

No.180

わか家の天使たち



横田の
よこた ゆり
横田 結里 ちゃん(5)

外遊びが大好きで、いつもハイトラ運動公園で走り回っている結里ちゃん。人懐っこくて誰にでも話しかけちゃいます。これからもいっぱい遊んで元気に育ってね。

(パパより)

笑顔 をさがして

417人目の笑顔さん

なかざと ゆう か
中里 優香 さん



昨年「もおか観光コンシェルジュ」に正式に認定していただきました。私自身も真岡の魅力を知ることができて嬉しく感じています。真岡の魅力をたくさんお伝えし、ご満足いただけるように今後も学んでいきたいと思っています。

もおかのココ がすごい!

栃木県内 14 市の中で、真岡市が独自で実施している行政サービスを紹介します。
(令和7年3月調べ)
(問・秘書広報課広報広聴係Tel. 83-8100)



その他のオンライン
ワン事業はこちら
ID13356

便利なお知らせで、みんなの暮らしがもっと快適に!

生活編

市では、地域のイベントや重要なお知らせ、生活に役立つ情報をお届けしています。日々の生活に欠かせない情報で、皆さまの暮らしがより快適で便利・豊かになるようサポートします。

Weekly News もおか



市の情報を掲載したお知らせ版を 毎週金曜日に全戸配布

「お知らせ」「募集」「イベント」「福祉・健康」「子育て」「講座」「スポーツ」「暮らし・相談」など真岡市民の生活に密着した情報を幅広く掲載しています。

【発行日】毎週金曜日
(年末年始等の休刊あり)

【配布方法】もおか新聞 plus に折り込み、真岡市内の全戸へ配布

※市の関連施設等にも設置しています



Weekly News もおか
ID24258

市公式アプリ ~正確な情報をすばやく受信~



火災や避難などの防災情報をはじめ、 緊急時の大切なお知らせを プッシュ通知でお届けします

プッシュ通知設定方法

<アプリをインストールした直後の場合>

インストール後に表示される画面で、「通知を許可」を選択してください

<アプリをすでにインストールしている場合>

スマートフォンの「設定」から真岡市公式アプリを選び、「通知を許可」に設定してください

※操作方法は機種によって異なる場合があります



詳細は
市 HP 参照
ID6350

広報もおか 850号/令和8年3月1日発行/発行人 真岡市長 中村和彦/編集 秘書広報課広報広聴係

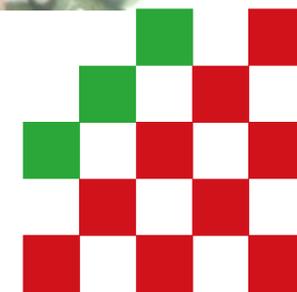
T 321-4395 栃木県真岡市荒町 5191 / TEL 0285-83-8100 / FAX 0285-83-5896 / HP <https://www.city.moka.lg.jp/>



monaca 開館 1 周年記念事業 (P11 関連記事)

特集

グレンドーラ市インターン生派遣事業
プレコンセプションケア
もおかフィルムコミッション
今日からあなたもゲートキーパー!



地域と世界をつなぐ学生の一步を応援！ 姉妹都市グレンドーラ市インターン生派遣事業

市ではグローバル人材の育成を目指して、市内在住の大学生・大学院生を対象に姉妹都市アメリカ・グレンドーラ市へのインターン生派遣を行っています。令和7年度は、8月11日～9月19日の40日間、東京国際大学4年・小久保摩耶さんと筑波大学大学院1年・日和田晴登さんが派遣されました。現地や帰国後の活動について紹介します。



