

Weekly
News

もおか

令和7年(2025)
6月27日

真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3035号

お知らせ

施設予約オンライン申請
利用開始について

令和7年7月1日より、真岡市公共施設予約システムを利用し、オンラインで予約できる施設が増えます。支払いまでオンラインでできるようになりましたので、ぜひご利用ください。

【利用開始日】7月1日(火)

【対象施設】KOBELCO 真岡いちごホール / AutoMirai 真岡公民館 / 青年女性会館 / 公民館真岡西分館 / 公民館山前分館 / 公民館大内分館 / 公民館中村分館 / 公民館二宮分館 / 長沼会館 / 物部会館 / さくらホール / にのみや野外活動センター / 市役所本庁舎会議室 / 生涯学習館 / 真岡駅子ども広場

※ホームページにて利用方法等についての詳細をご確認の上ご利用ください

☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



詳細は市HP参照
ID 11247

国民年金保険料免除等申請開始

所得が少なく、保険料を納めることが困難な場合は、下記窓口へご相談ください。

【免除制度】本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合、保険料の全部または一部の納付を免除

【納付猶予制度】20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付を猶予

【申請対象期間】令和7年7月～令和8年6月分

※保険料未納分に限り、申請月から年1カ月前までさかのぼって上記の申請が可能

☎ 国保年金課国民年金係 Tel 81-3534
二宮支所Tel 74-5004
宇都宮東年金事務所Tel 028-683-3211

募集

真岡市夏祭り花火大会
クリーンボランティア

花火大会翌日に会場周辺のゴミ拾いや分別作業を行うボランティアを募集します。

【とき】7月27日(日)
午前5時30分～7時30分

※荒天時順延 7月29日(火)
午前5時30分～7時30分

【集合場所】真岡市役所東側駐車場予定

【対象】どなたでも 100人程度(小学生以下保護者同伴)

【持ち物】動きやすい服装、タオル(軍手・ゴミ袋は用意します)

【申込】7月20日(日)までに申請フォームから受付

☎ コラボレーもおか Tel 81-5522



申請フォーム

まちかど美術館市民ギャラリー
利用者募集中

3階の展示室を市民ギャラリーとして無料で貸出しています。絵画、彫刻、写真、書道、陶芸、手芸などの作品を展示可能です。日頃の創作活動の成果を発表する場として是非ご利用ください。ご利用の詳細に関しましては市HPにも掲載しています。



【開館時間】午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館日】毎週火曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)、展示替休館日

【ところ】真岡市まちかど美術館 3階 市民ギャラリー

【料金】無料

【対象】市内外を問わず、どなたでもご利用いただけます。

【申込】オンライン申請または下記窓口、電話にて受付

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



詳細は市HP参照
ID 8235

芳賀地区広域行政事務組合
消防職員の募集

芳賀地区広域行政事務組合消防本部では、令和8年度職員採用試験を以下とおり行います。

【採用人員】消防職3人程度

【受験資格】消防本部HPの「消防職員募集要領」参照

【申込期間】7月1日(火)～8月8日(金)

【1次試験】9月21日(日)
〔ところ〕芳賀地区広域行政センター
(体力試験は芳賀地区広域行政事務組合消防本部)

〔内容〕職務能力試験・適性検査(9:15～11:00) 体力試験(受付13:00～)

【2次試験】10月下旬(1次合格者を対象に実施)
〔ところ〕芳賀地区広域行政センター

〔内容〕作文・面接試験

【1次試験合格発表】10月9日(木)
午前10時に消防本部玄関前・消防本部HPに掲示

☎ 芳賀地区広域行政事務組合消防本部総務課 Tel 82-3213



消防本部HP

真岡市社会福祉協議会
臨時職員募集

【採用人員】1人

【勤務場所】こども発達支援センターひまわり園

【勤務内容】児童指導および相談支援等業務

【応募条件】パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができ、自動車免許を所有している方(AT限定可)

【歓迎条件】保育士、社会福祉士、精神保健福祉士、相談支援専門員の資格および経験。

【雇用期間】10月1日～令和8年3月31日(更新可)

※土・日・祝日を除く

【選考方法】書類選考、面接試験

【試験日】面接試験 8月21日(木)

【申込】7月1日(火)～7月31日(木)までに選考申込書(指定)に、写真等を添えて、下記まで本人が直接提出してください。

※受付時間は午前9時～午後5時

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844



真岡市社会福祉協議会HP

おうちで非常食cookingコンテスト
アルファ米でオリジナルおにぎりを作ろう!

