

もおか

2025 11
令和7年11月 No.846

No.176

わが家の天使たち



東郷の
ほしすずの
星涼乃ちゃん(2)

8月で2歳になったすずちゃん！毎日元気いっぱい、笑顔いっぱい！お話も上手になりました。この夏は初めての花火大会やプール遊びを満喫♪これからも家族で楽しい思い出をたくさん作ろうね。だいすき！（パパ・ママより）

笑顔 をさがして

413 人目の笑顔さん

おかどともか
岡戸友香さん



荒町でプライベートネイルサロンを経営しています。生まれ育った地元真岡で、今まで関わってくださった方々へ、ネイルを通して恩返しができるよう、居心地の良い空間づくりと技術の向上に努め、指先から笑顔をお届けできるように頑張っています！

もおかのココ がすごい！

栃木県内 14 市の中で、真岡市が独自で実施している行政サービスを紹介します。
(令和7年3月調べ)



自然の恵みを循環 廃棄物から資源へ 有効活用！

生活編

せん定枝や落ち葉、草が、たい肥やチップとして生まれ変わります！土づくりや庭のお手入れに役立つ資源をリサイクルセンターで、市民の皆さんにお配りしています。

たい肥やチップが庭づくりに活躍



たい肥
土壌を柔らかくし、根が伸びやすくなるなどの効果があります。



チップ
土壌の乾燥防止や雑草の発生防止などの効果が期待できます。

収集したせん定枝、落ち葉、草を
破碎してチップに、発酵・熟成して
たい肥に再生し、無料配布

たい肥・チップの配布について

【対象】真岡市内に在住の方
【配布日】月曜～金曜日（祝日も含む）、毎月第3日曜日
【配布時間】午前10時～正午、午後1時～3時
【配布方法】袋を持参、または軽トラック等で来ていただき、ご自身で積み込み
◆ホイールローダーでの積み込み補助（要予約）
【対象日】火曜～金曜日
【予約方法】真岡市リサイクルセンターへ電話で予約（Tel 81-5045）
※毎月第3日曜日の休日配布日は予約不要
※混雑時はご希望に添えない場合あり



せん定枝・落ち葉・草はリサイクルセンターへ

せん定枝



太さ15cm
長さ150cm以内

落ち葉



透明・半透明のビニール袋で

草



※もえるごみや異物を混ぜないでください

せん定枝・落ち葉・草は、月に1回の指定日に各自治会のごみステーションへ出すが、リサイクルセンターへ直接持ち込んでください。

【収集できないもの・対象外のもの】
加工された木材、竹、笹、野菜、果物、花、栗のいが、シュロ、ソテツ、藤、木の根など

(問・環境課ごみ減量係 Tel 83-8126)



広報もおか 846号/令和7年11月1日発行/発行人 真岡市長 中村和彦/編集 秘書広報課広報広聴係

〒321-4395 栃木県真岡市荒町5191 / TEL 0285-83-8100 / FAX 0285-83-5896 / HP https://www.city.moka.lg.jp/



第42回真岡井頭マラソン大会（P11 関連記事）

特集

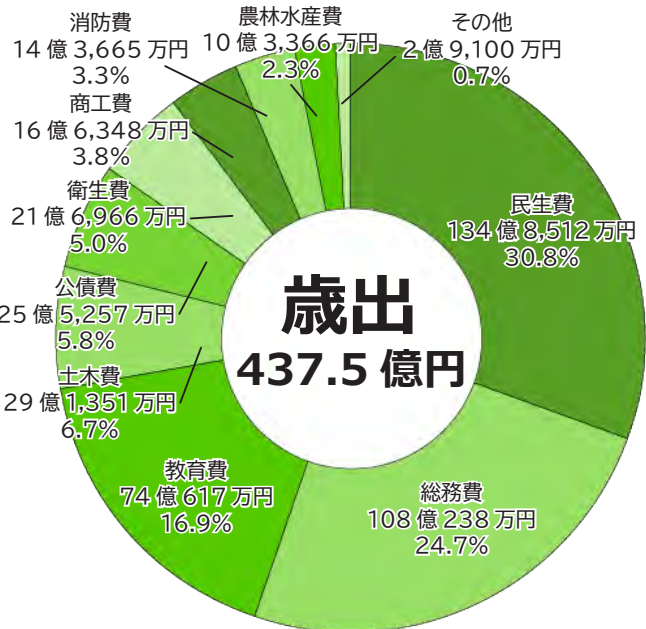
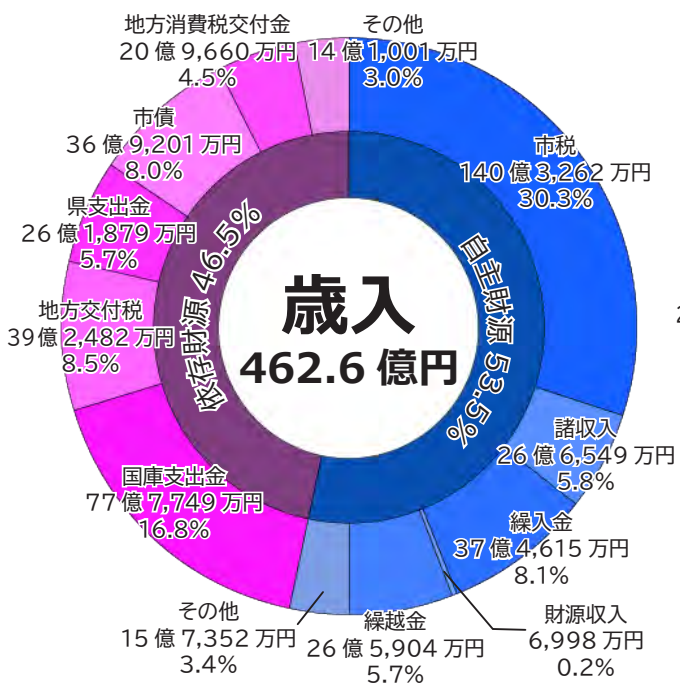
令和6年度真岡市の家計簿（決算）
空き家を放置していませんか？
スマートチャレンジ70で健康ポイ活！

