いつもわんぱくなわが家の主役。2人でいるとけんかしちゃうことが多いけど、すぐ仲直りして元通り。少し寂しがり屋な素直で優しいお姉ちゃんと優しくしっかり者の弟くん。ケンカの数だけ支え合い、素直に真っすぐ育ってほしい。だいすき! (父・母より)

## 笑顔をさがして

407人目の笑顔さん

えがしら ま み 江頭 真美 さん



快適に動く体づくりは 毎日を元気に過ごすた めの大切な一歩。多く の方が健康でいられる よう、コレカラでピラ ティスレッスンを行っ ています。 また、毎月 「おひさまマルシェ」も 開催中! ぜひお気軽に 遊びに来てください。

〒 321−4395

펄

0285-83-8100

/ FAX 0285-83-5896

# もおかのココ がすごい!

令和7年度の広報もおかでは、栃木県内 14市の中で、真岡市が独自で実施している 行政サービスを紹介します。(令和7年3月調べ)

## 生活編

#### お得に気軽に映画や文化芸術を楽しみたい方

年会費 2,500 円で、年度内に開催する映画会が無料になるほか、 KOBELCO 真岡いちごホール主催のイベントが一部割引になるなど、 気軽に映画や公演などを楽しむことができます。

#### 真岡市芸術鑑賞会 入会特典



年度内に開催する真岡市芸術鑑 賞会主催の映画会が無料

※令和7年度は、4/26、5/31、8/9、9/20、 12/6、2/21、3/21(土曜日)に開催予定





KOBELCO 真岡いちごホール 主催イベントのチケット先行販売、 および 500 円割引優待

※年間5つのイベントを対象予定

【年会費】1人2,500円 【期間】入会日~令和8年3月31日 【対象】高校生以上(市内外問わず、どなたでも入会可)

【入会方法】個人会員申込書(文化課窓口·各公民館に設置、または市 HP からダウンロード) に必要事項を記入し、年会費 2,500 円を添えて下記窓口で受付

【申込場所】文化課、AutoMirai 真岡公民館、映画会開催日のKOBELCO真岡いちごホール ※メールでの申し込みも可能です。本文に「芸術鑑賞会に入会を希望」を記載し、下記へメールください。 返信メールにて必要な手続きをお知らせします。



(問) 文化課文化振興係 Tel 83-7732 メール bunka@city.moka.lg.jp

## 盛もおか

ルド in 真岡 (P2-3 関連記事)

日本最大級のいちごのイベント ストロベリーワールド in 真岡開催 真岡井頭温泉・チャットパレスがリニューアル! 真岡ハイトラ運動公園に市民球場が誕生! ようこそ真岡へ 地域おこし協力隊が着任



### 日本最大級のいちごのイベントに延べ 47,000 人が来場!

### ストロベリーワールド in 真岡

3月15日(土)・16日(日)の2日間、メイン会場のいがしらリゾートのほか、3つのサテ ライト会場で市制施行 70 周年記念事業「ストロベリーワールド in 真岡」が開催されました。メ イン会場では、とちあいかやとちおとめなどの新鮮ないちごをはじめ、いちごをふんだんに使用 したスイーツや地元グルメなどの販売のほか、ステージイベント、いちごをモチーフにした熱気 球に乗り上空約25メートルでいちご狩りが楽しめる「大空deいちご狩り」などが行われました。











































各サテライト会場では、新鮮ないちご販売のほか、それぞれの施設 の特色を活かしたイベントが開催されました。

























令和7年5月号 3 広報もおか



#### 地元の野菜やお土産が勢ぞろい! ファーマーズマーケット



エントランスは、吹き抜けを活かした立体的で象徴 的な空間に生まれ変わりました。

を楽しめます。

#### 親子で遊べる キッズスペース



本棚と遊具が一体のライブラリースペースや、 デジタル映像と連動したボールプールがあります。

#### 地下1,500mからくみ上げた 温泉



非常に高い浸透性で身体を芯から温めます。

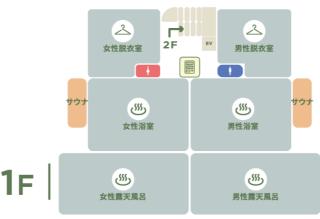
#### 8,000冊もの本が壁面の本棚に並ぶ ブックストリート



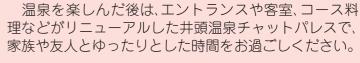
さまざまなジャンルの本を自由に手に取って読書

#### FLOOR MAP **2**F





#### おしゃれな空間にリニューアル 井頭温泉チャットパレス









#### 定番から地元食材のメニューまで楽しめる

下足ロッカー

フィットネス

#### レストラン

101

展示レストラン とちもおか

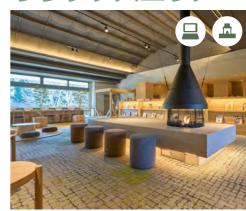
食堂・レストラン営業時間

ブックストリートの左側には、刷新 された食事スペースがあり、栃木県の 農家から仕入れた食材を使用した「農 家レストランとちもおか」や、リラッ クススペース併設でご当地料理や風呂 屋の定番の食事を提供する「麺と丼の 店いがしら食堂」では、多種多様な食 事を楽しめます。





#### のんびり過ごせる リラックスエリア





大きな暖炉の炎を見な がらゆったりとした時間 を過ごせるほか、自然を 眺めながらテレワークが できるコワーキングス ペースもあります。

08

えほんひろば

# #inscafe

#### 「いちごの湯」の愛称引き継ぐ

施設名は、以前から施設の愛称として使われていた「いち ごの湯」を引き継ぎ、「真岡いがしら温泉 おふろ café いちご の湯」となりました。ロゴは、「いちご」と「温泉マーク」を かけ合わせたもので、いちごの断面を皆に愛される「ハート」 の形で表現しています。

【ところ】真岡市下籠谷21【営業時間】午前10時~午後11時 【朝営業の実施期間】6月29日(日)までの土日・祝日

午前6時~午後11時 ※平日は午前10時~午後11時 【問い合わせ】Tel 83-8822



(0) いがしらリゾート

# 真岡市民球場が誕生! 九 市民球場 開場記念 真岡八イトラ運動公園に 市民致場が駆進!

市内で初となる本格的な硬式兼軟式野球場「真岡ハイトラ運動公園市民球場(以下、市民球場)」 が、オープンしました。真岡ハイトラ運動公園の整備においては、最後の大型スポーツ施設とな ります。今後も、市民の皆さまをはじめ、多くの皆さまがスポーツをより一層楽しめる環境づく りを進めていきます。(問・スポーツ振興課管理係Tel 84-2811)

#### 施設情報

【所在地】 小林 1900 番地(真岡ハイトラ運動公園南ブロック)

【休館日】 月曜日(祝日の場合を除く)、年末年始など

【開館時間】午前9時~午後9時

(月曜日が祝日の場合は午後5時まで)

【観客収容人数】 約3.000人(外野芝生席を含む) 内バックスタンド 1,326 席(車いすスペース8席含む) 【敷地面積】21.624㎡



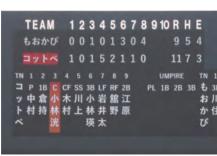


内野スタンドには、赤と緑の席 を配置し、いちごを表現



スタンド下のルーバー(羽板)は、 特産の真岡木綿をイメージしています。

#### LED 表示のスコアボード



選手名やグラフィック等も表示できます。

#### ナイター照明(LED 投光器)



4 基設置し、夜間も使用が可能です。

#### 開場記念イベントを開催

市民球場の開場記念イベント(こけら落とし)が開催され ました。午前中には市内学童野球8チームによるオールスター ゲーム、午後にはプロ野球 BC リーグ栃木ゴールデンブレー ブス対埼玉武蔵ヒートベアーズの特別試合が行われました。 会場には延べ 1.850 人が訪れ、試合だけでなく、ベースラン ニングやグランドキャッチボール体験、お楽しみ抽選会など 盛りだくさんのイベントを楽しみました。





コットベリーチームともおかぴょんチームで対戦した学童野球

特別試合の始球式投手を務めた亀山小6年・中山凛さん







#### 真岡八イトラ運動公園で気軽に運動を楽しもう!

春は新たな活動を始めるのにピッタリな季節です。体を動かしてスポーツを楽しみ ませんか?真岡ハイトラ運動公園では、各施設でさまざまなスポーツ教室を開催して います。開催情報や申し込みに関しては、WeeklyNews もおかや HP をご覧ください。



速く走るコツを楽しく学ぶ かけつこ教室



走ることに苦手意識がある 子や、もっと速く走れるよう になりたい子を対象とした教 室です。

#### 年齢問わず楽しめる グラウンド・ゴルフ教室



基本的なルールやクラブで の打ち方などをショート、ロ ングパッドの練習やミニゲー ムを通して学びます。

### 初心者大歓迎!

#### 親子で弓道教室



自分の体力にあった強さの 弓を使用して、弓を引く動作 「射法八節」を親子で楽しく学 びます。





## 地域おこし協力隊が着任しました

地域の課題解決のため、市民の方々と一緒に地域 おこしを手伝ってくれる協力隊が着任しました。真 岡市に新しい風を吹かせてくれる「地域おこし協力 隊」。これから、一緒に活動する地域の方も増えてく ると思います。新たに着任した協力隊のお二人に自 己紹介と今後の抱負について伺いました。



(問・秘書広報課シティプロモーション係Tel 81-6947)



#### 地域おこし協力隊「いちごのまちコーディネーター」

及川 瞳 さん 出身地:宮城県気仙沼市

初めまして。「いちごのまちコーディネーター」に着任しました及川瞳です。前職では栃木県、神奈川県、東京都などを中心に化粧品メーカーの販売員をしておりました。その中で、農業に興味をもち、「日本一のいちごのまち」である真岡市に魅力を感じました! 今後は、市民の皆さまのお声を聞きながら、真岡市のいちごの魅力を全国へ PR し、真岡市を盛り上げていきたいです♪ いちごとラーメンが好きなので、ぜひおススメを教えてください!



#### 地域おこし協力隊「若者チャレンジコーディネーター」

東 **稔大** さん 出身地:神奈川県横浜市

初めまして! 東と書いて「とう」と申します。東京でIT エンジニアや新潟で製造業の研磨職人として仕事をしてきました。持ち前の行動力とデータ分析力を活かし、移住者視点や客観的なデータで真岡の魅力を見える化し、若者へ伝えていきたいと思います。お会いした際には、ぜひ真岡についてお話できたらうれしいです。趣味はアイスクリームや屋根付きの原付(グレー)で散策することです。よろしくお願いします!



たから、副分団長 野澤正人さん、副団長 冨山英幸さん、石坂市長、 副分団長 櫛毛隆行さん、副分団長 保坂晶夫さん



左から、大前神社 栁田耕太宮司、桜町二宮神社氏子総代会 豊田宣雄会長、山中教育長、星野議員

# まな会が記れる。

#### **表彰** 3.14 (金)

## 防災の要として 地域の安全と安心に貢献 日本消防協会長表彰伝達式

日本消防協会長表彰の伝達式が市役所で行われました。これは、長きにわたる消防団での活動と本部役員としての功績をたたえ表彰するものです。今回、冨山英幸副団長が「功績章」と「勤続章」を、櫛毛隆行副分団長・野澤正人副分団長・保坂晶夫副分団長が「精績章」を受章し、石坂市長から表彰状が手渡されました。

式典 3.22 (±)

#### 登録有形文化財 登録記念式典 桜町二宮神社本殿・拝殿及び幣殿

桜町二宮神社本殿・拝殿及び幣殿が、昨年8月に登録有形文化財に登録され、この度、記念式典が開催されました。記念講演では、真岡市出身の東京藝術大学



大学院上野勝久教授が、神社の建築 様式や歴史的背景などについて解 説をしました。また、真岡北陵高校 の生徒による発表も行われました。



#### 真岡市中郷・萩田土地区画整理事業 竣工記念碑除幕式・記念式典

真岡市中郷・萩田土地区画整理組合では、平成23年から、北真岡駅北側17.1haの整備を進めてきました。この度竣工を祝い、大日堂公園において記念碑の除幕式が行われました。その後、会場を移して竣工記念式典が開催され、高木正夫理事長から、地権者や県・市などへ、事業の協力とお礼の言葉が述べられました。また、事業関係者などに感謝状が贈られました。





真岡の新たな癒やしスポット グランドオープン **真岡いがしら温泉** 

真岡いがしら温泉 かふろ café いちごの湯

真岡いがしら温泉・井頭温泉チャットパレスが、おふろ café としてリニューアルし、グランドオープンを記念して式典が行われました。式典後は、市内外から多くの方が来館し、温泉でくつろぐとともに、これまで以上にゆったりと過ごすことができる空間に生まれ変わった館内を楽しんでいました。

※ P4-5 に、真岡いがしら温泉おふろ café いちごの湯の詳細を掲載

8 広報もおか



#### 表敬訪問 3.25 (火)

#### Japan Wagamama Awards グランプリ アプリをつくって世界へ

10代の若者たちが身近な人の課題を解決するため にアプリを開発するコンテスト "Japan Wagamama Awards"において、市内在住中学2年生の佐野帆那さん がグランプリを受賞し、石坂市長へ報告しました。佐野 さんは、忙しいお母さんのために、レシートの写真をも とにレシピを提案するアプリを開発しました。7月に、 アメリカで開催されるサミットで発表する予定です。





#### 企業に直接訪問して働く人の話を聞いてみよう 高校生向け企業見学バスツアー

地元にある企業を知って進路を選ぶ際の参考にし てもらおうと、高校生を対象とした企業見学ツアー が行われました。参加者たちは、午前・午後の部に 分かれて市内にある6つの企業を訪れ、実際に働 いている人の様子を見たり、話を聞いたりしました。 高校生たちも積極的に質問するなど、自分の将来に ついて考えるきっかけとなりました。



#### 真岡から飛び立ち スポーツで国際協力 JICA海外協力隊 海老澤毅さん

JICA 海外協力隊として中央アジアのキルギスへ 派遣される海老澤毅さんが市役所を訪れました。海 老澤さんは「世界大会に出るような選手の育成を最 終目標に、まず、多くの子どもたちと練習して空手 道の土台を築いていきたい」と石坂市長に抱負を語 りました。4月から2年間、キルギスで空手道の指 導者として活動します。





#### おとなの自然観察(根本山) スミレを観察しましょう

今回の観察会は、雨上がりの曇り空となりました が、約2時間30分かけて根本山をのんびり歩き、 スミレを観察しました。参加者たちは、水辺を好む



スミレや山の斜面に咲くスミレな ど、9種のスミレを観察したほか、 花を咲かせ始めた植物を楽しみ、 根本川の春を堪能しました。



#### 真岡まちづくりプロジェクト"まちつく" ふるさとづくり大賞 優秀賞 受賞

まちつくメンバー4期牛を代表した高校牛と、ま ちつくとの協働事業を展開する方々が市役所を訪れ、 寺子屋ドーナツや五行川河川緑地でのマルシェ開催 など、令和6年度の活動報告とふるさとづくり大賞 優秀賞 受賞の報告を行いました。今期は、まちづくり 拠点 "コレカラ" がオープンし、たくさんの 「やってみ たい!|という想いを叶える取り組みが加速しています。



舘野由佳里さん(真岡女子高3年)、上杉遙香さん



(真岡女子高3年)、石坂市長、中畑恵さん、大瀧武志さん、渡部真子さん

#### 美しいピンク色 春を彩る 真岡の一万本桜まつり

今年もソメイヨシノや枝垂れ桜などたくさんの桜 が咲き誇り、真岡に春本番を告げました。"北真岡 地域ふれあい桜まつり"や"にのみやナイトブロッ サム"等のさまざまなイベントが開催され、多くの 家族連れなどでにぎわいました。市内各所の桜ス ポットでは、ピンク色のトンネルが青空に映え、お 花見に訪れた人たちを楽しませていました。



#### 生産者の想いを知り いちごの魅力を再発見 いちごハウス巡り

農家の方とのつながりを感じてもらおうと、 NPO 法人 TŚUÑAĠU Moĸā が主催し、牛産者の こだわりや想いを聞きながら自慢のいちごを味わう "いちごハウス巡り"が開催されました。参加者た ちは、いちごハウス5カ所を巡り、施設や栽培方法 の違いなどの話しを聞きながら、各ハウスで提供さ れる完熟いちごを試食し、味の違いを楽しみました。













①② 北真岡地域ふれあい桜まつり ③行屋川沿い ④根本山 ⑤桜町陣屋跡 ⑥井頭公園 ⑦にのみやナイトブロッサム

広報もおか 10

#### 市政情報 PLUS<sup>プラス</sup>十

【人口と世帯数】令和7年4月1日現在 ※カッコ内は前月比 78,081人(-124)男39,589人(-47)女38,492人(-77) 33,550 世帯 (+ 100) 住民基本台帳と外国人登録者数 (4,478 人) から算出

「広報もおか」は、電子書籍ポータルサイト「TOCHIGI eBOOKS」 とちぎイーブックスでも読むことができます。



#### 家庭の日の普及・啓発活動に関する協定締結

3月25日(火)、一 般补団法人倫理研究所 栃木県真岡市倫理法人 会と真岡市は、家庭の 日の普及・啓発活動に



関する協定を締結しました。この協定は、市 民の方々に、子育てにおいて家庭が果たす役 割の重要性について理解を深めてもらうこと を目的としています。今後も、家族で過ごす 大切な時間をより充実できるよう「家庭の日」 の普及・啓発を図っていきます。

(問· 牛涯学習課青少年係Tel 82-7152)

#### 空き店舗等バンク媒介に関する協定 締結

3月26日(水)、公 🥦 益社団法人栃木県宅地 建物取引業協会と真岡 市は、空き店舗等バン ク媒介に関する協定を



締結しました。空き店舗等の活用促進を図り、 まちなかのにぎわい創出につなげていきます。 (問·商工観光課商工業係Tel 83-8134)

#### 愛称決定「真岡トクシン総合体育館」

総合体育館のネーミング / ライツ・パートナーとして、 株式会社トクシン電気(下 大沼1丁目)と契約を締結



し、愛称「真岡トクシン総合体育館」が決定 しました。契約期間は令和7年4月から令和 12年3月までの5年間です。

(問·総合政策課総合政策係Tri 83-8102)

#### 教育長に山中孝雄氏 就任 (再任)

3月31日で任期満アとなった真岡市教育委 員会教育長について、4月1日付で山中孝雄 氏が就任(再任)しました。引き続き教育長 の職責を担っていきます。

(問·学校教育課総務係Tel 83-8180)

#### 災害時の炊き出しセットを寄贈

(火)、一般社 団法人栃木県 LPガス協会が



に約100人分の調理ができる炊き出しセット 「デリバリーステーション」を寄贈しました。 災害時の避難所での活用のほか、イベントな どでも活用予定です。

(問・危機管理課危機管理係Tel 83-8197)

#### 小学校へ ランチョンマットを寄贈

3月21日(金)、JA はが野の渡辺栄組合長 が市役所を訪れ、市に ランチョンマットと農 業学習教材を寄贈しま



した。これは、未来を担う子どもたちが、 産農畜産物をたくさん食べて健やかに成長する ことを願って贈られたものです。ランチョン マットには、JA グループみんなのよい食プロ ジェクトキャラクターの笑味ちゃんと、県の特 産品を装ったとちまるくんが描かれており、今 年小学校へ入学した新1年生に配られました。 (問· 学校教育課総務係Tr. 83-8180)

#### わたのみ基金・善意銀行(3月)

(敬称略、問·社会福祉協議会Tel 82-8844) わたのみ基金

京泉1区泉わくわくサロン 5,717 円 VC もおか 7.550 円

善意銀行

明治安田生命宇都宮支社真岡営業部

食料品一式、タオル1箱

真岡北陵高校

真ごころカード 2.060 枚 (令和 6 年度合計) JAはが野真岡地区·二宮地区女性会 食品一式 切手 10,400 円分 VC もおか **米** 30 kg 匿 名 居 名 電子レンジ1台

真岡で活躍している人を応援します 老和的什!



普段は特別支援学校の教員で、現在、『あすとしょ』(明 日の図書館を考える会)の代表でもあり、真岡市複合 交流拠点施設 monaca オープニングイベント実行委員 長を務めた佐藤さんに、活動のきっかけや今後の展望 について取材しました。

もともと読書が好きで、子どもによく読み聞かせを しており、11年前から学校支援ボランティアとして読 み聞かせの活動を始めました。その後、市内で読書活 動に関わる仲間たちと図書館のリニューアルオープン に向けて『あすとしょ』(明日の図書館を考える会)を 立ち上げ活動しています。『あすとしょ』では、市内で 読み聞かせや朗読劇、民話語り、朗読、素話などを行 う団体の方々と共に、リブフェスやナイトライブラリ 閉館・開館記念事業でイベントを企画し、参加。 また『子育て情報誌 baton』の「子どもと一緒に読み たい絵本」の特集にも関わらせていただき、活動を通 じて、ボランティアさんたちの、図書館や本に込める 善意や熱意が目に見える形になっていくことが本当に うれしく感じています。

monaca 開館イベントを皮切りに、私たち市民が主 体となり、子ども、子育て中の親御さん、お年寄り、 不自由さがある方々など、誰もが安心して集える居場 所づくりを模索しながら、若い世代の人たちにとって、 このまちが魅力的でずっと居続けたくなるようなまち になることを目指し、『monaca 発! 「やってみたい!」 が叶うまち・真岡!!』を合言葉に楽しく活動していき

## 集まれ mokafan

みなさんの SNS 投稿作品を紹介

インスタグラムやフェイスブック、エック スなどの SNS で、#mokafan や#真岡応援 カメラマンが付いた作品から、今回は「いちご 狩り」をテーマに紹介します。

(問・秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947)

#井頭公園いちご園

ご自身の SNS アカウントで「#mokafan」 「# 真岡応援カメラマン」をつけて写真を 投稿してください。







ID 13734



# mokafan



● ○ ▼ #もおかのいちご

12 広報もおか





引張圧縮試験機器の測定の様子

#### ダイニック(株) 真岡工場 第七事業部 真岡加工箔技術グループ 中村 祐介さん(28歳)

仕事の達成感と自己の成長を 実感できる働きやすい職場環境 で毎日が充実しています。





会社の同期と

#### 仕事内容を教えてください

当社はアルミ箔を加工して、食 品用の容器を密封する包材を製造 しています。具体的には、乳酸菌 飲料等のふた材やマヨネーズ等の インナーシール材などを手掛けて います。私が担当する主な業務は、 新商品のふた材の設計や、既存商 品の包材の問題解決、改良に取り 組むことです。また、取引先が求 める品質について、ヒアリングに 基づきながら、材料の変更やコー ティング技術の設計開発などを 行っています。

#### 入社のきっかけは何でしたか?

大学で研究をしていた高分子学 の知識を生かして、何か製品開発 に関わりたいと考えていました。 会社説明の時に、当社製品のふた 材に使用されているフィルムが、 高分子膜を用いた実験とイメージ が重なり、興味を持ちました。研 究で得た知識を活かせると思い入 社を決めました。

#### やりがいは何ですか?

データ分析の様子

包材について改善の要望があっ た際、実際の商品を再現して実験 を行い、原因を追究することが面 白いです。また、分析したデータ をもとに試作を重ね改良した製品 を喜んでもらえた時は、達成感が あり自己の成長を感じます。

#### 苦労したことはありますか?

製品改良には常に課題が伴いま す。例えば、ヨーグルトの容器の ふた材は、ふたをはがした際や発 酵時の強度が求められます。また、 アイスのふた材は、冷蔵庫から出 した際の温度変化に耐えられる設 計が必要です。特殊な装置を用い て、あらゆる条件下で、実際の使 用環境を再現しながら実験を行う ため、改善策を導くまでに長い時 間を要することですね。

#### 今後の目標を教えてください

自分が携わった製品が、市場へ 流通し、目にすることができるよ う経験を積んでいきたいです。

#### 会社プロフィール



ダイニック(株) 真岡工場

【所在】 松山町 16 番地 【業務開始】 1970年



会社 HP



ダイニックは、1919年にブッ ククロスの国産化を目的として設 立されました。長い歴史と新技術 の融合によって独自の複合技術を 開発しています。100年以上の歴 史が築いた技術力により家庭やオ フィス等広い範囲に渡って市場の ニーズに応える製品を提供し続け ています。

掲載希望の方は秘書広報課広報広聴係へ Tel 83-8100 kouhou@city.moka.lg.ip

#### あの日あのころ

第 431 回

<sup>かねだ</sup> 金田 セツ子さん (荒町在住・83歳)

「頑張らずに頑張る | を モットーに日々を楽しむ

私は、昭和16年、荒町で3人きょうだいの末っ 子として生まれました。姉と兄がおり、両親が40 歳を過ぎてからの子どもでした。姉とは16歳、兄 とは4歳離れていたので、母親が2人いて兄と私 が2人きょうだいのような感覚でした。姉は、洋 裁が得意だったので、近所の人の洋服を仕立てた り、私も幼少の頃から社会人まで、姉お手製の洋 服を着て育ちました。特に高校では姉が仕立てて くれた真岡女子高校の制服を着て通学しました。 思い出と言えば、姉手作りのブルマ\*が、友人から とても好評で、姉が友人のブルマを作ってプレゼ ントしたこともありました。高校を卒業後は、国 家公務員となり、中学の教員をしていた夫と 22歳 2人の子どもに恵まれました。ある時、



▲ 小学 1 年生の時の集合写真 (当時真岡小にあった久保講堂前で) 方が大きかったので、

上司からの勧めで、自 動車の運転免許を取 得しました。しかし、 その直後に宇都宮へ 異動が決まり、仕事 よりも通勤の不安の



▲ 令和 6 年度真岡市音楽祭にて

事前に夫と運転の練習をして、宇都宮まで通勤しま した。その後、小山への異動を経て定年を待たずに 退職しました。

退職をした次の日の朝、玄関で夫や子どもたちに 「いってらっしゃい」と言えたうれしさと安堵感は 今でも深く脳裏に焼き付いています。その後、知人 の勧めで、市内で活動している女声合唱団「舞ケ丘 合唱団上に入り、すっかり合唱の魅力に惹かれ、市 のイベントや県大会、関東大会などで約30年間歌 い、楽しい思い出がいっぱいあります。

現在は長年通っているスポーツプラザで泳いだ り、地元の有志で活動している「泉体操会」でのリ ズム体操やストレッチ、井頭公園でのウォーキング など、自分のペースで身体づくりを楽しんでいま



毎日ウォーキングと晩 酌を楽しみ、少々耳が 遠くなり会話もちぐは ぐ(笑)なところがあ りますが、夫婦共に「頑 張らずに頑張る」をモッ トーに暮らしていきた いと思います。

す。87歳になる夫は、

▲「泉体操会」の仲間たちと

※運動時に着用するショートパンツ

#### 消費生活センターメモ № 503

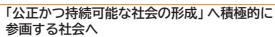
#### 5月は消費者月間です

#### 今年のテーマ

「明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費~どのグリーンにする?~」

地球温暖化による異常気象の影響で、自然災害 が毎年のように発生しています。

かけがえのない地球を守り、持続 可能な社会を次世代に引き継いでい くために、地球環境に配慮した商品・ サービスを選択する「グリーン志向 の消費行動 | が求められています。



私たちの暮らす社会には、環境問題の他にも貧 困や差別など、さまざまな課題があり、解決のた めには一人一人の行動が重要です。地域の活性化

や雇用を含む、人や社会・地域・環境に配慮した 消費行動は「エシカル消費」と呼ばれ、持続可能 なより良い社会をつくるために不可欠です。具体 的には、地球環境や社会問題に配慮した商品を選 択して購入することや、リサイクル・食品ロス削 減に取り組むことなどが挙げられます。

#### 普段の買い物で持続可能な未来づくりを!

エシカル消費につながる商品を探してみよう!









・フェアトレード商品

・オーガニック商品・地産地消・伝統工芸品 ・被災地産品・障がい者支援など

【相談窓口】消費生活センター(くらし安全課内) 11.0285-84-7830 (ハナシテナヤミナシ) 平日 9:00~12:00 13:00~16:00 ※相談料無料

