

お知らせ

参議院議員通常選挙
[投票期間]7月20日(日)まで

19日までは期日前投票所で投票できます。最終日の20日は、指定された投票所で投票してください。
【本市で投票できる方】平成19年7月21日以前に生まれ、かつ、令和7年4月2日以前に真岡市に住民登録をし、引き続き3カ月以上住所を有している方。

期日前投票期間 7月19日(土)まで

下記の3カ所で期日前投票ができます。投票日が近付くと、期日前投票所が混雑しますので、お早めに投票をお願いします。



【時間】午前8時30分～午後8時
※入場券がなくても、期日前投票所に備え付けてある宣誓書に必要事項を記入していただければ投票することができます

【投票所】①真岡市役所本庁舎、②二宮コミュニティセンター、③イオンタウン真岡(ザ・ビッグエクストラ真岡店駐車場北西プレハブ)
※投票所入場券裏面の「宣誓書(兼請求書)」をあらかじめ記入していただくと受付がスムーズです

投票日 7月20日(日)

【時間】午前7時～午後7時
【投票所】指定された投票所
※指定された投票所は、入場券に記載されています

選挙公報 市役所、公民館、monaca、JAはが野各支店等にも設置しています。

不在者投票

県選挙管理委員会の指定を受けている施設に入院および入所等されている場合は、施設内で不在者投票をすることができますので、施設に申し出てください。

※真岡市民が、市外県外の施設に入院等している場合でも、その施設が指定施設であれば施設内で不在者投票をすることができます

選挙管理委員会 Tel 83-8190

国民年金に関する電子申請

【対象手続き】国民年金の資格取得・種別変更/付加保険料納付(辞退)届出/付加保険料納付該当(非該当)届/国民年金保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請/産前産後免除該当届/口座振替納付(変更)申し出兼還付金振込方法(変更)申出、口座振替辞退申出

【申請方法】①マイナンバーカードと設定パスワードを準備 ②マイナポータルにアクセスし、利用者登録を行う

年金加入者ダイヤル Tel 0570-003-004
国保年金課国民年金係 Tel 81-3534
二宮支所 Tel 74-5004
宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211



詳細は市HP参照 ID 24680

募集

インスタグラム ハッシュタグキャンペーン
7月のテーマ「真岡の夏祭り」

月ごとにテーマに沿った素敵な写真を募集しています。抽選で3名様にオリジナルノベルティグッズをプレゼント! 花火やお祭りの様子、屋台めしや浴衣姿など、どんな写真でも大歓迎です!

【対象】プロ・アマチュア問わずどなたでも
※1人何点でも応募可
【応募期間】7月15日(火)～31日(木)まで

【応募方法】①インスタグラムで「mokacity_official」をフォロー
②ハッシュタグ「#mokafan」と「#真岡の夏祭り」をつけて写真を投稿

秘書広報課シティプロモーション係
Tel 81-6947



詳細は市HP参照 ID 24680

求職者のための巡回相談会&巡回セミナー

求職者のためのキャリアカウンセラーによる相談会・セミナーを開催します。

【とき】8月8日(金)【ところ】市役所本庁舎401会議室
【対象】栃木県内で就職を目指す求職者等
【参加費】無料

とちぎジョブモール巡回セミナー

【時間】午前10時～正午【定員】15名(要予約)
【内容】ビジネスマナー見直し講座/コミュニケーション見直し講座

とちぎジョブモール巡回相談会
(キャリアカウンセリング)