災害時に食べられる非常食を用いた家庭料理のレシピを募集します。

【応募資格】市内在住・在学の小・中・高校生(クラブ、委員会、部活動等での応募も可)

【審査】創作性、美味しさ、調理の手軽さなどを総合的に判断

【応募締め切り】9月5日(金)

※詳細は社会福祉協議会HP参照

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844



申請フォーム



真岡市社会福祉協議会HP

市若屋台 小学生の引き手募集

真岡の夏まつりで屋台を引いてみませんか。

【とき】7月25日(金)午後3時30分～5時頃
7月27日(日)午後4時～6時頃

【対象】小学生(保護者同伴) 各日先着20人

※祭半天と帯貸し出し

【申込】7月9日(水)までに申請フォームまたは電話で受付

【集合場所】市若会所(市役所北側入口の西側)

☎ 真岡市職員互助会事務局 Tel 83-8099



申請フォーム

イベント・催し

第14回「素話」を楽しむおはなし会
『ようこそおはなしのじかんへ』

【内容】素話を中心に、絵本やわらべうたを楽しむおはなし会です。

【とき】6月28日(土) 午後2時～(30分程度)

【ところ】monaca2階多目的室

【定員】なし 【申込】不要

【対象】幼稚園年少ぐらいいから大人まで

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

7月12日・13日 中村夏祭り

7月12日(土) 午後6時30分～
宵宮(中八宮大神輿渡御)

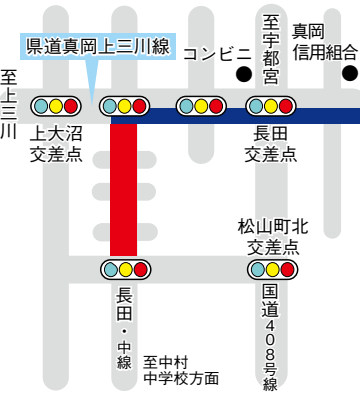
7月13日(日) 正午～ お祭り広場

【内容】地域お囃子、中八宮大神輿渡御、ヒップホップダンス、フラダンスなど

【交通規制区間】
■ 12日(土) 18:00～22:00
■ 13日(日) 7:00～19:00

※パチンコつばめザ・ブーム内、お祭り参加者立入禁止

☎ 商工観光課観光係 Tel 83-8135



福祉・健康

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるよう一緒に考えます。焦らずゆっくり相談を進めていきましょう。

【とき】7月17日(木)
① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:00

【ところ】総合福祉保健センター心配ごと相談室

【持ち物】筆記用具(本人の状態がわかる検査結果などお持ちの場合は持参ください)

【申込】7月14日(月)までに下記電話で受付

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



認知症カフェ

認知症カフェとは、同じ悩みを抱えた方たちが集まり、相談したり、情報交換したりする場です。気軽にご参加ください。

【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも

【参加費】無料
あおぞらカフェ

【とき】7月28日(月) 午前10時～11時

【ところ】真岡市役所2階 青空ステーション
にのみやカフェ

【とき】7月17日(木) 午前10時～11時

【ところ】二宮コミュニティセンター研修室

☎ 高齢福祉課地域支援係
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132
(地域包括支援センターにのみや) Tel 74-5139



手話通訳者がお手伝いします

聴覚障がいのある方が来庁された際に、お手伝いができるよう手話通訳者を配置しています。利用内容により庁内各課にも同行します。

【とき】7月9日(水)、25日(金)
午前9時～正午

【ところ】市役所本庁舎1階南側104相談室

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



特定健診・後期高齢者健診

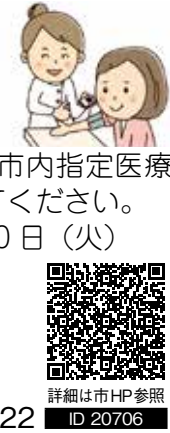
40歳以上の方（国民健康保険・後期高齢者医療保険者に限る）は、特定健診・後期高齢者健診が市内指定医療機関で受診できます。対象の方には受診券を送付しておりますので「市内指定医療機関一覧」から予約のうえ、受診してください。

