

も お か

2026 8
令和8年8月 No.855

広報もおか 855号/令和8年8月1日発行/発行人 真岡市長 中村和彦/編集 秘書広報課広報広聴係

〒321-4395 栃木県真岡市荒町 5191 / TEL 0285-83-8100 / FAX 0285-83-5896 / HP <https://www.city.moka.lg.jp/>



じゃがいも大収穫祭 (P12 関連記事)

特集

空いている店舗等 活用できます！
知ってほしい！部活動の地域展開
広げよう SDGs！
自転車の交通違反に青切符が導入
自然の中で楽しく学ぼう

市公式アプリ

市からのお知らせ、防災行政無線などをスマホで！



No.185 わが家の天使たち

下籠谷の
とび た あい と
飛田 愛斗くん(1)

たくさんおしゃべりができるようになってきたあいとくん。これからもたくさん笑顔を見せてね！
(ママより)

笑顔 をさがして

422 人目の笑顔さん
たかはし なな お
高橋 七緒 さん



病院で事務をしています。医者、看護師のように最前線ではないものの陰ながら患者様の健康のお手伝いをさせていただいております。まだまだ未熟ではありますが患者様のお力になれるように日々努力してまいります。

二宮尊徳 に学ぶ Vol.05



報徳思想とSDGs

●「報徳思想」とは？

自然や人から受けた恩に感謝し、自分の行動「徳」でそれに応え、豊かな社会を目指す考え方で、尊徳が自らの実践経験をもとに編み出しました。尊徳はこれを単なる精神論ではなく、荒廃した農村を次々と復興させるための実践的なマニュアルを確立し、全国 600 以上の村を復興させる鍵となりました。



※徳…良いところや価値、役割などのこと。尊徳は、あらゆるものには徳があると考えました。これを「万象具徳」といいます。

◀万象具徳石碑 / 二宮尊徳資料館駐車場



陣屋 DE ワークショップ第1弾 親子で布ぞうりを作ろう

5月16日(土)、桜町陣屋跡にて尊徳の教えである勤労に触れてもらうため、布ぞうり作りのワークショップを開催しました。金次郎は桜町の人々に、日中の農作業後や農閑期にわらじ作りや縄ないなどの手仕事をし、それらを売って現金収入にすることをすすめていました。



(問) 文化課文化財係 Tel 83-7735
二宮尊徳資料館 Tel 75-7155
9:00 ~ 16:30 休館日: 月曜日(祝日・休日を除く)、祝日・振替休日の翌日(土・日曜日を除く)、年末年始



報徳サミット HP
ID26193

報徳思想に関連する4つの教え

- ① 至誠**
・嘘偽りのない真心のこと
・人にも仕事にも誠実に向き合うこと
- ② 勤勞**
・一生懸命働くこと
・働くことで自分自身を向上させること
- ③ 分度**
・自分の置かれた状況や立場をわきまえてそれにふさわしい生活を送ること
・収入に応じた一定の基準を決め、その範囲内で生活すること
- ④ 推譲**
・生活の中で出た余剰を家族や子孫などのために蓄えたり、他人や社会のために譲ったりすること



● SDGsへのつながり

尊徳の教えは、一生懸命働き身の丈に合った生活をし、余った分を蓄えたり他人に譲ったりすることで自分も社会も豊かにすることを目指すものです。場所や身分、時代などに関係なく、どの地域でも、誰でも、いつの時代でも実行することができるという点で、SDGs(持続可能な17の目標)の達成にもつながります。

使っていない店舗や 事務所・倉庫を 活用しませんか？

市では、使われなくなった店舗や事務所、倉庫などを所有している人と、それを使いたい人をつなぐお手伝いをするので、中心市街地の活性化を目指しています。

(問・商工観光課商工業係Tel 83-8134)



