

も お か

2026 7
令和8年7月 No.854

広報もおか 854号/令和8年7月1日発行/発行人 真岡市長 中村和彦/編集 秘書広報課広報広聴係

〒321-4395 栃木県真岡市荒町 5191 / TEL 0285-83-8100 / FAX 0285-83-5896 / HP <https://www.city.moka.lg.jp/>



新たまねぎ収穫体験会 (P12 関連記事)

特集

真岡の夏まつり荒神祭
第1回もおか尊徳マラソン大会
健康は毎日の食事から
クーリングシェルターをご利用ください
公園でみんなが楽しく過ごすために

市公式アプリ

市からのお知らせ、防災行政無線などをスマホで！



No.184

わが家の天使たち



荒町の
なかむら ここな
中村 心愛ちゃん(1)

いつもニコニコ笑顔の末っ子心愛ちゃん。お兄ちゃんやお姉ちゃんに揉まれながらたくましく育っています。最近は歩くのが上手になりました。健康にすくすく育ってね！
(パパ・ママより)

笑顔 をさがして

421 人目の笑顔さん

の でら まこと
野寺 誠 さん



真岡市で不登校や学習意欲が持ちにくい子の再起動支援を中心に活動しています。その他にもごみ拾いボランティアなど地域貢献にも取り組んでいます。

二宮尊徳 に学ぶ Vol.04



尊徳を 支えた家族

尊徳が34歳の時、小田原藩家老の服部家に奉公していた16歳の波と結婚します。

尊徳が桜町領(現在の真岡市物井・横田・東沼)の復興を命ぜられた際、波と2歳半になる息子の弥太郎の3人で桜町領に移住しました。

桜町領に移住した次の年(1824年)の7月に娘のふみが桜町陣屋で誕生します。こうして尊徳の生涯を支える4人家族となりました。そして同年11月には、大前神社にお宮参りをしています。

(問) 文化課文化財係Tel 83-7735

二宮尊徳資料館Tel 75-7155

9:00~16:30 休館日: 月曜日(祝日・休日を除く)、祝日・振替休日の翌日(土・日曜日を除く)、年末年始



報徳サミットHP
ID26193

~真岡で生まれた娘「ふみ」の生涯~

ふみの才

ふみは書や絵を習い「松隣」や「奇峰」の雅号*をもち、15歳頃からは、桜町陣屋の帳簿類への記帳や管理を行うなど、秘書のような立場で尊徳を支えました。また、2024年には幼いふみの自筆とみられる百人一首かるた絵の習作*が地元の方から市に寄贈され話題になりました。

*1 本名とは別につける芸術活動用の名前
*2 練習のために作られた作品



▲ふみ自筆とみられる百人一首かるた絵



▲奇峰画「竹に雀の図」(相馬市教育委員会提供)

ふみの最期

29歳の時に、尊徳の高弟*で相馬藩士である富田高慶と現在の福島県相馬で結婚。翌年、出産のため真岡に里帰りしますが死産となり、産後の肥立ちが悪く、30歳で亡くなりました。葬儀は桜町陣屋の近くにある蓮城院で行われ、同寺に埋葬されています。その後、桜町領では女の子に「ふみ」と名付けることが多かったといわれています。真岡で生まれ若くして亡くなったふみに、領民たちが親しみを感じていたことを思わせるエピソードです。



▲蓮城院墓域

*3 弟子の中で特にすぐれている者

7月24日(金)～26日(日)

真岡の夏まつり 荒神祭開催

今年も真岡の夏まつり荒神祭が開催されます。期間中は下記のとおり交通規制・市役所の利用制限・公共交通のう回運行などが実施されます。現場の係員の指示に従い通行してください。最新情報は市HPおよびWeeklyNewsもおか等でご確認ください。
(問・商工観光課観光係Tel 83-8135)

市HP
ID 8610

④宮入り献燈

26日(日) 17:30～

⑤灯入れ

26日(日) 18:50～

交通規制に
ご協力ください

車両通行止め区間

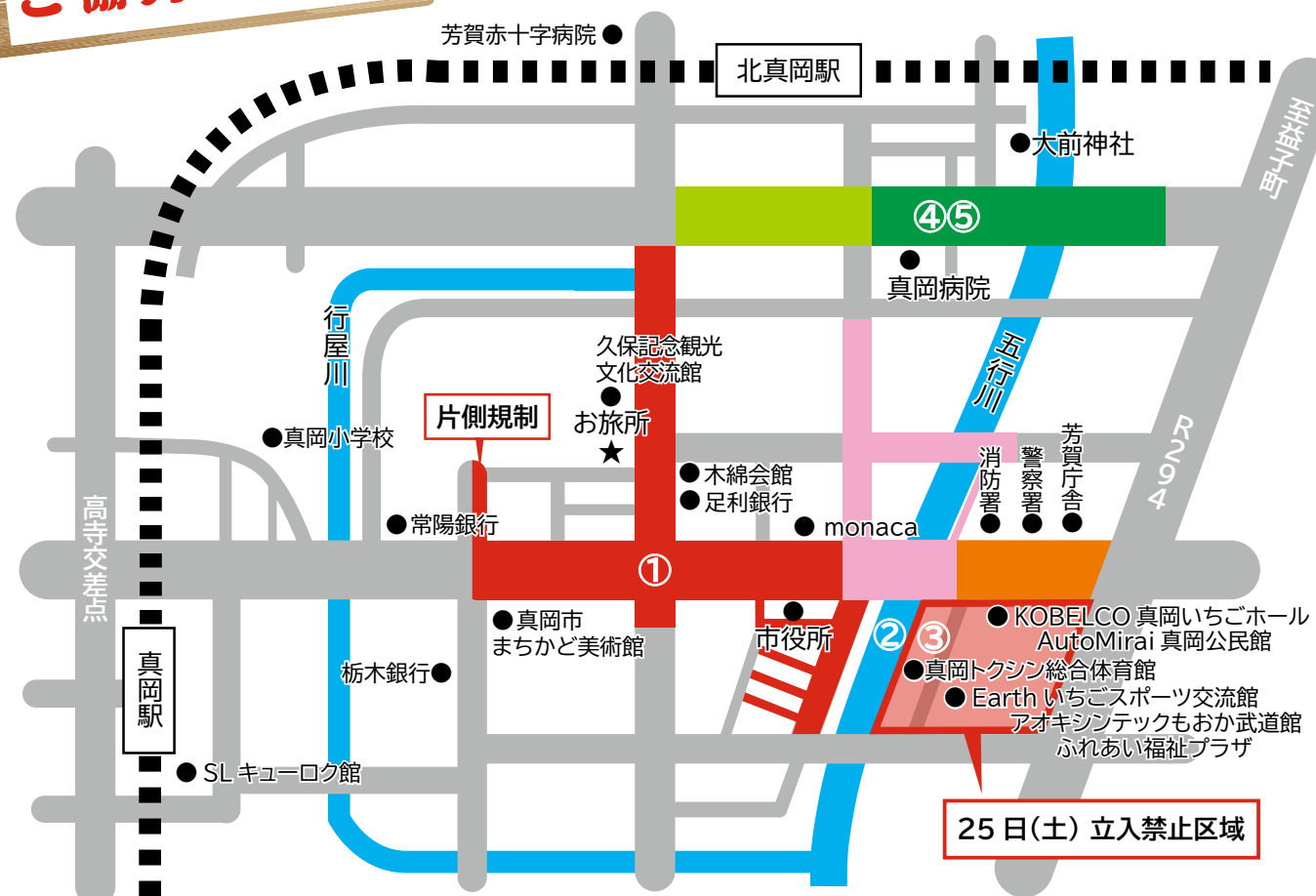
25日 13:30～22:00

25日 15:00～22:00

25日 18:00～22:00

26日 16:30～21:30

26日 17:00～18:00



①お祭り広場

25日(土) 14:30～

②神輿川渡御

25日(土) 19:00～

③花火大会

25日(土) 19:30～

市役所本庁舎の利用時間にご注意ください

7月25日(土)は、市役所東側の駐車場が「真岡市夏祭大花火大会協賛観覧席」となります。市役所の当直業務(戸籍の届出など)については、通常どおり受け付けできますが、交通規制とあわせて駐車場の利用が制限されますのでご注意ください。駐車の際は、法務局東側の駐車場をご利用ください。

また、25日(土)は、2階市民プラザ、もおかテラスには入場できませんので、あらかじめご了承ください。

真岡市役所本庁舎の利用時間

	25日(土)	26日(日)
1階休日窓口 (市民課・税務課)	—	8:30～17:15
1階当直業務 (戸籍の届出など)	8:30～17:15	8:30～17:15
2階市民プラザ (青空ステーション)	入場不可	9:00～17:00
2階もおかテラス	入場不可	8:30～17:15



※花火大会のため7月25日(土)は「monaca」が休館となります。

公共交通のう回運行にご協力ください

いちごバスう回運行 ※ダイヤに乱れが生じる場合があります。(問・大越観光バス(株)Tel 84-6578)

