 根本 君島 南高岡 道祖土		6 金	20 金	26 木
山前	東大島 東沼 西沼				
	八條 鶴田 西田井		20 金	6 金	26 木
	島	火・金	11 水	25 水	26 木
	飯貝 京泉 田島 原町 清水		27 金	13 金	16 月
大内	赤羽 上大田和 堀内 下大田和		13 金	27 金	16 月
	下鷲谷 上鷲谷 下籠谷				
	寺内 寺内駅前 西原 大野原 若旅		25 水	11 水	3 火
	宿中 三ツ谷 間木堀 南中里	月・木	10 火	24 火	3 火
中村	北中里 茅堤 小橋 伊勢崎				
	粕田 加倉 下大沼 大沼 (上大沼含)		3 火	17 火	18 水
	八木田 柳林 勝瓜				
	長岡				
久下田	本郷 寺山 久松 久松住宅		4 水	17 火	3・17 火
	新石 旭町 富永町 福居町 錦町		5 木	17 火	3・17 火
	東町 豊住町 銀 石島 大根田		11 水	24 火	10・24 火
	丸山 阿部品		12 木	24 火	10・24 火
長沼	春來町 寿多町 境 程島 長島 下大曾				
	長沼南 長沼北 鷲巢 西大島	月・金	18 水	17 火	3・17 火
	上江連 古山				
	大道泉 青田北 青田南 堀込		19 木	17 火	3・17 火
物部	砂ヶ原東 砂ヶ原西 上大曾				
	上谷貝 谷貝新田		25 水	24 火	10・24 火
	東物井 二上物井 横田 大和田 沖				
	南鹿 西鹿 東鹿 北鹿 桑ノ川		26 木	24 火	10・24 火
資源①空き缶、雑ビン、ペットボトル等 資源②紙類、古着類、生きビン 【注意】テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコンは収集不可		環境課ごみ減量係 Tel 83-8126 エコステーション Tel 81-1244 リサイクルセンター Tel 81-5045 ごみの出し方・分別はこちら ▶ 市HP 環境課			