



お知らせ

市政こよみは、月に1回 **Weekly News もおかの裏面**に掲載となり、もおか新聞 Plus とともに**全戸へ配布**となります。
初回は4月17日（金）号です。市政こよみは、**5月号から自治会での配布がなくなりますのでご了承ください。**

1	水 先負	子 ツインズデー 11:00 monaca
2	木 仏滅	子 お誕生会 10:30 monaca
3	金 大安	子供や高齢者を交通事故から守る日 子 絵本タイム 10:45 monaca 子 体育遊び 11:00 にのみや保育園子育て支援セ
4	土 赤口	
5	日 先勝	清明
6	月 友引	春の交通安全県民総ぐるみ運動（4/15 まで）
7	火 先負	子 ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 monaca
8	水 仏滅	小・中学校始業式 中学校入学式 「自転車の安全で適正な利用」強化の日 包丁研ぎ 9:00-14:00 ふれあい福祉プラザ
9	木 大安	小学校入学式 子 あつまれ！おひさまキッズ 11:00 monaca 子 リズム遊び 11:00 にのみや保育園子育て支援セ
10	金 赤口	交通事故死ゼロを目指す日 「飲酒運転根絶」強化の日 催 アルス『日本児童文庫』原画展 恩地孝四郎のブックデザイン 9:00-17:00(6/15 まで、最終入館 16:30) 久保記念観光文化交流館 子 絵本タイム 10:45 monaca 子 体育遊び 11:00 にのみや保育園子育て支援セ
11	土 先勝	子 キャンドルの会による絵本の読み聞かせ・工作 10:00 二宮図書館 子 子ども向け映画会 10:45 monaca
12	日 友引	受 市役所休日窓口 8:30-12:00（開設場所：納税課・水道課） 8:30-17:15（開設場所：市民課・税務課） 市役所本庁舎 子 あすとしよ「これ読んで！」 10:30 monaca 子 ひばりの会による読み聞かせ 11:00 二宮図書館
13	月 先負	「こどもや高齢者に優しい3S（スリーエス）運動」推進強化の日
14	火 仏滅	子 ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 monaca 子 すくすくおしゃべり会 10:30 monaca
15	水 大安	
16	木 赤口	講 自然教育センター高齢者研修 長沼 1 自然教育セ

17	金 先負	子 絵本タイム 10:45 monaca 子 体育遊び 11:00 にのみや保育園子育て支援セ 講 自然教育センター高齢者研修 真岡 5 自然教育セ
18	土 仏滅	子 おはなしの森（ひばりの会） 14:00 monaca 狂犬病予防集合注射（二宮地区）
19	日 大安	家庭ごみの休日受け入れ 9:00-12:00 芳賀地区エコステ せん定枝・落ち葉・草の休日受け入れ 9:00-12:00 リサイクルセ たい肥の無料配布 ①10:00-12:00 ②13:00-15:00 リサイクルセ 催 もおか子ども美術館 みんなの久保アトリエ ワークショップ フェスタ&作品鑑賞会 13:00-17:00 久保講堂 狂犬病予防集合注射（二宮地区）
20	月 赤口	穀雨 講 自然教育センター高齢者研修 真岡 3 自然教育セ
21	火 先勝	子 ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 monaca 催 大人向け映画会 14:00 monaca 講 自然教育センター高齢者研修 真岡 4 自然教育セ
22	水 友引	包丁研ぎ 9:00-14:00 ふれあい福祉プラザ 講 自然教育センター高齢者研修 中村 3 自然教育セ
23	木 先負	講 自然教育センター高齢者研修 中村 1 自然教育セ
24	金 仏滅	シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日 子 体育遊び 11:00 にのみや保育園子育て支援セ 講 シルバー入会説明会 14:00 ふれあい福祉プラザ 集 第35回農業委員会総会 14:00 市役所本庁舎
25	土 大安	子 にのみやとしょかんおはなし会 14:00 二宮図書館 子 子ども向け映画会 14:30 二宮図書館
26	日 赤口	受 市役所休日窓口 8:30-12:00（開設場所：納税課・水道課） 8:30-17:15（開設場所：市民課・税務課） 市役所本庁舎 子 絵本タイム 10:45 monaca
27	月 先勝	講 自然教育センター高齢者研修 真岡 1 自然教育セ
28	火 友引	子 ジル先生の英語読み聞かせ 10:00 monaca 子 わくわくおはなしタイム in 二宮図書館 10:30 二宮図書館 講 自然教育センター高齢者研修 物部 自然教育セ
29	水 先負	昭和の日 ごみ収集あり（該当地区）
30	木 仏滅	

マークの見方 催 イベント 暮らし全般 子育て関連 研修・講座
集 集会・会議等 受 受付・手続き 実施時間・受付時間 開催場所

各事業の問い合わせ先 真岡市役所（代表）TEL 0285-82-1111

行事等	電話番号・窓口
催 10 日 アルス『日本児童文庫』原画展	83-7732 文化課文化振興係
催 19 日 もおか子ども美術館	
催 21 日 大人向け映画会	84-6151 真岡市立図書館（monaca 内）
8・22 日 包丁研ぎ	84-1110 シルバー人材センター
18・19 日 狂犬病予防集合注射（二宮地区）	83-8125 環境課環境保全係
19 日 家庭ごみの休日受け入れ	81-1244 芳賀地区エコステーション
19 日 せん定枝等の休日受け入れ	81-5045 真岡市リサイクルセンター
19 日 たい肥の無料配布	
29 日 ごみ収集（該当地区）	83-8126 環境課ごみ減量係
子 1 日 ツインズデー	85-8111 子育て支援センター
子 2 日 お誕生会	
子 3・10・17・24 日 体育遊び	73-2200 にのみや保育園子育て支援センター
子 3・10・17・26 日 絵本タイム	84-6151 真岡市立図書館（monaca 内）
子 7・14・21・28 日 ジル先生の読み聞かせ	

防災行政無線からの火災等情報の内容確認（有料）

防災行政無線情報 TEL 0285-85-0511 火災等情報 TEL 050-5536-6972

真岡市休日夜間急患診療所 TEL0285-82-9910（小児科・内科の初期診療）

【場所】中萩二丁目10番地2（芳賀赤十字病院本館南側）※受診前に要電話連絡 【診療時間】月～土曜 18:30-21:30 ※受付は終了時間のおおむね30分前まで 日・祝日・年末年始 9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00

もおか健康相談 24 TEL0120-335-140（24 時間年中無休の電話相談）

医師等による健康・介護・育児等の相談、医療機関紹介など ※相談料・通話料無料
--

いろいろな相談窓口

相談名・問い合わせ先	期日	時間	場所
消費生活相談 TEL 84-7830	平日	9:00-12:00 13:00-16:00	消費生活センター （市役所 2 階）
交通事故相談 TEL 028-623-2188	平日	9:00-11:30 13:00-15:30	栃木県広報課（県民プ ラザ・県庁本館 2 階）
ひきこもり相談会 TEL 83-8129 要予約	16 木	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	ふれあい福祉プラザ
人権相談 TEL 83-8141	14 火	9:00-12:00 受付 11:30 まで	ふれあい福祉プラザ
心配ごと相談 TEL 82-8844	7・21・28 14 火	9:30-12:00 受付 11:30 まで	ふれあい福祉プラザ 大内分館
行政相談 TEL 83-8100	14 火	9:30-12:00 受付 11:30 まで	ふれあい福祉プラザ
法律相談 TEL 82-8844	14 火	10:00-12:00	ふれあい福祉プラザ
結婚相談 TEL 83-1234	15 水 25 土	10:00-11:00	市役所 401・402 会議室
児童婦人相談 TEL 82-1113	平日	8:30-17:00	市こども家庭課
児童相談所虐待 対応ダイヤル	毎日	24 時間対応	TEL 189（無料）または 028-665-7830 電話のみ
児童相談所相談 専用ダイヤル	毎日	24 時間対応	TEL 0120-189-783 電話のみ・無料
親子の悩み相談電話 TEL 82-3571	平日	8:30-12:00 13:00-17:00	少年指導センター 主に青少年とその保護者対象
子育て相談会 TEL 83-8121	8 水	9:30-11:00	ふれあい福祉プラザ
真岡すくすく子育て相談室 TEL 83-8121 要予約	8 水	① 9:30-11:00 ② 13:30-15:00	ふれあい福祉プラザ ①生後4カ月まで②妊婦
とちまる救急安心 電話相談	月～金 16:00-翌 10:00、土・日・祝日 24 時間 15 歳以上 #7119、15 歳未満または保護者 #8000		
①電話番号場 ②もしもしレフォン相談室	4 月は、新入児の慣らし保育のため休み		
健康栄養相談 （栄養・喫煙・その他） TEL 83-8122 予約	火 9:00-12:00、 13:15-16:15		市健康増進課
シルバー人材センター 相談窓口 TEL 84-1110	平日	8:30-17:00	ふれあい福祉プラザ 電話相談可

老人給食サービス 配達日 市社会福祉協議会 TEL 82-8844	二宮地区 2・9・16・23 日 上記以外 7・14・21・28 日
--------------------------------------	---------------------------------------

行事等	電話番号・窓口
子 9 日 あつまれ！おひさまキッズ	85-8111 子育て支援センター
子 9 日 リズム遊び	73-2200 にのみや保育園子育て支援センター
子 11 日 キャンドルの会	74-0286 二宮図書館
子 11 日 子ども向け映画会	84-6151 真岡市立図書館（monaca 内）
子 12 日 あすとしよ「これ読んで！」	74-0286 二宮図書館
子 12 日 ひばりの会による読み聞かせ	85-8111 子育て支援センター
子 14 日 すくすくおしゃべり会	84-6151 真岡市立図書館（monaca 内）
子 18 日 おはなしの森（ひばりの会）	
子 25 日 にのみやとしょかんおはなし会	74-0286 二宮図書館
子 25 日 子ども向け映画会	
子 28 日 わくわくおはなしタイム in 二宮図書館	
講 16・17・20・21・22・23・ 27・28 日 高齢者研修	83-1277 自然教育センター
講 24 日 シルバー入会説明会	84-1110 シルバー人材センター
集 24 日 第35回農業委員会総会	83-8188 農業委員会事務局

夜間延長窓口・休日窓口（通常の窓口は平日 8:30-17:15）

延長 窓口	水曜 金曜	19:00 まで	市民課 TEL 83-8117、税務課 TEL 83-8112、 納税課 TEL 83-8115、水道課 TEL 83-8166 二宮支所 TEL 74-5002・5003
休日 窓口	第2・4 日曜	8:30-17:15 8:30-12:00	市民課 TEL 83-8117、税務課 TEL 83-8112 納税課 TEL 83-8115、水道課 TEL 83-8166

コンビニ交付

日時	場所	取り扱う証明	誤って取得した証明書の返金・ 交換不可。利用にはマイナンバー カードに利用者電子証明書の暗 証番号設定が必要。
全日 6:30-23:00 各店舗の営業時間内	マルチ コピー機 設置店	印鑑登録証明書、住民 票、所得・課税証明書 （住民税決定証明書）	

今月の家庭ごみ・資源収集日程

収集地区	もえる ごみ	資源 ①	資源 ②	せん 定枝	その他 （粗大）
荒町 中郷 中萩 東光寺	火・金	1 水	15 水	2 木	2・16 木
田町 東郷 東郷団地		15 水	1 水	2 木	2・16 木
台町		8 水	22 水	20 月	6・20 月
並木町（白布ヶ丘・大谷新町含）高勢町	月・木	28 火	14 火	8 水	8・22 水
熊倉（大谷本町・寺久保1含）		21 火	7 火	15 水	1・15 水
西郷 西郷西 大田山	火・金	22 水	8 水	23 木	9・23 木
大谷台町		7 火	21 火	15 水	1・15 水
亀山	月・木	10 金	24 金	8 水	8・22 水
高間木		17 金	3 金	8 水	8・22 水
小林 根本 君島 南高岡 道祖土		3 金	17 金	23 木	9・23 木
東大島 東沼 西沼		17 金	3 金	23 木	9・23 木
八條 鶴田 西田井	火・金	8 水	22 水	23 木	9・23 木
島					
飯貝 京泉 田島 原町 清水		24 金	10 金	20 月	6・20 月
赤羽 上大田和 堀内 下大田和		10 金	24 金	20 月	6・20 月
下鷲谷 上鷲谷 下籠谷					
寺内 寺内駅前 西原 大野原 若旅	月・木	22 水	8 水	7 火	13・27 月
宿中 三ツ谷 間木堀 南中里		14 火	28 火	7 火	13・27 月
北中里 茅堤 小橋 伊勢崎		7 火	21 火	15 水	1・15 水
粕田 加倉 下大沼 大沼（上大沼含）					
八木 柳林 勝沼					
長田					
本郷 寺山 久松 久松住宅		1 水		21 火	7・21 火
新石 旭町 富永町 福居町 錦町		2 木		21 火	7・21 火
東町 豊住町 銀 石島 大根田		8 水		28 火	14・28 火
丸山 阿部品					
春來町 寿多町 境 程島 長島 下大曾		9 木		28 火	14・28 火
長沼南 長沼北 鷲巣 西大島	月・金	15 水		21 火	7・21 火
上江連 古山					
大道泉 青田北 青田南 堀込		16 木		21 火	7・21 火
砂ヶ原東 砂ヶ原西 上大曾					
上谷貝 谷貝新田					
東物井 下原 下物井 西物井一		22 水		28 火	14・28 火
西物井二 上物井 横田 大和田 沖					
南鹿 西鹿 東鹿 北鹿 桑ノ川		23 木		28 火	14・28 火
原分 高田 高田新町 市之塚					
反町 水戸部 三谷 阿部岡					
資源①空き缶、雑ビン、ペットボトル等 資源②紙類、古着類、生きビン 【注意】テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・ 洗濯機・衣類乾燥機・パソコンは収集不可		環境課ごみ減量係 TEL 83-8126 エコステーション TEL 81-1244 リサイクルセンター TEL 81-5045 ごみの出し方・分別はこちら ▶市HP 環境課			