真岡市の家計簿（決算）

令和6年度の一般会計、特別会計および公営企業会計の決算、財政状況についてお知らせします。
（問・財政課財政係 Tel 83-8104）

令和 6 年度 一般会計決算額

歳入から歳出を差し引いた額から、翌年度に繰り越すべき財源 1 億 5,211 万円を差し引いた額（実質収支）は 23 億 6,021 万円で黒字となりました。



基金（貯金）と市債（借金）

基金 市が積み立てているお金	財政調整基金	166 億 2,644 万円
市債 特定の事業を行うために市が借り入れたお金	一般会計等	336 億 2,439 万円
	公営企業会計	166 億 7,560 万円

令和 6 年度真岡市の決算
についての詳しい内容は
市 HP をご覧ください。



ID 1824

お金の使い道 市民一人当たり… 56.0 万円

割合が多い支出

【民生費】 福祉や子育てにかかるお金 約 17.3 万円	【農林水産業費】 農林・畜産業振興にかかるお金 約 1.3 万円
【総務費】 市役所運営や企画・選挙等にかかるお金 約 13.8 万円	【衛生費】 病気の予防やごみ処理にかかるお金 約 2.8 万円
【教育費】 学校や社会教育などにかかるお金 約 9.5 万円	【商工費】 商工業・観光振興にかかるお金 約 2.1 万円

主な事業

複合交流拠点整備事業 井頭周辺活性化事業



障がい福祉サービスや
子育て支援



日本一いちごの産地
強化事業



家計簿に例えると…

市の財政状況をより分かりやすくするため、令和6年度の一般会計決算を家計簿に例えてみました。（決算額を 1/10,000 にして端数を調整しています）



収入

区分	金額（円）	対応する決算
給料	1,403,300	市税
パート収入	45,500	分担金および負担金、 使用料および手数料
雑収入	378,400	寄附金、諸収入
資産運用収入など	7,000	財産収入
去年使わなかったお金	265,900	繰越金
預金の取り崩し	374,600	繰入金
親からの仕送り	1,782,800	地方交付税、 国・県支出金など
銀行からの借入	369,200	市債
合計	4,626,700	

支出

区分	金額（円）	対応する決算
食費	479,400	人件費
医療・介護・教育費	932,400	扶助費
ローンの返済	255,300	公債費
家の改修、車の購入	844,900	投資的経費
光熱水費等の雑費	586,200	物件費
自治会、組合費など	480,900	補助費等
子どもへの仕送り	255,000	繰出金
家や車の修繕	19,500	維持補修費
預金などその他の経費	521,800	積立金、出資金、貸付費
合計	4,375,400	

特別会計

特定の事業を行うため、一般会計と区別して経理される会計

会計名	収入額	支出額
国民健康保険	86 億 8,077 万円	82 億 6,741 万円
後期高齢者医療	10 億 9,407 万円	9 億 9,544 万円
介護保険	66 億 5,169 万円	63 億 1,152 万円
休日夜間急患診療所	1 億 29 万円	8,295 万円
産業団地整備事業	8 億 5,891 万円	8 億 2,331 万円
合計	173 億 8,573 万円	164 億 8,063 万円

※介護保険は、保険事業勘定、介護サービス事業勘定の合計です。

公営企業会計

事業収入を主な財源として、独立採算の原則により特定の事業を経理する会計

会計名	区分	収入額	支出額
水道事業会計	収益的収支	13 億 9,629 万円	13 億 3,791 万円
	資本的収支	1 億 7,225 万円	5 億 4,068 万円
下水道事業会計	収益的収支	21 億 9,089 万円	18 億 2,138 万円
	資本的収支	14 億 1,889 万円	21 億 925 万円

※資本的収支の不足する額については、留保資金などで補填しました。

指標でみる真岡市の財政状況

全ての項目で自治体の財政の健全化が必要となる基準を下回っており、財政的に健全な状況にあります。

実質赤字比率

一般会計などの赤字の割合

連結実質赤字比率

全会計における赤字の割合

実質公債費比率

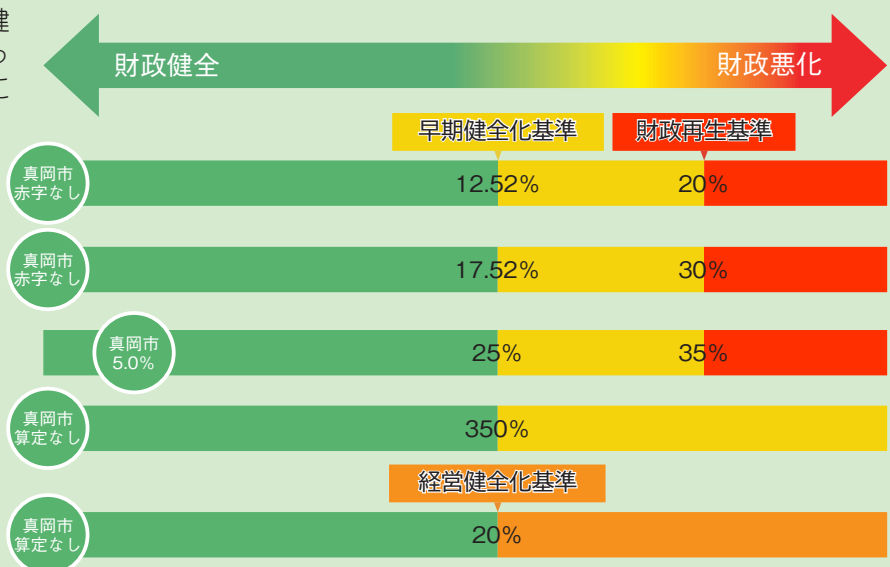
実質的な借入金返済額の割合

将来負担比率

現在の実質的な負債額の割合

資金不足比率

各公営企業の資金不足額の割合



考えよう！「空き家」のこれから

増加傾向にある空き家

近年真岡市でも、少子高齢化等の影響により空き家の数が増加傾向にあり、空き家に関する苦情・相談も増えるなど、より身近な問題になっています。空き家が発生する要因は、所有者の「転居や転勤」、「長期入院・施設入所」、「相続放棄」、「解体費用の問題」などさまざまです。

空き家は適正に管理されないと老朽化が早く進み、資産価値が低下するだけでなく、近隣トラブルにつながる恐れがあります。この機会に所有する空き家について一緒に考えてみませんか？（問・くらし安全課空き家対策係 Tel 83-8144）

真岡市の空き家状況（住宅・土地統計調査）：総務省



空き家の所有者には管理責任があります

建物などの管理が行き届かないことが原因で、近隣トラブルや損害賠償に発展することもあります。

①壁や塀が崩れたり、瓦が落ちる！

事故が起きた場合、所有者が損害賠償責任を負う場合があります。

②窓ガラスが割れ、家の中が丸見え！

不審者の侵入や放火など犯罪が発生する恐れがあります。

③ごみの不法投棄や動物などが住みついて物騒！

ごみや動物の排せつ物などによる建物の腐敗や、住みついた動物が近隣住家へ侵入する恐れがあります。

④隣家や道路に草木が伸び放題！

害虫の発生や火災の原因、通行の支障になることもあります。

犯罪の温床となる空き家について

市では、空家等に関する事件・事故・犯罪の抑止のため真岡警察署と協定を締結しています。不審人物の出入りや空き巣の被害などを見つけた場合はご連絡をお願いします。（問・真岡警察署 Tel 84-0110）



危険な空き家にしないために

○定期的な換気・掃除など、適切な管理をしましょう。

○近隣の方へ緊急連絡先や来る頻度を伝えておきましょう。

○早期の処分も検討しましょう。



利活用できる空き家を売りたい方 貸したい方は空き家バンクに登録を！

空き家バンクとは、登録された市内の空き家の物件情報を市 HP 等で公開し、物件を売りたい・貸したい方と買いたい・借りたい方を仲介する制度です。物件登録は無料でできますので、ぜひ、一度お問い合わせください。また、リフォーム費用などの各種補助制度があります。

空き家のバンクの登録についてはこちら



市 HP
ID 18189

空き家バンクの補助制度についてはこちら

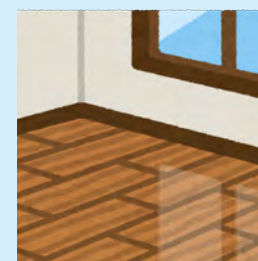


市 HP
ID 5284

空き家バンクの補助制度

リフォーム補助

【補助金額】対象工事費用の 1/2 以内(限度額 50 万円)
【補助対象】売主（貸主）
買主（借主）



家財道具処分補助

【補助金額】対象処分費用の 1/2 以内(限度額 10 万円)
【補助対象】売主（貸主）
買主（借主）



引越補助

【補助金額】対象引越費用の 1/2 以内(限度額 10 万円)
【補助対象】買主（借主）
※市外からの転入者に限る



※中学生以下の子どもがいる場合は、補助種別に関わらず子ども 1 人につき 10 万円を加算（買主・借主のみ）

空き家を解体するには？

「空家等解体補助金」が利用できます！

市では、老朽化等により周囲に危険を及ぼす恐れがあると判断された空き家（特定空家等）を解体する場合、解体費用の一部を助成しています。申請前に、特定空家等に該当するか確認する必要がありますのでお早めに相談ください。

【補助金額】対象工事費用の 1/2 以内（限度額 50 万円）
※利用条件等の詳細は市のホームページを確認してください



空家等解体補助についてはこちら



市 HP
ID 13648

空き家の管理に悩んだら？

官民連携事業「akisol（アキソル）」へご相談を！

空き家を現状のまま維持する場合、定期的なメンテナンスが必要です。遠方にお住まいの場合や長期間留守にする場合はご相談ください。市では、自治体に特化した空き家の総合サービス「akisol（アキソル）」を運営する㈱ジチタイアドと連携協定を締結し、悩みを持つ空き家所有者の問題解決をサポートしています。（問・㈱ジチタイアド Tel 0120-772-135）



アキソル
akisol HP

空き家にしないために わが家の終活ノート

お住まいへのご自身の思いを遺すために活用ください。



市 HP
ID 19784

まだ間に合う！ スマートチャレンジ 70

市民の皆さまが健康づくりを始めるきっかけとして、運動を 60 日行い 60 ポイント、健康診査受診で 10 ポイント、合計 70 ポイントを貯めた方先着 700 人に 500 円分のお買い物券と粗品をプレゼントします！ぜひ「健康」と「お買い物券」を GET してください。
(問・健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122)



スマート
チャレンジ 70
ID19639



チャレンジ 70 の参加方法

【参加対象】20 歳以上の真岡市内在住の方

ちゃれんじカード

ステップ 1 「目標」「やること」を決めて、健診受診日（予約日でも可）を記入する。
① 健診受診日
② 目標
③ やること
④ アンケート

ステップ 2 目標が達成できた日付を下の表に記入する。（日数が空いても OK）

達成できた日	備考	達成できた日	備考	達成できた日	備考
1	/	21	/	41	/
2	/	22	/	42	/
3	/	23	/	43	/
4	/	24	/	44	/
5	/	25	/	45	/
6	/	26	/	46	/
7	/	27	/	47	/
8	/	28	/	48	/
9	/	29	/	49	/
10	/	30	/	50	/
11	/	31	/	51	/
12	/	32	/	52	/
13	/	33	/	53	/
14	/	34	/	54	/
15	/	35	/	55	/
16	/	36	/	56	/
17	/	37	/	57	/
18	/	38	/	58	/
19	/	39	/	59	/
20	/	40	/	60	/

ステップ 3 チャレンジカードを提出する。提出すると 500 円のお買い物券 GET！（先着 700 名様）

アンケート 提出期限：令和 8 年 2 月 27 日まで

氏名 _____ 年齢 _____ 性別 _____ 電話番号 _____

地区 ☐ 真岡 ☐ 山形 ☐ 大内 ☐ 中村 ☐ 二宮 ☐ 他 _____

参加して効果を感じた方は一言お願いします。

スマートチャレンジ 70 に初めて参加 ☐ はい ☐ いいえ

【カード入手場所・方法】
・健康増進課（本庁舎 1 階）/ 各公民館 / 総合福祉保健センター / まちなか保健室
・健康ガイドブック P23（コピー可）
・市 HP からダウンロード

身体を動かすメリット

運動をすることで身体にいいことがたくさんあります。ぜひこの機会に運動を始めましょう！

- ・疲れにくくなる
- ・脂肪が燃焼する
- ・ストレス解消になる
- ・血圧、中性脂肪やコレステロール
血糖値が改善する



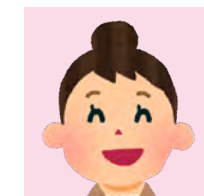
- ・筋肉が鍛えられ太りにくくなる
- ・うつ病や認知症の予防になる
- ・気分が明るくなる
- ・骨が丈夫になる



スマートチャレンジ 70 達成者の声



目標があるので楽しく
元気に運動できました！



無理なく続けて、体重が
2kg減りました！

中村市長もスマートチャレンジ 70 に取り組んでいます！



取り組み内容と心身の変化を教えてください

朝早起きをしてウォーキングまたはヨガのどちらかを 30 分実施しています。運動をしない日は気分がすっきりしないので、早起きをして気分を晴れやかにするために続けています。

市民の皆さまへメッセージをお願いします！

健康づくりのきっかけとして気軽に参加して、楽しく運動を続けてほしいです。運動をしてリフレッシュしましょう。また、継続できたことを「よくできた」と自分を褒めてください！

運動習慣がない人はまずはウォーキングから始めましょう！

ウォーキングのポイント

- ・肩の力を抜き、腕を前後に大きく振る
- ・つま先から蹴りだし、かかとから着地する
- ・背筋を伸ばし胸を張る
- ・歩幅はできるだけ広くとる
- ・視線は遠くに顎を引く



忙しくて運動する時間がとれない人は、日常生活の中で動く工夫をしましょう。なるべく階段を利用する、テレビを見ながら筋トレするなど気軽にできることから積極的に行うことが大切です。



真岡市
人事行政の運営状況



条例に基づき人事行政運営等について
主な内容を公表します。詳細およびその
他の項目については、市ホームページを
ご確認ください。
(問・総務課人事研修係Tel 83-8099)



部門別の職員数と主な増減理由

区分		7年度 職員数	前年 比	主な増減要因
一般行政・ 特別行政	議会	7	1	運転手の正規職員への変更
	総務	136	6	育休代替職員の補充ほか
	税務	32	2	育休代替職員の補充ほか
	民生	71	△ 4	正規職員の退職に伴う不補充
	衛生	34	△ 1	組織改編に伴う減員
	農林	28	-	
	商工	15	-	
	土木	47	-	
公営 企業 等	教育	81	△ 1	組織改編に伴う減員
	水道	10	△ 2	民間への包括委託に伴う減員
	下水道	11	△ 2	民間への包括委託に伴う減員
	その他	26	-	
合計		498	△ 1	

※職員数は休職者・派遣等を含む一般職で臨時・非常勤を除く

第 7 次定員適正化計画の進捗状況

期日	職員数(目標)	職員数(実績)
令和 5 年 4 月 1 日	485	494
令和 6 年 4 月 1 日	486	499
令和 7 年 4 月 1 日	487	498

一般行政職の級別職員数

区分	標準的職務	職員数	構成比
1 級	主事(補)・技師(補)	25	6.8%
2 級	主事・技師	67	18.2%
3 級	主 査	111	30.1%
4 級	副 主 幹	43	11.6%
5 級	係 長	52	14.1%
6 級	課長補佐	29	7.9%
7 級	課 長	33	8.9%
8 級	部 長	9	2.4%
合 計		369	100%

※公営企業会計関係、その他事業関係を除く

職員の初任給

	一般行政職 (大学卒)	一般行政職 (高校卒)	技能労務職 (高校卒)
真岡市	196,200 円	166,600 円	159,500 円
栃木県	202,400 円	170,900 円	169,000 円
国	196,200 円	166,600 円	-

※令和 6 年 4 月 1 日現在 (以下同)

経験年数別・学歴別平均給料月額

経験 年数	一般行政職 (大学卒)	一般行政職 (高校卒)	技能労務職 (高校卒)
10 年	268,350 円	該当なし	該当なし
20 年	364,343 円	322,200 円	該当なし
25 年	386,600 円	該当なし	該当なし
30 年	414,400 円	該当なし	320,675 円

平均給与月額および平均年齢

	一般行政職	技能労務職
平均給与月額	368,575 円	344,284 円
平均年齢	40.9 歳	54.2 歳

※平均給与は給料および各種手当の合計を職員数で除した額

期末・勤勉手当

	7・8 級職員	6 級以下職員
期末手当(6・12月期)	計 2.1 月分	計 2.5 月分
勤勉手当(6・12月期)	計 2.5 月分	計 2.1 月分

※ 3 級以上職員は役職別加算措置あり (5 ～ 15%)

その他の主な手当

扶養手当	配偶者 6,500 円、扶養者 1 万円(条件加算あり)
住居手当	借家等居住者へ家賃に応じて最大 28,000 円
通勤手当	通勤距離に応じて 3,300 円～ 31,600 円など

特別職の給料・報酬月額等

	市長	副市長	教育長
給料	1,015,000 円	805,000 円	670,000 円
手当	期末手当(6・12月期) 計 3.45 月分		
	議長	副議長	議員
報酬	530,000 円	435,000 円	405,000 円
手当	期末手当(6・12月期) 計 3.45 月分		

いちごタクシーの予約はスマートフォンアプリが便利です！

いちごタクシーは、真岡市民ならどなたでも利用できる乗合タクシーです。
自宅や停留所から指定の目的地まで基本料金 300 円で利用できます。スマー
トフォンの「いちごタクシーアプリ」を利用すればいつでも予約が可能です。
ぜひご利用ください。(問・総合政策課交通政策係 Tel 83-8469)
※シルバーカーをご利用の方は電話でご予約ください(いちごタクシー予約センター Tel 050-3177-8860)