市HP
ID 25415

異文化への理解を深める

● 就業体験

グレンドーラ市の市役所や市関係施設で就業体験を行いました。週ごとに各部署を巡り、スタッフのサポートを受けながら、事業や組織の仕組みについて学びました。



各部署のスタッフと関わります！



「市民のより良い生活のために」をモットーに仕事をしている姿勢は、真岡市と同じだと感じました。



アメリカと日本の働き方の違いを肌で実感

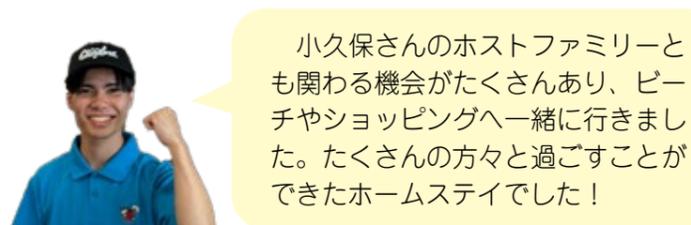
幅広い世代の人々と交流できます！

● ホームステイ

滞在中は、グレンドーラ市内の民家でホームステイをしました。ホストファミリーと共同生活をしながら、アメリカの生活様式や文化を体験しました。



週末はホストファミリーの子どもたちのサッカーの試合を観戦することが多かったです。また、ボウリングやゴルフをしたり、スポーツイベントに行ったりなど、スポーツに囲まれた生活でした。



小久保さんのホストファミリーとも関わる機会がたくさんあり、ビーチやショッピングへ一緒に行きました。たくさんの方々と過ごすことができたホームステイでした！



姉妹都市グレンドーラ市との交流促進をサポート

● 高校生オンライン交流会



現地のグレンドーラ高校で、参加者の調整や交流サポートを行いました。真岡市の高校生が、アメリカの高校生との英会話に果敢に挑戦する姿には心を打たれました。

● 職員間オンライン交流会



グレンドーラ市役所のスタッフとの参加者の調整や組織紹介のスライド作成など、準備に時間をかけたことが記憶に残っています。働き方や仕事への価値観の違いを学ぶことができました。

帰国後も海外友好都市との交流事業に貢献

帰国後は、真岡市国際交流ボランティア*として、海外友好都市との交流事業や市内イベントでの国際交流ブースの運営サポートを行い、海外友好都市の認知拡大や異文化への理解を深めることに貢献しています。

*令和7年度から登録を開始した海外友好都市との交流イベント等のサポートを行う市民ボランティア



市HP
ID 24739



グレンドーラ市オンライン交流会

大産業祭でのブース運営

monaca でのイベント

令和8年度の募集について

令和8年度のインターン生の募集については、詳細が決まり次第、市HPやWeeklyNewsもおかでお知らせします。(問・秘書広報課友好都市交流係Tel 83-8184)



市HP
ID 24557

インターン生からのメッセージ



応募を検討している学生の皆さんには「チャレンジしてみる！」という意気込みを持って挑戦してほしいと思います。「姉妹都市について知りたい」「真岡に貢献したい」と思ってる学生の方に2期生として活動いただけたらとてもうれしいです。今後も学生の派遣事業や国際交流イベントがある際には率先してアイデアを提案したり、ボランティア活動できる私でいたいと思います！

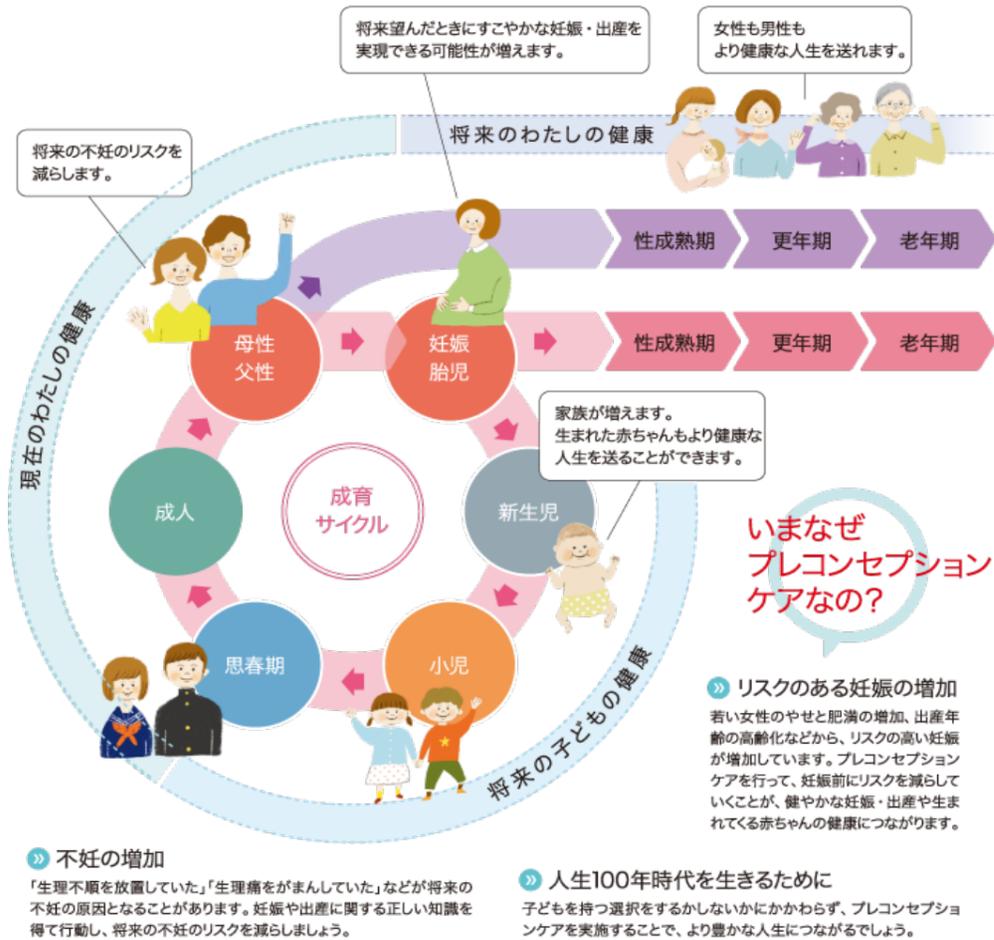
インターンではグレンドーラの方々からとても親切にいただき、うれしかったです。海外でのインターンと聞くと、不安な気持ちもあるかと思いますが、グレンドーラの方々には優しく接してくれるのでぜひチャレンジしてほしいです。また、市の代表としての派遣なので、自分の言動が市の印象につながるため責任を持って行動してほしいと思います。