空き店舗の活用例：にのみやニッチ

！ まちに空き店舗等が増えると…

- シャッターが下りた建物が増え、訪れる人が減る → **まちの魅力が低下**
- 使われなくなることで建物の老朽化が進む → **安全面・防犯面の心配**



真岡市の空き店舗等の状況

➡ 空き店舗等の数は増加傾向

人口減少、後継者不足などにより、今後ますます空き店舗等の増加が見込まれる。

空き店舗等と思われる物件

	真 岡	二 宮	合 計
令和 6 年度	122 件	54 件	176 件
令和 7 年度	152 件	79 件	231 件

主な調査エリア：真岡駅東側の中心市街地、久下田駅西側の中心市街地

一方で
こんな声も



「お店を始めたいので物件を探している」
「空いている物件を紹介してほしい」



市内での活用事例

①にのみやニッチ (久下田 936-1)



店舗兼用住宅

【当初の建物】
・家財道具が残っていた
・外壁の一部が壊れ、雨漏りしていた



建築設計事務所
イベントスペース

【物件選びのポイント】
・物件の立地
・通りに面した間口の広さ

② Nruc NEST (台町 2481)



倉庫

【当初の建物】
・水道や空調設備がなかった



店舗・工房

【物件選びのポイント】
・物件の広さ
・建物の雰囲気



空き店舗等を貸す場合の所有者のメリット

- 毎月安定した家賃収入等を得ることができる
- 建物が修繕・メンテナンスされることで、建物の資産価値の維持・向上につながる



空き店舗等を借りる場合の活用希望者のメリット

- 低コストで事業を始めることができる



🔍 ご活用ください！真岡市の支援



所有者向け・活用希望者向け

真岡市空き店舗等バンク

所有者から登録依頼のあった物件をバンクに登録・ホームページで情報を公開し、所有者と活用希望者のマッチングをサポートします。



市 HP
ID 1945

登録できる物件

➡ 現在使用していない店舗、店舗兼用住宅、倉庫、事務所、工場など



≪バンク登録のメリット≫

- ・登録料、利用料は無料 ※契約が成立した場合は、宅地建物取引業法に定める仲介手数料が発生します
- ・市と協定を結んだ（公社）栃木県宅地建物取引業協会に所属する業者が仲介するので安心
- ・市の空き家バンクサイトに物件情報を掲載できるので多くの人に見てもらえる
- ・建物の状態は問いません（古くても、建物内が片付いていなくても OK）



活用希望者向け

真岡市中心市街地空き店舗等活用事業補助金

中心市街地で空き店舗等を活用して新しく事業を始めたい人に、改修費や家賃等の一部（補助率 1/2、補助上限あり）を支援する制度です。



市 HP
ID 24404

空き店舗等を「貸したい人」「借りたい人」の相談先

空き店舗等の有効活用に関する協定を結んでいる、真岡商工会議所、にのみや商工会、NPO 法人 TSUKURU MOKA、にのみやニッチで、空き店舗等の利活用について相談することができます。（相談内容は必要に応じて5者で共有します）

≪空き店舗等の利活用全般≫ 商工観光課Tel 83-8134

≪創業・廃業など≫

真岡商工会議所Tel 82-3305 / にのみや商工会Tel 74-0324

≪空き店舗等の利活用≫

（真岡駅東エリア中心）
NPO 法人 TSUKURU MOKA
※相談は DM から



≪空き店舗等の利活用・レンタルスペース≫

（久下田エリア中心）
にのみやニッチ
ninomiyaniche@gmail.com
※相談はメールまたは DM から



知ってほしい！部活動の地域展開

中学校部活動の地域展開とは、これまで学校が主体だった部活動を地域主体のクラブ活動へ移行し、地域全体で支える取り組みです。市では、国や県のガイドラインに基づき、段階的に休日における部活動の地域展開を進めています。（問・学校教育課教育政策係Tel 81-9052）



今までの部活動と地域クラブ活動は何が違うの？

学校単位で先生が指導してきた「部活動」から、地域の指導者等が指導する「地域クラブ活動」への移行が全国で進められています。学校の枠を越え、少子化の中でも子どもたちが多様なスポーツや文化活動に親しめる環境を整えていきます。