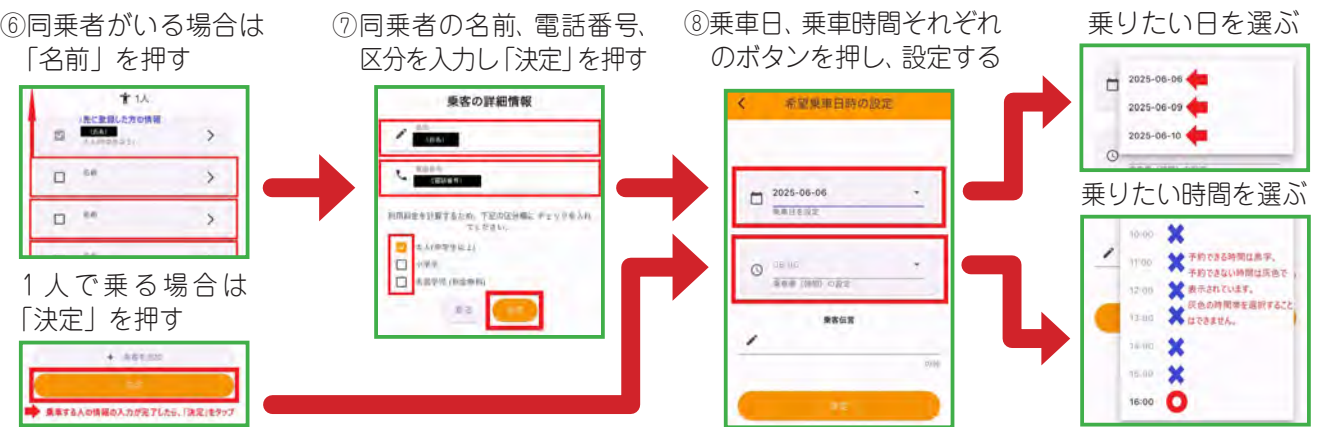


ステップ 0 アプリをインストールし、利用者登録をする ※詳しくは市 HP でご確認ください

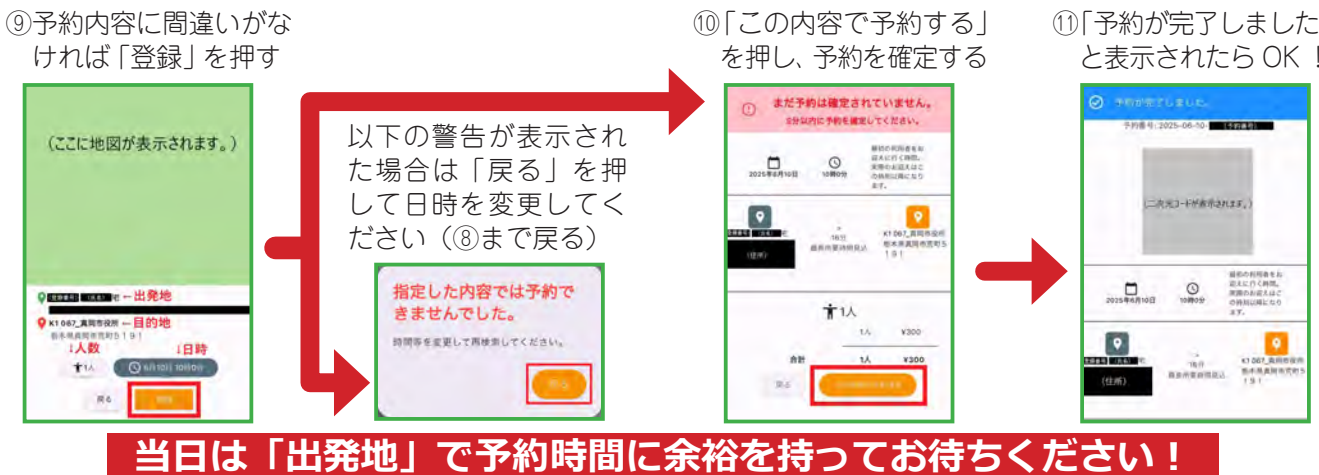
ステップ 1 ログインし、出発地と目的地を選択する



ステップ 2 乗車人数と乗車日時を設定する



ステップ 3 予約内容を確認し、予約を確定する



表彰 10.1 (水) 令和7年度市政功労者表彰式典

令和7年度市政功労者表彰式典がKOBELCO 真岡いちごホール大ホールで行われ、次の方々が表彰されました。(敬称略・順不同)

- ◆自治功労
 - 市長8年 石坂真一
 - 公平委員会委員12年 矢板楯文夫
 - 区長10年 近藤哲郎 / 本坊順一
- ◆地域公共交通功労
 - 地域公共交通活性化協議会委員15年 阪田和哉
- ◆介護保険功労
 - 介護認定審査会委員15年 佐藤吉弘
- ◆社会福祉功労
 - 障害支援区分審査会委員19年 中村満
 - 17年 廣瀬泰宏 / 日渡伸子
 - 16年 小川博子
- ◆消防功労
 - 消防団員15年(副分団長) 黒崎正敏 / 山口智規
 - 消防団員17年(副分団長) 飯山祐士
 - 消防団員18年 笹沼克行 / 日和田孝雄 / 藤井優 / 中里聖 / 名波亀光 / 武田和典 / 小島修哉 / 館野浩典



- ◆交通安全功労
 - 交通指導員15年 白瀧志津子
- ◆社会体育功労
 - スポーツ推進委員15年 小菅幸一 / 圓橋理
- ◆社会教育功労
 - 文化財調査員および文化財保護審議会委員15年 竹村哲郎
 - 地域公民館長10年 阿久津昭二
- ◆善行寄付功労
 - 真岡市に現金を寄付 大根田幹夫
 - 市内小中学校に教育関係物品を寄付 株式会社 神戸製鋼所真岡製造所

表彰 10.8 (水) 真岡市地域公民館連絡協議会主催 花いっぱい運動コンクール

令和7年度は、53館の地域公民館が参加し、21館が市長賞、議長賞などを受賞しました。



お祝い 9.12 (金) 9.19 (金) 100歳のお祝いに記念品を贈呈 ご長寿おめでとうございます

敬老の日に合わせて、市内で今年度中に100歳を迎える30名の方々へ、長寿のお祝いが贈られました。この日は、中村市長が黒崎さん宅と鍵谷さん宅を訪問し、祝い状や記念品を直接手渡しました。市長は「どうぞお身体にお気をつけて、いつまでもお元気で穏やかな日々をお過ごしください」と、温かな言葉を添えてお祝いしました。



イベント 9.21 (日) 往年の名選手が子どもたちに直接指導 宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボール

真岡ハイトラ運動公園市民球場で、元プロ野球選手20人による野球教室が開催され、約260人の小中学生が直接指導を受ける貴重な機会を体験しました。午後には約100人にサイン入り野球グッズが当たる抽選会や、元プロ選手と地元選抜チームが対戦するドリームゲームが行われ、華やかなプレーで会場を盛り上げました。



イベント 9.21 (日) 秋空を駆ける 伝統の流鏝馬の舞 中村八幡宮 例大祭

中村八幡宮例大祭が開催され、射手たちは羽織を身にまとい、人馬一体の流鏝馬の妙技を披露し観客を魅了しました。子ども流鏝馬や抜刀術大会、太々神楽保存会による奉納なども行われ、祭りの締めくくりには大神輿が渡御し、勇壮な掛け声が参道に響き渡り、会場は熱気と活気に包まれました。



イベント 9.27 (土) 9.28 (日) 井頭公園で音楽と感動を共有した2日間 ベリテンライブ2025スペシャル

井頭公園で開催された“ベリテンライブ2025スペシャル”には、2日間で延べ2万人が来場しました。今年は雷のリスクを考慮し、例年より時期を遅らせての開催でしたが、両日も晴天に恵まれ、青空の下、来場者たちは手を振り声をあげながら、迫力ある演奏を楽しみました。会場は熱気と歓声に包まれ、音楽と一体となる特別な時間を共有しました。



イベント 10.5 (日) 3部門で大会新記録が誕生 第42回真岡井頭マラソン大会

井頭公園とその周辺をコースに“真岡井頭マラソン大会”が開催され、県内外から約1,450人が参加しました。ランナーたちは、それぞれのペースでゴールを目指し、秋風を感じる爽やかな走りを楽しみました。家族連れの応援も多く、3部門で大会新記録が誕生するなど、笑顔と歓声に包まれた大会となりました。

イベント 10.7 (火) 歩きながら巡る 根本山の秋の彩り
おとなの自然観察 秋の花めぐり

今回の自然観察会には19人が参加し、根本山をゆっくりと散策しながら、秋の訪れを感じさせる草花や木の実を観察しました。林内では、見ごろを迎えたキバナアキギリや、秋の七草のひとつとして親しまれているヤマハギが咲き誇り、参加者たちはその美しさを堪能しながら、秋の自然を満喫しました。



市政情報 PLUS+

【人口と世帯数】令和7年10月1日現在 ※カッコ内は前月比
77,781人(+35) 男39,521人(+43) 女38,260人(-8)
33,670世帯(+70) 住民基本台帳と外国人登録者数(4,527人)から算出

真岡市公式アプリは、広報紙の電子版や防災行政無線などの防災情報に直接アクセスできます。無料で誰でも利用できますので、ぜひダウンロードしてお使いください。



詳しくは市HPでご確認ください
ID 6350

新・農業人フェア(就農相談会)でPR

地域農業を支える新たな担い手農家を確保するため、9月15日(月)に東京国際フォーラムで開催された「新・農業人フェア」に出展し、本市の農業や就農環境についてPR活動を行いました。この事業は、本市の魅力ある農業を次世代に引き継いでいくため、JAはが野との包括連携協定の事業の一環として実施しています。(問・農政課農政係Tel 83-8137)



教育委員会委員の紹介

10月1日付けで、沖の星野美智子さんが新たに教育委員会委員(任期4年)として任命されました。星野委員には、今後、教育委員会において本市教育行政の課題などについてご審議いただきます。(問・学校教育課総務係Tel 83-8180)



わたのみ基金・善意銀行

9月に寄付をされた方々です。ご協力ありがとうございました。(敬称略、問・社会福祉協議会Tel 82-8844)

わたのみ基金

匿名 100,000円

善意銀行

真岡地区交通安全協会女性部会 反射材たすき300本/NPO法人ま・わ・た ガーゼハンカチ一式/ヴァイナニフラスタジオ 食品、生活雑貨一式/(有)ナチュラルエナジー代表取締役 磯一弘 100,000円、米30kg、たまご30個/粕田区 米90kg/ベイシア真岡店 食品、生活雑貨一式/大塚到 米90kg/JAはが野真岡地区・二宮地区女性会 食品、生活雑貨一式/匿名 米90kg/匿名 米30kg/匿名 かぼちゃ5箱/匿名 梨12ケース

11月はリチウムイオン電池による火災防止月間

真岡市では、本年2月より充電式電池(リチウム・ニッケル水素・ニカド電池)その他モバイルバッテリー、電子タバコ、ハンディファンなどの回収もしております。

【回収場所】

- ・真岡市本庁舎2階環境課窓口
- ・二宮コミュニティセンター
- ・芳賀地区エコステーション

(問・環境課ごみ減量係Tel 83-8126)



真岡で活躍している人を応援します

それいけ！ まちびと



FMもおか パーソナリティ
おおしま じゅんこ
大島 純子さん



FMもおか番組で第1、3木曜日午後4時放送の「イブニング！もおか」を担当する大島さんに、パーソナリティになったきっかけやラジオを通して伝えたいことについて取材しました。

私は元々中学校の教員をしていました。定年退職後「新しいことに挑戦したい」という思いと、経験を活かせる場を探していた中で、ラジオ局の募集広告を見つけ、パーソナリティとしての活動を始めました。ラジオの世界に臆せず飛び込めたのは「できない理由を探すより、できる方法を探したい」という私の思いが支えになったからだと思います。

パーソナリティを始めて驚いたのは、自分では標準語を話しているつもりでも、実際には方言が残っていたことです。録音を聴くと、自分の話し方や声のトーンについても新たな発見があり、ラジオでは明るい印象を与えられるよう声のトーンを意識し、聴きやすい話し方を工夫しています。

私が担当している番組では、主に日本の伝統行事をテーマにお話しています。若い世代の人に分かりやすく伝えるのは難しいですが、それもやりがいの一つです。今後は世代を超えて親しみやすい内容を目指し、多くの人に共感していただける話題にも挑戦したいです。特に、昭和の楽曲を幅広い世代に届け、同年代の方には懐かしさを、若い世代には心に響く歌詞として楽しんでもらえたらうれしいです。

集まれ mokafan

みなさんの SNS 投稿作品を紹介

インスタグラムやフェイスブック、エックスなどのSNSで、#mokafan や#真岡応援カメラマンが付いた作品から、今回は「秋色さんぽ」をテーマに紹介します。(問・秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947)

ご自身の SNS アカウントで「#mokafan」「#真岡応援カメラマン」をつけて写真を投稿してください。



市HP
ID 13734



真岡市公式
Instagram



♡♡♡ #アウトドアフェス



♡♡♡ #井頭公園



♡♡♡ #長蓮寺

ちょっと拝見！ MOKA の職場



愛猫「しゃちょー」と過ごす休日

(株) ギンポーパック
生産本部 真岡工場 製造チーム
はねいし なお き
羽石 尚暉さん (31 歳)

国家資格を習得し
専門的な技術を磨きたい



ギンポーパック製品



同僚と作業をする様子



製品をチェックする様子

仕事内容を教えてください

当社はコンビニ弁当などに使用されている食品向けプラスチック製包装容器を製造しています。真岡工場では、パルファインという原材料シートの製造を行っていて、私は原材料シートに木目柄などのフィルムを貼り合わせる工程を担当しています。

入社のきっかけは何でしたか？

会社の紹介にあった「美味しいものを美味しく、あたたかいものをあたたかく」というフレーズが目に入り、何度も手に触れたことのある容器を製造している会社だと知ってこの仕事に携わりたいと思い入社しました。

やりがいは何ですか？

自らが調整した機械設定で製品が完成したときは達成感があります。また、自分が関わった容器が店に陳列されているのを見ると、社会への貢献を実感でき、やりがいを感じます。

苦労したことはありますか？

その日の天候や温度、湿度などが製品に影響を与えるため、機械設定を日々調整することに苦労しました。最初は職長や先輩方に相談しながら経験を積んできました。

社内の雰囲気はどうですか？

職場の雰囲気は和気あいあいとしていて、新年会や懇親会など社内イベントもあります。部署や職歴、年齢など関係なく相談したり意見が言える環境が整っています。

休日の過ごし方は？

実家で飼っている愛猫と遊んだり、ドライブや日帰り温泉に行くことが趣味です。お気に入りの温泉に行きリラックスする時間を楽しんでいます。

今後の目標を教えてください

今後は複数の工程をマスターし、後輩に教えられる立場になりたいです。また、高圧ガスや危険物取扱に関する国家資格を取得し、専門的な技術を磨いていきたいです。

会社プロフィール



(株) ギンポーパック
真岡工場

【所在】
鬼怒ヶ丘 14
【会社設立】
昭和 47 年 11 月



会社 HP



食品向けプラスチック製包装容器を製造している会社です。常にお客さまの立場に立ち、創業以来、経営理念にある社会の良識およびニーズを鋭敏に察知し、食文化をはじめとする新たな価値を創造し続けてきました。半世紀を超えて社会に貢献し、社員一人ひとりの情熱と強い想いで、お客さまと共に成長し続けています。

掲載希望の方は秘書広報課広報係へ
Tel 83-8100 kouhou@city.moka.lg.jp

あの日あそこ 第 437 回

はやかわ ひさこ
早川 久子さん
(台町在住・77 歳)

すべての人に笑顔の輪を！

私は昭和 22 年、福岡県柳川市で生まれました。終戦後の貧しい時代でしたが、家のそばに広がる田んぼと、有明海の海の幸に恵まれて育ちました。戦争中、父は長崎市内の部隊に配属され、8 月 9 日、爆心地から 1.2 キロの地点で被爆し、白血球減少症を患いました。治療法は確立されておらず、私が物心ついた頃から入退院を繰り返していました。母は私が小学生の時に自動車免許を取得し、家のことは女中さんに任せて、自分は早朝から働き生計を保っていました。高校を卒業後は、母の仕事を手伝いながら青年学級や 4 H クラブの活動に参加しました。研修やキャンプに参加して多くの仲間と出会い、楽しい時間を過ごしました。



▲金沢 兼六園にて

22 歳の春、母とランチに入ったレストランで初老のおじさんと相席になりました。数日後そのおじさんが家まで来て「う

ちで働かないか？」と誘われました。おじさんは社会福祉協議会の会長で、導かれるままに働き始めましたが、とてもやりがいのある仕事でした。



▲大楽園初代園長
関上哲英先生とともに

結婚を機に真岡に移り住んでからも、大楽園(現あかつき寮)、ハートヒルズ、ハートピアとさまざまな福祉施設で働き、仕事をしながら保育士・精神保健福祉士・社会福祉士の国家資格を取得しました。

平成 24 年、仕事の研修で受講した講座で、認知症や精神障がい者のリハビリとして「笑いヨガ」が活用されていることを知り、学びたい！と思いすぐに笑いヨガ講師の資格を取得しました。人を元気にしたいと思って学び始めましたが、笑っているうちに自分の心が晴れて、どんどん元気になっていきました。また、多くの講座を受講し、たくさんのご縁があったおかげで、新聞の取材を受けたりテレビに出演したりできました。今も市内の公民館で月 2 回・笑いヨガクラブを開催し、シルバーサロンでは月 3 回「笑いヨガ & 認知症予防ゲーム」を担当しています。



▲認知症予防ゲームの講師として

これからも人とのご縁を大切に、たくさんの人に笑顔を届けられるよう、明るく元気で健康に過ごしていきたいと願っています。

消費生活センターメモ No.509

クレジットカードの不正利用が急増
フィッシング詐欺に注意



＜事例＞クレジットカードの利用明細を確認したところ、身に覚えのない 50 万円の請求が含まれていた。カード会社からは、直近 60 日以内の調査しかできないと言われた。

原因はフィッシングや偽通販サイト利用によるカード情報等の流出の可能性が高い

フィッシングとは、実在する企業やクレジットカード会社、銀行等を装い個人情報を盗む詐欺です。「不正利用のお知らせ」「重要なお知らせ」などと題したメールや SMS を送り付け、記載された URL をクリックすると、本物そっくりの画面に誘導され、カード番号、アカウント ID、パスワードなどを入力するよう促して、個人情報を盗み取ります。

不正利用があった場合、カード会社へ連絡を

カードの裏面に記載されている連絡先へ、カードの「利用停止」または「再発行の手続き」と「不正利用の調査」を依頼しましょう。

利用明細（ウェブ明細）をこまめに確認する

多くのカード会社は、不正利用の調査を届出日より過去 60 日以内（補償制度は各カード会社の会員規約による）と定めています。

トラブル回避ポイント

- ・メールに記載された URL にはアクセスしない
- ・事前にブックマークした正規のサイトや正規アプリからアクセスする
- ・ID・パスワードの使い回しをしない
- ・暗証番号は推測されにくい番号に設定し、他人に教えない
- ・利用限度額は必要最低限に設定する

【相談窓口】消費生活センター(くらし安全課内)

Tel 0285-84-7830 (ハナシテナヤミナシ)
平日 9:00~12:00 13:00~16:00 ※相談料無料