

Weekly News

もおか

真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第 3034 号

令和7年(2025)
6月20日

お知らせ

6月22日はマイナンバーカードの
手続きができません

全国的なシステム更新作業に伴い、休日窓口のうち下記期日はマイナンバーカードの手続きができません。ご了承ください。

【とき】6月22日（日） ※終日

【対象】カードの受取、電子証明書（暗証番号）の発行・更新・再設定、券面事項更新（住所変更等）、一時停止の解除



詳細は市 HP 参照
ID 1278

☎ 市民課窓口係 Tel 83-8117

市内小中学生の英語検定料・
漢字検定料助成のお知らせ

市内小中学生が受検した英語検定・漢字検定の検定料を助成しています。令和7年度受験の英語検定・漢字検定それぞれに1回のみ助成できます。助成額や申請手続きの方法などについては市 HP をご確認ください。

※各検定ともに CBT 方式の受験も助成対象となります。

※助成金額は検定料改定により、変更になる場合があります。

【対象】市内小中学生

【受付期間】第1回 7月15日（火）～8月15日（金）
第2回 10月15日（水）～11月15日（土）
第3回 令和8年3月1日（日）～3月31日（火）

【申込】上記期間内に申請フォームで受付

※窓口、郵送でも受付可能

☎ 学校教育課教育政策係 Tel 81-9052



詳細は市 HP 参照
ID 9161



申請フォーム

募集

真岡市シルバー人材センター
嘱託職員募集

【採用人員】1人

【勤務場所】真岡市シルバー人材センター事務局
（荒町111番地1）

【勤務内容】電話対応、パソコン入力ほか

【応募条件】パソコンの基本操作ができる方／普通自動車免許を所有している方（AT 限定可）

【雇用期間】9月1日～令和8年3月31日（更新可）

【勤務日時】午前8時30分から午後5時（土日祝、年末年始休み）

【賃金】月額200,351円

※調整手当含む

※賞与手当・休暇・保険等詳細は、真岡市シルバー人材センター HP に掲載



シルバー人材センターHP

【面接予定日】7月31日（木）

【申込】履歴書に所要事項を記入し、7月18日（金）までに事務局へ郵送または本人が持参してください。

☎ 真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110

真岡の自然を守る会
鬼怒川・小貝川クリーン大作戦と自然観察会

【とき】7月12日（土） ※雨天中止
午前7時30分～9時30分頃

【集合場所】自然教育センター
キャンプ場入口

【持ち物】帽子、雨具、タオル等

【服装】河原のゴミ拾いをしやすい服装

※蜂刺され予防のため、黒色の衣類等は着用しないでください

☎ 真岡の自然を守る会事務局（市公民館真岡西分館）
Tel 84-6781（日・月・祝日休み）



真岡市ふるさと納税
協力事業者・返礼品の募集

ふるさと納税の促進と地域経済の活性化を図るため、市外在住の寄附者の方へ返礼品を提供できる協力事業者を募集しています。

【募集対象】真岡市に本社、支店、事業者、工場を有する事業者（個人・法人不問）

【返礼品の要件】◎地場産品であること

◎市をPRしていると認められるものなど

〔返礼品の例〕市内で生産された農産物／市内で加工・製造されたもの／市内で農産物などを原料に加工・製造したもので真岡市をPRしていると認められるもの／市内に立地する宿泊・体験型クーポン券など

【協力事業者のメリット】

・ふるさと納税ポータルサイト等によるPR（登録料・手数料無料）

・返礼品送付の際、自社のチラシ等同封可

・返礼品の送料負担なし

☎（協力事業者の申込・問い合わせ）事業代行業者：
（株）アースコーポレーション Tel 81-6038

（ふるさと納税に関する問い合わせ）

秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947



真岡市ふるさと納税
公式 Instagram



詳細は市 HP 参照
ID 17612

イベント・催し

真岡どろんこバレーボール大会 2025
参加チーム募集

「土」や「水」など大自然の恵みを感じて、どろんこになりながらバレーボールを楽しみましょう。大会上位3チーム、仮装部門上位3チームには景品があります。



【とき】8月10日（日）

午前8時30分 開会式

午前9時 試合開始 ※雨天決行

【ところ】二宮運動場前特設会場
（堀込1000番地）

【料金】1チーム3,000円（当日集金）

【対象】どろんこになれる、遊び心と健康に自信のある方（1チーム5人で男女問わず補欠を含め8人まで登録可）

※他のチームが試合中、試合のないチームには、得点係（1～2人）のお手伝いをお願いします

【試合方法】ソフトバレーボールを基準とした大会特別ルール

【持ち物】田植えたび ※素足プレー禁止

【定員】32チーム

（応募多数の場合は主催者選考）

【申込】7月9日（水）までに参加申込書（市 HP 掲載）を下記窓口へ郵送または申込フォームで受付



詳細は市 HP 参照
ID 22528



申込フォーム

【主催】真岡市青少年クラブ協議会（4HC）

☎〒321-4395 真岡市荒町5191 真岡どろんこバレーボール大会事務局（農政課農業振興係） Tel 83-8139

栃木ゴールデンブレース 2025
真岡市民デー
プロ野球 BC リーグ公式戦無料招待

【とき】7月19日（土）午後4時プレイボール

【ところ】真岡ハイトラ運動公園市民球場

【試合】栃木ゴールデンブレース 対 群馬ダイヤモンドペガサス

【対象】真岡市内在住、在勤、在学の方は入場料無料（住所、勤務先または学校が分かるものを持参）

【通常料金（市内在住・在勤・在学以外の方）】

〈前売〉

大人1,500円、高大学生1,000円、小中学生500円

〈当日〉

大人1,700円、高大学生1,200円、小中学生600円

※未就学児無料

※詳細は球団HP参照

☎ スポーツ振興課管理係 Tel 84-2811

久保邸 美術品展示館
「もおか子ども美術館」

4月20日に開催した「描こう！つくろう！楽しもう！みんなの久保アトリエ」で子どもたちが制作した作品と解説パネルを展示します。



【とき】8月4日（月）まで（火曜日休館）

【ところ】久保記念観光文化交流館 美術品展示館

【料金】無料

☎ 久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012

子ども向け映写会

【上映作品】「アニメ はたらく細胞 肺炎球菌」
これはあなたの体の中で起きている細胞たちの物語

【とき】6月28日（土）午後2時30分～2時53分

【ところ】二宮分館 205 会議室（和室）

【定員】なし

【申込】不要

☎ 二宮図書館 Tel 74-0286



福祉・健康

出張 高齢者研修

真岡市老人研修センター（自然教育センター）では、年間を通して創作活動やスポーツ活動等高齢者研修を実施しています。より多くの方に高齢者研修をご理解いただくため、出張高齢者研修を開催します。高齢者研修に参加されたことがない方は、ぜひこの機会に参加ください。

開催日	ところ
7月22日（火）	真岡市公民館（第2会議室）
7月23日（水）	中村分館（第2会議室）
7月24日（木）	山前分館（第1・2会議室）
7月28日（月）	真岡西分館（第2会議室）
7月29日（火）	大内分館（第1会議室）
7月30日（水）	二宮分館（202会議室）
7月31日（木）	二宮分館（202会議室）

【時間】＜午前の部＞午前10時～11時30分

＜午後の部＞午後1時30分～3時

【内容】高齢者研修の概要説明後、創作活動体験（カナバコースター作り）を行います。

【対象】市内在住で60歳以上の方 先着各25人

【参加費】無料

【申込】6月23日（月）～7月11日（金）の期間に、下記電話で受付（8:30～17:15）

☎ 真岡市老人研修センター（自然教育センター）
Tel 83-1277

7月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか？センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。

8日（火） 13:00～15:00	市役所本庁舎1階市民ロビー
15日（火） 10:30～12:30	複合交流拠点施設 monaca

【参加費】無料 【申込】予約不要

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



はじめての成年後見制度 講座

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。

【とき】7月10日（木）午前10時～11時

【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室

【定員】先着20人

【申込】下記電話で受付

☎ 真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

子育て

にのみや保育園子育て支援センター
開館日・行事予定（7月）

開館日	月曜日～金曜日（祝日除く） 9:00～12:00 / 13:00～15:00
閉館日	土曜日、日曜日、祝日、7/2（午後）、7/7、7/9、7/18（午後）、7/30（午後）

◆栄養士の先生とほっとなひととき

【とき】7/1（火）午前11時

◆体育遊び

【とき】7/4、7/11、7/18、7/25（金）午前11時

◆リズム遊び

【とき】7/3（木）午前11時

◆クッキングをしよう

【とき】7/31（木）午前10時30分

☎ にのみや保育園子育て支援センター Tel 73-2200

産前・産後サポート事業

7月の真岡すくすく子育て相談室

助産師・保健師等がお話を伺い、安心して出産・子育てができるようサポートしていきます。

【とき】9日（水）【ところ】総合福祉保健センター

ママと赤ちゃんの相談 ※要予約

【時間】午前9時30分～11時30分(受付11時まで)

【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん

【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり

マタニティ相談 ※要予約

【時間】午後1時30分～3時

【対象】妊娠中の方

【内容】④胎教、マタニティエクササイズ等
⑤お産の経過、呼吸法、お風呂の入れ方等
※④・⑤どちらか希望のコースを予約ください

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



7月の子育て相談会

【とき】9日（水）【ところ】総合福祉保健センター

【持ち物】母子健康手帳

①育児相談・栄養相談 ②身長・体重測定

時間：午前9時30分～11時

③子育てミニ講座「赤ちゃんのいるおうちの災害対策」

時間：午前10時15分～10時30分

【申込】①下記電話で受付（要予約）②③予約不要

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

赤ちゃん教室

赤ちゃんの発達の促し方やスキンケア、産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。

【とき】7月10日（木）午前10時～11時15分
（午前9時50分までに受付）

【ところ】総合福祉保健センター

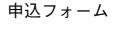
【対象】令和7年3月1日～5月10日生まれのお子さんと保護者の方 先着15組

※初参加の方優先

【申込】6月20日（金）から申込フォームまたは下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121





講座

遊ぶ・学ぶ・つながる 英語でできたらもっと楽しい！
イングリッシュサマーキャンプ

楽しいプログラムを通して英語を学び、仲間づくりをしよう！外国語指導助手（ALT）16人が参加予定。詳細は、eメッセージで配布されたチラシを確認ください。

【とき】7月31日（木）、8月1日（金）のどちらか1日 午前8時30分～午後4時（予定）

【ところ】真岡市自然教育センター

【対象】市内在住の小学5・6年生 各日70人（定員超抽選）【参加費】500円

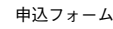
【申込】6月23日（月）午前10時～7月7日（月）午前10時までに申込フォームで受付

※抽選結果は、7月18日（金）までに、登録メール宛てにお知らせします

※抽選結果について個別の問い合わせは不可

☎ 学校教育課教育政策係 Tel 81-9052





夏休み小学生プログラミング体験教室

夏休みにプログラミングを体験してみよう！

【とき】7月23日（水）、24日（木）のどちらか1日 午前9時～午後3時30分

【ところ】真岡工業高等学校 パソコン室

【対象】市内在住の小学5・6年生 各日20人程度（定員超の場合は、初参加者・6年生を優先のうえ、抽選にて決定します）

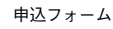
【参加費】無料

【申込】6月23日（月）～7月7日（月）の期間に、申込フォームで受付

※詳細は小学校で配布のチラシを確認ください

☎ 学校教育課教育政策係 Tel 81-9052





夏を探しに行こう 自然ミニガイド

センター周辺の雑木林や草地で、夏に見られる生き物を探して観察します。

【とき】7月23日（水）午前9時～10時

【ところ】根本山自然観察センター ※雨天中止

【対象】どなたでも参加可 20人（定員超抽選）
（小学4年生以下保護者同伴）

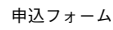
【参加費】無料

【持ち物等】長袖シャツ、長ズボン、運動靴、帽子、タオル、飲み物、うちわや扇子もあると熱中症予防や虫よけに便利です

【申込】6月20日（金）～27日（金）の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付

☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280
（月曜・祝日の翌日休）





市民講座 夏休み子ども将棋教室

お子さまへ分かりやすく将棋の初歩を教えます。

【とき】7/25（金）、7/27（日）、8/1（金）、8/2（土）、8/3（日）※全5回 午後1時30分～3時

【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第3・4会議室

【対象】市内在住の中学生以下の方20人(定員超抽選)

【参加費】無料 【持ち物】飲み物

【申込】6月20日（金）～7月3日（木）の期間に、下記窓口または電話で受付

☎ Auto Mirai 真岡公民館（真岡市公民館）
Tel 82-7151/83-7731

市民講座 3B体操

3B用具（ボール、ベル、ベルター）を使って楽しく体を動かしましょう。運動の苦手な方、おすすめです。親子での参加可。

【とき】7/23、8/6、8/20、8/27（水曜日）※全4回 午前10時～11時30分

【ところ】青年女性会館 2階ホール

【対象】市内在住または勤務の方およびそのお子さま（親子での申込可） 30人（定員超抽選）

【参加費】100円（レンタル代）

【持ち物】飲み物、タオル

【申込】6月20日（金）～7月3日（木）の期間に、下記窓口または電話で受付

☎ Auto Mirai 真岡公民館（真岡市公民館）
Tel 82-7151/83-7731

真岡市国際交流協会主催
華道体験教室

四季折々の花や草木を自由に花器に生けてみましょう。日本の美の伝統を学びます。

【とき】7月6日（日）午前10時～正午

【ところ】真岡市青年女性会館 2階 会議室

【対象】どなたでも参加可 先着20人

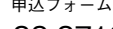
【持ち物】はさみ

【参加費】会員500円、非会員1,000円

【申込】6月30日（月）までに申込フォームで受付

☎ 真岡市国際交流協会事務局
（くらし安全課外国籍市民相談係内）Tel 83-8719





栃木県国際交流協会・真岡市国際交流協会主催・真岡市共催
災害時外国人サポーター養成講座

災害時における外国人支援の基本を学び、地域における日本人と外国人の助け合いによる防災の取組みについて考えます。サポーター登録は任意です。

【とき】7月12日（土）午後1時30分～4時30分

【ところ】市役所本庁舎4階401/402会議室

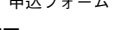
【対象】どなたでも参加可 先着30人

【参加費】無料

【申込】7月8日（火）までに、申込みフォームまたは、栃木県国際交流協会へ電話で受付

☎ 栃木県国際交流協会 Tel 028-621-0777
真岡市国際交流協会事務局
（くらし安全課外国籍市民相談係内）Tel 83-8719





7月のモオカの休日

真岡の魅力を感じることができるプログラムです。

【ところ】久保記念観光文化交流館

3日、17日（木）午前10時～	押し花教室（和子会グランジュテ）	体験100円～
5日、19日（土）午後1時30分～	子供将棋教室（真岡市将棋連合会）	無料
6日（日）午後1時30分～	うたごえ喫茶（アンサンブル花）	無料
10日、24日（木）午前9時30分～	竹はり画教室（竹真会）	実費負担

☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012（火曜日休館）

暮らし・相談

7月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望

8日（火）	9:30～11:30	二宮コミュニティセンター
-------	------------	--------------

☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

人権相談 虐待・DV・差別

8日（火）	9:00～12:00 （受付11:30まで）	総合福祉保健センター
-------	---------------------------	------------

☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141

法律相談（真岡市民に限る）

8日（火）	10:00～12:00	総合福祉保健センター
-------	-------------	------------

※要予約 6/27（金）8:30から下記電話のみで受付開始

心配ごと相談 電話相談可（Tel 82-8844）

1・15・22日（火）	9:30～12:00 （受付11:30まで）	総合福祉保健センター
8日（火）		市公民館中村分館

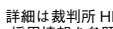
☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

公共機関掲示板

●裁判所職員採用一般職試験（裁判所事務官、高卒者区分）

【試験日】9/14（日）【1次試験内容】基礎能力試験、作文試験【申込】7/1（火）～7/10（木）の期間にインターネットで受付☎ 宇都宮地方裁判所事務局総務課人事第一係 Tel 028-621-4744





みんなのひろば

●真岡落語研究会第56回もおかラジオ寄席

【放送日】6/21、6/28、7/5、7/12（土）7:00～8:00

【演題】子ほめ、雑排、龍、転失気、大師の杵 ☎ 真岡落語研究会（小崎）Tel 080-5484-6964

いちごチャンネル番組案内

【6月23日（月）～6月29日（日）放送予定】					
放送時間	◆JUMP UP もおか				
6:00	・トピックニュース（地域の話題）				
8:00	・ようこそ市長室へ				
10:00	家庭用防犯設備設置補助金について				
12:00	・もおかインフォ				
16:00	夏休みの教育イベント				
18:00	熱中症対策				
22:00	・お知らせウィークリー（WN もおか情報）				
	◆わくわく体操6月のテーマ「家の中で運動しよう！」				
	◆いちごショートケーキ				
	もおかスポーツクラブフェスタ ユニバーサルマラソン大会				
	西田井区 どんと焼き				
13:00 20:00	◆コットンタイム 第25回 真岡市わたの花趣味クラブ発表会【午前の部】				

【小学校入学式】

学校名	放送日	再放送日	時間	再放送日	時間
大内中央小	6/26（木）	6/27（金）	9:00	6/29（日）	18:00
亀山小	6/26（木）	6/27（金）	15:00	6/29（日）	20:00

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel83-7005





FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの874（ハナシ）

【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

6/23（月）	ラジオ保健室・歯周病検診
6/24（火）	図書館からのお知らせ
6/25（水）	指定管理施設からのお知らせ
6/26（木）	真岡井頭マラソン大会
6/27（金）	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります
詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます

