



市HP 市政こよみ

令和6年 霜月／November 2024  
 表紙の上巻 No. 507

「SL日和」



|      |         |                                                                                                                                                                                                                  |
|------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1    | 金<br>仏滅 | 11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間～189（いちばやく）気づいてあげて そのサイン～<br>選 栃木県知事選挙期日前投票開始日 📍 8:30-20:00<br>📍 真岡市役所、二宮コミセン、イオンタウン真岡<br>催 真岡市文化祭書道展 📍 10:00-16:00(11/3 まで、最終日 15:00)<br>📍 久保講堂<br>子 体育遊び 📍 11:00 📍 にのみや保育園子育て支援セ |
| 2    | 土<br>大安 | 催 プラネタリウム一般公開 📍 11:00/13:30 📍 プラネタリウム                                                                                                                                                                            |
| 文化の日 | 土<br>赤口 | 催 中村地区公民館まつり 📍 9:30 📍 中村分館<br>催 真岡地区公民館まつり 📍 9:30 📍 青年女性会館                                                                                                                                                       |
| 振替休日 | 土<br>先勝 | 📍 ごみ収集あり（該当地区）                                                                                                                                                                                                   |
| 4    | 月<br>先勝 |                                                                                                                                                                                                                  |
| 5    | 火<br>友引 | 子供や高齢者を交通事故から守る日<br>子 リズム遊び 📍 11:00 📍 にのみや保育園子育て支援セ<br>子 身体計測 📍 第一子育て支援セ                                                                                                                                         |
| 6    | 水<br>先負 | 子 二宮地域サロン 📍 9:00-12:00 📍 二宮コミセン<br>子 ぴよぴよ お誕生会 📍 10:45 📍 第二子育て支援セ<br>講 自然教育センター高齢者研修 大内 1・3 📍 自然教育セ                                                                                                              |
| 立冬   | 木<br>仏滅 | 講 自然教育センター高齢者研修 久下田 1 📍 自然教育セ                                                                                                                                                                                    |
| 7    | 金<br>大安 | 自転車の安全で適正な利用強化の日<br>健 総合健診 📍 8:15-10:45 📍 総合福祉保健セ<br>子 体育遊び 📍 11:00 📍 にのみや保育園子育て支援セ                                                                                                                              |
| 8    | 土<br>赤口 | 催 プラネタリウム一般公開 📍 11:00/13:30 📍 プラネタリウム<br>催 真岡市音楽祭 📍 開演 13:00 📍 KOBELCO 真岡いちごホール                                                                                                                                  |
| 9    | 土<br>赤口 | 受 市役所休日窓口 📍 8:30-12:00 📍 市役所本庁舎<br>催 真岡市音楽祭 📍 開演 13:00 📍 KOBELCO 真岡いちごホール                                                                                                                                        |
| 10   | 日<br>先勝 |                                                                                                                                                                                                                  |
| 11   | 月<br>友引 | 健 総合健診 📍 8:15-10:45 📍 総合福祉保健セ<br>講 自然教育センター高齢者研修 山前 2 📍 自然教育セ                                                                                                                                                    |
| 12   | 火<br>先負 | 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間<br>講 自然教育センター高齢者研修 中村 1 📍 自然教育セ                                                                                                                                                    |
| 13   | 水<br>仏滅 | 子 二宮地域サロン 📍 9:00-12:00 📍 二宮コミセン<br>📍 刃物研ぎ 📍 9:00-14:00 📍 シルバー人材セ                                                                                                                                                 |
| 14   | 木<br>大安 | 健 総合健診 📍 8:15-10:45 📍 二宮コミセン<br>子 あつまったら!リトミック 📍 10:45 📍 第一子育て支援セ                                                                                                                                                |
| 15   | 金<br>赤口 | 健 総合健診 📍 8:15-10:45 📍 二宮コミセン<br>子 オピママと遊ぼう 📍 10:45 📍 第一子育て支援セ<br>子 体育遊び 📍 11:00 📍 にのみや保育園子育て支援セ<br>健 女性がん検診 📍 13:00-14:00 📍 二宮コミセン                                                                               |
| 16   | 土<br>先勝 | 選 栃木県知事選挙期日前投票最終日 📍 8:30-20:00<br>📍 真岡市役所、二宮コミセン、イオンタウン真岡                                                                                                                                                        |

|    |                                                                                                |                                                                                                                                                                               |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 | <br>日<br>友引   | 選 栃木県知事選挙投票日 ☺ 7:00-19:00 📍市内各投票所<br>＜ せん定校・落ち葉・草の休日受け入れ ☺ 9:00-12:00 📍リサイクルセ<br>＜ たい肥の無料配布 ☺ ①10:00-12:00 ②13:00-15:00 📍リサイクルセ                                               |
| 18 | 月<br>先負                                                                                        | 講 自然教育センター高齢者研修 山前 4 📍自然教育セ                                                                                                                                                   |
| 19 | 火<br>仏滅                                                                                        | 健 総合健診 ☺ 8:15-10:45 📍総合福祉保健セ                                                                                                                                                  |
| 20 | 水<br>大安                                                                                        | 健 総合健診 ☺ 8:15-10:45 📍山前分館<br>子 二宮地域サロン ☺ 9:00-12:00 📍二宮コミセン<br>催 まちかど美術館常設企画展「ベスト・オブ・久保コレクション」<br>(前期: 版画の軌跡 Part 1 木版画・銅版画の光と影)<br>☺ 9:00～17:00(1/19 まで、最終入館 16:30) 📍まちかど美術館 |
| 21 | 木<br>赤口                                                                                        | 健 総合健診 ☺ 8:15-10:45 📍山前分館<br>子 親子で楽しくふれあい遊び ☺ 10:45 📍第一子育て支援セ<br>講 自然教育センター高齢者研修 久下田 2 📍自然教育セ                                                                                 |
| 22 | 金<br>先勝                                                                                        | 講 自然教育センター高齢者研修 長沼 2 📍自然教育セ                                                                                                                                                   |
| 23 | <br>土<br>友引 | 催 第 32 回真岡市大産業祭 ☺ 9:00-14:00 📍真岡市民公園、久保講堂<br>南駐車場ほか                                                                                                                           |
| 24 | <br>日<br>先負 | 受 市役所休日窓口 ☺ 8:30-12:00 📍市役所本庁舎<br>健 総合健診 ☺ 8:15-10:45 📍総合福祉保健セ                                                                                                                |
| 25 | 月<br>仏滅                                                                                        | シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日<br>議 議会運営委員会 ☺ 10:00 📍市役所本庁舎<br>子 栄養士の先生とほっとなひととき ☺ 11:00 📍にのみや保育園子育て支援セ<br>集 第 18 回農業委員会総会 ☺ 14:00 📍市役所本庁舎<br>講 自然教育センター高齢者研修 真岡 5 📍自然教育セ              |
| 26 | 火<br>大安                                                                                        | 健 総合健診 ☺ 8:15-10:45 📍総合福祉保健セ                                                                                                                                                  |
| 27 | 水<br>赤口                                                                                        | 健 総合健診 ☺ 8:15-10:45 📍二宮コミセン<br>子 二宮地域サロン ☺ 9:00-12:00 📍二宮コミセン<br>＜ 刃物研ぎ ☺ 9:00-14:00 📍シルバー人材セ<br>こ 子こつ お誕生会 ☺ 10:45 📍第一子育て支援セ<br>講 自然教育センター高齢者研修 山前 1 📍自然教育セ                  |
| 28 | 木<br>先勝                                                                                        | 健 総合健診 ☺ 8:15-10:45 📍西分館<br>講 自然教育センター高齢者研修 真岡 3 📍自然教育セ                                                                                                                       |
| 29 | 金<br>友引                                                                                        | 健 総合健診 ☺ 8:15-10:45 📍西分館                                                                                                                                                      |
| 30 | <br>土<br>先負 | 催 プラネタリウム一般公開 ☺ 11:00/13:30 📍プラネタリウム                                                                                                                                          |

各事業の問い合わせ先 真岡市役所（代表）TEL 0285-82-1111

| 行事等      |                                          | 電話番号・窓口            |
|----------|------------------------------------------|--------------------|
| <b>選</b> | 1日 栃木県知事選挙期日前投票開始日                       | 83-8190 選挙管理委員会    |
| <b>選</b> | 16日 栃木県知事選挙期日前投票最終日                      | 83-8190 選挙管理委員会    |
| <b>選</b> | 17日 栃木県知事選挙投票日                           | 83-8190 選挙管理委員会    |
| <b>催</b> | 1日 真岡市文化祭書道展                             | 83-7732 文化課文化振興係   |
| <b>催</b> | 2・9・30日 プラネタリウム一般公開                      | 83-6611 科学教育センター   |
| <b>催</b> | 3日 中村地区公民館まつり                            | 82-2902 公民館中村分館    |
| <b>催</b> | 3日 真岡地区公民館まつり                            | 84-6781 公民館真岡西分館   |
| <b>催</b> | 9・10日 真岡市音楽祭                             | 83-7732 文化課文化振興係   |
| <b>催</b> | 20日 まちかど美術館常設企画展                         | 83-7732 文化課文化振興係   |
| <b>催</b> | 23日 第32回真岡市大産業祭                          | 83-8134 商工観光課      |
| <b>＜</b> | 4日 ごみ収集（該当地区）                            | 83-8126 環境課ごみ減量係   |
| <b>＜</b> | 13・27日 刃物研ぎ                              | 84-1110 シルバー人材センター |
| <b>＜</b> | 17日 せん定枝等の休日受け入れ                         | 83-8126 環境課ごみ減量係   |
| <b>＜</b> | 17日 たい肥の無料配布                             | 83-8126 環境課ごみ減量係   |
| <b>健</b> | 8・11・14・15・19・20・21・24・26・27・28・29日 総合健診 | 83-8122 健康増進課      |

防災行政無線からの火災等情報の内容確認（有料）

防災行政無線情報 TEL 0285-85-0511 火災等情報 TEL 050-5536-6972

真岡市休日夜間急患診療所 TEL0285-82-9910 (小児科・内科の初期診療)

【場所】中郷 227-1 (芳賀赤十字病院本館南側) ※受診前に要電話連絡  
【診療時間】月～土曜 18:30-21:30 ※受付は終了時間のおおむね30分前まで  
日・祝日・年末年始 9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00

もおか健康相談 24 TEL0120-335-140 (24 時間年中無休の電話相談)

医師等による健康・介護・育児等の相談、医療機関紹介など ※相談料・通話料無料

## いろいろな相談窓口

| 相談名・問い合わせ先                            | 曜日              | 時間                                                               | 場所                                 |
|---------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 消費生活相談<br>ℓ 84-7830                   | 平日              | 9:00-12:00<br>13:00-16:00                                        | 消費生活センター<br>(市役所 2階)               |
| 交通事故相談<br>ℓ 028-623-2188              | 平日              | 9:00-11:30<br>13:00-15:30                                        | 栃木県広報課 (県民<br>プラザ・県庁本館 2階)         |
| ひきこもり相談会<br>ℓ 83-8129 要予約             | 21 木            | ①10:00 ②11:00<br>③13:00 ④14:00                                   | 総合福祉保健センター                         |
| 人権相談<br>ℓ 83-8141                     | 12 火            | 9:00-12:00<br>受付 11:30 まで                                        | 総合福祉保健センター                         |
| 心配ごと相談<br>ℓ 82-8844                   | 12 火<br>5・19・26 | 9:00-12:00<br>受付 11:30 まで                                        | 中村分館<br>総合福祉保健センター                 |
| 行政相談<br>ℓ 83-8100                     | 12 火            | 9:30-12:00<br>受付 11:30 まで                                        | 二宮コミュニティセンター                       |
| 法律相談<br>ℓ 82-8844                     | 12 火            | 10:00-12:00                                                      | 総合福祉保健センター                         |
| 結婚相談<br>ℓ 83-1234                     | 6 水<br>16 土     | 10:00-11:00                                                      | 青年女性会館<br>二宮コミュニティセンター             |
| 児童婦人相談<br>ℓ 82-1113                   | 平日              | 8:30-17:00                                                       | 市こども家庭課                            |
| 児童相談所虐待<br>対応ダイヤル                     | 毎日              | 24 時間対応                                                          | ℓ 189(無料)または<br>028-665-7830 電話のみ  |
| 児童相談所相談<br>専用ダイヤル                     | 毎日              | 24 時間対応                                                          | ℓ 0120-189-783<br>電話のみ・無料          |
| 親と子の悩み相談電話<br>ℓ 82-3571               | 平日              | 8:30-12:00<br>13:00-17:00                                        | 少年指導センター<br>主に青少年とその保護者対象          |
| 子育て健康相談<br>ℓ 84-4100 要予約              | 12 火            | 10:00-11:00                                                      | 第二子育て支援センター                        |
| 子育て相談会<br>ℓ 83-8121                   | 13 水            | 9:30-11:00                                                       | 総合福祉保健センター                         |
| 真岡すくすく子育て相談室<br>ℓ 83-8121 要予約         | 13 水            | ① 9:30-11:00<br>② 13:30-16:00                                    | 総合福祉保健センター<br>① 生後4カ月まで ② 妊婦       |
| とちまる救急安心<br>電話相談                      |                 | 月～金 16:00- 翌 10:00、土・日・祝日 24 時間<br>15歳以上 #7119、15歳未満または保護者 #8000 |                                    |
| ①エンゼル広場<br>②もしもレフォン相談室                | 6 水             | 市内各保育施設へ<br>11:00 ② 電話相談                                         | ①施設開放 9:30-<br>13:00 ② 13:00-16:00 |
| 成人健康相談<br>(栄養・喫煙・その他)<br>ℓ 83-8122 予約 |                 | ①火 9:00-12:00、13:30-<br>16:30 ②月～金 9:00-16:00                    | 市健康増進課<br>①栄養士 ②保健師                |
| シルバー人材センター<br>相談窓口 ℓ 84-1110          | 平日              | 8:30-17:00                                                       | シルバー人材センター<br>電話相談も可               |

|   |                                         |         |                  |
|---|-----------------------------------------|---------|------------------|
| 健 | 15 日 女性がん検診                             | 83-8122 | 健康増進課            |
| 子 | 1・8・15 日 体育遊び                           | 73-2200 | にのみや保育園子育て支援センター |
| 子 | 5 日 身体計測                                | 84-1545 | 第一子育て支援センター      |
| 子 | 5 日 リズム遊び                               | 73-2200 | にのみや保育園子育て支援センター |
| 子 | 6 日 ぴよぴよお誕生会                            | 84-4100 | 第二子育て支援センター      |
| 子 | 6・13・20・27 日 二宮地域サロン                    | 84-1545 | 第一子育て支援センター      |
| 子 | 14 日 あつまったらリトミック                        | 84-1545 | 第一子育て支援センター      |
| 子 | 15 日 オビママと遊ぼう                           | 84-1545 | 第一子育て支援センター      |
| 子 | 21 日 親子で楽しくふれあい遊び                       | 84-1545 | 第一子育て支援センター      |
| 子 | 25 日 栄養士の先生とほっとなひととき                    | 73-2200 | にのみや保育園子育て支援セン   |
| 子 | 27 日 こっこお誕生会                            | 84-1545 | 第一子育て支援センター      |
| 講 | 6・7・11・12・18・21・22・<br>25・27・28 日 高齢者研修 | 83-1277 | 自然教育センター         |
| 集 | 25 日 第 18 回 農業委員会総会                     | 83-8188 | 農業委員会事務局         |
| 議 | 25 日 議会運営委員会                            | 83-8176 | 議事課              |

夜間延長窓口・休日窓口（通常の窓口は平日 8:30-17:15）

|          |            |            |                                                                     |
|----------|------------|------------|---------------------------------------------------------------------|
| 延長<br>窓口 | 水曜<br>金曜   | 19:00 まで   | 市民課 TEL 83-8117、税務課 TEL 83-8112、<br>納税課 TEL 83-8115、水道課 TEL 83-8166 |
|          |            |            | 二宮支所 TEL 74-5002・5003                                               |
| 休日<br>窓口 | 第2・4<br>日曜 | 8:30-17:15 | 市民課 TEL 83-8117、税務課 TEL 83-8112                                     |
|          |            | 8:30-12:00 | 納税課 TEL 83-8115、水道課 TEL 83-8166                                     |

コンビニ交付

| 日時                            | 場所             | 取り扱う証明                             | 誤って取得した証明書の返金・交換不可。利用にはマイナンバーカードに利用者電子証明書の暗証番号設定が必要。 |
|-------------------------------|----------------|------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 全日<br>6:30-23:00<br>多岐川町営業時間内 | マルチコピー機<br>設置店 | 印鑑登録証明書、住民票、所得・課税証明書<br>(住民税決定証明書) |                                                      |

## 今日の家庭ごみ・資源収集日程

| 収集地区                                      |                                                      | もえる<br>ごみ                                    | 資源<br>① | 資源<br>② | せん<br>定枝 | その他<br>(粗大)                                                                           |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------|---------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 真岡                                        | 荒町 東光寺                                               | 火・金                                          | 6 水     | 20 水    | 7 木      | 7・21 木                                                                                |
|                                           | 田町 東郷 東郷団地 中郷                                        |                                              | 20 水    | 6 水     | 7 木      | 7・21 木                                                                                |
|                                           | 台町                                                   |                                              | 13 水    | 27 水    | 18 月     | 4・18 月                                                                                |
|                                           | 並木町(白布ヶ丘・大谷新町含)高勢町<br>熊倉(大谷本町・寺久保1含)                 | 月・木                                          | 26 火    | 12 火    | 13 水     | 13・27 水                                                                               |
|                                           | 西郷 西郷西 大田山                                           | 火・金                                          | 19 火    | 5 火     | 20 水     | 6・20 水                                                                                |
|                                           | 大谷台町                                                 | 月・木                                          | 27 水    | 13 水    | 28 木     | 14・28 木                                                                               |
|                                           | 亀山                                                   |                                              | 5 火     | 19 火    | 20 水     | 6・20 水                                                                                |
|                                           | 高間木                                                  |                                              | 8 金     | 22 金    | 13 水     | 13・27 水                                                                               |
| 山前                                        | 小林 根本 君島 南高岡 道祖土<br>東大島 東沼 西沼                        | 火・金                                          | 15 金    | 1 金     | 13 水     | 28 木                                                                                  |
|                                           | 八條 鶴田 西田井                                            |                                              | 1 金     | 15 金    | 28 木     | 14・28 木                                                                               |
|                                           | 島                                                    |                                              | 13 水    | 27 水    | 28 木     | 14・28 木                                                                               |
|                                           | 飯貝 京泉 田島 原町 清水<br>赤羽 上大田和 堀内 下大田和                    |                                              | 22 金    | 8 金     | 18 月     | 4・18 月                                                                                |
| 大内                                        | 下鷲谷 上鷲谷 下籠谷                                          |                                              | 8 金     | 22 金    | 18 月     | 4・18 月                                                                                |
|                                           | 寺内 寺内駅前 西原 大野原 若旅<br>宿中 三ツ谷 間木堀 南中里<br>北中里 茅堤 小橋 伊勢崎 | 月・木                                          | 27 水    | 13 水    | 5 火      | 11・25 月                                                                               |
| 粕田 加倉 下大沼 大沼(上大沼含)<br>長田 柳林 勝瓜            | 12 火                                                 |                                              | 26 火    | 5 火     | 11・25 月  |                                                                                       |
| 八木岡                                       | 5 火                                                  |                                              | 19 火    | 20 水    | 6・20 水   |                                                                                       |
| 久下田                                       | 本郷 寺山 久松 久松住宅                                        |                                              | 月・金     | 6 水     |          | 19 火                                                                                  |
|                                           | 新石 旭町 富永町 福居町 錦町                                     | 7 木                                          |         |         | 19 火     | 5・19 火                                                                                |
|                                           | 東町 豊住町 銀 石島 大根田<br>丸山 阿部品                            | 13 水                                         |         |         | 26 火     | 12・26 火                                                                               |
|                                           | 春來町 寿多町 境 程島 長島 下大曾                                  | 14 木                                         |         |         | 26 火     | 12・26 火                                                                               |
| 長沼                                        | 長沼南 長沼北 鷲巣 西大島<br>上江連 古山                             | 月・金                                          | 20 水    |         | 19 火     | 5・19 火                                                                                |
|                                           | 大道泉 青田北 青田南 堀込<br>砂ヶ原東 砂ヶ原西 上大曾<br>上谷貝 谷貝新田          |                                              | 21 木    |         | 19 火     | 5・19 火                                                                                |
|                                           | 東物井 下原 下物井 西物井一<br>西物井二 上物井 横田 大和田 沖                 |                                              | 27 水    |         | 26 火     | 12・26 火                                                                               |
|                                           | 南鹿 西鹿 東鹿 北鹿 桑ノ川<br>原分 高田 高田新町 市之塚<br>反町 水戸部 三谷 阿部岡   |                                              | 28 木    |         | 26 火     | 12・26 火                                                                               |
| 資源① 空き缶、雑ビン、ペットボトル等<br>資源② 紙類、プラスチック、生ゴミ、 |                                                      | 環境課ごみ減量係 Tel.83-8126<br>エコステーション Tel.81-1244 |         |         |          |  |

【注音】ニ、ド、エ、フ、冷、速、寒、冷、速、寒