

#真岡ごはん 真岡の「美味しい」をお届けします。



①唐揚げ定食 ②③店内の様子 ④もつ煮込み定食 ⑤焼きサバ定食 ⑥店長の高橋正雄さん

【所在地】荒町 5121-1
 【駐車場】6 台
 【営業時間】11:00～14:00
 17:00～24:00
 【定休日】日曜日
 【電話】0285-83-4279



@WARIKI0423



鳥料理 串焼き わりき（荒町）

国産鶏のみを使用し、備長炭で丁寧に焼き上げた串焼きやジューシーな唐揚げが食べられるお店です。8月からはランチ営業も開始し、人気の唐揚げ定食やもつ煮込み定食、焼きサバ定食などボリュームたっぷりなメニューを提供しています。お昼にはお弁当の販売も行っています。店長こだわりの美味しい鳥料理や定食をぜひご賞味ください。

読者プレゼント

応募締切 令和8年10月31日（土）※消印有効

抽選で「唐揚げ定食」を5人にプレゼントします。専用応募フォーム、または官製はがきに必要な事項を記入し、応募ください。

【必要事項】応募者情報（住所・氏名・年齢・連絡先）
 広報紙に関するご意見・ご感想など

【応募先】〒321-4395 真岡市荒町 5191 番地
 秘書広報課広報広聴係
 「広報もおか 10月号プレゼント」担当



-注意事項-

- *市内外問わず1人1通応募可
- *応募数が定数を超えた場合は抽選
- *当選者のみ当選券を発送



応募フォーム

あの日あそこ

第448回

添野 トモ子さん
 （久下田在住・80歳）

人との縁で満たされて

私は昭和21年、益子町に4人兄弟の次女として生まれました。母が病気がちで入退院を繰り返すことが多く、父が炊事を行うことが多い家庭でした。父の料理は1回の食事でご飯と煮物1品の時もあり、頑張ってくれた父に感謝しながら「将来は食に関する仕事がしたい」と思うきっかけになりました。

学校を卒業し22歳になると、久下田に下宿をしながら、二宮の学校給食センターの学校栄養職員として、学校給食の献立を作る仕事に就きました。その後、真岡や益子の給食センターで勤務しました。毎年夏休みの2泊3日の職員旅行が楽しみで、日本各地、いろいろな地域に行きました。寝食を共にすることで、お互いを深く知



▲黒部溪谷への職員旅行で

ることができ、仕事もスムーズに進むようになりました。このころ仲を深めた方たちは、今でも大切な友人たちです。

学校栄養職員として最後の職場は、芳賀北小学校でした。地域全体の給食を作るセンターと違い、献立の作成以外に子どもたちに食育を行いました。特に地産地消に力を入れていて、給食では地域で採れたものをたくさん使っていました。思い出深いのは、年に1度、児童たちの家族が作った野菜と栃木県産の豚肉を使った豚汁、手作り味噌と新米のおにぎりを作り、児童や地域の方に振る舞ったことです。後援会の会長を中心に、保護者の方や農協職員の方など、大勢の方々が協力してくれて、たくさんの方に喜ばれた日でした。

現在は、民生委員や、月に1度老人給食の調理担当としてボランティア活動をしています。特に給食の調理では、学校栄養職員としての経験を活かし、調理法や盛り付けに気を使いながら、仲間たちと和気あいあいと楽しく活動しています。

これからも、中学生の孫たちが20歳になるのをそばで見守れるよう、90歳まで元気で健康に過ごしたいと思います。



▲食育の授業

消費生活センターメモ No.520

外出先で車やバイクが故障
 ネット広告で見つけた業者から高額請求！



■事例■ 外出先で車のバッテリーが上がリ、慌ててスマホで検索し、「上位」に表示された事業者へ電話で連絡した。事業者のウェブサイト上の表示では「基本料金4千円～」だったが、作業後に7万円を請求された。



スマホ頼りについ込む手口
 ロードサービスは依頼する事業者へ注意！

修理を急ぐあまり、慌ててネットで探したロードサービス事業者とのトラブルが増えています。ネット検索で上位に表示された事業者が必ずしも信頼できるとは限りません。「スポンサー」「PR」などと表示されている「広告」は、検索したキーワードに合わせて表示されるウェブ広告です。

トラブル回避ポイント

契約している保険会社等へ問い合わせる

トラブルが発生した場合は、**契約している保険会社などに相談しましょう。**自動車保険にはロードサービスが付帯しているケースがあります。



安価な金額表示はうのみにしない

電話で依頼する場合は、出張費やキャンセル料金を確認し、作業に入る前に、見積書を書いてもらいましょう。また、高額請求に納得がない場合は、その場で支払いを拒否しましょう。

広告に表示されている料金と実際の請求額が大きく異なる場合は、クーリング・オフできる可能性があります

【相談窓口】消費生活センター（くらし安全課内）

TEL 0285-84-7830（ハナシテナヤミナシ）
 平日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※相談料無料