う回運行対象日	利用できない停留所
7月25日(土)	右8便～12便 左4便～6便
7月26日(日)	右12便 左6便

※真岡市役所バス停は、協賛観覧席の関係で、25日(土)の終日市役所北側に移動となります。＜延期の場合は27日(月)＞
※ふれあい福祉プラザバス停は、花火大会に伴う立入禁止区域内に位置するため、25日(土)は終日利用できません。
＜延期の場合は27日(月)＞

路線バスう回運行 (問・関東自動車東野平出営業所Tel 0570-031811、小山営業所Tel 0570-031811)

う回運行対象日	利用できない停留所
7月25日(土) 13:30～22:00	中の宿、真岡市役所前、荒町、田町、台町、常盤橋、真岡駅前、真岡駅入口、荒町二、泉町、真岡女子高北、口ノ町、真岡女子高校
7月26日(日) 16:30～21:30	中の宿十文字、駒塚、大前神社前、中の宿、三本木

マラソン大会が新しくなります 第1回もおか尊徳マラソン大会 10月11日（日）開催決定！

これまでの「真岡井頭マラソン大会」に代わり、大会会場を「井頭公園」から「真岡ハイトラ運動公園」に変更して「もおか尊徳マラソン大会」を開催します。新しいコースにランナーやボランティアとして参加してみませんか。また、当日は市民の皆さまからの声援や応援をお待ちしています。（問・スポーツ振興課指導係Tel 84-2811）



大会コースを紹介します！

小学1・2年生の親子ペアと小学3年生～中学生までは2kmのコースです。高校生以上は一般の5kmまたは10kmのコースとなり、全部で3つのコースがあります。ゴールは陸上競技場となり、高低差が少ないため、走りやすく好記録が狙えるコースです。



10kmコースは、二宮尊徳ゆかりの地を走りながら「桜町史跡公園」で折り返します。二宮尊徳の住まいがある「桜町陣屋跡」を望みながら走ります。秋の真岡の自然や歴史を感じながら、マラソンを楽しみましょう。



種目一覧とスケジュール

オープニングセレモニー：午前8時55分

スタート時間	距離	対象
9:00	2km	小学 3・4 年生 男子・女子
		小学 5・6 年生 男子・女子
9:20		親子ペア(小学 1・2 年生とその保護者)
9:45		中学生 男子・女子
9:55	5km	男子 39 歳以下
		男子 40 歳以上 54 歳以下
		男子 55 歳以上
		女子 39 歳以下
		女子 40 歳以上
10:10	10km	男子 39 歳以下
		男子 40 歳以上 49 歳以下
		男子 50 歳以上 59 歳以下
		男子 60 歳以上
		女子 39 歳以下
		女子 40 歳以上

ランナーをサポート！

大会当日は、駒澤大学陸上競技部OBにより結成された「Ggoat RT」から3人の選手がペースアドバイザーとして走ります。



大会の魅力をお聞きしました！

市スポーツ協会陸上競技専門部のお二人に大会の魅力をお聞きしました。

折返しとなる農免道路は、約3kmの直線コースです。多くのランナーとすれ違いながら励ましあうことも楽しみの1つになりそうですね。



黒崎実由喜さん

真岡市出身で、ニューイヤー駅伝などで活躍した駒澤大学OBの大谷さんと仲間の皆さんが、ペースアドバイザーとして大会を盛り上げてくれます。



金久保遥さん

募集情報

大会プログラムへの協賛広告と当日のボランティアを募集しています。

【協賛広告募集】

1枠5,000円から
申込期間：7月24日（金）まで



【ボランティア募集】

運営の手伝い
申込期間：8月3日（月）まで



交通規制のお知らせ

マラソン大会当日は、コース周辺において大規模な交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。規制内容の詳細は、9月ごろにWeeklyNewsもおかや市ホームページにてお知らせいたします。

ご理解とご協力を
お願いいたします。



あなたも食生活改善推進員になりませんか？

食で支えるみんなの健康！

食生活改善推進員とは、食を通じた健康づくりのボランティア活動団体です。「私達の健康は私達の手で」をスローガンに掲げ、生活習慣病予防や親子のための料理教室の開催、ベジチェックデーでの野菜摂取量の測定など、市の保健事業の協力を中心に活動しています。その他、会員研修では調理実習、食品工場見学などを行い、会員の食への興味や知識を深めています。



まずは養成講座から！

市では、食生活改善推進員養成講座を開講しています。自分とみんなの健康のために、まずは講座から始めてみませんか？（講座の受講のみも大歓迎です！）

養成講座は令和8年9月から実施します。2年に1度の開催なので、この機会にぜひご参加ください。たくさんの方のお申し込みをお待ちしています！（問・健康増進課健康づくり係Tel 83-8122）