【実施期間】7月1日（火）～9月30日（火）※休診日を除く

【自己負担金】無料

【対象】40～74歳の国保加入者、75歳以上の後期高齢者

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



詳細は市HP参照
ID 20706

在宅歯科診療のご案内

自宅で歯の治療が受けられます。歯科医師が訪問し、虫歯の治療や入れ歯の作成・調整等を行います。

【対象】市内在住の概ね65歳以上の方で、自宅で寝たきりのため歯科医院への通院が困難な方

【費用】保険診療の自己負担額＋歯科医師の交通費

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

まちなか保健室 ～心の健康～ 楽しいことをしよう！【7月】

6日(日)	11:00~12:30	整体 先着6人
8日(火)	10:30~12:00	将棋 将棋好きの方集まって～!
12日(土)	10:30~12:00	スマホ相談会 先着10人
13日(日)	11:00~12:30	現代版浴衣の着方
20日(日)	11:00~12:30	ふまねっと（簡単な運動）
22日(火)	10:30~12:00	季節にあわせた紙工作
27日(日)	11:00~12:30	尺八と笛の演奏会

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日12:20~12:30)

【ところ】まちなか保健室田町館

【参加費】無料

【申込】下記にて電話で受付(月曜除く10:00~15:00)

☎ まちなか保健室田町館 Tel 080-8096-9918

子育て

お子さまの発育・養育でお悩みの方 真岡市教育相談会を実施

就学前・小学校・中学校のお子さまとその保護者を対象に相談会を実施します。

【とき】7月24日（木）
①9:30 ②11:00 ③13:00 ④14:30

【ところ】市公民館二宮分館

【相談内容】言葉がはっきりしない・話がうまくできない・落ち着きがなくなじとしていられない・集団になかなか入れない など

【担当者】小・中学校教員、こども家庭課職員、ひまわり園職員、市心理相談員、市特別支援教育アドバイザー等

【相談料】無料

【申込】下記のいずれかで申し込みください
①申込フォーム②下記電話受付③幼稚園、保育園（所）で配布の申込書を下記窓口へ提出（郵送可、学校への提出でも可）

【申込期限】7月4日（金）

※相談時間が希望に添えない場合があります

※相談時刻を調整後、郵送でお知らせします

☎ 〒321-4395 真岡市荒町 5191
真岡市教育委員会学校教育課 Tel 83-8181



申込フォーム

もぐもぐ教室～離乳食～

2回食への進め方や味付けについての講話、大人の食事から取り分けできるレシピの相談など

【とき】7月17日（木）
午前10時～11時15分
（午前9時45分までに受付）

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和6年12月・7年1月生まれのお子さんと保護者 15組

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込】6月27日（金）から申込フォームまたは下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



申込フォーム

講座

糖尿病予防のための料理教室

【とき】7月14日（月）
午前10時～午後1時30分(受付9時45分から)

【ところ】AutoMirai 真岡公民館調理室

【メニュー】豆腐ハンバーグえのきソース、山芋とオクラのわさびあえ、人参とキャベツのナムル

【対象】市内在住の方 先着20人

【参加費】800円（材料代）

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク

【申込】6月27日（金）午前8時30分から下記電話で受付

【主催】真岡市食生活改善推進員協議会

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



クラシック音楽鑑賞教室

分かりやすい講話や演奏でクラシックに親しんでみませんか。

【とき】7月11日（金）
開場：午後6時 開演：午後6時30分

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール（真岡市民会館）小ホール

【講師】声楽家 上田 純子 氏（伴奏 長 雅大）

【内容】旋律で巡る 世界の旅 ～音のパスポートを持って～

【曲目】アメージング グレイス、シューベルト アヴェ マリア、久石譲 Stand Alone ほか

【定員】先着300人 ※申込不要

【参加費】無料

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



市民講座 夏休みこども英会話教室

楽しく学ぼう！夏休みの期間に英語に親しんでみませんか？

【とき】7/25（金）、8/1（金）、8/8（金）、8/18（月）、8/22（金）※全5回 午前9時30分～11時

【ところ】市公民館二宮分館 会議室

【対象】市内在住の小学生1～3年生 先着15人程度

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込】7月1日（火）～18日（金）の期間に、申込フォームで受付

☎ 市公民館二宮分館 Tel 74-0107（日曜・祝日休）



申込フォーム

栃木県国際交流協会・真岡市国際交流協会主催・真岡市共催 災害時外国人サポーター養成講座

災害時における外国人支援の基本を学び、地域における日本人と外国人の助け合いによる防災の取組みについて考えます。サポーター登録は任意です。

【とき】7月12日（土）
午後1時30分～4時30分

【ところ】市役所本庁舎4階401/402会議室

【対象】どなたでも参加可 先着30人

【参加費】無料

【申込】7月8日（火）までに、申込フォームまたは、栃木県国際交流協会へ電話で受付

☎ 栃木県国際交流協会 Tel 028-621-0777
真岡市国際交流協会事務局
（くらし安全課外国籍市民相談係内）Tel 83-8719



申込フォーム

公共機関掲示板

●芳賀赤十字病院、休診日のお知らせ
7月1日（火）は、創立記念日のため休診となります。
☎ 芳賀赤十字病院総務課 Tel 0570-01-2195

●成年後見・相続・遺言の無料法律相談会
【とき】毎月第2・第4水曜日14:00～16:10【ところ】栃木県司法書士会館（宇都宮市幸町1番4号）
【相談方法】面談※要予約【相談内容】成年後見・相続・遺言に関する相談（財産管理、任意後見契約、後見開始の申立、相続手続、遺言書の作成など）【相談料】無料【申込】下記電話で受付 ☎リーガルサポートとちぎ支部Tel 028-632-9420（月曜～金曜日9:00～17:00）

●精神保健福祉研修/精神疾患を抱える家族の集い
精神障害等の正しい知識や対応を学ぶ「精神保健福祉研修」と精神疾患を抱える方の家族同士で日々の悩みを語り合う「精神疾患を抱える家族の集い」を開催します。一緒に、精神障害について学びを深めてみませんか。【とき】7/11（金）、9/12（金）、11/5（水）、1/22（木）＜第1部：精神保健福祉研修＞13:30～14:30（初回のみ15:00まで）＜第2部：精神疾患を抱える家族の集い＞14:40～15:30（初回のみ15:10～15:40）【ところ】県東健康福祉センター【対象】＜研修＞精神疾患を抱える当事者・家族、支援従事者、精神障害に関心のある方など＜家族の集い＞精神疾患を抱える方の家族で、当事者が県東健康福祉センター管内居住の方※初回参加者は要面談【参加費】無料【申込】開催10日前までに、下記にて電話で受付 ☎県東健康福祉センター健康支援課Tel 82-2138

●とちぎ難病相談支援センター医療相談
難病の患者さんやご家族が安心して療養生活が送れるようにお一人25分間、専門の医師が個別に相談をお受けします。※完全予約制、指定難病優先【相談方法】対面・電話※オンライン（Zoom）希望の方は相談ください◆神経・筋疾患の相談7/11（金）（13:30～16:00）【担当医師】国際医療福祉大学病院 脳神経内科 小川朋子 先生【申込】7/4（金）正午までに下記電話で受付 ◆消化器系疾患の相談7/30（水）（9:30～12:00）【担当医師】自治医科大学附属病院 消化器内科 竹澤敬人 先生【申込】7/23（水）正午までに下記電話で受付 ☎とちぎ難病相談支援センター Tel 028-623-6113（平日10:00～12:00、13:00～16:00）



詳細は県HP参照

●消防設備士試験案内
【とき】9月14日（日）午前9時30分【ところ】宇都宮工業高等学校【願書申請期間】7月7日（月）～7月18日（金）【試験の種類/手数料】甲種（特類第1類～第5類）6,600円、乙種（第1類～第7類）4,400円【願書配布】消防試験研究センター栃木県支部、県内消防局、消防本部、消防署、分署 ☎（一財）消防試験研究センター栃木県支部 Tel 028-624-1022

いちごチャンネル番組案内

【6月30日（月）～7月6日（日）放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話題）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	第42回真岡井頭マラソン大会について
12:00	・もおかインフォ
16:00	井頭マラソン募集
18:00	参議院選挙
22:00	・お知らせウィークリー（WNもおか情報） ◆わくわく体操6月のテーマ「家の中で運動しよう！」 ◆いちごショートケーキ 五行川の草を抜くというボランティア 防火パレード
13:00 20:00	◆コットンタイム 第25回真岡市わたの花趣味クラブ発表会【午後の部】 Japan Wagamama Awards 報告会 ～真岡市のデジタルによるまちづくり～

【小学校入学式】

学校名	放送日	再放送日	時間	再放送日	時間
真岡西小	7/1（火）	7/2（水）	9:00	7/5（土）	18:00
真岡東小	7/1（火）	7/2（水）	15:00	7/5（土）	20:00
真岡小	7/3（木）	7/4（金）	9:00	7/6（日）	18:00

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株)
真岡局 Tel83-7005



いちごチャンネルについて

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの87.4（ハナシ）
【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

6/30（月）	出演 中村和彦市長
7/1（火）	芳賀地区広域行政事務組合消防本部
7/2（水）	指定管理施設からのお知らせ
7/3（木）	健康増進課からのお知らせ
7/4（金）	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz
☎ (株)エフエム真岡
Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります
詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます

