

お知らせ

真岡市長選挙・真岡市議会議員補欠選挙
【投票日】4月27日(日)

【告示日】4月20日(日) 【投票日】4月27日(日)
 【本市で投票できる方】平成19年4月28日以前に生まれ、かつ、令和7年1月19日以前に真岡市に住居登録をし、引き続き3カ月住所を有している方(令和7年1月20日以降に真岡市に転入届をした方は投票不可)

期日前投票

投票入場券は、4月21日(月)から順次発送予定です。投票日当日、仕事やレジャーなどで投票区内にいない予定の方は、下記の3カ所で期日前投票ができます。投票日が近づくと期日前投票所が混雑しますので、お早めに投票をお願いします。投票所入場券裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」をあらかじめ記入しておくとうかがスムーズです。

※入場券が届いていなくても、期日前投票所に備え付けの宣言書に必要事項を記入していただければ投票できます

※市外へ転出した場合、転出した日を境に期日前投票および当日の投票ができなくなります

【期日前投票所】真岡市役所本庁舎、二宮コミュニティセンター、イオンタウン真岡(ザ・ビッグエクストラ真岡店駐車場北西プレハブ)

【期日前投票期間】4月21日(月)～26日(土) 午前8時30分～午後8時

選挙公報 4月23日(水)に新聞折込の予定

※市役所、公民館、複合交流拠点施設 monaca、JA はが野各支店にも配布予定

不在者投票

県選挙管理委員会の指定を受けている施設に入院等されている場合は、施設内で不在者投票ができますので、施設へ申し出てください。

※真岡市民が、市外県外の施設に入院している場合、指定施設であれば、施設内で不在者投票ができます
 選挙管理委員会 Tel 83-8190

真岡いがしら温泉 おふろ café いちごの湯
期間限定 朝営業のお知らせ

日帰りでゆったりくつろげる「真岡いがしら温泉おふろ café いちごの湯」は、オープン以来、連日たくさんの方に来館いただいています。更により多くの方に快適に利用いただけるよう6月29日(日)までの期間、土・日・祝日限定で早朝営業を実施します。暖炉やハンモック、たくさんのお菓子の書籍、無料ドリンク、キッズエリア、鉄道をイメージしたレストランなど、新たなサービスを是非この機会にご利用ください。



詳細はおふろ café いちごの湯 HP 参照

【期間】6月29日(日)までの土曜・日曜・祝日
 【利用時間】午前6時から午後11時まで
 【利用料金】大人600円、シニア(70歳以上)500円、小人400円(3歳以上中学生以下)、3歳未満無料
 ※市外の方は別料金のため、HPで確認ください
 真岡いがしら温泉 おふろ café いちごの湯 Tel 83-8822
 プロジェクト推進課いがしらリゾート推進係 Tel 83-8196

物価高騰対応
家庭用防犯設備設置補助金

家庭用防犯設備を購入または設置した際の費用の一部を補助します。
 【対象】市内に居住し(本市住民登録台帳に記載されている方)、世帯全員が市税等を完納している方

【対象設備】防犯カメラ、録画機能付きドアホン、防犯性の高い鍵、補助鍵、センサーライト、センサーアラーム、面格子、防犯フィルム、防犯ガラス、防犯砂利
 【購入(設置)期間】令和7年4月1日(火)～令和8年3月1日(日)
 【補助額】購入(設置)費用の2分の1(上限20,000円)
 【申込】令和8年3月1日(月)までに、申請書兼請求書、領収書、設置後の写真、同意書兼誓約書(自身が所有する住宅以外に設置した場合)を下記へ提出
 ※予算額に達し次第終了しますのでご注意ください
 くらし安全課交通防犯係 Tel 83-8110

国道294号 一部夜間通行止

真岡鐵道の踏切工事に伴い、東郷地内の国道294号の一部が夜間通行止めになります。



【とき】4月25日(金)、26日(土)、27日(日)(27日は予備日) 午後11時～翌日午前5時
 【ところ】国道294号 東郷北交差点から東郷東交差点の間 500m

真岡鐵道工務課工務係 Tel 84-2317

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

【令和7年度保険料月額】17,510円
 【納付方法】納付書(金融機関・郵便局・コンビニエンスストア)、キャッシュ決済(対象アプリ)、クレジットカード、口座振替
 【未納のまま放置すると】強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、被保険者本人のほか、連帯して納付義務を負う配偶者および世帯主の財産が差し押さえられる場合があります。
 【所得が少ないなどで納付が困難な場合】保険料が免除・猶予される制度がありますので、下記まで問い合わせください。
 国保年金課国民年金係 Tel 81-3534
 二宮支所 Tel 74-5004
 宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211



日本年金機構 HP

募集

真岡市の封筒広告を募集

形	掲載枚数	料金	広告サイズ
長形3号	15万枚	1枠	縦4cmx横10cm
角形2号	7万枚	5万円	縦7cmx横20cm

【掲載期間】10月頃から約1年間
 【募集枠数】長形：4枠、角形：3枠
 【募集期間】5月30日(金)まで
 【申込】市HP参照
 総務課総務文書係 Tel 83-8106



詳細は市HP参照 ID 12256

イベント・催し

真岡市まちかど美術館 市民ギャラリー
「伊里忠純展-Color&Monochrome-」

過去3回の個展からの抜粋と新作等を交えての展示です。
 【期間】5月10日(土)まで 午前9時～午後5時
 ※入館は午後4時30分まで
 【休館日】火曜日(祝日の場合は翌日)
 【入館料】無料
 真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984



旬を先どり!新たまねぎの収穫体験会

真岡市は栃木県トップのたまねぎの産地。みずみずしい新たまねぎの収穫体験会を開催します。収穫したたまねぎの一部を持ち帰りいただけます。
 【とき】5月24日(土) 午前10時～正午
 ※雨天時は25日(日)に延期
 【ところ】下大曾地内たまねぎ畑
 【対象】どなたでも参加可 先着20人
 【参加費】大人(中学生以上)1,000円、小学生500円、未就学児無料
 【申込】4月18日(金)～5月8日(木)の期間に、申込フォームまたは下記FAXで受付。FAXの場合は、①代表者名(ふりがな)②住所③電話番号④メールアドレス⑤参加人数(大人、小学生、未就学児)を記載
 農政課農業振興係 Tel 83-8139 FAX 83-0199



申込フォーム

梨の摘果&収穫体験

梨がおいしく育つために必要な摘果作業を体験と、完熟した梨の収穫体験(食べ放題45分付き)の2回コースの農業体験会です。各体験の最後には梨ドレッシングなどのうれしいお土産付き。小学生以下の参加者にはお菓子のつかみ取りがあります。収穫体験では食べ放題の他、量り売りで持ち帰ることもできます。
 【とき】摘果体験：5月25日(日) 収穫体験：9月7日(日)
 【時間】午前10時30分～正午
 【ところ】細島なし園(寺内)
 【対象】どなたでも参加可 先着20人
 【参加費】大人(中学生以上)3,000円(摘果:1,000円、収穫2,000円)、小学生2,000円など(摘果:500円、収穫1,500円)未就学児無料
 【申込】4月18日(金)～5月8日(木)の期間に、申込フォームまたは下記FAXで受付。FAXの場合は、①代表者名(ふりがな)②住所③電話番号④メールアドレス⑤参加人数(大人、小学生、未就学児)を記載
 農政課農業振興係 Tel 83-8139 FAX 83-0199



申込フォーム

第13回「素話」を楽しむおはなし会
ようこそおはなしのじかんへ

おはなしの世界を想像力で楽しめる、素話のおはなし会です。
 【とき】4月26日(土) 午後2時(30分程度)
 【ところ】複合交流拠点施設 monaca2 階多目的室
 【対象】年少から大人の方まで 【申込】不要
 真岡市立図書館 Tel 84-6151

真岡市芸術鑑賞会映画会
「劇場版ドクターX FINAL」

【とき】4月26日(土) ①午後2時 ②午後6時30分(開場：各30分前)
 【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール
 【入場料】大人(高校生以上)1,000円 中学生以下(4歳以上)500円
 入場券は AutoMirai 真岡公民館 および当日会場で購入可 全席自由
 令和7年度芸術鑑賞会会員無料
 ※当日会場にて令和7年度芸術鑑賞会会員の申し込みも受付実施
 文化課文化振興係 Tel 83-7732



詳細は市HP参照 ID 21349

久保記念観光文化交流館美術品展示館
「立体から平面へ 彫刻家の版表現」

彫刻家ならではの視点で描かれた、斬新で魅力に富んだ版画の世界を紹介します。
 【期間】6月16日(月)まで 午前9時～午後5時
 ※入館は午後4時30分まで
 【休館日】火曜日(祝日の場合は翌日) 4月30日(水)、5月7日(水)
 【入館料】無料
 久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012



福祉・健康

一般介護予防事業

体操から始めるフレイル予防教室

フレイルとは年齢を重ねたことで生じる心身の衰えであり、予防には運動・栄養・口腔・社会参加が効果的です。お口や栄養に関する講話、健康運動指導士による運動を楽しく行いましょう。

【とき】5月13日から毎週火曜日 ※全12回
午前10時～11時30分

【ところ】AutoMirai 真岡公民館

【対象】市内在住65歳以上の方で、介護保険サービスの利用がなく、4月以降のフレイル予防教室に参加していない方 先着15人

【参加費】無料

【申込】4月21日(月)午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可

☎ 高齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

まちなか保健室 ～心の健康～

楽しいことをしよう! 【5月】

4日(日)	11:00~12:30	整体 先着6人
10日(土)	10:30~12:00	スマホ相談会 先着10人
11日(日)	11:00~12:30	大型紙芝居
13日(火)	10:30~12:00	将棋
18日(日)	11:00~12:30	脳トレゲーム感覚で楽しもう
25日(日)	11:00~12:30	花もめの皆さんによる民話語り
27日(火)	10:30~12:00	季節にあわせた紙工作

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日12:20~12:30)

【ところ】まちなか保健室田町館 【参加費】無料

【申込】まちなか保健室田町館にて電話で受付
Tel 080-8096-9918 (月曜除く 9:00~15:00)

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

5月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか? センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。

8日(木)	13:00~15:00	市役所本庁舎1階市民ロビー
15日(木)	10:30~12:30	複合交流拠点施設 monaca

【参加費】無料 【申込】予約不要

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

5月のまちなか保健室

栄養士会講座や健康講座を実施しています。お気軽にお越しください。

駅前館 Tel 080-9990-3998

栄養士会講座	11日(日)	ひとり暮らしのための楽しいらくらくごはん
健康講座	28日(水)	プロに教わる! フレイル予防教室

田町館 Tel 080-8096-9918

健康講座	14日(水)	脳卒中予防で元気に塩分チェックをしてみよう!
栄養士会講座	24日(土)	フレイルとは? フレイルチェックと対策

にのみや館 Tel 080-8058-9925

健康講座	21日(水)	プロに教わる! 家の中でもできる簡単ストレッチ
------	--------	-------------------------

【対象】市内在住の方 【定員】各回先着10人

【申込】各まちなか保健室にて受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

子育て

こどもの読書週間

どくしょでbingo!

カードに書いてあるテーマにあった本を読んでbingoを達成しよう!

【とき】4月23日(水)～5月11日(日)

【ところ】真岡市立図書館(monaca)・二宮図書館

【定員】真岡市立図書館100人、二宮図書館30人

【対象】小学生以下 【申込】不要

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

赤ちゃん教室

赤ちゃんの発達の促し方やスキンケア、産後ママの体ケア、ベピーマッサージなどを行います。

【とき】5月8日(木)午前10時～11時15分
(午前9時50分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和7年1月～3月生まれのお子さんと保護者先着15組

【申込】4月18日(金)から申込フォームまたは下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



申込フォーム

マタニティセミナー

沐浴や着替え、抱っこ仕方などを体験します。

【とき】5月10日(土)午前9時30分～11時30分
(午前9時15分から受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】市内在住で妊娠中の夫婦 先着12組
(おおむね28週以降、胎児が双子の場合は、妊娠24週以降で参加可)

※両親以外の参加や1人での参加も可

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込】4月18日(金)午前9時から下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



講座・講演

猪野さんちのいちごジャムづくり教室

“猪野さんちのいちご農園”の猪野正子さんを講師に、日本一のいちごの産地で学ぶジャムづくり教室です。1組あたり約1kgのいちごでジャムを作ります。

【とき】5月10日(土)午前10時～正午

【ところ】二宮コミュニティセンター

【対象】どなたでも参加可 先着6組(1組4人まで)

【参加費】1組2,000円

【申込】4月18日(金)～5月2日(金)の期間

に、申込フォームまたは下記FAXで

受付。FAXの場合は、①代表者名(ふりがな)②住所③電話番号④メールアドレス⑤参加人数(大人、小学生、未就学児)を記載

※材料や持ち帰り用の瓶は事務局で用意します

☎ 農政課農業振興係 Tel 83-8139 FAX 83-0199



スポーツ

スポーツ教室

こどもドッジボール教室

ドッジボールの基礎を学び、汗を流して楽しみましょう。

【とき】5/24、5/31、6/7(土曜日)

※全3回 午後2時～4時

【ところ】アオキシンテックもおか武道館2階

【対象】市内小学生 先着20人

【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

かけっこ教室(第1回)

走ることに苦手意識がある子や、もっと早く走れるようになりたい子を対象とした教室です。早く走るコツを楽しく学びましょう。

【とき】5月25日(日)午前9時30分～正午

【ところ】真岡ハイトラ運動公園 陸上競技場

※雨天の場合は、Earth いちごスポーツ交流館

【対象】市内小学生 先着25人

【持ち物等】運動のできる服装、タオル、飲み物

※雨天の場合は、体育館シューズ

共通事項

【参加費】無料

【申込】4月21日(月)～5月16日(金)の期間に、申込フォームまたは下記電話(平日9:00～17:00)で受付

☎ スポーツ振興課 Tel 84-2811



ドッジボール教室 申込フォーム



かけっこ教室 申込フォーム

暮らし・相談

5月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望

13日(火) 9:30~11:30 二宮コミュニティセンター

☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

人権相談 虐待・DV・差別

13日(火) 9:00~12:00 (受付11:30まで) 市公民館二宮分館

☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141

法律相談 (真岡市民に限る)

13日(火) 10:00~12:00 総合福祉保健センター

※要予約 4/25(金) 8:30 から下記電話のみで受付開始

心配ごと相談 電話相談可(Tel 82-8844)

20・27日(火) 9:30~12:00 総合福祉保健センター

13日(火) (受付11:30まで) 市公民館山前分館

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

真岡市シルバー人材センター

手芸作品販売

シルバー女性会員による販売会を今年度も実施します。ぜひお越しください。

【とき】4月22日(火) 午前10時～午後0時30分

【ところ】真岡市シルバー人材センター前

※令和7年度は、6/24、8/26、10/28、12/23、2/24(火曜日)開催予定

☎ 真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110

みんなのひろば

● 真岡落語研究会第53回もおかラジオ寄席

【放送日】4/19、4/26、5/3、5/10(土) 7:00~8:00

【演題】狸のサイコロ、時の氏神、かぼちゃ屋、後生鰻

☎ 真岡落語研究会(小崎) Tel 080-5484-6964

いちごチャンネル番組案内

【4月21日(月)～4月27日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	トピックニュース(地域の話題)
8:00	ようこそ市長室へ
10:00	令和6年第3回市議会定例会報告(後半)
12:00	もおかインフォ
16:00	市長選挙
18:00	コラボレ
22:00	お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操 4月のテーマ 「上半身の姿勢づくり」
	◆いちごショートケーキ めばえ保育園花育事業 尊徳さんの田んぼで米づくり体験【収穫祭】
13:00	◆コットンタイム
20:00	第28回真岡ウインドオーケストラ定期演奏会

【小学校卒業式】

学校名	放送日	再放送日	時間	再放送日	時間
長沼小	4/22(火)	4/23(水)	9:00	4/26(土)	18:00
長田小	4/22(火)	4/23(水)	9:00	4/26(土)	20:00
中村小	4/24(木)	4/25(金)	15:00	4/27(日)	18:00
西田井小	4/24(木)	4/25(金)	15:00	4/27(日)	19:05

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも月もおかの874(ハナシ)

【12:00~12:30 / 18:00~18:30(再放送)】

4/21(月)	市税等の納付について
4/22(火)	市からのお知らせ
4/23(水)	指定管理施設からのお知らせ
4/24(木)	消防団募集について
4/25(金)	WeeklyNewsもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185