▲昨年の研修では「フレイル予防」について学びました

令和8年度 食生活改善推進員養成講座日程表

とき・ところ	内容	
9月25日（金）10:00～11:30 Auto Mirai 真岡公民館	○真岡市健康プラン21について ○食生活改善推進員の組織活動	
10月6日（火）14:00～15:30 KOBELCO 真岡いちごホール 小ホール	○健康21プラン策定記念講演会 「心もからだもスッキリ！快適睡眠術」	
10月23日（金）10:00～11:30 Auto Mirai 真岡公民館	○生活習慣病を予防しよう（食生活と生活習慣病について）	
10月29日（木）10:00～11:30 アオキシンテックもおか武道館	○歩き塾（体幹編）有酸素&筋トレで若さ叶える！	
11月17日（火）10:00～14:00 Auto Mirai 真岡公民館	○バランスの良い食事の実践 ○調理実習（バランスの良い食事作り）	
11月26日（木）10:00～11:30 真岡市民公園	○歩き塾（実践編）有酸素&筋トレで若さ叶える！	
12月3日（木）10:00～14:00 Auto Mirai 真岡公民館	○高血圧を予防しよう ○調理実習（おいしく食べる減塩のコツ、簡単天然だし汁の作り方）	
12月16日（水）10:00～14:30 Auto Mirai 真岡公民館	○高齢者の低栄養予防（フレイル予防） ○調理実習 ○真岡市食生活改善推進員の組織活動	

会員おすすめレシピを紹介♪ 260kcalで大満足！ えのきソースの豆腐ハンバーグ

材料（2人分）

- | | |
|--|---|
| 【豆腐ハンバーグ】
・鶏ひき肉…80 g
・木綿豆腐…150 g
・玉ねぎ…60 g
・サラダ油…小さじ2
・パン粉…大さじ2
・卵…1/2 個
・塩コショウ…少々
・サラダ油…小さじ4 | 【ソース・付け合わせ】
・えのきたけ…100 g
・片栗粉…小さじ1
・水…小さじ1
④だし汁…160cc
④醤油…小さじ2
④塩…少々
・青じそ…4枚
・ミニトマト…2個 |
|--|---|



ヘルシーなのに旨味たっぷり、青じそ&ミニトマトでさっぱり、暑い夏にもぴったり！お豆腐だから体にもお財布にも優しい、みんなに嬉しいハンバーグです。

作り方

- ① 豆腐は4等分に切り、キッチンペーパーに包んで皿にのせ、600Wの電子レンジで3分程度加熱する。冷めたら水気を絞り、手でぼろぼろにほぐす。
- ② 玉ねぎはみじん切りにし、サラダ油を熱したフライパンで炒め、冷ます。
- ③ ボウルに鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、パン粉、卵、塩コショウを入れて混ぜ、小判型にし、フライパンにサラダ油を熱し両面を焼く。
- ④ 鍋に④の調味料を入れて火をかける。3cmに切りほぐしたえのきたけを加え、ひと煮立ちしたら、水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ⑤ 皿にハンバーグをのせ、えのきたけのソースをかける。
- ⑥ 千切りにした青じそとミニトマトを添えて完成！

【栄養価（1人分）】

・エネルギー 262 kcal ・タンパク質 16.5 g ・脂質 18.0 g ・食塩相当量 1.5 g



他にも会員のおすすめレシピを市ホームページに掲載しています。栄養満点ヘルシーな食事で、もおかのみんなの元気を応援します！



食生活改善推進員
ID 26464

クーリングシェルター をご利用ください

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）とは

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）とは、危険な暑さから避難できる場所として、市が指定した施設です。**熱中症特別警戒アラート**が発表されると、各施設の解放日・時間にて、一般に解放されます。（問・環境課環境保全係Tel 83-8125）



熱中症特別警戒アラートを確認しよう

広域的に過去に例のない危険な暑さ等により、熱中症緊急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。具体的には、都道府県内のすべての暑さ指数情報提供地点において暑さ指数 35 以上となる時などが該当します。

