

広報もおか 848号/令和8年1月1日発行/発行人 真岡市長 中村和彦/編集 秘書広報課広報広聴係

〒321-4395 栃木県真岡市荒町 5191 / TEL 0285-83-8100 / FAX 0285-83-5896 / HP <https://www.city.moka.lg.jp/>

No.178
わか家の天使たち




東沼の
わたなべ なる
渡邊 成くん(1)

歯がたくさん生えてきて、おしゃぶりを3つも噛みちぎった、なるくん。もうすぐお兄ちゃんになるので、ついにおしゃぶりを卒業しました！
(パパ・ママより)

笑顔
をさがして


415人目の笑顔さん
いいじま みずほ
飯島 瑞穂さん



親子でふれあい、日々頑張るママの心と体をほぐす「ベビトレヨガ」をお届けしています。赤ちゃんの脳と体の発達もサポートし、笑顔あふれる癒しの空間をこれからもつくっていきます。

もおかのココがすごい!

栃木県内 14 市の中で、真岡市が独自で実施している行政サービスを紹介します。
(令和 7 年 3 月調べ)



その他のオンラインワン事業はこちら
ID13356

子育て(教育)編

健康で元気いっぱい! のびのびと育つ「もおかっ子」

市では、さまざまなプログラムや体験を通じて、子どもたちが心身ともに健康で、のびのびと成長できる環境を整えています。「もおかっ子」が元気に成長する姿を応援します。


オリジナルの運動プログラムを実践

真岡市
体力向上プログラム
—運動が好きなおもかっ子を育てるために—



真岡市体力向上プログラムを作成し
体育授業を改善
(体力向上推進委員会の設置)


運動が好きな児童生徒の育成を目標に、各学校で体力向上に向けた計画を作成し実践しています。



詳細は
真岡市
教育委員会
HP 参照
ID13979

<例> 「生徒会主催“年忘れ” ミニスポーツ大会」
冬場の体力づくりを通じて、生徒が自らの体力の保持・増進を図り、楽しい学校づくりを目指す。

【成果】 生徒会が主催することで、自主的な運動への取り組みや学級の団結力が育まれ、練習や大会に熱心に参加する姿が見られた。冬場の運動量の確保にもつながった。




(問・学校教育課指導係 Tel 83-8181)

自然教育センターでの活動体験



アスレチック、キャンプファイヤー、いかだ遊びなど、自然の中で遊び学び鍛える体験学習


豊かな自然の中での集団宿泊体験を通じて、人とのふれあいや自然とのふれあいを深め、心豊かでたくましく生きる力を育みます。



詳細は
市 HP 参照
ID13979

【宿泊日数】
<小学校> 3年生 1泊2日
4・6年生 2泊3日
<中学校> 1・2年生 2泊3日

【活動内容】 高齢者とのふれあい活動、炊さん活動、創作活動、ニュースポーツなど
(問・自然教育センター Tel 83-1277)



活動内容
ID24393



2026 新春対談 (P2-5 関連記事)

特集 中村市長×真岡で活躍する若者たち
開局 5 周年! FMもおか
真岡の農業を守り続けていくために

