

マイ・タイムラインを作りました

「マイ・タイムライン」とは、水害時や、水害の発生リスクが高まっているときに、自分や家族が「いつ」「何を」するのかなどの防災行動を時系列に整理してまとめたものです。年齢や住んでいる場所により、防災行動はそれぞれ異なります。とるべき防災行動をあらかじめ整理しておくことで、いざというときに身を守る行動につながります。
災害が発生しても慌てずに行動できるよう、平時から「わが家のマイ・タイムライン」を作成しておきましょう。

マイ・タイムラインの作り方

1 自宅や周辺の災害リスクを確認

河川が氾濫した場合に、自宅のどのくらいの高さまで浸水するのか、土砂災害の危険がある箇所が自宅周辺にはないか等、ハザードマップで確認しておきましょう。ハザードマップは市役所や二宮コミュニティセンターで配布しているほか、真岡市 HP から確認できます。



ハザードマップ ID 18709



| わが家のマイ・タイムライン 水害用 | | | |
|-------------------|---------------------------------------|---|---|
| 時間 目安 | 雨や川の 状況 | 行政からの情報 | 記入欄 |
| 5～3日前 | 台風や前線が 発生 | ○台風予報 ○国や県からの情報 ●真岡市からの情報 | だれが、どのように行動するか 例) 今後の天気を調べる、病院に薬をもらいに行く |
| 2日前 | 警戒レベル 1 台風の接近や 大雨の予報が 発表される | ○早期注意情報 (警報級の可能性) ○台風に関する気象情報 | 例) 川の水位を調べる、飛ばされやすいものを屋内に入れる |
| 24時間前 | 警戒レベル 2 雨が降り始める 風が吹き始める | ○大雨注意報、洪水注意報 ○氾濫注意水位到達 ●河川水位上昇の注意呼びかけ ●自主避難所の開設情報発表 | 例) 避難時の荷物を準備する、スマホ・モバイルバッテリーの充電 |
| 12時間前 | 警戒レベル 3 徐々に雨や風が 強くなる | ○大雨警報(浸水害、土砂災害)、洪水警報 ○避難判断水位到達 ○氾濫警戒情報 ●避難所開設情報を発表 ●避難情報【高齢者等避難】 の発令基準 | 例) 高齢者は避難を始める、避難しやすい服装に着替える |
| 5時間前 | 警戒レベル 4 激しい雨で、 川の水位がどん どん上がる | ○土砂災害警戒情報 ○氾濫危険水位到達 ○氾濫危険情報 ●避難情報【避難指示】の 発令基準 | 例) 全員が避難を始める |
| 3時間前 | 警戒レベル 5 川の氾濫 住宅の浸水 土砂災害の発生 | ○大雨特別警報 ○氾濫発生情報 ●避難情報【緊急安全確保】 の発令基準 | 例) 避難完了 |
| 災害発生 ・切迫 | 川の氾濫 住宅の浸水 土砂災害の発生 | | マイ・タイムラインの詳しい 作り方については市 HP を参照 してください。マイ・タイムライン ID 18681 |

2 どこに避難するかを確認

手順1で被災の恐れがある場合には、次に避難先を検討します。市の指定避難所はハザードマップや真岡市 HP で確認することができます。安全な場所に住んでいる親戚や知人の方がいる場合には、避難の相談をしておくことも検討しましょう。

避難先までの経路に危険箇所はないか、避難にどのくらいの時間がかかるか、避難の方法はどうか(自動車、徒歩)などを整理しておきましょう。



避難所情報 ID 18707

3 「いつ」「だれが」「何を」するのかを決める

手順2で整理した避難に要する時間などをふまえ、どの情報をきっかけに避難をはじめるか、そのために事前に何を準備しておくかなどを、あらかじめ決めておきましょう。

避難情報は、河川の水位や雨の状況に応じて、真岡市から発令します。いざというときに市からの防災情報を円滑に入手できるよう、入手方法を確認しておきましょう。



警戒レベル ID 18706



防災情報の
入手方法 ID 24804

⇒ 実際にマイ・タイムラインをつくってみましょう ⇒

わが家のマイ・タイムライン

水害用

浸水する深さ () m 土砂災害警戒区域 (内・外)
避難先 ()
避難先までの距離 () km 移動方法 () 移動時間 () 分

| 時間の 目安 | 雨や川の 状況 | 行政からの情報 | 記入欄 |
|-------------|---------------------------------------|---|---|
| | | ○国や県からの情報 ●真岡市からの情報 | だれが、どのように行動するか |
| 5～3日前 | 台風や前線が 発生 | ○台風予報 | 例) 今後の天気を調べる、病院に薬をもらいに行く |
| 2日前 | 警戒レベル 1 台風の接近や 大雨の予報が 発表される | ○早期注意情報 (警報級の可能性) ○台風に関する気象情報 | 例) 川の水位を調べる、飛ばされやすいものを屋内に入れる |
| 24時間前 | 警戒レベル 2 雨が降り始める 風が吹き始める | ○大雨注意報、洪水注意報 ○氾濫注意水位到達 ●河川水位上昇の注意呼びかけ ●自主避難所の開設情報発表 | 例) 避難時の荷物を準備する、スマホ・モバイルバッテリーの充電 |
| 12時間前 | 警戒レベル 3 徐々に雨や風が 強くなる | ○大雨警報(浸水害、土砂災害)、洪水警報 ○避難判断水位到達 ○氾濫警戒情報 ●避難所開設情報を発表 ●避難情報【高齢者等避難】 の発令基準 | 例) 高齢者は避難を始める、避難しやすい服装に着替える |
| 5時間前 | 警戒レベル 4 激しい雨で、 川の水位がどん どん上がる | ○土砂災害警戒情報 ○氾濫危険水位到達 ○氾濫危険情報 ●避難情報【避難指示】の 発令基準 | 例) 全員が避難を始める |
| 3時間前 | 警戒レベル 5 川の氾濫 住宅の浸水 土砂災害の発生 | ○大雨特別警報 ○氾濫発生情報 ●避難情報【緊急安全確保】 の発令基準 | 例) 避難完了 |
| 災害発生 ・切迫 | 川の氾濫 住宅の浸水 土砂災害の発生 | | マイ・タイムラインの詳しい 作り方については市 HP を参照 してください。マイ・タイムライン ID 18681 |

*マイ・タイムラインはあくまでも「行動の目安」です。災害時は、気象情報や避難情報、周辺の状況を確認しながら、状況に応じて早めに判断し、避難行動を行ってください。

(問・危機管理課危機管理係 Tel 83-8197)