環境省 LINE 公式アカウントで、熱中症特別警戒アラート等の発表状況を確認できます。



環境省 LINE 公式アカウント

市内のクーリングシェルター一覧

各施設は通常営業も行っております。ルールを守ってご利用ください。

公共施設

施設名称	所在地
真岡市役所	荒町 5191 番地
真岡市根本山自然観察センター	根本 56 番地 11
真岡市鬼怒水辺観察センター	若旅 1188 番地
まちなか保健室 駅前館	台町 2476 番地 16
まちなか保健室 田町館	田町 2203 番地 1
まちなか保健室 にのみや館	久下田 848 番地 5
ふれあい福祉プラザ (真岡市総合福祉保健センター複合化施設)	田町 1349 番地 1
真岡駅	台町 2474 番地 1
久保記念観光文化交流館	荒町 1105 番地 1
農産物販売交流施設いがしら	上大田和 3006
真岡市公民館真岡西分館	西高間木 539 番地 1
真岡市公民館大内分館	飯貝 529
真岡市公民館山前分館	小林 935 番地 1
真岡市公民館中村分館	中 247
二宮コミュニティセンター	石島 893 番地 15
Auto Mirai 真岡公民館	荒町 1201 番地
二宮尊徳資料館	物井 2013 番地 2
真岡ハイトラ運動公園クラブハウス	小林 1900
真岡市自然教育センター	柳林 1140 番地 2
芳賀地区エコステーション	堀内 1839 番地
真岡市複合交流拠点施設 monaca	荒町 5131 番地
栃木県庁芳賀庁舎	荒町 116 番地 1
井頭公園（管理センター）	下籠谷 99
井頭公園（グリーンサロン）	下籠谷 5028

民間施設

施設名称	所在地
フードオアシスオータニ荒町店	荒町 2 丁目 20 番地 5
ウエルシア薬局真岡熊倉店	熊倉 1 丁目 1 番地 1
ウエルシア薬局真岡荒町店	荒町 3 丁目 44 番地 2
ウエルシア薬局真岡大谷新町店	大谷新町 19 番地 7
ウエルシア真岡大谷新町店	大谷新町 19 番地 7
ウエルシア薬局二宮久下田店	久下田西 2 丁目 8 番地 2
ウエルシア薬局真岡高間木店	下高間木 2 丁目 12 番地 5
ウエルシア真岡高間木店	下高間木 2 丁目 12 番地 5
ホンダカーズ栃木東真岡工業団地店	長田 5 丁目 1 番地 7
とりせん真岡店	下高間木 2 丁目 2 番地 4
とりせん東光寺店	東光寺 3 丁目 15 番地 2
ベシシア真岡店	並木町 1 丁目 3 番地 5
コジマ×ビックカメラ真岡店	上高間木 2 丁目 17 番地 7
栃木日産自動車販売株式会社真岡店	長田 5 丁目 2 番地 1
栃木スバル自動車株式会社真岡店	並木町 3 丁目 4 番地 10
日産プリンス栃木販売株式会社真岡店	長田 186
栃木トヨペット株式会社真岡店	西郷 199 番地 1
クオール薬局はやぶさ店	並木町 3 丁目 10 番地 2
クオール薬局荒町店	荒町 3 丁目 46 番地 10
クオール薬局たかせ店	高勢町 1 丁目 143
コットン薬局真岡店	並木町 2 丁目 23 番地 7
ネットトヨタ栃木(株)真岡店	長田 2 丁目 35 番地 1
ネットトヨタ栃木(株)真岡店第二	長田 2 丁目 37 番地 5

ルールを守って公園を利用しましょう

公園は地域の皆さんの憩いの場です。訪れる他の利用者や近隣住民の危険・迷惑にならないよう、周りを確認し、誰もが気持ちよく利用できるようにしましょう。（問・都市計画課公園保全係Tel 83-8724）



詳細は市 HP 参照
ID 20938

ボール遊び

公園でできるボール遊び

- ・ やわらかいゴム製ボールなどでのキャッチボール
- ※要事前申請
グラウンドゴルフ・ゲートボール・ペタンク等

公園でできないボール遊び

- ・ 硬いボール（硬式野球ボール等）の使用
- ・ 金属・木製バット、テニスラケット、ゴルフクラブの使用
- ・ 人、樹木、公園内施設にボールをぶつける遊び方
- ・ 大きな声やボールの音が響く遊び方

注意

- ・ ボール遊びやバドミントンなどを行う際は、他の公園利用者の危険や迷惑にならないよう周囲を確認しましょう
- ・ ボールが他の公園利用者の近くや、隣の家・道路に飛び出さないようにしましょう

自転車

車両の乗り入れは原則禁止ですが、周囲への危険性が低い**小児用の車両の利用は可能**です。保護者同伴の上、譲り合いと配慮の気持ちをもってご利用ください。

スケートボード

騒音・周囲への危険が伴い、施設を破壊する恐れがあるため、**公園でのスケートボードの利用は禁止**です。

その他禁止事項

ゴミの不法投棄



廃棄物処理法第 16 条違反です

火気の利用



たばこ・花火・バーベキュー・キャンプなど

リードなしのペットの散歩 フンの放置



ペットから目を離さず、フンは持ち帰る

その他 迷惑になる行為



落書き・騒音・ドローンの使用など

締結式
5.18 (月) **地域をより良くするために
真岡高等学校包括連携協定締結式**

真岡市役所で、真岡高等学校との包括連携協定締結式が行われました。真岡高校から生徒2人を含む6人が出席し、加藤校長と中村市長が協定書へサインしました。包括連携協定とは、市が抱える多様な課題の解決に向けて、市と企業や学校等団体が複数の分野で連携し相互に取り組むことで、地域の発展や市民サービスの向上を図るため締結するものです。