【時間】午後1時～4時【定員】最大3枠(要予約)
【内容】キャリアカウンセリングや適性職業診断、履歴書の書き方、面接の受け方のアドバイスをします。

共通事項

【申込】8月5日(火)午後4時までに応募フォームで受付
商工観光課勤労者係 Tel 83-8134



応募フォーム

イベント・催し

7月25～27日
真岡の夏まつり荒神祭

【とき・内容】

○7月25日(金)
宮出し・神輿渡御(大前神社～お旅所)9:15～
大燈渡御(桜町～お旅所)17:00～

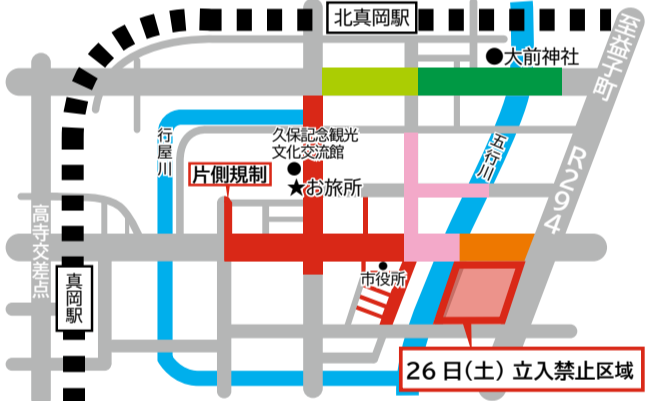
○7月26日(土)
お祭り広場(荒町寿町交差点)14:30～
神輿川渡御 19:00～
第53回大花火大会 19:30～



○7月27日(日)
町会渡し神輿渡御(各町会)8:00～
宮入り献灯(泉町交差点～大前神社)17:30～

【交通規制区間】

26日 13:30～22:00	27日 16:30～21:30
26日 15:00～22:00	27日 17:00～18:00
26日 18:00～22:00	



【周辺施設臨時休館・立ち入り禁止区域】

大花火大会に伴い、上図立ち入り禁止区域(赤枠内)にある施設(真岡トクシン総合体育館、KOBELCO真岡いちごホール、AutoMirai真岡公民館、青年女性会館、Earthいちごスポーツ交流館、アオキシンテックもおか武道館)およびmonacaは休館です。なお、駐車場も終日駐車禁止です。

※ドローンは使用禁止です
※歩行中の喫煙はご遠慮ください
※ごみの持ち帰りに協力ください
※場所取りについては市HP参照

真岡市観光協会 Tel 82-2012
商工観光課観光係 Tel 83-8135



詳細は市HP参照 ID 3610

グリーンツーリズム研修会
新しい体験プログラムを考えよう!

自分で新しい体験プログラムを企画してみたい、農業体験会や農泊を実践したいと考えている方などを対象に、セミナーを開催します。

【とき】8月3日(日)午前9時30分～正午
【ところ】AutoMirai真岡公民館 第7会議室
【対象】どなたでも参加可 先着30人
【参加費】無料

【申込】7月28日(月)までにオンライン申請フォームまたはFAXで受付
FAXの場合は、①氏名(ふりがな)、

②組織名(所属している場合)、③住所、④電話番号、⑤メールアドレスを記載

真岡グリーンツーリズム推進協議会事務局
(農政課農業振興係) Tel 83-8139 FAX 83-0199



応募フォーム

ブルーベリー狩りとお菓子づくり教室

【とき】8月7日(木)午前9時～正午
【ところ】集合・ブルーベリー狩り: BLUEBERRY BASE MOKA(上大田和3111番地)

お菓子づくり: 市公民館大内分館
【参加費】ブルーベリー狩り: 高校生以上2,500円、シニア(65歳以上)2,200円、小中学生1,100円、未就学児無料
お菓子づくり: 1組2,200円

【定員】先着4組(1組当たり4人まで)
【申込】7月14日(月)～25日(金)の期間にオンライン申請フォームまたはFAXで受付
FAXの場合は①代表者名(ふりがな)、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤参加人数(大人、小学生、未就学児)を記載

