

Weekly News

もおか

令和7年(2025)
5月2日

真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3027号

お知らせ

5月は消費者月間です

【テーマ】明日の地球を救うため、消費者にできること
グリーン志向消費 ～どのグリーンにする？～

かけがえのない地球を守り、持続可能な社会を次世代に引き継いでいくために、地球環境に配慮した商品・サービスを選択する「グリーン志向の消費行動」が求められています。私たちの普段の買い物が、持続可能な社会を作ることにつながります。みんなで地球を守る消費行動を始めましょう！

関 暮らし安全課交通防犯係 Tel 83-8110

いちごスマート農業推進補助金

いちごの栽培データを収集・活用するためのスマート農業機器購入費用の一部を補助します。

【補助額】除税された総事業費の1/2以下（100円未満切捨て）とし、1会計年度において、交付対象者1人または交付対象団体の構成員1人につき、150,000円を上限とする。

【対象】以下すべてに該当する者または団体

- ①本市に住所を有している者またはその者で構成された団体等
- ②スマート農業機器を新たに導入するいちご生産農業者またはいちご生産農業団体等
- ③世帯全員が市税等を完納している者またはその構成員全員が市税等を完納している団体等

※過去に本補助金を使ったことがある生産者でも、新しいハウスに導入する場合は交付対象です。

【申込】農政課窓口へ申請

関 農政課農業振興係 Tel 83-8139

真岡市高校生等海外留学支援事業補助金制度

海外留学に意欲のある高校生を応援します。

【対象者】市内に住所を有し、学校長の承認を得た7日以上の外留学プログラムに参加する高校生等

【対象となる留学】

時期：令和8年3月31日までに出発する留学

期間：①短期コース：7日間以上1カ月未満
②長期コース：1カ月以上

内容：海外の姉妹校等との交流、語学研修または農業・工業・商業・スポーツ・芸術・科学等の分野で、国際的な視野を広めるなど研さんを積むことを目的としているもの

【交付金額】①短期コース：3万円
②長期コース：6万円

【申込】出発の1カ月前までに「真岡市高校生等海外留学支援事業補助金交付申請書」を下記窓口へ提出（申請書は市HPに掲載）

関 秘書広報課友好都市交流係 Tel 83-8184

募集

真岡市男女共同参画審議会委員 公募

広く市民の意見を反映した男女共同参画社会の形成を図るため、真岡市男女共同参画審議会委員（任期2年）を公募します。男女共同参画の推進に関する重要な事項について審議します。

【募集人数】5人程度

【任期】令和7年8月1日～令和9年7月31日

【応募資格】下記の条件を満たす方

- ・年齢20歳（令和7年4月1日現在）以上の方
- ・真岡市に引き続き1年以上住所を有する方
- ・平日の昼間に会議に出席できる方（年3回程度）

【応募方法】応募動機を400字程度にまとめ、氏名、住所、性別、生年月日、連絡先（電話番号・メールアドレス）、職業を記入し、下記へ郵送、またはFAX、メール、申込フォームで受付（応募書類返却不可）

【応募締切】6月10日（火）必着

※選考結果は応募者に通知

関 総合政策部市民協働推進室

〒321-4395 真岡市荒町5191番地 申込フォーム
Tel 83-8141 FAX 83-5896
メール：shiminkyoudou@city.moka.lg.jp

第29回真岡市音楽祭参加団体募集

【とき】11月8日（土）・9日（日）
開演 午後1時 終演 午後4時（予定）

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール（真岡市民会館）大ホール

【参加費】無料

【対象】真岡市を活動拠点とする音楽団体

【申込】5月23日（金）までに申込書（市HPで入手）を下記窓口へ直接持参またはメールで受付（申込が多い場合は抽選となる場合あり）

関 文化課文化振興係 Tel 83-7732

これからの真岡の未来を語り合う
もおか若者会議！メンバー募集

真岡市に住む人、働く人、大学生、市役所職員、さまざまな人が集まり、これからの真岡市の未来を語り合います！「いろんな人と交流したい！」「真岡市の良いところを知りたい！伝えたい！」そんなあなたにピッタリな事業です。真岡市の未来のために、一緒に一歩を踏み出してみませんか？

【応募要件】おおむね18歳（大学生）以上40歳以下の方（市内在住・在勤の方だけでなく、本市に興味がある市外の方も応募可）

【申込】5月18日（日）までに申込フォームで受付

関 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102

イベント・催し

真岡市夏祭大花火大会
協賛観覧席のご案内

協賛観覧席の応募を5月8日（木）正午より開始します。

【とき】7月26日（土）
午後4時開場
※順延の場合は7月28日（月）
午後6時開場

【ところ】市役所本庁舎東側駐車場

【料金】1坪席 7,000円
2坪席 15,000円 車いす席 7,000円

※定員については応募フォームより確認ください

※いす等の持込は不可（座布団可）

※当選～入金確認後、座席位置はコンピューターによる自動割振りとなります（座席位置の指定不可）

【申込】6月8日（日）午後11時59分までに応募フォームで受付（電話受付は不可）

※応募多数の場合は抽選となります

※第1回販売で定員に満たなかった場合追加募集あり

※詳細は応募フォームにて確認ください

【荒天で順延日が中止となった場合】
料金は協賛金としてお支払いいただくため返金されません。あらかじめご了承ください。

関 専用コールセンター（午前9時～午後5時土日・祝日を除く）Tel 0120-362-256

※5月8日（木）まではコールセンターへつながりませんのでご注意ください

子ども向け映写会

【上映作品】「チキップダンサーズなんだかこころもおどるんだ vol.2」
ほねチキンがカエルの先生にダンスを教えてもらうことになり・・・ふしぎな仲間たちとの楽しいダンスのおはなしです。

【とき】5月10日（土）午前10時45分～11時15分

【ところ】複合交流拠点施設 monaca 1階会議室

【定員】30人程度 【申込】不要

関 真岡市立図書館 Tel 85-6151

福祉・健康

6月の総合健診

市で行う検診（集団、施設、人間ドック）は、年度内1回の受診となります。

とき(受付8:30~10:45)	ところ
5日（木）	物部会館
10日（火）、13日（金）、15日（日）	総合福祉保健センター
19日（木）、20日（金）	二宮コミュニティセンター
23日（月）、24日（火）	総合福祉保健センター

項目	対象	自己負担金
特定健診	40歳以上の男女	無料
胃がん		400円
肺がん、大腸がん		各100円
前立腺がん	50歳以上の男性	100円
肝炎	40歳以上の未受診者	無料
乳がん、子宮がん	40歳以上の女性	各400円
骨密度	※骨密度検診は当日予約（女性がん検診を受診する方が対象）	100円

【申込】健診日の2週間前までに下記へ電話または申込フォームで受付



関 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

ちょこドック 受診者募集

半日もかからずに低料金であなたの健康を目に见えるカタチにできます。20歳から受診できるようになりました。

【とき】6月1日（日）、2日（月）

【受付時間】午前8時30分～10時30分

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】市内に在住する下記対象者

健診の種類	対象者	定員	自己負担金
① 特定健診	20～39歳男女	100人	無料
② 子宮頸がん検診	20～39歳女性	75人	400円
乳がん検診	30～39歳女性	50人	200円
③ 骨密度検診	同日に①か②を受診する30～39歳女性	当日申込	100円

※年齢基準日 令和8年4月1日

※年度内1回の受診となります

【申込方法】健診日の2週間前までに、下記電話または申込フォームで受付



関 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

一般介護予防事業
いきいき運動教室

筋力アップで健康寿命を伸ばそう編

筋力アップのための全身運動や体操などを楽しく行います。

【とき】6月5日から毎週木曜日
※全8回
午後1時30分～2時30分

【ところ】真岡いがしら温泉

【対象】市内在住65歳以上の方で、介護保険の利用がなく、4月以降のいきいき運動教室（井頭・未来）に参加していない方 【定員】15人

【参加費】無料

【申込】5月7日（水）午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可

関 高齢福祉課地域支援係
（地域包括支援センターもおか） Tel 83-8132



認知症カフェ

認知症カフェとは、同じ悩みを抱えた方たちが集まり、相談したり、情報交換したりする場です。気軽にご参加ください。
【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも
【参加費】無料

あおぞらカフェ

【とき】5月26日（月）午前10時～11時
【ところ】真岡市役所2階 青空ステーション
にのみやカフェ

【とき】5月15日（木）午前10時～11時
【ところ】二宮コミュニティセンター研修室
☎ 高齢福祉課地域支援係
（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132
（地域包括支援センターにのみや）Tel 74-5139

医療・介護資源情報システム

真岡市医療・介護資源情報提供システムでは、市内の医療機関や介護事業所、相談機関など生活支援に役立つ情報をまとめて見ることができます。
【利用方法】インターネットで「真岡市医療・介護資源情報提供システム」と検索、または、二次元コードを読み込み、検索メニューから条件等を選択してください。



医療・介護資源情報システム

☎ 高齢福祉課地域支援係 Tel 83-8132

講座

2025 真岡市歴史教室

今年は、自慢したい真岡ゆかりの偉人たち

第1回	5月10日（土）	講師	今井 雅晴 氏
親鸞と高田の門弟たち			
第2回	7月19日（土）	講師	堀野 周平 氏
その後の報徳思想 - 久保田譲之助と日光県開墾仕法 -			
第3回	8月23日（土）	講師	小柳 真弓 氏
とちぎ戦後80年～親子で知ってみませんか、戦争のこと～			
第4回	9月13日（土）	講師	鈴木 泰浩 氏
日光男体山山頂遺跡と勝道上人			
第5回	10月18日（土）	講師	塩田 潔 氏
大谷石 未来へ - 大谷石の持つ限りなき潜在力 -			
第6回	12月13日（土）	講師	荒川 善夫 氏
宇都宮氏家中内における芳賀氏の位置と基盤			

【時間】午前10時から
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 小ホール
【参加費】無料【申込】不要
☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735

市民講座 大人の将棋入門

将棋の基礎基本を楽しみながら学びます。
【とき】5/31、6/14、6/28、7/5（土曜日）
※全4回 午前10時～正午
【ところ】市公民館大内分館
【対象】市内在住または勤務の成人の方 先着10人
【参加費】無料
【申込】5月2日（金）～15日（木）の期間に、下記電話で受付（8:30～17:00）
☎ 市公民館大内分館 Tel 82-2704（日・月・祝日休）

スポーツ

スポーツ教室

親子で弓道教室

弓道は、素朴で親しみやすく、年齢や男女を問わず自分の体力にあった強さの弓を使ってできる武道・スポーツです。親子で弓道にチャレンジしてみませんか。
【とき】6月7（土）、8日（日）
※全2回 午前9時～正午
【ところ】真岡ハイトラ運動公園 弓道場
【対象】市内の小学4年生～中学生とその保護者 先着10組20人



親子で弓道教室申込フォーム

【持ち物等】運動のできる服装、タオル、飲み物
※靴下着用
【参加料】無料
【申込】5月7日（水）～30日（金）の期間に、申込フォームまたは下記電話（平日9:00～17:00）で受付
☎ スポーツ振興課 Tel 84-2811

暮らし・相談

害虫駆除用散布機・刈払機 貸出

ケムシ等の害虫駆除用の器具と、刈払機を貸し出します。
【貸出期間】5月9日（金）～9月29日（月）
【貸出日】祝日を除く月曜日と金曜日のみ
午前8時30分～正午
・月曜日貸出→その週の金曜日午前中に返却
・金曜日貸出→次の週の月曜日午前中に返却
【貸出場所】都市計画課作業所（シルバー人材センター事務所西側）
※事前予約は行っていません
※機具の扱い方に気を付けてください。破損した場合は下記へ連絡し、修繕してから返却してください
※燃料は空にして返却してください
☎ 都市計画課公園保全係 Tel 83-8724

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上飼育犬は、生涯1度の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種（原則、毎年6月30日までに接種）が義務付けられています。最寄りの会場で実施してください。今回受けられない場合は、個別に動物病院等で受けるようお願いいたします。個別の注射料金については、各病院に問い合わせください。

5月10日（土）			
真岡地区		山前地区	
8:00-8:15	大田山公民館	8:00-8:10	島第三公民館
8:30-9:20	西真岡公園（スーパーオオタニ北側）	8:20-9:00	山前分館
9:30-9:55	高勢中央公園	9:10-9:30	根本青谷農産物加工所
10:05-10:45	亀山公民館	9:45-9:55	南高岡公民館
10:55-11:20	西の台公園	10:10-10:40	東大島公民館
11:20-11:30	田町第4公民館	10:50-11:10	旧東沼小学校校舎北側駐車場
大内地区		中村地区	
8:25-8:35	下鷲谷公民館	8:00-8:15	なかはら動物病院前
8:45-9:00	上鷲谷公民館	9:45-9:55	勝瓜公園内東側
9:10-9:35	下籠谷公民館	10:10-10:45	長田公民館
		10:55-11:10	大沼公民館
		11:20-11:30	御新田公園

5月11日（日）			
真岡地区		山前地区	
8:00-8:30	キューロク館北側広場	9:15-9:55	西田井駅前
8:00-9:00	サンキ真岡店北側駐車場	10:05-10:25	西田井谷中公民館
9:20-9:30	別雷神社(西郷)	中村地区	
9:45-10:45	熊倉公園（なかむらこどもクリニック南側）	8:45-9:15	寺内駅前公民館
10:55-11:10	城山公園	9:25-9:40	三ツ谷公民館
11:20-11:50	市役所駐車場北東懸垂幕下	9:50-10:00	若旅公民館
11:15-11:45	真岡工業団地総合管理協会	10:10-10:20	北中農村研修センター
11:35-11:45	東郷農業構造改善センター	10:30-11:00	中村分館

大内地区 ※昨年と会場・時間が異なる場合があります
8:00-8:10 田島公民館
8:20-8:30 京泉第1公民館
8:40-9:05 大内分館
10:35-10:45 清水第1公民館
10:55-11:05 赤羽下公民館
11:15-11:25 原町公民館
【料金】登録料（新規のみ）3,000円
注射代（毎年1回）3,300円
【持ち物】通知はがき（登録済の方）、上記料金

☎ 環境課環境保全係 Tel 83-8125

公共機関掲示板

●自動車税の納期限は6月2日（月）です
自動車税（種別割）の納税通知書が5/1（木）以降順次郵送されます。納期限までに忘れずに納付しま

しょう。県税事務所窓口、金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、ペイジー（ATM・インターネットバンキング）、クレジットカード（地方税お支払いサイト）、スマホ決済アプリ（一部除く）で納付できます。詳しくは、通知書同封のお知らせで確認ください。また、障がいのある方のために使用される自動車については、一定要件に基づく減免制度があります。☎ 栃木県真岡県税事務所収税課 Tel 82-2135

●骨髄提供希望者の登録受付
【実施日】毎週火曜日（祝日、12/29～1/3除く）【受付時間】13:00～14:00【実施場所】栃木県県東健康福祉センター（荒町116-1）※予約制、来所日を電話でお知らせください☎ 栃木県県東健康福祉センター健康対策課感染症予防 Tel 82-3232

●精神保健福祉相談・子どもの心の相談事業
不安、眠れない、アルコール・薬物などの嗜癖の問題等について、精神科医師・心理職が相談を受け付けています。【日程】5/16精神科医師、6/25心理職、8/1精神科医師、8/27心理職、9/19精神科医師、10/10精神科医師、10/29心理職、11/14精神科医師、11/19心理職、12/12精神科医師、12/17心理職、1/9精神科医師、2/13精神科医師、2/25心理職、3/6精神科医師【時間】14:00～16:00のうち1人1時間程度※予約制【ところ】栃木県県東健康福祉センター【相談料】無料【対象】本人または家族（学童期・思春期の不登校や引きこもり、子どもの心の病気、発達障害等については学校関係者の方からも相談可）※上記以外の日程でも相談を受け付けています※申し込み等詳細は、下記へ問い合わせください ☎ 栃木県県東健康福祉センター健康支援課 Tel 82-2138

みんなのひろば

●写真友の会の作品展示「わたしたちの風景」
【とき】5/30（金）まで【ところ】二宮コミュニティセンター2階コラボレもおか ☎コラボレもおか Tel 81-5522

いちごチャンネル番組案内

【5月5日（月）～5月11日（日）放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話題）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	令和7年度の主要施策について
12:00	・もおかインフォ
16:00	防犯対策
18:00	市公式アプリのリニューアル
22:00	・お知らせウィークリー（WNもおか情報） ◆わくわく体操5月のテーマ「ウォームアップとストレッチ」 ◆いちごショートケーキ 第3回東郷地区ふれあいまつり 真岡・浪漫ひな祭り
13:00 20:00	◆コットンタイム 第九演奏会

【小学校卒業式】

学校名	放送日	再放送日	時間	再放送日	時間
大内東小	5/8（木）	5/9（金）	9:00	5/11（日）	18:00
大内中央小	5/8（木）	5/9（金）	15:00	5/11（日）	20:00

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel83-7005

いちごチャンネルについて

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの87.4（ハナシ）
【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

5/5（月）	市内イベント情報
5/6（火）	芳賀地区広域行政事務組合消防本部
5/7（水）	シルバー人材センター
5/8（木）	空き家の解体費補助
5/9（金）	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz
☎ (株)エフエム真岡
Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります
詳しい番組表はFMもおかHPで確認ください