締結式
6.1 (月) **より便利な市民サービスを目指して
富士通 Japan (株) 覚書締結式**

真岡市は富士通 Japan (株)と、行政サービスの高度化と行政運営の効率化を目的とした覚書を締結しました。要介護認定業務の迅速化に向けた見直しや税務分野における効率的な業務フローの構築、システム調達時の手続の標準化に取り組みます。これらを通じて市民にとってより便利で持続可能な行政サービスを目指します。



授与式
6.1 (月) **真岡市道路愛称認定書授与式
「真工通り」に決定**

真岡市道路愛称認定第1号となる「真工通り」の認定書が、申請者の栃木県立真岡工業高等学校に授与されました。この愛称は、同高西側の主要地方道宇都宮真岡線の交差点～寺久保1丁目交差点の区間となります。市では、地域で愛され親しまれるよう、道路に身近な愛称を認定しています。



イベント
5.9 (土) ~ 31 (日) **色とりどりのバラに囲まれて
井頭公園ローズフェスタ2026**

今年も井頭公園のバラ園では、約210種1300株のバラが見頃を迎え、赤やピンク・黄色など色とりどりの美しいバラが咲き誇りました。生産農家や花き市場から直送されたバラの苗木や軽飲食物等の特設売店のほか、土日にはキッチンカーも出店し、多くの人でにぎわいました。来場者はバラの香りに包まれながら、ゆったりとした時間を過ごしていました。



イベント
5.16 (土) **陣屋 DE ワークショップ第1弾
親子で布ぞうりを作ろう**

桜町陣屋跡で、布ぞうりづくりワークショップが開催されました。尊徳が領民たちに夜なべ仕事としてわらじ作りや縄ないなどを推奨したことに由来し、4組8人の市民が参加しました。参加者たちは、最初はスタッフに教わりながら、慣れない手つきで布を通していましたが、徐々に慣れてくると、笑顔で会話をしながらぞうりを編み上げ、両足分のぞうりを作り上げました。



イベント
5.16 (土) **おいしい梨がなりますように！
梨の摘果体験**

寺内の細島なし園にて「梨の摘果体験」が行われました。「摘果」とは、一つの枝にたくさんついた実を間引き、形の良い実だけを厳選するもので、梨がおいしく育つために必要な作業です。9月には完熟した梨の収穫体験と食べ放題が楽しめる体験会が予定されており、参加者は、今から心待ちにしているようでした。



イベント
5.17 (日) **真岡いちごフェスタ 2026
日本一のいちごを楽しむ！**

今年で18回目を迎えた真岡いちごフェスタでは約1万5千人が来場し、事前応募で選ばれた1,300人が市内各所のいちごハウスでいちご狩りを楽しみました。メイン会場では、地元商店街の味を楽しむ「いちご横丁」、摘んできたいちごの大きさを競ういちごキングコンテストやビンゴゲーム、和太鼓の演奏なども行われ、大いににぎわいました。



①市内いちごハウスでいちご狩り ③④メイン会場二宮コミュニティセンターの様子 ⑤いちごキングコンテスト ⑥尊徳太鼓 ⑦いちごスイーツアイデアメニューコンテスト

イベント
5.23 (土)

旬を先どり！ 新たまねぎ収穫体験会

みずみずしい新たまねぎの収穫体験会が開催されました。体験会場は、下大曽の小林文夫さんの玉ねぎ畑で行われ、家族連れなど28人が参加しました。生育などの説明を聞いた後、玉ねぎの掘り起こし、ハサミを使って根切り、葉切り体験をしました。その後、玉ねぎのネット詰め放題が行われ、参加者は、畑で大きく育った玉ねぎをネットいっぱいに詰めていました。



内覧会
5.29 (金)

支援を必要とする新たな子どもの居場所 西真岡レインボーグラフを整備

かねてよりフリースクールやカフェとして活用されている旧東沼小学校において、新たに児童育成拠点施設「西真岡レインボーグラフ」が整備されました。NPO 法人 Nishimoka Dream (仲島大輔代表) が運営するこの施設では、ヤングケアラーなど養育環境に課題を抱える子どもを対象に、学習や食事・入浴など、個々の状況に応じた生活習慣の支援を行います。



イベント
5.31 (日)

昔ながらの米作り体験 尊徳さんの田んぼで米作り

「尊徳さんの田んぼで米作り」は、二宮尊徳が耕した田んぼを使い江戸時代の手法で米作りを行い、その苦労や勤労の尊さ、収穫の喜びなどを体験します。約100人が参加し、地元の方や真岡北陵高校の生徒のサポートのもと、列になり間隔を保ちながら丁寧に苗を植えました。作業後、おにぎりやけんちん汁が振る舞われ、田植えの疲れを癒しました。



市政情報
PLUS

【人口と世帯数】令和8年6月1日現在 ※カッコ内は前月比
77,336人(−63) 男39,280人(−34) 女38,056人(−29)
33,883世帯(−8) 住民基本台帳と外国人登録者数(4,709人)から算出

鶴見和弘議長が就任

令和8年第3回市議会臨時会が5月15日(金)に開かれ、選挙の結果、議長に鶴見和弘議員(60歳・3期)が選出されました。(問・議事課庶務係Tel 83-8176)



保育所にいちごを寄贈

5月19日(火)〜22日(金)、物井の(株)雄猪野さんちのいちご農園が、子どもたちにおいしいいちごを食べて喜んでもらいたいと、真岡・中村・西田井・物部の各保育所へ、採れたてのいちごを寄贈しました。(写真は西田井保育所) 園児たちは大喜びで、真っ赤に熟した大きないちごを頬張っていました。(問・保育課保育係Tel 83-8035)



集まれ mokafan

みなさんの SNS 投稿作品を紹介

インスタグラムやフェイスブック、エックスなどの SNS で #mokafan や #真岡応援カメラマンが付いた作品から、今回は「真岡の夏」をテーマに紹介します。(問・秘書広報課シティプロモーション係Tel 81-6947)

わたのみ基金・善意銀行(5月)

5月に寄付をされた方々です。ご協力ありがとうございました。

(敬称略、問・社会福祉協議会Tel 82-8844)

わたのみ基金

西真岡アクセプトインターナショナルクリニック × canaletto 45,035 円
ひまわり会 3,643 円
真岡グリーンツーリズム推進協議会 12,677 円

善意銀行

連合栃木芳賀地域協議会 5,341 円、米 11.792kg、食品一式
JA はが野真岡地区・二宮地区女性会 食品一式
(有)瀬戸建設 食品一式
匿名 制服 3 点
匿名 カップラーメン 6 個

ご自身の SNS アカウントで「#mokafan」「#真岡応援カメラマン」をつけて写真を投稿してください。



市 HP
ID 13734



真岡市公式
Instagram



♡♡♡ #一万人プール



♡♡♡ #真岡の夏祭り

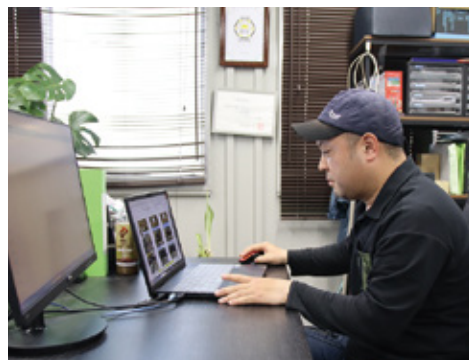


♡♡♡ #真岡の夏

ちょっと拝見！ MOKA の職場



同僚と打合せをする様子



事務所で作業をする様子



息子と一緒に

株式会社 雄
穀物事業部
まつもと こうき
松本 光希さん（36 歳）

知識や技術を身につけ
会社の発展に貢献したい

仕事内容を教えてください

当社の仕事は大きく分けて、いちごをメインとしたハウス作業と穀類をメインとしたほ場作業の2つです。私は穀類を担当していて、主にトラクターを使用した作業やパソコンでは場管理を行っています。

入社のきっかけは何でしたか？

以前は接客業をしていて、土日の休みが取りにくい環境でした。子どもの就学をきっかけにプライベートを優先できる職場を探していたとき、トラクターのオペレーターを募集していると聞き、以前の職業とは全く違う環境での仕事に魅力を感じ入社しました。

やりがいは何ですか？

ほ場を耕したときの畑の変化を見たときや、作物を収穫したときにやりがいを感じます。昨年初めて収穫に携わり、実際に採れた作物を目にしたとき、今までやっていた作業がここに繋がったのだと実感できました。

苦労したことはありますか？

会社の補助制度を利用して、入社してすぐに大型特殊免許と大型車免許を取得したのですが、トラクターが想像していたよりも大きく、最初は苦労しました。

社内の雰囲気はどうですか？

幅広い世代の方がいて、和気あいあいとした雰囲気の職場です。お互いの意見を言い合える環境が整っています。また、子どもの学校行事の際は、休みも取りやすく、子育てとの両立もできます。

休日の過ごし方は？

繁忙期でも日曜日は必ず休みのため、息子とゲームセンターに行ったり、公園で一緒に遊んだりして過ごしています。

今後の目標を教えてください

専門用語などを含め、日々の作業を確実に身につけていきたいです。また、会社の発展に力添えできるよう、1日でも早く先輩方に追いつき、農業の効率化に努めていきます。

会社プロフィール 株式会社 雄



【所在】
物井 166 番地 1
【会社設立】
令和 4 年 2 月
会社 HP



当社は米、麦、大豆、そばなどの穀物の生産・販売やいちごの生産・加工・販売を行っている会社です。「地の利を生かし、お米で元気に、いちごで笑顔に」を経営理念として、二宮尊徳翁の報徳の心を大切にし、豊かな大地に向き合い、持続可能で安心できる農業を通して、地域と人々の暮らしを豊かにすることを使命としています。

掲載希望の方は秘書広報課広報係へ
TEL 83-8100 kouhou@city.moka.lg.jp

あの日あそこ 第 445 回 川又 弘さん (長沼在住・81 歳) 美しい音色を 未来へ届けるために



私は昭和 19 年、長沼に長男として生まれました。自宅の周りには役場、郵便局、八幡宮、農協があり、当時の長沼村の中心地でした。家業は塩やたばこなどの専売品を扱うよろず屋と、農家を兼業していました。奉公人もいたため、総じて 10 人の大家族で生活していました。

昭和 35 年に真岡高校に入学し、学校祭のピアノ独奏で努力賞、音楽で学校長賞を受賞しました。大学時代はマンドリンクラブに入り、演奏旅行や春と秋の合宿、演奏会と、音楽に囲まれた学生時代を送りました。現在も、下館マンドリンクラブに所属し、地域の発表会や特別養護老人ホーム、小中学校など、さまざまな場所で演奏を続けています。



▲音楽の特別授業の講師として

昭和 42 年に、板橋郵便局に採用されました。その後板橋

消費生活センターメモ No.517

アパートで 1 人暮らしの独身男性を狙う
不動産の悪質な勧誘が増えています



事例 突然、1 人暮らしのアパートに「ライフプランのアンケートに協力してほしい」と、業者が訪ねてきた。ドアを開けると業者が入ってきて、家に上がり込んだ。年収や勤務先を聞かれ、不動産投資を勧められた。断ったが、次回訪問の約束をしないと業者は帰らない。名刺を出さず、不審だ。

会社名を名乗らずに
個人情報聞きだそうとする業者に注意



業者を部屋に入れると、マンション投資の勧誘のため預金額や源泉徴収票を求められ、何時間も居座られたといった相談が寄せられています。

北局、宇都宮局、宇都宮南局と異動しながら、長らく総務の仕事を行ってきました。長沼局に異動になってから、初めて窓口の仕事覚えることになり、当時はとても苦労しました。ありがたいことに地域の皆さんに支えられ、43 年間、郵政事業を勤めあげることができました。



▲郵便局員時代

退職後は、長沼八幡宮の神楽保存会として活動しています。きっかけはいまから 43 年前、長沼中学校が文部省から研究発表校に指定されたことです。県内の先生方に長沼の伝統の神楽を見ていただくというアイデアが挙がり、生徒たちに神楽を教え、面と装束を身に付けて、神楽の発表を行いました。

それ以降、長沼中学校ではいまも毎年学校祭で神楽を披露しています。この神楽は学校行事としてだけでなく、生徒たちと地域の関係作りや、伝統の後継者となる、大切な機会になっています。特に、昔神楽を教えた子どもたちが、大人になって神楽保存会の一員となり、いまは教える側に立っているのを見ると、とても感慨深いです。



▲長沼中学校の生徒たち

これからも、マンドリンの演奏を続けながら、音楽や舞を通して、子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。

トラブル回避ポイント

玄関を開けずに、ドア越しに対応する

突然やってきた知らない人は、家に入れないことが 1 番の対策です。きっぱり断りましょう。

会社名や担当者名、勧誘目的を告げない業者とは話をしない

アンケートや資産運用などを口実に、会社名や勧誘目的を告げずに勧誘することは禁止されています。

「帰ってくれ」と言っても相手が帰らない場合は警察へ連絡する

断ったにもかかわらず、しつこく勧誘を続け、長時間居座ることは禁止されています。また、午後 9 時～午前 8 時の訪問や電話勧誘も禁止されています。

【相談窓口】消費生活センター（くらし安全課内）
TEL 0285-84-7830（ハナシテナヤミナシ）
平日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※相談料無料