真岡グリーンツーリズム推進協議会事務局
(農政課農業振興係) Tel 83-8139 FAX 83-0199



応募フォーム

海外友好都市
高校生オンライン交流会

海外友好都市の高校生とオンラインで交流し、異文化理解を深めます。事前学習会では、英語での質問内容の作成や、会話の練習をします。

斗六市オンライン交流会

【とき】8月30日(土)午後2時30分～3時30分
【ところ】AutoMirai真岡公民館 第3・4会議室
【事前学習会】

①8月1日(金)午後1時～2時30分
【ところ】市役所本庁舎404会議室

②8月22日(金)午後1時～2時30分
【ところ】市役所本庁舎403会議室

グレンドーラ市オンライン交流会

【とき】9月6日(土)午前8時30分～9時30分
【ところ】市役所本庁舎401・402会議室
【事前学習会】

①8月1日(金)午前10時～11時30分
【ところ】市役所本庁舎404会議室

②8月22日(金)午前10時～11時30分
【ところ】市役所本庁舎403会議室

共通事項

【対象】真岡市内在住の高校生
【定員】各回10人(定員超抽選)
※抽選結果はメールで通知

【参加費】無料
【申込】7月21日(月・祝)までにオンライン申請フォームで受付
※斗六市またはグレンドーラ市どちらか一方に申し込みください

秘書広報課友好都市交流係 Tel 83-8184



詳細は市HP参照 ID 25052



申込フォーム

第42回真岡井頭マラソン大会

【とき】10月5日(日)※雨天決行(荒天中止)
午前8時40分開会
【ところ】井頭公園および周辺道路

【申込期間】7月28日(月)まで
※申込期間中に参加料の支払いを必ず完了してください(郵便振替は7月22日(火)まで)

【申込方法】①郵便局での振り込みまたは、大会事務局窓口(真岡トクシン総合体育館/平日午前8時30分～午後5時15分)での受付

②インターネットでの申し込み
③電話で申し込み:スポーツエントリー
Tel 0570-039-846

(平日午前10時～午後5時)
【申込について】エントリーセンター(テクノプラン) Tel 048-778-5880

(平日午前10時～午後5時)
大会について:スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811

大会について:スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811



申込スポーツエントリー



申込ランネット

栃木ゴールデンブレース 2025
真岡市民デー
無料招待&応援うちわプレゼント

来場者全員に真岡市出身でブレースのキャプテンを務める小倉由靖選手の応援うちわをプレゼント。

【とき】7月19日(土)午後4時プレイボール
【ところ】真岡ハイトラ運動公園市民球場
【試合】栃木ゴールデンブレース 対 群馬ダイヤモンドペガサス

【対象】真岡市内在住、在勤、在学の方は入場料無料(住所、勤務先または学校が分かるものを持参)

スポーツ振興課管理係 Tel 84-2811



詳細は市HP参照 ID 24226

おはなしリレー

あすとしょ（明日の図書館を考える会）による楽しいおはなし会です。
【とき】 7月13日（日）午前10時45分～正午
【ところ】 monaca 2階もおかつライブラリー
【定員】 なし **【申込】** 不要
 真岡市立図書館 Tel 84-6151

大人向け映写会

【上映作品】「こども食堂にて」
 こども食堂は、多くの事情を抱える子どもたちの集まる場所。千晶は悩みながらも寄り添い、ボランティア活動をしている。そんな彼女に連絡が来る。
【とき】 7月15日（火）午後2時～3時55分
【ところ】 monaca 1階ボランティア室
【定員】 20人程度 **【申込】** 不要
 真岡市立図書館 Tel 84-6151

福祉・健康

手話通訳者・要約筆記者が通訳のお手伝いをします

聴覚に障がいのある方がお出かけ（通院や余暇活動）などの際に、円滑なコミュニケーションを図れるよう、手話通訳者および要約筆記者を派遣しています。※派遣は原則県内のみ
【申込】 派遣日の1週間前までに、申込フォームまたは、下記窓口、FAX、メールで受付
 ※営利目的の活動、通年かつ長期にわたる派遣、宗教や政治に関わる活動等には派遣しません
 社会福祉障がい福祉係 Tel 83-8129 申込フォーム
 FAX 83-8554 メール syakaifukushi@city.moka.lg.jp

運動初心者大歓迎 カラダを動かして健康づくり

B.STEAM・スタジオレッスン
 スタジオレッスンが無料で2回受けられます。レッスン前後1時間もジム使い放題。
【とき】 8月28日（木）午前10時30分～
 ※2回目は1回目の時に日程を決めていただきます
【ところ】 B.STEAM
【レッスン内容】 トランポリン
【申込】 申込フォームまたは下記電話（8:30～17:15）で受付 **【定員】** 先着8人

パシフィックスポーツプラザレッスン
 スタジオレッスンが無料で2回受けられ、2回目までの間にジム1回（1時間）またはバーチャルレッスン1回を無料体験できます。
【とき】 8/11（月・祝）、9/29（月）
 ※全2回午後6時30分～
【ところ】 パシフィックスポーツプラザ
【レッスン内容】 ヨガセラピー
【申込】 申込フォームまたは下記電話（8:30～17:15）で受付 **【定員】** 先着10人程度

マシン de エクササイズ
【とき】 8月の1カ月間のうち5回
【ところ】 真岡いがしら温泉 ジムエリア
【内容】 1カ月間内、トレーニングプログラムを無料で5回利用できます **【定員】** 先着15人
【申込】 7月25日（金）までに、真岡いがしら温泉温泉電話（Tel 83-8822）で受付 ※火曜定休

共通事項
【対象】 市内在住の20～64歳の方で、昨年または今年に健康診断を受けた方 **【参加費】** 無料
 ※上記のうち、1人いづれか年に1回のみ利用となります
 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

8月のまちなか保健室

栄養士会講座や健康講座を実施しています。お気軽にお越しください。

駅前館	Tel 080-9990-3998	
栄養士会講座	10日（日） 9:30～10:30	血液サラサラ、夏野菜を美味しく食べよう！
健康講座	27日（水） 13:30～14:30	骨コツ元気に！ 骨太クッキング
田町館	Tel 080-8096-9918	
健康講座	6日（水） 13:30～14:30	危険がいっぱい！熱中症予防してみんな元気に♪
栄養士会講座	23日（土） 10:15～11:15	糖尿病を悪化させない！ 知って得する食事療法

にのみや館 Tel 080-8058-9925

健康講座	20日（水） 13:30～14:30	夏野菜活用レシピで血压を下げよう！
------	-----------------------	-------------------

※各館ベジチェック測定は午後2時30分～3時30分（田町館は午後3時まで）に実施します
【対象】 市内在住の方 **【定員】** 各回先着10人
【申込】 各まちなか保健室にて受付
 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

子育て

マタニティセミナー

沐浴や着替え、抱っこの仕方などを体験します。
【とき】 8月2日（土）午前9時30分～11時30分
 （午前9時15分から受付）
【ところ】 総合福祉保健センター
【対象】 市内在住で妊娠中の夫婦 先着12組
 （おおむね28週以降、胎児が双子の場合は、妊娠24週以降で参加可）
 ※両親以外の参加や1人での参加も可
【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具
【申込】 7月11日（金）午前9時から下記電話で受付
 こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

7月は青少年の被害・非行防止全国強調月間

社会全体で子どもを犯罪から守るため、「青少年の被害・非行防止全国強調月間」が推進されています。子どものインターネット利用において、犯罪やトラブルに巻き込まれる機会が増えています。子どものスマートフォン利用に関し、フィルタリングの利用促進、インターネットの適切な活用能力の向上、ペアレンタルコントロール（保護者が管理する機能）を適切に利用して、子どもを危険から守りましょう。
 生涯学習課青少年係 Tel 82-7152

講座

「夏休み子ども将棋教室」日程変更

WeeklyNewsもおか6月20日号で募集した将棋教室の日程につきまして、下記の通り変更致します。ご迷惑をお掛けして申し訳ございません。
【とき】 7/29（火）、7/30（水）、7/31（木）、8/1（金）、8/6（水）※全5回 午後1時30分～3時
【ところ】 Auto Mirai 真岡公民館
 第3・4会議室（7/29～8/1）第7会議室（8/6）
【対象】 市内在住の中学生以下の方（親子参加可）
【定員】 20人程度 **【参加費】** 無料
【申込】 7月25日（金）までに下記窓口または電話で受付
 Auto Mirai 真岡公民館 Tel 82-7151/83-7731

第2回 歴史教室 「その後の報徳仕法～久保田讓之助と日光開墾仕法」

【とき】 7月19日（土）午前10時～正午
【ところ】 KOBELCO 真岡いちごホール小ホール
【講師】 鹿沼市教育委員会 堀野 周平氏
【参加費】 無料 **【申込】** 予約不要
【配信】 YouTubeで、開催日の翌週土曜日から公開（許諾関係で写真画像を映さない場合あり）
【次回予告】 8月23日（土）
 第3回歴史教室 栃木県立博物館企画展 連動講演「とちぎ戦後80年～親子で知ってみませんか、戦争のこと～」
 文化課文化財係 Tel 83-7735

夏休み環境学習会 工場見学&環境問題学習会

市内で操業している工場の施設見学と環境問題学習会を通して、身近な環境を守る大切さを学びます。工作やクイズも実施予定です。
【とき】 8月5日（火）午前8時30分～午後0時15分
【見学場所】 千住金属工業(株)栃木事業所（市大型バスで現地へ移動）
【対象】 小学5年生～中学3年生（保護者同伴、子ども5人以下のグループに責任者1人の同伴でも可）
【定員】 30人程度（定員超抽選）
【参加費】 無料
【申込】 7月11日（金）～7月25日（金）の期間に、申込フォームで受付
 環境課環境保全係 Tel 83-8125

暮らし・相談

空き家に関する相談会

空き家の管理・処分や相続などの相談に司法書士が無料で応じます。
【とき】 8月28日（木）
 ①9:00 ②10:00 ③11:00 ④13:00 ⑤14:00 ⑥15:00
 希望の時間をお選びください（1枠50分）
【ところ】 市役所本庁舎4階401会議室
【対象】 市内に空き家または空き家になりそうな住宅を所有する方 先着6組（1組3人まで）
【申込】 7月14日（月）から下記電話で受付（平日8:30～17:15）
 暮らし安全課空き家対策係 Tel 83-8144

空き地の雑草の管理は適正に

この時期、空き地の雑草が繁茂し害虫が発生する恐れがあります。土地を所有している方は適正な管理をお願いします。
 環境課環境保全係 Tel 83-8125

ハチの巣に注意しましょう

建物の軒下、庭の樹木など敷地内の巣は、所有者や管理者に対応をお願いしています。スズメバチの対策には、早期発見・対応が有効ですので、日頃の管理を心がけてください。また、事故を防ぐためにも、専門業者にお申し、駆除を行ってください。
【無料害虫相談】 衛生害虫防除等相談室（栃木県ペストコントロール協会内）
 Tel 028-625-0606（平日8:00～17:30）
 環境課環境保全係 Tel 83-8125

公共機関掲示板

●里親制度説明会
 里親制度に関する社会的理解の促進、里親登録者の増加等を目的として「里親制度説明会」を開催します。里親制度について興味・関心のある方、詳しく知りたい方など、どなたでも参加可能です。
【とき】 7月26日（土）午後1時30分
【ところ】 栃木県総合文化センター第1会議室（宇都宮市本町1-8）**【参加費】** 無料
【申込】 申込フォームで受付 栃木フォスタリングセンターTel 028-612-6970

●令和6年中に家屋を新築等された方へ
 令和6年中に新築、増築、改築により家屋を取得された方には、7月に不動産取得税が課税されます。納税通知書が届いた方は、7月31日（木）までに県税事務所、金融機関、コンビニ、スマートフォン決済アプリ等で納付してください。公共事業のために収用を受けた家屋や被災した家屋の所有者等が代替家屋を取得した場合は軽減措置を受けられる場合があります。 真岡県税事務所不動産取得税担当Tel 82-2136

いちごチャンネル番組案内

【7月14日（月）～7月20日（日）放送予定】		
放送時間	◆ JUMP UP もおか ・トピックニュース（地域の話） 6:00 ・ようこそ市長室へ 8:00 真岡の夏祭りについて 10:00 ・もおかインフォ 12:00 市職員の募集 / 参議院選挙 16:00 ・お知らせウィークリー（WN もおか情報） 18:00 ◆ わくわく体操 7月のテーマ 22:00 「自体重筋力アップ」	◆ 行ってみっぺ！ もおか 9:00 いがし観光農園 11:00 BLUEBERRY 13:00 BASE MOKA 17:00 19:00 23:00
6:30 8:30 10:30 12:30 16:30 18:30 22:30	◆ いちごショート ケーキ 市道113号線 中工区開通式	◆ コットンタイム 令和6年度第71回 真岡市文化祭 《ホール部門》【中編】

宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも月もおかの874（ハナシ）
【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

7/14（月）	出演 日下副議長
7/15（火）	子育て支援センターからのお知らせ
7/16（水）	指定管理施設からのお知らせ
7/17（木）	観光協会からのお知らせ
7/18（金）	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz 真岡エフエム真岡
 ※番組内容が変更になる場合があります Tel 83-8185