将来を笑顔で過ごすために今の健康を守っていこう

プレコンセプションケア

プレコンセプションケアとは将来のライフプランを考えながら、日々の生活や健康と向き合うことです。女性・男性ともに若い時期からの生活習慣が将来の妊娠に関するリスクや健康に影響することがあります。未来の自分のために今できることを考え実践してみましょう。(問・こども家庭課母子健康係 TEL 83-8121)



出典 国立成育医療研究センター

未来の自分に今できること ~実践編~

1 今の自分を知らう《適正体重》

$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$

- 標準 ★ BMI18.6 ~ 24.9 が適正です
- 痩せ 将来、脳梗塞などの病気や、妊娠・
- 肥満 出産のリスクを高めます。



R6年度 特定健診受診者の肥満度 BMI 25以上の状況

栃木県	男性 33.5%	女性 21.8%
真岡市	男性 35.6% (約3人に1人)	女性 23.2% (約5人に1人)

5 大栄養素

2 生活を整えよう《5大栄養素のバランスを意識》

バランスよくとれると、からだ年齢が若く保てます。日頃からの栄養バランスのとれた食事、睡眠、適度な運動が、細胞をイキイキさせ、適正体重の維持やストレスを和らげる効果にもつながります。

抜いたり・とりすぎは要注意			不足しがち	
炭水化物 エネルギー源	脂質 ホルモンの材料・体温を保つ	たんぱく質 筋肉や皮膚をつくる	ビタミン 栄養素の働きをよくする	ミネラル 骨や歯の材料・神経や筋肉の動きのサポート

野菜類は1日350gが目標 → 片手山盛り1杯で70g×5杯分

嗜好品（お菓子・飲み物・お酒）について

- ◆ 1日の間食の目標…200kcal
 - ◆ 生活習慣を見直したい、体重が気になる方の目標…100kcal
- まずは栄養成分表示を確認する習慣をつけましょう

知っていますか？ タバコの害

タバコは心筋梗塞・脳卒中などの病気やがん、不妊症になる危険性を高めます。



3 予防の方法を知ろう

生活習慣の不摂生によって起こりやすい病気のがんです。がんは細胞の遺伝子（DNA）が傷つくことによって起こる病気です。男女ともに、20～30代でもがん罹患する可能性が高く、若者でも起きる病気のため予防が大切になります。

生活習慣の不摂生

- ・大腸がん
- ・肺がんなど



ウイルス

- ・子宮頸がん
- ・肛門がんなど



予防のポイント4ヶ条

- ① 健診を受ける
- ② 予防接種を受ける
- ③ セルフチェックする（主に乳がん予防）
- ④ 生活習慣を整える



妊娠に関する重大な問題 性感染症（性行為によって感染する）

不妊や赤ちゃんに影響を与えるリスクが高まります。無症状の場合も多く、知らないうちに感染することもあるため、コンドームの着用を忘れず、カップルは一緒に性感染症のチェックをしましょう。

人生プランにおいて 妊娠・出産した際の真岡市のサポート

- 妊娠期
 - ・母子手帳交付
 - ・妊産婦健診 14回分 + 産後健診の助成
 - ・出産準備（マタニティ）手当
- 出産後
 - ・赤ちゃん誕生祝金
 - ・チャイルドシート等の購入補助
 - ・乳児紙おむつおよび紙おむつ用ごみ袋購入助成券
 - ・産後ケア事業



市HP ID 15301

1人で抱え込まず、まずは相談！

- こども家庭センター
- 妊産婦・乳幼児 0285-83-8121
- 学童期・思春期 0285-82-1113



市HP ID 22103

役立つ情報・相談先を掲載！ 中高生のみんなへ ~アオハルサイト~

学校ではなかなか聞けないことや、相談したいときに役立つ情報、相談先を紹介しています。(子育てモバイルナビ内)



芳賀赤十字病院 産婦人科からのお知らせ



芳賀郡で出産をお考えの方へ
当院は「地域周産期母子医療センター」として、妊娠・出産にしっかり対応できる体制を整えています。もちろん、通常の分娩も対応しています。



真岡市中萩二丁目 10-1 TEL 0570-01-2195



岡部記念館「金鈴荘」
映画「来る」(2018年公開)
ドラマ「エアガール」(2021年初回放送)
などの作品で使用されました。

真岡をスクリーンへ！ ～もおかフィルムコミッション～

もおかフィルムコミッションってなに？

真岡市内での撮影（ロケ）を行う際に、撮影がスムーズに進むよう支援している団体です。ボランティア団体の会員と事務局（真岡市観光協会）が中心となって、市役所や関係各所と連携を取りながら、撮影の際の支援を行っています。



どんなことをしているの？

【撮影の支援】

撮影の問い合わせを受けてから、撮影が終わるまでに必要なさまざまなことを担っています。

- 撮影が決まるまで
ロケ候補地の提案、ロケハン（下見）の同行
- 撮影が決まってから
各種手続きのお手伝い、市内業者の案内、エキストラの募集
- 撮影当日
撮影の立ち合い、交通整理

過去の撮影実績はこちらから



もおかフィルム
コミッションHP



もおかフィルム
コミッション
facebook

【作品のPR】

市内で撮影があった作品を Web サイトや SNS、ロケ地マップなどで紹介して作品のPRをしています。
※ロケ地マップ設置場所：真岡市観光協会、真岡市役所 1F ロビー、monaca

【各種登録の管理】

撮影にご協力いただける施設、ロケ弁をお願いできるお店、エキストラの登録を行っています。

ご協力いただける方募集中！

ロケ地、ロケ弁、エキストラなど各種ご登録やフィルムコミッションについて、詳しくはもおかフィルムコミッション公式 web サイトをご確認ください。
(問・真岡市観光協会もおかフィルムコミッション事務局Tel 82-2012)



各種ご登録は
こちらから

撮影までにこんなことをしています！

① 撮影の問い合わせを受ける

ロケ地の問い合わせを受けて、条件に合うロケ地を探します。場所指定で問い合わせがくるともあれば、撮影したいイメージに合う場所がないか聞かれることもあります。

② ロケ候補地の提案

場所が指定されている場合は、その場所が撮影可能か所有者に確認を取り、不可の際は代わりになる場所を提案します。イメージのみの場合には、条件に合う場所を選び情報提供をします。

③ ロケハン対応

紹介した場所が制作担当者のイメージに合うと、ロケハン（下見）になります。ロケハンは複数回行われ、日時を調整したり、ロケハンに立ち会ったりします。

④ 撮影対応

撮影が決まると、各種申請などの撮影に必要な手続きのお手伝いや、演者さんが支度をする支度場の手配、支度場やロケ地の設備確認、撮影に必要な業者やロケ弁業者の手配のお手伝いなどを行います。必要に応じて撮影に立ち会い、円滑な撮影のためのサポートを行います。



こんな経緯を経て…… 真岡市で撮影されました！

映画「ステップ」(2020年公開) ▶▶▶▶▶

灯ろう流しのシーンを再現するため、真岡商工会議所青年部にご協力いただき、行屋川にセットを組みました。

- ▼ 乃木坂 46 「いつかできるから今日できる」
- ▼ MV 撮影 (2017年公開)
- ▼ 久保講堂で撮影が行われました。



映画「カツベン！」(2019年公開) ▶▶▶▶▶

大勢のエキストラの方にご協力いただき、高田山専修寺で撮影が行われました。



ゲートキーパーってなに？

こころといのちのSOSサインに気づき、声をかけて、話を聞くことができる人のことを「命の門番」という意味を込めて、ゲートキーパーと呼びます。

ゲートキーパーになるための特別な資格は不要で、誰でもなることができます。

気づく
 家族や友人の変化に気づく

- 《自殺につながるサイン》
- 遅刻や欠席の増加、集まりに来なくなった
 - 飲酒量の極端な増減
 - 夜に眠れていないなど

見守る

寄り添いながら、見守る

見守りを続けることで、その後の小さなサインにも気づきやすくなります。

ゲートキーパーの4つの役割

話を聴く

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

話を聴くコツ

- ゆっくり話せる場所に移動する
- 寄り添う姿勢で、否定しない
- 無理に助言したり、励ましたりしようとせず、ありのまま受け止める

つなぐ

専門家や医療機関へ相談を促す

話を聴いた人が一人で全てを抱え込む必要はありません。必要に応じて、専門家や医療機関へ相談できるよう促します。

こころの健康状態を覗いてみませんか？

今、悩みを抱えている人も、これからゲートキーパーになる人も、自分のこころのケアが大切です。無料で、いつでも、何度でもチェックできるので、ぜひ気軽にチェックしてみてください。

ゲートキーパーなどに関するパネルを展示中

毎年3月は自殺対策強化月間です。3月は、学校や仕事により生活環境が大きく変動する時期であること、多くの企業が決算期を迎え経済的な問題も起こりやすいことなどから、例年自殺者が多い傾向にあります。また、市内の年間自殺者数も年々増加傾向にあります。

市の取り組みとして、本庁舎1階ロビーにて、ゲートキーパーなどに関するパネル展示を行っています。ちょっとした気づきで救える命があります。この機会にぜひ学んでみませんか。(問・社会福祉課障がい福祉係Tel 83-8129)



こころの体温計 携帯・スマホは こちらから ▶

パソコンはこちらからご利用いただけます。
<https://fishbowlindex.jp/moka/>

♥ **こころの体温計 (本人モード)**
 ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

♥ **家族モード**
 大切な方のこころの健康状態をチェックします。

♥ **赤ちゃんママモード**
 産後のお母さんのこころの健康状態をチェックします。

♥ **アルコールチェックモード**
 お酒がこころに与える影響とは？

♥ **ストレス対処テスト**
 あなたのストレス解消法はどのタイプ？

ねこ 社会的なストレス
 水槽のヒビ 住環境のストレス
 黒金魚 対人関係のストレス
 赤金魚 自分自身のストレス
 水の透明度 落ち込み度
 石 その他のストレス

結果画面 (例)

困りごと、悩みの相談窓口

チャイルドライン

18歳までの子ども専用窓口です。チャットもできます。

Tel 0120-99-7777
(毎日午後4時～午後9時)



よりそいホットライン

さまざまな相談に対応しています。チャットもできます。

Tel 0120-279-338
(24時間対応)



表敬訪問 栃木県農業大賞 農業経営の部
2.9 (月) **株式会社 雄が大賞受賞**

農業経営の改善や農村地域の活性化に意欲的に取り組むことで地域社会に大きく貢献する農業者や、新たな着想による活動で一定の成果を収める農業者等を表彰する、栃木県農業大賞において、水稲や小麦、いちごなどを生産する(株)雄が大賞を受賞しました。高い経営水準に加え、先進的な取り組みを行うなど、他の模範となる運営が評価されました。



猪野 祥子さん、猪野 雄介さん、中村市長

表敬訪問 スマート農業機械の導入で大規模経営を実現
1.7 (水) **栃木県農業士に2人が認定**

栃木県農業士に野澤元さん（水稲・そばなど）、新山勲さん（いちご・水稲など）が認定され、栃木県公館で認定式が行われました。農業士は、地域農業の発展や青年農業者の育成、農村での男女共同参画の推進などに活躍する方を県が認定しているものです。式後、認定された方々が市役所を訪れ、中村市長と面会しました。



新山 勲さん、中村市長、野澤 元さん

表敬訪問 長沼中・真岡東中が出場！
1.21 (水) **第25回ロボコン全国大会**

全国中学生創造ものづくり教育フェア創造アイデアロボットコンテスト全国中学生大会出場にあたり、長沼中学校（チーム名：長沼重工）と真岡東中学校（チーム名：すたっふ）の生徒が表敬訪問をしました。生徒たちは中村市長に、競技のルールなどを説明しながらロボットの実演をし、力強く抱負を語りました。



認定式 未来を担う職員の活躍に期待
1.28 (水) **DXアドバイザー認定式**

この制度は令和5年度に開始し、現場の職員が自らより良い市民サービスや効率的な業務の在り方を考え、提案・実行する力を身につけることを目的としています。今回の認定式では、所定の研修を修了した14人の職員が認定され、計59人の職員がDXアドバイザーとなります。DXアドバイザーの活躍により本市のDXがさらに加速することが期待されます。



イベント 学校給食にいちごを寄贈
1.14 (水)
15 (木) **真岡産あま〜い「とちあいか」**

生産量日本一を誇る真岡のいちごを子どもたちにより身近に感じてもらうと、今年もJAはが野いちご部会から市内の小中学校へ、いちごがプレゼントされました。（写真は大内西小）真っ赤に色づいた大きないちごが配られると、児童たちは笑顔で頬張り、日本一の味を楽しみました。



イベント 手作りのたこあげ 大空に舞い上がる
1.18 (日) **第33回にのみやたこあげ大会**

鬼怒川河川敷緑地公園で、親子連れなど総勢80人が参加し、手作りだこのデザインやあがり具合を競い合ったほか、6畳分の大きさにもなるだこあげに挑戦しました。さまざまなデザインのたこが次々と空に舞い上がると、参加者たちは空を見上げ、写真撮影するなどして楽しみました。



イベント monaca 開館1周年記念事業
1.18 (日)
25 (日) **ファーストアニバーサリー**

monacaが1月25日（日）に開館1周年を迎えました。「わたしの未来、つながるmonaca」をテーマに1月4日から31日までを記念月間とし、図書館、子育て支援センター、地域交流センターでさまざまなイベントが開催されました。記念講演会として、1月18日（日）に下町ロケットのモデルになった植松努さんをお迎えし、貴重なお話をいただきました。



イベント monaca1周年記念！いちごいっぱいイベント
1.25 (日) **プチいちごマルシェ**

monaca1周年を記念し、真岡木綿会館と岡部記念館金鈴荘周辺でいちご盛りだくさんのイベント「プチいちごマルシェ」が開催されました。新鮮いちごやグッズの販売、いちご染め体験、バルーンパフォーマンス、特別衣装のおおかぴょん出演など、多彩な催しが行われ、多くの来場者でにぎわいました。



イベント 第37回真岡市地域公民館芸能発表会
2.1(日) 伝統芸能・創作芸能を熱演

地域文化への理解や郷土愛を育むことを目的に行われる“地域公民館芸能発表会”がKOBELCO 真岡いちごホールで開催されました。17団体が参加し、フラダンス、お囃子、日本舞踊、田植唄など、伝統芸能や創作芸能を披露したほか、久下田中学校吹奏楽部による演奏も行われ、熱意が込められたステージに、会場からは大きな拍手が送られました。



真岡で活躍している人を応援します

それいけ！
まちびと



にら・玉ねぎ・米農家 川澄 聖人さん

現在、市内で農家として活躍する川澄さん。農業を始めたきっかけや農業のやりがい、今後の目標について取材しました。

私は真岡市で生まれ育ち、農家としてにら、玉ねぎ、米の栽培をしています。幼い頃から家業を継ぐつもりで収穫などの手伝いをしていました。高校生の頃、進路を決める時期に突然祖父が倒れ、高校卒業と同時に農家を継いだことが農業を始めたきっかけです。最初は、農業の技術や機械の使い方などを誰にも教えてもらうことができなかったため苦労しました。独学での勉強や真岡市青少年クラブ協議会「4Hクラブ」での活動を通して知り合った農家の方と情報共有をするなどして、美味しい野菜や米を作るために今も日々頑張っています。家族経営の農家のため他の人との関わりが持てなかった中、4Hクラブの活動で多くの人と知り合うことができ、クラブを卒業した現在も、メンバーと集まったり、一緒に野球などの趣味を楽しんでいます。また、ラジコンのヘリコプターを使用した農薬散布の免許も取得し、依頼があった際には芳賀郡内の畑や田んぼに農薬散布を行っています。

農業をしている中で最も嬉しい瞬間は、自分が自信を持って作った作物を食べた方たちに「美味しい」と言ってもらえることです。これからも農業仲間との交流を深めながら、規模の拡大を目指し、喜んでもらえる野菜や米を作っていきたいです。

市政情報
PLUS+

【人口と世帯数】令和8年2月1日現在 ※カッコ内は前月比
77,652人(-33) 男39,414人(-52) 女38,238人(+19)
33,755世帯(+35) 住民基本台帳と外国人登録者数(4,662人)から算出

「広報もおか」は、電子書籍ポータルサイト「TOCHIGI eBOOKS」とちぎイーブックスでも読むことができます。



上下水道の適正な料金等に関する答申

1月21日(水)、公共料金審議会から市長へ「上下水道の適正な料金等に関する答申書」が提出されました。審議経過や答申書の内容については、市HPで確認できます。(問・総務課総務文書係Tel 83-8106)



市HP ID 25241

寄附の受け入れ

令和7年12月17日(水)、二宮東部地区農業集落排水処理施設維持管理組合から、災害時に使用できる簡易トイレ27台と凝固剤700回分の寄附をいただきました。災害時に開設された避難所で使用します。(問・危機管理課危機管理係Tel 83-8197)



わたのみ基金・善意銀行(1月)

1月に寄付をされた方々です。ご協力ありがとうございました。(敬称略、問・社会福祉協議会Tel 82-8844)

わたのみ基金	
石島自治会氏子会	4,503円
大内中40年度卒3年5組有志	24,000円
善意銀行	
栃木県街商協同組合	89,510円
ダイナム栃木真岡店	醤油45本
JAはが野真岡地区・二宮地区女性会	カップ麺1箱
連合栃木芳賀地域協議会	36,117円、米450g
匿名	米6袋
匿名	梨24ケース

未来へつなぐ支援のバトン

1月21日(水)、真岡児童館の子どもたちが市役所を訪れ、令和6年9月能登半島大雨災害義援金として11万円を寄付しました。この寄付金は、9月に実施した“児童館ショップ”で、子どもたちがリサイクル商品を作り販売した売上金と募金活動を行って支援いただいたものです。(問・社会福祉課社会福祉係Tel 81-6943)



集まれ mokafan

みなさんのSNS投稿作品を紹介

インスタグラムやフェイスブック、エックスなどのSNSで、#mokafan や#真岡応援カメラマンが付いた作品から、今回は「真岡のひな祭り」をテーマに紹介します。(問・秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947)

ご自身のSNSアカウントで「#mokafan」「#真岡応援カメラマン」をつけて写真を投稿してください。



市HP ID 13734



真岡市公式 Instagram



♡♡♡ #mokafan



♡♡♡ #桃の節句



♡♡♡ #久保講堂

ちょっと拝見！ MOKA の職場



同僚との打合せ



溶解したアルミニウムをかき混ぜる様子



アルミ缶のスクラップを運ぶ様子

株式会社 アムテック
本社工場
いまい つばさ
今井 翼さん (30歳)

自身の技術向上に努め
よき指導者になりたい



仕事内容を教えてください

当社はアルミニウムをリサイクルするため、使用済みのアルミ缶を溶解し、工業用材料にする事業を行っています。私は主にフォークリフトを使用した材料の装入や、専用の治具を用いて溶解炉内をかき混ぜる作業を担当しています。

入社きっかけは何でしたか？

小さい頃に社会科見学で工場見学をした際、工場の仕事に興味を持ったことがきっかけでした。特にアルミニウムを鋳造する作業に興味があり、自分でもやってみたいと思い入社しました。

やりがいは何ですか？

班の全員でコミュニケーションを取り、協力しながら作業ができることにやりがいを感じています。また、後輩に指導ができる立場になり、自分自身の成長を実感しています。

苦労したことはありますか？

入社した当初は覚える業務が多く大変でした。各業務ごとに求められる知識が異なるため、同じ班の先輩方に教えてもらいながら覚えました。今は自分が教える立場となったため、相手が理解しやすい指導ができるよう日々試行錯誤しています。

社内の雰囲気はどうですか？

会社のイベントとして社員とその家族が対象のバスツアーが開催されるなど、とても雰囲気の良い会社です。班員同士の仲も良く、お互いが助け合える環境が整っています。

今後の目標を教えてください

先輩社員として新入社員と関わり、頼られる存在になりたいです。また、主にフォークリフトの作業が多いため、技術の向上に努めたいと思います。

会社プロフィール

（株）アムテック
本社工場

【所在】
鬼怒ヶ丘 16 番地 2
【会社設立】
平成 19 年 12 月

会社 HP

「CAN to CAN リサイクル」を主体とし、使用済みアルミ缶を溶解しアルミ缶に再生するための材料を供給する会社です。「地球の未来のために」という基本理念のもと、地元を中心に皆さまとの繋がりを大切に、温暖化への影響力が最も大きいCO2の排出量削減に貢献しています。

掲載希望の方は秘書広報課広報係へ
TEL 83-8100 kouhou@city.moka.lg.jp

あの日あそこ 第441回



かめた まこと
亀田 誠さん
(古山在住・75歳)



地域と共に、
青春これからも

私は昭和26年、古山に生まれました。実家は農地と山林をあわせて5ヘクタール程になる農家で、両親と2人の姉、3人の奉公人に囲まれて生活していました。小学生のころから農作業の手伝いをしていて、特に田植えや稲刈りは家族総出で行っていました。

中学校を卒業すると、真岡高校に入学しました。吹奏楽部でホルンを担当し、県大会では金賞を受賞しました。

卒業後は商科大学へ行き、その後姉の勧めで当時の関東銀行（現筑波銀行）へ入社しました。最初こそ普通に働いていましたが、バブルのころは毎日日付が変わってから帰宅する時期もありました。その後本部勤務を任せられ、51



▲結婚式

歳からの9年間は、出向してオフィス家具や外車の販売を担当しました。

28歳の時に結婚し、高嶺の花と思っていた人が妻になりました。時に「美人薄命があるから大切にしてくれ」と冗談を言う明るい人でした。幸せな日々でしたが、結婚から28年後、妻はくも膜下出血で突然亡くなりました。辛くて悲しくて、人生で一番泣いた日でした。

定年退職後は、妻の供養のために100観音のお参りをしました。毎朝仏壇に手を合わせ、また妻の命日には毎年感謝と想いを込めたラブレターを贈っています。

現在は会社員時代になかなかできなかった地域活動に参加しています。古山サロンでピンゴ大会やカラオケ、手品などを企画したり、結婚相談員としては、積極的に相手に気持ちを伝えるためのアドバイスをしたり、誰かを喜ばせるために励んでいます。



▲趣味のサイクリング

今後とも一日一善、一生青春をモットーに、たくさんの方に挑戦しながら、地域のために明るく健康にがんばっていきたくです。



▲年に6回旅行へ

消費生活センターメモ No.513

フリマサービス（アプリ等）の利用は慎重に



事例（購入者） フリマアプリで時計を購入したら、写真と違う商品が届いた。

事例（出品者） 出品したブランドバッグがニセ物だと購入者から苦情があった。返品してもらおうと、違うバッグにすり替えられていた。

トラブル解決は原則として個人間で解決する

インターネット上で個人同士が商品等を売買できる「フリマサービス」は、出品者と購入者との「個人間の取引」になるため、トラブルが起きた場合は、当事者間での解決を求められます。



【相談窓口】消費生活センター（くらし安全課内）
TEL 0285-84-7830（ハナシテナヤミナシ）
平日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※相談料無料

トラブル回避ポイント

- ① 利用規約（利用ガイド）をよく確認する
事前取引ルールや禁止行為、補償があるかなどをよく読み、理解した上で利用する。
- ② 商品をよく確認してから「受取評価」する
購入者が商品を受け取り、出品者を「評価」すると出品者に代金が支払われる。「評価」すると取引が完了するため、トラブルがあってもサポートを受けられない場合がある。
- ③ 「エスクロー」や「匿名取引」を利用する
安全な取引をするため、運営会社が購入者の代金を一旦預かり、商品受領後に出品者に支払う「エスクロー」や、運送業者にのみ個人情報が開示される匿名取引を利用する。
- ④ 相手からフリマ外でやり取りを求められても断る
- ⑤ 当事者間で話し合っても解決しない場合は、フリマサービス運営事業者に協力を求める