

9月 防災月間
災害対策を確認しましょう

避難のタイミングが明確に
防災気象情報が新しくなりました

令和8年5月29日から、新たな防災気象情報の運用が開始されました。新たな防災気象情報では、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断がしやすくなりました。例えば、これまでの大雨警報は、「レベル3大雨警報」という名称に変更になり、レベルの数字が表記されるようになりました。実際に避難する場合は、指定緊急避難所へ早めに避難したり、川や崖から少しでも離れた頑丈な建物の上層階に避難するなど、その時点で最善の安全確保行動をとることが重要です。（問・危機管理課危機管理係Tel 83-8197）



防災情報の受信は
市公式アプリが便利です



	河川氾濫 1級河川などの 大型河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の がけ崩れや土石流	高潮 海面の上昇や 波の打ち上げによる浸水
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
-----警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！-----				
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

警戒レベルに応じた行動の例

今後の天気を調べる

避難の準備をする

高齢者・妊産婦など避難に時間を要する人は避難を始める

全員が避難

災害発生中！命を守る行動を！

警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3相当	警戒レベル4相当	警戒レベル5相当
--------	--------	----------	----------	----------

いざという時の行動を決めておこう
マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、市民ひとりひとりのタイムライン（防災行動計画）のことです。事前に自分がとるべき防災行動を時系列的に整理しておくことで、大雨や台風といった水害リスクが高まった際に、命を守るための助けになります。

災害が発生しても慌てずに行動できるよう、平時から「わが家のマイ・タイムライン」を作成しておきましょう。



用紙の
ダウンロードは
こちらから

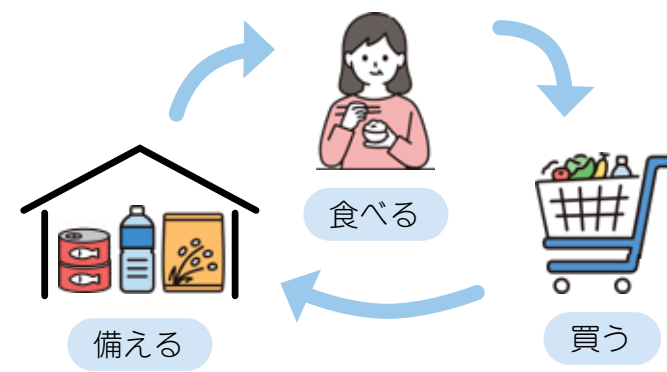


いつもの食事を防災に
ローリング・ストック

ローリング・ストックとは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限（消費期限）の近づいたものから消費し、その都度買い足しを行うことで、常に一定量の食品を備蓄する方法です。

災害が発生し、物流機能が停止した場合、スーパーマーケットやコンビニ等の店頭で食品が手に入りにくくなります。また、災害のための自治体の備蓄には限界があるため、市民ひとりひとりの「自助」による備蓄が重要となります。

家庭では、【最低3日から1週間分×人数分】の備蓄が望ましいとされています。ローリング・ストックを活用し、普段から十分な量の食品を保管しておくようにしましょう。



大人1人1週間分の備蓄の目安

カセットコンロ、ガスボンベ6本
水 24L ※湯せん・洗浄用を含まない
米 2kg
カップ麺 3個
パックご飯 3個
乾麺（パスタやそうめんなど） 900g
肉・野菜・豆などの缶詰 9缶
レトルト食品（牛丼やカレーなど） 9個
レトルトのパスタソース 3個
梅干しやお漬物
野菜の缶詰、野菜・果物ジュース
日持ちする果物・ドライフルーツ
あめ、ようかん、ビスケットなどの嗜好品
みそ、醤油、塩、油などの調味料
インスタント味噌汁や即席スープ