部活動のみで活動

平日・休日	
主体	学校
指導者	部活動指導員 部活動顧問（教職員）
活動場所	学校施設
費用	部費 （消耗品費等）
保険	日本スポーツ振興 センター災害共済



部活動・地域クラブ活動を併用

	平日（部活動）	休日（地域クラブ活動）
主体	学校	地域クラブ
指導者	部活動指導員 部活動顧問（教職員）	地域クラブ指導員※
活動場所	学校施設	学校施設など
費用	部費 （消耗品費等）	会費 （消耗品費・指導員謝金等）
保険	日本スポーツ振興 センター災害共済	スポーツ安全保険

※地域クラブ指導員が部活動顧問の先生と連携して指導します

【会費の保護者負担について】

地域クラブ活動では、保険加入費や指導者謝金、大会参加費などの費用が保護者負担となることが想定されます。希望する生徒が幅広く参加できるよう、適切な費用負担について、今後検討していきます。

【保険料について】

地域クラブ活動は学校の活動ではないため、別途、スポーツ安全保険に加入して活動します。令和8年度から保険料（800円）は自己負担となります。

令和7年度にスタート！部活動地域展開の取り組み

令和7年度は市内全中学校の剣道部と一部の中学校の卓球部を対象に、地域展開に向けた実証事業を展開しました。

	地域クラブ名	運営団体
剣道	志進塾 （真岡中・真岡西中・中村中）	真岡市 剣道連盟
	未来煌 （真岡東中・大内中・山前中）	
	克己塾 （長沼中・久下田中・物部中）	
卓球	MKT （真岡中）	真岡市 教育委員会
	物部卓球クラブ （物部中）	

剣道地域クラブ



学校間の隔たりはなく、全員が熱心に活動しています。また、休憩時間にはお互いの学校生活について話すなど、学校を超えた交流が深まっています。

卓球地域クラブ



生徒から「平日の部活動を同じ環境で練習できるので、安心して取り組みます。」という声もあり、子どもたちが主体的に成長できる、充実した場となっています。

各地域クラブで活動している生徒たちの声



平日の部活動の練習と雰囲気があるので、地域クラブの時間が毎週楽しみ。

いろいろな練習に取り組むことができ、とても充実した時間を過ごしています。



令和8年度の取り組み

①地域クラブ活動実施種目の拡充

昨年度の実施種目に加えて、新たに3つの地域クラブの活動が始まりました。

	対象中学校	運営団体
陸上競技	市内全中学校	もおかスポーツクラブ
卓球	中村中学校	真岡市 教育委員会
	久下田中学校	
柔道	市内全中学校	真岡市 柔道連盟

陸上競技地域クラブ



多くの種目がある陸上競技ですが、各部門に専門の指導者がつき、本格的な指導を行っています。熱心な生徒たちが集まり、切磋琢磨しています。

柔道地域クラブ



6月6日、柔道地域クラブ活動がスタートしました。最初は緊張気味だった生徒たちも、最後は笑顔があふれる、活気ある練習となりました。

②文化部の地域展開に向けた取り組み

地域展開に向けた具体的な取り組みを進めていきます。また、新たに真岡工業高校と連携した活動を開始します。地域の高校や施設、地元企業と一体となり、中高生の健やかな成長を地域全体で支える活動を目指します。

吹奏楽部

- ・令和8年度は初級者向け楽器別講習会を実施
- ・練習会場は旧山前南小学校



各楽器の専門指導者から直接アドバイスを受けています。

美術部

- ・市主催の市民講座を活用（絵画教室等）



市民講座に各中学校の美術部の希望者が参加しています。

真岡工業高校と連携したEV※1制作

【活動日】 平日の放課後、土曜日の午前中、夏休みや冬休み期間中

【活動場所】 monaca



※1 電気自動車（Electric Vehicle）

※2 単三形充電池を動力源として車両を走らせる、モビリティリゾートもてぎで開催される総合的なエネルギーマネジメント競技

令和8年7月開催のEne-1GPもてぎ※2への出場を目指し、真岡工業高校と連携して電気自動車を制作しています。

共に進める SDGs

SDGs ってなに？

Sustainable
持続可能な

Development
開発

Goals
目標

SDGs とは、国連で採択された 2030 年までに達成する 17 のゴールと 169 のターゲットのことです。「誰一人取り残さない」という理念のもと「持続可能な世界を実現する」ことを目指しています。(問・総合政策課総合政策係Tel 83-8102)



みんなのできる！ 身近な SDGs

マイバッグを持ち歩こう

買い物の際はマイバッグを持参し、ごみとなるものを増やさないようにしましょう。プラスチック製品は安価で便利ですが、その使い方について、みんなで考えていきましょう。



地産地消をしよう

地産地消とは、地域で生産されたものをその地域内で消費することです。新鮮な農作物が手に入り、地域経済が活性化するだけでなく、輸送コストを抑え、環境負荷も軽くすることができます。



真岡で広がる SDGs の輪 ～もおか環境パートナーシップ会議～

もおか環境パートナーシップ会議とは、人と自然が共生して環境への負荷の少ない環境都市づくりを目指して、市民・事業者・行政が一体となって協働による住みよいまちづくりを進めているボランティア団体です。昨年度、設立 20 周年を迎えました。

個人ボランティア・企業ボランティアを募集しています。

もおか環境パートナーシップ会議では、各部会で一緒に活動してくれるメンバーを募集しています。
(問・環境課環境保全係Tel 83-8125)



個人ボランティア
応募フォーム



企業ボランティア
応募フォーム



もおか環境パートナーシップ会議各部会の取り組み



大久保地区モデル事業部会

自然ふれあい園“大久保”で、時代と調和した環境を目指した水辺、草地、林の空間づくりと里山の生態系の保全を目的として活動しています。

「花グループ」「ホタル・水辺グループ」「森・動植物調査グループ」「企業ボランティア」に分かれて、草刈り作業やごみ拾い、水辺環境の保全作業に加え、綿の栽培や果樹、花壇の管理を行っています。



▲ 20 周年記念イベントで



▲ ホタル飛翔確認会



▲ 綿畑の種まき



▲ 落ち葉集め・たい肥づくり



環境学習部会

市民の皆さんが気候変動や脱炭素社会への理解を深め、カーボンニュートラル推進に向けた意識向上の機会を増やすことを目的に活動しています。

市内で操業している企業に訪問し、環境に関する取り組みを聞いたり、地球温暖化、ごみ問題などのお話の出前講座を行い、子どもたちに環境問題について学んでもらう活動を行っています。



▲ 小学生向けの出前講座



エコ・レポーター事業部会

地球環境の再認識や問題解決、不法投棄などの防止に向けて、身近な環境への市民の皆さんの関心を高めるための活動を行っています。

レジ袋を減らすためのマイバッグ作りイベントの開催や、不法投棄された場所のごみ拾いなどを行い、ごみの削減啓発活動を行っています。



▲ マイバッグ作り

4月1日から 自転車の交通違反に青切符が導入

令和8年4月1日より道路交通法が一部改正され、交通反則通告制度いわゆる「青切符」が16歳以上の自転車運転者に対し導入されました。「自転車安全利用五則」の交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

(問・くらし安全課交通防犯係Tel 83-8110)

自転車の交通安全に特化した
警察庁自転車ポータルサイト



自転車安全利用五則

① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

- 「車の仲間」である自転車は、歩道と車の区別がある道路では**車道通行**が原則です。車道を通行する場合は、**左側**に寄って通行しなければなりません。
- 歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分を**すぐに停止できる速度**で通行します。歩行者を妨げるときは一時停止しなければなりません。

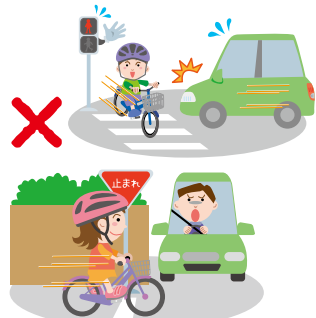


「普通自転車歩道通行可」の標識・表示がある場合、普通自転車は歩道を通行できます。



② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

- 信号機のある交差点では、信号に従って安全を確認し通行しましょう。
- 道路標識等により、一時停止すべきとされている場所では、必ず一時停止し、安全を確認しましょう。



③ 夜間はライトを点灯

夜間は必ずライトを点灯しましょう。



④ 飲酒運転は禁止

自転車も飲酒運転は禁止です。



⑤ ヘルメットを着用

- 自転車を利用するすべての人は、自転車事故による被害を軽減するために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。
- 児童や幼児が自転車を利用する際は、保護者がヘルメットをかぶらせるようにしましょう。



夏休みは、自然と触れ合おう！ ～ 根本山自然観察センター & 鬼怒水辺観察センター～

根本山自然観察センター

問・根本山自然観察センター（根本 56-11）Tel 83-6280
開館時間 9：00～16：00 休館日：月曜、祝日の翌日、年末年始

根本山自然観察センターがある根本山は、市の東部にある標高 165 m の自然豊かな丘陵です。自然観察センターは、根本山の南側、中腹に位置しています。

館内では、根本山でみられる動植物やジオラマなどが展示されており、自然環境に関する図書もたくさんあります。また、夏休みには、涼しいレクチャールームで勉強することもできます。観察へ出かける時は、熱中症対策も忘れずに。



センターの入り口には
根本山の見どころマップも



季節ごとに変わる
野鳥クラフト（無料）



水辺の草木にオオシオカラトンボや
ナツアカネが止まっていることも



暑い日はアブラゼミ、ツクツクボウシ、
タ方はヒグラシの鳴き声が聞こえます



コバギボウシの花



鬼怒水辺観察センター

問・鬼怒水辺観察センター（若旅 1188）Tel 84-6439
開館時間 9：00～15：00 休館日：月火木金、年末年始

鬼怒水辺観察センターは、市の西部に流れる鬼怒川沿いに位置しており、国が管理する防災センターに隣接した施設です。観察センターがある鬼怒水辺観察緑地では、水辺を好む野鳥や昆虫などを見ることができます。

館内では、観察緑地でみられるトンボや野鳥の写真が展示されており、観察のための双眼鏡の貸し出しなども行っています。また、鬼怒川に生息している生き物を水槽で見することもできます。



館内には緑地で撮影された
たくさんの生き物の写真がズラリ



オオバンやカイツブリが
たくさんの野鳥の憩いの場です



池にはオオバンやカイツブリが
親子で泳いでいることも



チョウトンボや市の天然記念物
マダラヤンマも見られます



カブトムシやクワガタが
見つかるかも！

表彰

叙勲・褒章 受章おめでとうございます

※写真掲載の無い方については、ご本人のご意向または規定上の理由によるものです

旭日中綬章（地方自治功労） いしざか しんいち 石坂 真一さん 荒町 70 歳



平成 7 年に栃木県議会議員に初当選。以来、6 期約 22 年にわたり活躍。その間、平成 17 年には副議長、平成 19 年から平成 21 年には議長を歴任。その後、平成 29 年からは真岡市長として「選ばれる都市もおか」の実現に向けて 2 期 8 年にわたり市政運営に尽力。

【賞歴】全国都道府県議会議長会表彰、栃木県議会永年在職功労者表彰、栃木県知事表彰

瑞宝双光章（社会福祉功労） ひろ せ あけみ 廣瀬 明美さん 寺内 55 歳



平成 3 年 4 月に社会福祉法人先心会身体障害者療養施設サンフラワー療護園で勤務を始め、現在は社会福祉法人恵光会デイサービスセンターきたはらにて、居宅主任兼生活相談員として従事。また、社会福祉法人恵光会の理事を務めた。

【賞歴】県社会福祉協議会長表彰、県老人福祉施設協議会長表彰、栃木県民福祉のつどい知事表彰

瑞宝単光章（警察功労） はすみ けんじ 蓮實 賢司さん 並木町 74 歳



昭和 53 年に栃木県巡査を拝命し、宇都宮市の桜通り交番に赴任、その後県央・県南を中心に地域警察官として勤務。地域のおまわりさんとして、安心と安全を守る活動に 35 年間従事し、平成 24 年に退職。



瑞宝小綬章（教育功労） やなぎ こういち 柳 孝市さん 亀山 88 歳

昭和 35 年に教員として益子小学校に着任した後、田野小学校、田野中学校、真岡農業高校、真岡工業高校、真岡女子高校、芳賀青年の家に勤務。その後、益子養護学校教頭を経て、岡本養護学校校長、栃木養護学校校長を歴任。平成 9 年 3 月定年により退職。現在も書道教育に励み、30 年を迎える。

【賞歴】栃木県教育委員会表彰

旭日単光章（地方自治功労） いしざか ひろし 石坂 博さん 田町 80 歳



平成 16 年に田町区区長に就任して以来、21 年間地域の住民自治組織の発展に貢献。その間に、真岡地区区長会会長、真岡市自治会連合会副会長および理事を歴任。また、平成 28 年から真岡市夏祭町会連合会会長として、真岡の夏祭りの開催に尽力。

【賞歴】自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰、全国自治会連合会表彰、栃木県自治会活動功労者知事表彰など



左から、保全会代表 小島輝明さん、中村市長、副代表 塩野谷規昭さん



左から、取締役 富山利二さん、中村市長、代表取締役社長 富山一郎さん、(株)足利銀行下館支店 支店長 笹沼敬介さん



左から、福田富一知事、内田龍雄さん、細野美貴さん、江口優子さん



表敬訪問 6.9 (火)

西沼めたかの郷環境保全会 環境大臣賞受賞

令和 8 年度「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰において、西沼めたかの郷環境保全会が「保全活動部門」で受賞し、同会代表の小島輝明さんらが市役所を訪れました。絶滅危惧種となっているめたかの保存・継承を目的に、地域にあるめたか池を中心とした水路や沿道の維持管理など、多様な世代による地域環境保全活動が評価されました。

贈呈式 6.12 (金)

企業版ふるさと納税寄附贈呈式 富山コンクリート工業(株)

富山コンクリート工業(株)から、企業版ふるさと納税による寄附（寄附額：100 万円）がありました。寄附について代表取締役社長の富山一郎さんは「昨年創業 90 年を迎え、縁のある真岡市に恩返しをしたい」と話しました。寄附は中心市街地リノベーション事業に活用します。なお今回の寄附は、(株)足利銀行との企業マッチング契約に基づくものです。

表彰 6.13 (土)

住みよい地域を築いた功労を称えて 県民の日 各種功労者を表彰

地方自治、県民生活、教育・文化分野において、貢献した功労者をたたえる知事表彰が、栃木県公館にて行われました。真岡市からは、地方自治功労に内田龍雄さん（元真岡市副市長）、県民生活功労に江口優子さん（現統計調査員）、教育・文化功労に細野美貴さん（現真岡珠算簿記学校校長）がそれぞれ表彰されました。受賞者は、各分野において、長年にわたり尽力し、市民の生活を支え続けてきたことが評価されました。

表彰 6.23 (火)

市民と行政の架け橋として尽力した功績に感謝 退職区長感謝状贈呈式

令和 7 年度末をもって退職された 47 人の区長へ感謝状が贈呈され、贈呈式には 12 人の退職区長が出席しました。市長は一人一人に感謝状を手渡し、長年にわたり地域のリーダーとして市民と行政の橋渡し役を担い、市政の発展や福祉の向上、地域コミュニティづくりに尽力された皆さんの功績を称え、感謝の言葉を贈りました。

大会
6.7 (日)

日頃の訓練の成果を披露 速さと正確さで魅せる
真岡市消防団 夏季点検・操法大会

真岡市消防団夏季点検ならびに第 67 回真岡市消防操法大会が真岡消防署二宮分署にて開催されました。迅速かつ正確な動きで地域を守るための団結力と技術が披露されました。

●団体成績【優勝】第 3 分団第 3 部、【準優勝】第 6 分団第 1 部、【第 3 位】第 4 分団第 3 部

●個人成績（最優秀賞・敬称略）【指揮者の部】第 1 分団第 2 部 市川剛大、【1 番員の部】第 2 分団第 2 部 細島直人、【2 番員の部】第 2 分団第 2 部 杉山佑太、【3 番員の部】第 6 分団第 1 部 村上総、【4 番員の部】第 4 分団第 3 部 石川博一



訓練
6.21 (日)

いざという時の備えをしっかりと
上大田和地区土砂災害防災避難訓練

梅雨の時期を迎え、雷雨や台風など、大雨の季節がやって来ることから、土砂災害を想定した防災避難訓練を大内分館にて実施しました。当日は避難訓練（情報伝達訓練、避難者数の確認、けが人の有無等の報告）、防災講話（新たな防災気象情報の解説と活用）、AED を使用した心肺蘇生法などの救命訓練が行われ、参加者は熱心に取り組んでいました。



イベント
6.13 (土)

真岡ハイトラ運動公園市民球場 真岡市民デー開催
栃木ゴールデンブレーブス公式戦

プロ野球「栃木ゴールデンブレーブス」の公式戦「群馬ダイヤモンドペガサス」との一戦が“真岡市民デー”として開催されました。試合当日のイベントとして、景品が当たるプレゼントボールの投げ込みや、球団が募集した市内の小学生 2 人と選手たちによるホームラン競争などが行われ、球場は大いに盛り上がりしました。



イベント
6.14 (日)

年に1度のポテトの祭典！
じゃがいも大収穫祭

いがしらリゾート内の収穫体験ほ場「いがしらふぁーむ」で、収穫適期を迎えたジャガイモの収穫体験イベントが開催され、16 組が参加しました。この日は、じゃがいもをはじめ、にんじん、玉ねぎ、大根、水菜など、今が旬の春野菜を収穫することができ、参加者たちは、コンテナいっぱいの新鮮な野菜を嬉しそうに持ち帰りました。



市政情報
PLUS+

【人口と世帯数】令和 8 年 7 月 1 日現在 ※カッコ内は前月比
77,356 人（+ 20）男 39,315 人（+ 35）女 38,041 人（- 15）
33,935 世帯（+ 52）住民基本台帳と外国人登録者数（4,715 人）から算出

コミュニティ助成事業で
煙体験用資器材を整備

芳賀地区女性防火クラブ連絡協議会では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を利用し、煙体験用資器材を宝くじの助成金で整備しました。自治会、学校、企業などに貸し出しますの
で、下記までご連絡ください。
（問・芳賀地区広域行政事務組合
消防本部予防課Tel 82-8706）



歯と口の健康週間 6/4 ~ 6/10

芳賀歯科医師会による「よい歯の図画・および作文、ポスター・標語コンクール」が実施され、入賞作品が、市役所本庁舎 1 階に展示されました。また、6 月 7 日（日）に、表彰式を行いました。
（問・こども家庭課母子健康係Tel 83-8121）



モ オ カ ファン
集まれ mokafan

みなさんの SNS 投稿作品を紹介

インスタグラムやフェイスブック、エックスなどの SNS で #mokafan や #真岡応援カメラマンが付いた作品から、今回は「真岡ランチ」をテーマに紹介します。
（問・秘書広報課シティプロモーション係Tel 81-6947）



♡♡♡ #真岡応援カメラマン



♡♡♡ #ごはん&カフェだいまる



♡♡♡ #もめん茶屋

ご自身の SNS アカウントで「#mokafan」
「# 真岡応援カメラマン」をつけて写真を
投稿してください。



市 HP
ID 13734



真岡市公式
Instagram

#真岡ごはん 真岡の「美味しい」をお届けします。



①ランチサービス A セット ②③店内の様子 ④おすすめのピリピリ（マトン）カレー ⑤店舗外観

【所在地】並木町 3-30-1
【駐車場】6 台
【営業時間】11:00～15:00
【定休日】木曜日
【電話】0285-84-5912



カレーハウスピリピリ
ホームページ



カレーハウス ピリピリ（並木町）

創業から 43 年間、変わらない味を提供するインド風カレーのお店です。自慢のルーは、小麦粉を使用せず、玉ねぎなどの野菜をじっくり煮詰めてとろみを出しています。店主のおすすめは、羊肉を使用したマトンカレー。辛さも 4 段階から選べ、大人から子どもまで幅広く愛される他では食べることができない味です。ぜひご賞味ください。

読者プレゼント

応募締切 令和 8 年 8 月 31 日（月）※消印有効

抽選で、「50 円引き券」を 30 人にプレゼントします。専用応募フォーム、または官製はがきに必要な事項を記入し、応募ください。

【必要事項】応募者情報（住所・氏名・年齢・連絡先）
広報紙に関するご意見・ご感想など

【応募先】〒321-4395 真岡市荒町 5191 番地
秘書広報課広報広聴係
「広報もおか 8 月号プレゼント」担当



応募フォーム

-注意事項-

- *市内外問わず 1 人 1 通応募可
- *応募数が定数を超えた場合は抽選
- *当選者のみ当選券を発送

あの日あそこ

第 446 回



さくらい しんや
櫻井 慎也さん
（西田井在住・79 歳）



地域のために駆け抜けて

私は昭和 21 年に西田井に生まれました。子どものころは不作のせいで貧しく、くず米^{*}を食べて過ごしていた頃もありました。神社を遊び場にして、よく高いところに登ったり、ベゴマやめんこをしたりして遊んでいました。

学校を出た後、家業を継いで麦を作る傍ら、たくさんのボランティアをしてきました。消防団には 20 歳の時に入団してから 44 年間在籍し、23 歳の時に結婚して 3 人の息子たちに恵まれてからは、学校の PTA など、さらに幅広く地域での交流をしてきました。



▲消防団の一員として

特に消防団では、災害の対応から、行方不明の人探しなど、たくさんの経験をしてきました。

※食用としての基準に満たなかった米



▲収穫した麦と一緒に



▲仲間たちと受賞を県知事へ報告

その中でも大変だったのは、家族で海水浴に行っている最中に根本山で土砂崩れが起きたことです。当時、千葉県に家族で海水浴に出かけていたのですが、テレビでの放送を見てすぐに真岡に戻り、救助に駆けつけました。

最近では、宮通り商店街の事業者と協力して、自分が育てた麦を使った、真岡で初めてのクラフトビールを作ったことも思い出深いです。大前神社にあやかり、生姜（ジンジャー）を加えたビール「金の使者」は、国際コンテストで金賞を受賞することができました。

また、長らく西田井区の総代を努めてきましたが、今年が総代として地域の祭りに参加する最後の年になります。有終の美となるよう、この夏を大いに盛り上げたいと思います。



▲お祭りを背景に

たり、趣味の庭造りをしたりしながら、家族と共に、穏やかに過ごしたいと思っています。

消費生活センターメモ No.518

【8 月は食品表示適正化強化月間】

アレルギー表示「カシューナッツ」義務化
「ピスタチオ」推奨表示になりました！



食品表示法では、アレルギー表示の対象品目について、重篤度・発症数の多い 9 品目を「特定原材料」とし、加工食品のパッケージにアレルギー表示を義務付けています。このほか、表示を推奨している「特定原材料に準ずるもの」が 20 品目あります。

外食・中食にはアレルギー表示の義務はない

飲食店で提供される「外食」や、ショーケース内のケーキやお惣菜などの、ばら売りや量り売りなどの「中食」には、アレルギー表示の義務はありません。

外食や中食の場合、原因食品の意図しない混入を完全に防ぐことは困難なため、注意が必要です。

アレルギー表示の対象品目

義務 （特定原材料 9 品目）	えび、カシューナッツ、 かに、くるみ、小麦、 そば、卵、乳、 落花生（ピーナッツ）	
推奨 （特定原材料 に準ずるもの 20 品目）	アーモンド、あわび、いか、いくら、 オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、 ごま、さけ、さば、大豆、 鶏肉、バナナ、ピスタチオ、 豚肉、マカダミアナッツ、 もも、やまいも、 りんご、ゼラチン	

※表示切替期間のため、令和 10 年 3 月 31 日までに製造・加工・輸入される加工食品は「カシューナッツ」を使用していても表示されていない場合があります

【相談窓口】消費生活センター（くらし安全課内）

TEL 0285-84-7830（ハナシテナヤミナシ）
平日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※相談料無料